

这个盲人协会主席,是个热心助人的盲人按摩师

包裕春:让更多人享受健康是我最大的快乐

■舒翼 文 图片由赵阳提供

职场名片

他是包总,开了20多年的盲人按摩店,治疗过上万名患者;他是包主席,当了20年的新北区盲人协会会长,热心残疾人保障事业;他是包老师,不但年年参加多个街道、社区组织的护理员培训,而且带出了10多个徒弟。他就是57岁的包裕春,新北区魏村人,大嗓门、性子直,自己认为对的事就一定要做下去,让更多人享受健康是他最大的快乐。

职场故事

5月14日上午7点,包裕春就赶到了龙虎塘街道残疾人之家按摩室。一个上午他为7位客人(5位肢体残疾人、2位专程赶来的老客人)进行了按摩放松和关节治疗,对残疾人是免费的,正常客人愿意付就付,不强求。他说每周二都会提早来到这里,就为了多服务一些残疾人。即将到来的5月19日“全国助残日”,市残联已经联系他参加义诊活动,他答应会在当天带上店里的几个师傅一道过去。

日常

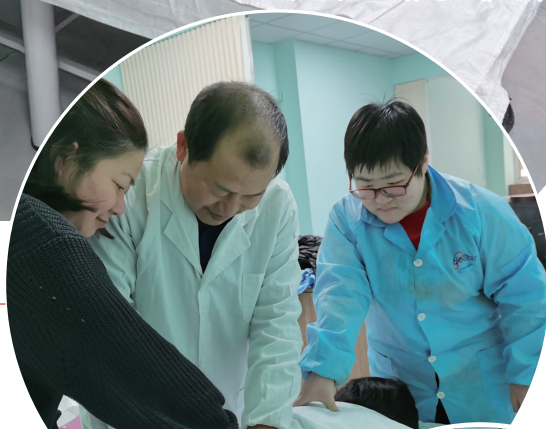
店里和公益的活都做得挺好

龙虎塘街道残疾人之家隔壁,是残疾人就业圆梦工作室,里面有20多位残疾人。“我们20多人都享受过包主席的按摩放松服务,”曾瑞琴从按摩床上利索地下来,一路跳着走,根本看不出是脚部残疾人。她边走边快活地不停晃着肩膀:“感觉太舒服了。我天天开电三轮帮工作室送货,搬上抱下都是力气活,时间长了腰酸腿痛。包主席每周帮我免费按摩放松一次,都能松爽到骨头里,人就好像重生了一样,又充满干劲了。”

街道负责残联工作的工作人员赵阳对于包裕春赞赏有加:“他从2012年就主动联系我们,愿意为助残事业出一份力。我们让他只要为残疾人进行按摩推拿就可以了,可他不肯,非要帮残疾人和



能为客人服务包裕春笑得很开心



包裕春(左三)在指导学员学习按摩手法



包裕春(右)在为客人针灸

有需要的老年人都服务。”街道里有一些长期卧床残疾人,包裕春会上门服务,同时教家属一些按摩的常用手法和小技巧,让家属可以在家随时进行护理。这些年,他起码服务了五六百位居民。

“靠着按摩手艺,我们全家都过上小康生活了。”包裕春笑着说,他现在在百丈和龙虎塘有了两家按摩店,百丈店平均一天能有10多个客人,多的时候能有20多个,龙虎塘店客人多,平均一天能有20多个。百丈店平时由他和妻子,带几个师傅打理,龙虎塘店主要交由弟弟一家三口打理。

普通的按摩,一个客人收费100元,如果要针灸、刮痧、拔火罐等,再加20元、50元不等。正是因为生意有了保证,包裕春还能有点空闲时间,回到乡下照料家里那几块地,种点蔬菜什么的。

过往

用手艺让更多人摆脱痛苦

包裕春先天弱视,构成视力残疾二级,只能在家务农。2003年,他争取到了市残联组织的按摩推拿培训机会,在常州卫校老师的指导下,掌握了按摩推拿手艺。之后他到鼎武医院康复科工作了5年,还成为了负责人。但他希望能够为更多的人服务,于是辞职回家,2010年左右,在百丈菜场旁租了店面开了按摩店。

14日上午,熟客陈先生从罗溪赶到龙虎塘,向包裕春求助说左手腕很痛,无法活动和握拳。包裕春检查后认为是前一天支撑时用力不当,造成小关节错位,立即施展手法帮助拉伸。在陈先生“哎哟、哇、痛痛”的叫声中,居然很快就能活动了,贴上膏药再回家冰敷两次就没问题了。紧接着熟客刘女士也来了,是右手臂痛,检查下来是网球肘。包裕春先上针灸再按摩,疼痛就缓解了,然后再来治疗两次就好了。

“我的口碑就是靠着效果实现的,”包裕春对自己的手艺非常自信,经他手治好的客人更是多不胜数。5月12日一位50多岁的苏北修

船工找到店里,说工作原因使得腰不好了,不能弯腰不能翻身,走路时间长了就难受,在别的地方也治过感觉总是不行。经过半个小时的按摩、正骨,刚结束就能翻身、下蹲、弯腰了,13日客人又来治疗了一回,已经能够睡在床上翻身了,接下来再巩固两次就基本康复了。客人非常高兴,说还要介绍朋友和工友来。

大约10年前,圩塘一位70多岁的老先生,被家人用轮椅推到店,说是中风后就瘫了,请包裕春想想办法。他连着8天为老先生做了8次按摩康复,每次一个小时,等到最后一次治疗完成后,老先生提着根拐杖,自己一个人就出门走着回家了。去年百丈有位70多岁的老太,也是中风后无法自己走,请他上门服务。他去做了5次治疗后,老太就可以自己一个人走了。可惜乐极生悲,她去公园散步时,一个人去厕所,结果滑了一跤把腿摔坏了。家人已经跟包裕春联系,准备等伤养好些了,再请他去做按摩康复。

热心

非常开心能够帮到更多的人

凡是认识包裕春的人都说他是一个热心肠,非常喜欢管闲事。“我随身背着一个包,装着按摩布、针灸针、拔火罐、药液喷剂、刮痧板等。不管到哪,看到有人受伤了,只要是用按摩能有效康复的,我都会主动上前帮忙。”

3年前的一天,他在路上看到一个20多岁的女青年,走路一拐一拐的,上前一问说是2天前扭伤的右脚踝,简单喷了点药想让自己慢慢好,结果越来越痛了。他通过自己的名片,说如果相信可以帮着按摩,好得更快。女青年同意了,他就从包里拿出按摩布,垫着做了五六分钟治疗,女青年就感到疼痛缓解了,笑着走了。

前两天,他在路上遇到一个中年男子,用手撑着腰走路。他也上去问怎么了,说是捡东西把腰闪了,很不舒服。他也自报职业,帮男子按了穴位、扳背复健,效果立竿见影,男子再不用撑着腰走路了。

此外,包裕春还对无障碍

碍设施建设非常关心,当发现魏村一条路上的盲道铺设不合理,他立即向相关部门反映,促成了整改,现在的盲道就非常利于盲人行走了。

从业20多年了,他先后培养了10多个徒弟,为了保证教学效果,他都是让徒弟们吃住自己家里,把自己的技术和经验倾囊相授,从来不做“猫教老虎留一手”的事。徒弟们学成后分别去了金坛、溧阳、武进等处开店,生意都很不错。还有徒弟会经常向他请教,他都会非常认真地回答,从来没有任何私心。“我还希望徒弟能在我隔壁开店,直接竞争呢,这样才能更好地互相激励,共同提高啊。”

下个月,包裕春又要去浙江参加培训了,去学习别人的技术,取别人的经,融入自己的按摩手法里,从而更好地为有需要的人服务。“将来我打算开一家颈肩腰腿康复理疗中心,把周边的空房子全部利用起来,造福更多人。”



包裕春(右一)一边做治疗,一边为残疾人和他们的家属做培训。



包裕春上门为客人服务