

市一院创新精准放疗“利器”

呼吸门控放疗技术填补常州空白

■陈荣春 李祉萱

本报讯 “深吸气,屏住,正常呼吸;好的,再来一次……”在市一院肿瘤放疗治疗中心,47岁的刘女士在医护人员的指导下熟练地根据指令进行呼吸控制,通过数个循环的深吸气屏气,顺利完成了一次基于呼吸门控技术的乳腺癌放疗。据悉,该技术的成功应用填补了常州空白,达到了乳腺癌放疗省内先进水平。

作为癌症治疗的重要方法,放疗治疗通过发射射线精准定位肿瘤区域,最大程度杀死肿瘤细胞。但在人体的一呼一吸中,器官会随着呼吸而不规则运动,导致实际照射区域与计划设定区域出现偏差,造成不同程度的放疗副作用。确保射线精准照射,不误伤“近邻”一直是一个难题。

市一院肿瘤放疗治疗科主任顾文栋介绍,乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤,放疗可以降低乳腺癌术后局部复发率,提高长期生存率,是不可或缺的辅助治疗手段。尽管放疗对心脏的损伤较小,但由于治疗效果好、生存期长,近年来业内对乳腺癌放疗产生的心脏远期毒副反应的关注度越来越高。自2012年以来,肿瘤放疗治疗科

采用先进的调强适形放射治疗、图像引导放疗及容积旋转调强放疗等技术,对乳腺癌患者开展术后治疗,有效提高放疗精准度,降低了不良反应发生率。

2024年5月,市一院肿瘤放疗治疗科乳腺癌亚专科又一次创新放疗技术,医护人员利用加速器自带的专用CT图像验证和图像引导,全程实时采集患者位置误差信息,并通过瓦里安的体表追踪系统和呼吸门控系统分析患者呼吸运动特征,根据设定的呼吸幅度和周期,自动触发治疗机射线的出束和关束,实现实时动态精准放疗,有效降低心脏射线的照射量。

深吸气屏气技术(DIBH)是呼吸门控在乳腺癌放疗中的应用,原理是在放疗定位和治疗过程中通过深吸气屏气后屏住呼吸,控制呼吸运动,降低放疗全程中呼吸的影响,同时增加心脏和照射部位间距离,起到有效减少心肺损伤的效果(减少二分之一至三分之二的剂量)。“DIBH技术在国外开展较为成熟,在国内开展不多。除需要患者具备一定的肺功能外,对医生的放疗技术也提出较高的要求。”市一院肿瘤放疗治疗科头颈乳腺癌治疗组长、副主任医师蒋文杰说。



完成基于呼吸门控技术的放射治疗后,刘女士不禁感慨,“对于病人来说,哪怕减少1‰的射线损伤,都是非常进步的技术,这标志着病人离健康更近了一步,感谢孜孜不倦创新技术的医护人员!”

“DIBH技术适用于左侧乳腺或心右位的右侧乳腺癌患者,对食管癌、胸腺癌、纵隔肿瘤等胸部肿瘤患者放疗中的心肺也能起到一定的保护作用。”顾文栋介绍,“目前,我们肿瘤放疗治疗中心拥有TrueBeam、AXESSES、Precise等三台直线加速器,可开展多种先进放射治疗技术,包括立体定向放射外科治疗、容积旋转调强放射治疗、HyperArc超弧刀等,为患者提供精准放疗和个性化放疗方案,有效改善患者预后。”

我市“儿童罕见病诊疗中心”“儿童心理发展中心”成立

■赵雪煜 杨小霞

本报讯 6月1日上午,“儿童罕见病诊疗中心”“儿童心理发展中心”在常州市儿童医院揭牌成立,标志着我市在儿童健康保障方面迈出更为坚实的一步。两大中心的成立,不仅为常州儿童提供了更加全面、专业的健康保障,也为我市在儿童健康领域的发展树立了新的里程碑。

市儿童医院作为本地区唯一的三级甲等儿童专科医院,集结了新生儿科、血液肿瘤内分泌科、骨科、普外科、呼吸科、肾脏风湿免疫科、神经内科、消化营养科等多学科的专家,成立儿童罕见病诊疗中心。中心将搭建以诊断、诊疗、科创、保障为一体的“四大平台”,将多学科专家“一站

式”集合,让更多罕见病儿童能够被更快确诊、更好治疗,享受更高质量生活。

此外,市儿童医院还是省儿童早期发展基地、长三角地区儿童青少年心理健康促进联盟单位。为呵护儿童青少年心理健康,构建全市儿童“快筛—复核—辅导—干预—转介—复检”的一站式服务体系样板,市儿童医院成立儿童心理发展中心,依托儿童保健与心理健康中心、儿童健康研究中心和托育综合服务中心优质的儿科资源,为儿童和家庭提供专业的心理治疗、团体心理治疗和家庭治疗等服务。

未来,市儿童医院将继续加强儿童健康服务体系建设,提升儿童健康服务水平,为全市儿童创造更加健康、快乐的成长环境。



73岁婆婆被蛇咬伤

医生提醒:尽量在两小时内到医院处理

■李青 孙镇江

本报讯 临近端午,气温逐渐升高,虫蛇开始频繁活动。此时,在野外活动或是干农活的人员常常容易受到虫蛇的攻击、咬伤。近日,一位家住丹阳的婆婆在自家田里务农时,突然被蛇咬伤,被家属送到了市二院延陵院区。

5月24日清早,73岁的李婆婆在田里干农活,正当她弯腰下去收菜时,突然窜出一条蛇,朝着她的手就是一口。“咬到了右手拇指,很疼,当时就出血了,但没看清是一条什么蛇,黑黑的,溜烟就逃走了。我在附近看到有条细细的废弃电线,就立马把手指缠上。”李婆婆回忆道。

市二院急诊科主治医师时俊

说:“患者被家属送来医院的时候,距离被蛇咬伤已经超过两个小时了。她拇指上有一个暗红色的牙印,伤口很明显,但没有肿胀,人也一直处于清醒的状态,看上去不像是被毒蛇咬的。不过,因为一直用电线绑着,导致手指有些缺血发黑。”

李婆婆在医院注射了抗蛇毒血清,并服用了相应药物,经观察身体并无大碍,当天就出院了。

时俊提醒市民,随着气温升高,蛇的活动也多了起来,居民一定要注意防护,走入农田、草丛时,最好不要穿浅口鞋和短裤。如果不小被蛇咬伤,应注意观察伤口。一般被毒蛇咬伤后,伤口的牙印是一到两个,疼痛感强烈,局部会有淤青,随后出现明显肿胀。可以采取一定的急救措施,比如在近心端迅速绑

扎伤口,来延缓毒液蔓延,但要每隔15分钟放松1—2分钟,以免肢体因血液循环受阻而坏死。也可以试着从伤口的周围轻轻挤压,把毒素挤出来一些,并用水清洗伤口。尤其要重视的是,蛇伤治疗有“两小时黄金时间”之说,被蛇咬伤进行急救措施后,一定要到医院及时接受治疗。

皮肤有问题 咨询领试用

征集百名皮肤问题者体验

夏季来临,随着气温变化,皮肤问题开始凸显。看似微不足道的小病一皮肤病,困扰过你吗?现在只要拨打报名热线就能预约,到店免费体验、免费试用藏传组方肤痒清乳霜。郑重承诺:不见效果一分钱不用花。

为服务常州皮肤问题者,体验店征集百名皮肤问题者,帮助您了解皮肤问题,正视皮肤困扰。本店体验产品名藏传组方肤痒清乳霜由百部、十槿皮、芙蓉叶、苦参、独角莲、山栀子等组成,适用于因牛皮癣、皮炎、湿疹、手足癣、体癣、紫外线过敏引起的一些皮肤症状。

您如果正在被皮肤问题所困扰,遭受出门被人嘲笑,不受人欢迎的痛苦,现在就可以拨打服务热线电话报名。

前100名咨询者可以到店免费体验藏传组方肤痒清乳霜,名额有限,先到先得。

报名热线:18961277515(关河店) 13775180295(兰陵店)

关河店地址:关河西路95号

兰陵店地址:清潭路51号

吉卫健用字(2019)第(056号)

本品不能代替药品

钟楼区老方藏俞健康信息咨询服务部 广告

江苏佳尔科药业集团股份有限公司

买灵芝孢子粉 选佳尔科

31年常州品牌 值得信赖

连续六年荣获江苏省放心消费创建示范单位

常州品牌 选佳尔科

江苏省放心消费创建示范单位

江苏省放心消费创建活动办公室
江苏省市场监督管理局
二〇二二年十二月

端午促销活动时间:即日起至2024年6月21日

端午特惠

(指定套餐送佳尔科“破壁灵芝孢子粉300粒)(数量有限,先到先得)

赤芝孢子粉+灵芝子实体提取物

买4盒送750粒同款胶囊

江苏佳尔科药业集团地址:常州市天宁区郑陆镇三皇庙庄村2号 电话:0519-8873 7050
常州市直营店地址:常州市天宁区武青北路金隆大厦5号-103 电话:0519-8662 5286