

私自加药,导致易摔跤、翻身困难、起不了夜

# 上海专家为帕金森病人“松绑”

■本报通讯员 郝乐

为控制帕金森的“抖僵”,自己疯狂加药,一度一天吃25片美多芭,状况却越来越差。经易可中医连锁“魏氏脑病中心”的上海专家对症下药,药量减到了每天4片,反而状况改善明显……确诊15年的帕金森患者陈老伯,聊起这些年的经历,感觉最对不起的是自己的老伴!

## 一天狂吃25片药,病情“失控”累垮老伴、急坏子女

陈老伯57岁时因身体僵硬、拖步,被确诊帕金森并开始服用美多芭。同时他继续四处求医,但发现除了加药、调药,就没有好办法了。

在此期间,为了压制住“抖僵”,陈老伯曾私自加药,最多时一天吃25片美多芭。当时看似“镇住”了,但没多久病情开始“失控”:走路容易摔倒、翻身困难、晚上起夜要老伴搀扶……随着晚上起夜次数增多,老伴也是跟着整宿整宿休息不好。不仅自己痛苦,老伴也跟着累垮了,子女们看在眼里急在心里。

2022年,子女带着陈老伯找到“魏氏脑病中心”,由中心开创者、上海曙光医院特需专家魏江磊,携手上海新华医院神经内科主任刘振国教授,结合“脏腑辨证”,为其定制“住院一站式”治疗方案。

“私自加药、乱加药是大忌,后果很严重。”出院时,魏江磊教授一



再叮嘱要遵医嘱服药,并定期复诊,多参加帕金森活动,多做康复导引。一个月后,陈老伯感觉身体有力,走路稳了,起夜次数也减少了。随着系统治疗,美多芭的用量也降到了每天4片。到现在,他晚上能自己翻身起夜,老伴也可以睡个安稳觉了。

## 少吃药、减少并发症、改善症状“魏氏脑病”让患者活得更轻松

据魏江磊介绍,随着服药时间变长,帕金森患者往往出现药越吃越多、效果越来越差的情况,也就是过了“药物蜜月期”,进入病情“加速发展期”。为控制“抖僵”,不少患者会私自加药,结果就是情况越来越糟,最终可能出现了“无药可吃,无医可看”的尴尬,治疗进入“加药不行,不加也不行”的窘境,表现为抖僵加重,还出现翻身困难、夜尿多、走路易摔跤,以及流口水、便秘等,

患者的生活质量严重下降!

那么,患者该往何处去?对此,魏江磊指导“魏氏脑病”常州分诊点主任周慧及其团队,对患者治疗开展全程管控,鼓励患者积极参与医院帕金森俱乐部活动,监督患者在家做好帕金森专项导引,以便改善无力、易摔跤、翻身困难等症状,提升生活质量。

少吃药还能改善症状,实现“减毒增效”,是“魏氏脑病”一直追求的目标。近年来,在易可中医连锁院,魏江磊和刘振国两位上海中医领域专家紧密合作,致力于完善帕金森中西医结合融合疗法,造福众多5年以上帕金森老患者。特别是在药物服用问题上,通过中西医结合、用中药替代西药等方法,从而让患者“少吃药”,延长“药物蜜月期”,减少并发症的出现,使得患者活得更轻松,而临床效果也受到患者及家属肯定。

常州爱尔眼科携手三井小学

## 开展青少年近视防控科普课



■本报通讯员 王惠

今年的6月6日是第29个全国“爱眼日”,常州爱尔眼科医院携手三井小学(中央花园校区),为可

爱的学生们送上一堂青少年近视防控科普课。

此次科普课,由国家二级验光技师、国际角膜塑形镜IAOA成员、常州爱尔眼科视光及小儿眼病科副主任尹小婷主讲。尹老师的

课程内容涵盖了近视的成因、预防、治疗以及日常护眼方法等多个方面。她强调了正确用眼姿势、定期眼保健操、合理饮食等对于预防近视的重要性,并介绍了目前临床上常用的近视矫正方法。同时,她还针对孩子们普遍存在的用眼误区进行了纠正和指导。在授课过程中,孩子们听得非常认真,积极举手发言提问。尹老师耐心解答了孩子们的疑问,并与他们进行深入的互动交流。

眼睛是心灵的窗户,保护青少年的视力至关重要。这次活动不仅让学生们学到了实用的护眼知识,更在他们心中种下了爱护眼睛的种子。

## 皮肤有问题 咨询领试用

征集百名皮肤问题者体验

夏季来临,随着气温变化,皮肤问题开始凸显。看似微不足道的小病一皮肤病,困扰过你吗?现在只要拨打报名热线就能预约,到店免费体验、免费试用藏传组方肤痒清乳霜。郑重承诺:不见效果一分钱不用花。

为服务常州皮肤问题者,体验店征集百名皮肤问题者,帮助您了解皮肤问题,正视皮肤困扰。本店体验产品名藏传组方肤痒清乳霜

由百部、十槿皮、芙蓉叶、苦参、独角莲、山梔子等组成,适用于因牛皮癣、皮炎、湿疹、手足癣、体癣、紫外线过敏引起的一些皮肤症状。

您如果正在被皮肤问题所困扰,遭受出门被人嘲笑,不受人欢迎的痛苦,现在就可以拨打服务热线电话报名。

前100名咨询者可以到店免费体验藏传组方肤痒清乳霜,名额有

限,先到先得。

报名热线:18961277515(关河店)13775180295(兰陵店)

关河店地址:关河西路95号

兰陵店地址:清潭路51号

吉卫健用字(2019)第(056号)

本品不能代替药品

钟陵区老方藏俞健康信息咨询

服务部

广告



常州市第一人民医院

地址:局前街185号

电话:0519-68870000

常州市第二人民医院

延陵院区

地址:延陵中路468号

电话:0519-88104931

阳湖院区

地址:瀛湖中路68号

电话:0519-81099988

常州市中医院

地址:和平北路25号

电话:0519-88124955

常州市第三人民医院

地址:兰陵北路300号

电话:0519-82009999

常州市肿瘤(第四人民)医院

地址:新北区红河路68号

电话:0519-69806980

常州市妇幼保健院、一院钟楼院区

地址:钟楼区丁香路16号

电话:0519-88581188

常州市儿童医院

地址:中吴大道958号

电话:0519-69808328

常州市口腔医院

(常州市中医医院钟楼院区)

地址:北直街61号

电话:0519-86804028

常州市第七人民医院

地址:延陵东路288号

电话:0519-69800506

武进人民医院

(常州市第八人民医院)

本部:永宁北路2号

电话:0519-85579150

南院:武进区滆湖东路85号

电话:13915837120

武进中医医院

地址:武进区人民西路6号

电话:0519-86582737

第904医院常州医疗区

地址:和平北路55号

总机:83064888

常州市医疗急救中心(院前急救)

电话:120

常州市非急救医疗转运

(康复出院、卧式转运)

电话:962120

常州易可中医门诊部

帕金森中心:85522791

脉管中心:85522730

地址:晋陵中路576号奥韵家园旁

北极星口腔连锁

钟楼机构

地址:劳动西路201号

(妇女儿童活动中心大楼)

新北机构

地址:通江中路268号(道生中心旁)

武进机构

地址:花园街新城南部158号

天宁机构

地址:飞龙东路429号(永宁欧尚旁)

青枫机构

地址:星港路港龙华庭A栋4-101

(地铁青枫公园站2号出口)

溧阳机构

地址:溧阳市溧城街道天目路9-

14号(三和转盘)

总机电话:81899999

常州现代口腔门诊部

荷花池店:

钟楼区荷花池公寓19-1

电话:88120611

九州店:

钟楼区兰陵九州新世界四楼

电话:88120633

常州激光医院

地址:常州市清潭路270号

电话:0519-88665959

各种眼疾的福音来啦!

## 聚安堂眼部调理中心 免费体验三天

聚安堂告知:

眼干、眼涩、眼疲劳、近视、弱视、远视、散光、白内障、青光眼、视网膜、老花眼、飞蚊症、结膜炎、角膜炎、干眼症、黄斑变性、眼底出血、迎风流泪等各种眼部问题。

聚安堂联合北京昭明堂慢性眼病中医药研究院,独创“开障复明疗法”首度引入我市。

三大护眼体验:中药洗眼、中药熏蒸、穴位按摩,进店免费体验。真金不怕火炼,效果不怕体验,每天仅限前十名。

活动时间:6月12日-16日

报名热线:89961155

地址:劳动西路二世纪明珠园9号商铺(兰陵桥北)

广告