

80岁老党员许进芳

自办手抄报“送健康”，15年送出数千份

本报讯(谈必行 李智娴 图文报道) 在新北区三井街道汇丰社区居家养老服务中心墙上,有一个“手抄报展示”专栏。每过两个月,年已八旬的社区老党员许进芳就会更新《健康养生》手抄报,路过的居民可随意取阅。

“总有不会用智能手机的老人用得上它,我愿意为全民健康当一颗小螺丝钉。”15年来,许进芳已经制作了近百期《健康养生》手抄报,复印分发给身边人有数千份。

许进芳年轻参军时,深受雷锋精神感染。退休后,他关注医疗健康知识,在老年大学学习太极拳、按摩护理、营养食疗等课程,对健康养生颇有心得。2009年的一次同学聚会中,深感年龄不饶人的同学们纷纷向他取经,第一期手抄报就此诞生。他记得,第一期内容是不要暴饮暴食,摘自《中国剪报》。

“健康养生知识五花八门,我选择的都是权威媒体刊登的。”许进芳说,家里为此订了不少报纸,平时阅读收集,到了出报前一周,他每晚在白纸上设计版式、抄写文章,再从各张报纸上剪下美术字、图案等作为装饰。每期手抄报一张A4纸大小、正反面两个版,复印50份。



老许做的手抄报,板块清晰、内容丰富,而且应时应景。今年最新一期有好几条关于“伏天养生”的知识,如《夏季睡眠》《夏季如何吃蔬菜》《夏日喝啥爽快消暑》;还有《乐于奉献不慕名利》《胆固醇可以吃回去》等,鼓励老年人调整心态、积极面对疾病的内容。

因为这份手抄报,老许在社区出了名。汇丰社区党支部书记巢凯明说,周围不少人收到过他递来的手抄报,有居民、老师、保安、菜场摊贩、理发店老板、民警等。后来,社区为

他专门设立了手抄报展示栏,还提供免费复印。

不过,对老许来说最开心的事,是得到读者的回应。“有位民警告诉我,每一期《健康养生》他都会收起来,带回去和家人一起看。每次去理发店送报,老板也会高兴地说‘谢谢你又来给我们送健康了’。”

随着年事渐高,加上爱人患病,许进芳的手抄报从最早的半月刊、月刊,逐渐到如今的双月刊。“有生之年,有余力我就会继续办下去。希望有一天能把所有的手抄报装订成册,给自己留一个纪念。”

她和团队其他人一直努力想做到——

一个能让孩子 趴在肩头哭的“妈妈”

——记省“三八红旗手”杜秀玲

■记者 秋冰 通讯员 周文娟 文 记者 胡平 摄

金坛区税务局“税妈妈关爱”志愿服务项目自2004年启动,至今已20年。她们从茅山革命老区起步,现已辐射到四川、新疆等地,从起初的5人发展到目前核心成员200多人,帮扶留守、流动、困境儿童累计2000多名。该项目发起人之一、金坛区税务局妇联主席杜秀玲昨天谈起创立项目的初衷时说,茅山革命老区素有“建筑之乡”之称,很多年轻人在外打工,留守、流动儿童面临着营养、学习、心理、行为、安全等问题,由此想尽自己所能,帮助孩子健康快乐成长。

1999年,徐州师范大学毕业的杜秀玲加入了税务系统。下乡调研之余,她了解到茅山革命老区留守、流动儿童的各种困境。于是,她与局里的5名女干部共同发起了“帮扶行动”。杜秀玲说:“起初,我们以物质帮扶为主,后来逐渐扩展至心灵呵护,希望帮助解决留守儿童因贫辍学、精神关爱缺失等问题,培育孩子们独立自主的人格品质。”由此,税妈妈关爱志愿服务从无到有,并越走越远。

在资助的这么多困境孩子中,一对双胞胎姐妹至今让杜秀玲难以忘怀。当她第一次走进这个家庭时,只见两姑娘依偎在老人身旁。杜秀玲说:“姐妹俩当时在读小学三年级,父母都不识字,身体又不好,一家四口就守着几亩山地过日子。三间低矮的平房,除了一台电视机,再也找不到其他电器设备。”看到这情景,杜秀玲决定让这对双胞胎姐妹与自己女儿“结对”。每逢节假日,杜秀玲都会把姐妹俩接到家里作客,与女儿一起学习、游玩,增长见识。

据了解,“税妈妈”们为每一名结对帮扶的孩子都建立了个人成长档案。这些年,他们精心打造出了“圆梦微心愿”“知心大姐”“七彩暑期课堂”等系列服务品牌,让爱心接力呵护孩子们健康成长。2021年,“杜秀玲最美家庭工作室”成立,这是我市首批5个最美家庭、文明家庭、书香家庭等优秀家庭,成为“学最美、做最美”的坚强阵地。目前,该工作室有两支志愿服务团队,一支是“税妈妈关爱”志愿服务队,由金坛税务140多名女性干部职工的家庭组成的志愿服务队,采取“精准扶贫+生活导师”的服务模式,开展志愿关爱服务活动,服务范围覆盖茅山老区多所中小学;另一支是最美家庭联合志愿服务队,由全区80多个优秀家庭联合组建了金坛区“最美家庭联盟”,以“最美故事分享会”“大手牵小手·圆梦微心愿”等形式,开展志愿服务。杜秀玲深有体会地说:“孤贫的孩子需要的不仅是经济上的救助,更需要精神上的抚慰和关心。我们这么多‘税妈妈’一直努力要做到的,就是那个能让孩子趴在肩头哭的‘妈妈’角色。”

据悉,“税妈妈关爱”志愿服务项目获第三届中国青年志愿服务大赛银奖和最佳服务项目;“税妈妈关爱”志愿服务联盟被评为省“在你身边”文明实践巾帼志愿阳光站;“杜秀玲最美家庭工作室”被评为省巾帼志愿服务十佳组织;杜秀玲家庭获全国、省“最美家庭”,省书香家庭等荣誉;她个人获江苏地税系统岗位标兵等荣誉,今年又获省“三八红旗手”称号。

溧阳学生中考忘带证件 外卖骑手免费跑腿

一年一度的中考即将到来。近日,溧阳市外卖送餐行业党委牵头饿了么和美团,组建了一支中考志愿服务红骑队,由党员骑手带队,将带领溧阳市1200多名外卖骑手开展助力中考志愿活动。

中考期间,这批骑手将化身“急救员”,提供免费应急送服务。“如果溧阳地区有考生出现忘带准考证、身份证、生病急需药品等紧急情况,考生和家长可第一时间在考点求助骑手志愿者或者拨打热线电话。”溧阳市外卖送餐行业



党委有关负责人说,接到需求后,志愿服务红骑队会立刻安排就近骑手免费提供跑腿服

务,利用他们熟悉路况等优势,高效解决考生难题。

■余晴 董心悦 图文报道

直溪敬老院有个小小果蔬园

老人亲手栽种,送给爱心人士

本报讯(杨成武 金世堂) “刚才又来了一批巾帼志愿者,为老人送来粽子并打扫卫生。”金坛区直溪镇敬老院院长季耀华告诉记者,端午节期间有多批志愿者前来慰问老人,老人们则用亲手种植、采摘的瓜果和蔬菜招待这些好心人。

直溪敬老院的老人们始终把社会各界的关心记挂在心上。季耀华介绍,今年,敬老院

将院后的一块空地整理出来,由身体健康的老人种些时令蔬果,一方面可以活动活动身子,另一方面也想让远道而来的好心人吃上时鲜蔬菜。

进入6月以来,金坛区无偿献血志愿者协会、四世同堂、天天欣业等社会组织的社工志愿者,在“江苏好人”帅建强的带领下来到敬老院,与老人们一起包粽子共度佳节。当地凌

云超市的经营者给老人们送上节日大礼包,组织爱心理发师为老人理发;东城街道浪漫夕阳艺术团专门搭台,为老人们表演锡剧《珍珠塔》《王华买父》《三个媳妇接婆婆》等剧目选段。

“社会上这么多人关心我们,吃饭时能尝到我们自己种的莴菜、黄瓜,是我们的一点心意。”87岁的陈春荣老人说。

