

翻身困难、频繁起夜、陪护者崩溃

## 新技术“点亮”帕金森患者灰暗人生

■本报通讯员 郝乐

患上“不死的癌症”，帕金森患者经历着常人难以想象的痛苦。特别是患病5年药物过了“蜜月期”，病情加速发展的“老帕友”面临无药可吃、无医可治的困境，他们内心焦虑、抑郁，而家人因陪护自己而累垮的情况，更让他们内心煎熬、自责乃至崩溃。怎么办？来自易可中医“魏氏脑病”的上海中西医专家携手，致力于为患者和陪护者“解绑”，将希望之光照进他们已经灰暗的生活，努力拥抱更好的人生。

真希望有个人替一下  
我快崩溃了

“我已经多少年没好好休息了，真想有个人替我下，我要好好睡一觉！”

胡阿婆确诊帕金森7年了，最近两年除了身体抖僵、无力，数次摔跤导致骨折，还常常翻身困难、频繁起夜，没法睡觉。更糟的是，一直调药加药已经没什么用，束手无策下她只能长期卧床。

“不停起夜，我要帮助她翻身、起来、再躺下，我晚上基本没法睡觉，真的快崩溃了！”老伴张老伯说，自己年纪也大了，感觉越来越陪不动，没人替换，连自己上医院看病的时间都很难挤出来，他感觉也要崩溃了。

中西医专家携手“解绑”  
患者在这里才真正放松

去年，胡阿婆在易可中医常州



帕金森患者在俱乐部活动

门诊“魏氏脑病”中心初诊后，中心主任周慧安排她到无锡的总部医院接受“住院一站式”治疗。

在这家由3位上海名医携手开设的特色专科医院治疗期间，“魏氏脑病中心”医护团队为胡阿婆做了长达几十页的“病情量表测评”，“魏氏脑病”开创者魏江磊教授携手上海新华医院神经内科主任刘振国教授，为其定制了个性化的中西医结合方案，在3000多平方米的特色病区内接受了内外治、艺动康复及导引等系统治疗。

一段时间后，胡阿婆在老伴的帮助下可以自己撑起身体，起夜次数也减少到三四次，睡眠得到了改善。不光自己轻松了，老伴也激动地直落泪，终于有“奔头”了。

回到常州后，胡阿婆继续在门诊复诊。每次复诊期间，胡阿婆就交由医护“照顾”，张老伯也终于能歇一歇，上医院看看自己的慢性病了，“在你们这里，终于有人替我一下了！”张老伯开心地说道。

你们的痛苦，我们了解  
中西医专家齐心找“出路”

“我们见过了太多病情加速发展期患者和家人的痛苦，我们了解，也理解！”魏江磊说。

此前，魏江磊和刘振国携手攻关帕金森中西医结合疗法，相关成果被纳入最新的帕金森诊疗国家“指南”，并在上海首创帕金森“双专家”特色门诊，备受关注。为了让自己40多年的临床经验和课题成果更好地造福患者，魏江磊多年来潜心在无锡开展科研创新应用，“将一生心血变成造福患者的治病手段，这是我的初心！”魏江磊说道。

魏江磊称，创建医院打造“魏氏脑病中心”，开展“脏腑辨证”中西医结合特色治疗体系，就是为“老帕友”摆脱困境找出路。目前，在特色病区的患者和家属普遍反映，终于放松了！

## 现代口腔为献血者服务



■高志恒

本报讯 今年6月14日恰逢“世界献血者日”20周年。近日，一场“关爱献血者口腔健康”的公益活动在常州现代口腔荷花池店举行。多位无偿献血者聆听了该机构顾肇医生所做的《牙周病的病

因及治疗》专题科普讲座，并且进行了详细的口腔检查。

常州现代口腔负责人李菲表示：“本次活动举办的目的是为了感谢献血者们的无偿献血行为，使得临床血液安全供应得到了保障，献血者们弘扬了救死扶伤的人道主义精神。感谢您，献血者！”

## 著名专家何裕民：于生命的平衡中探索治疗大智慧



**何裕民**：在中医学理论与临床、肿瘤治疗、心身医学、医学人文学健康研究及管理方面颇多建树。曾任大学本科教材《现代中医肿瘤学》主编，曾担任国家科技部“十一五”重点支撑项目亚健康课题组第一负责人，国家级重大科研课题10多项，出版著作40余部，发表科研论文200余篇。获得中国心身医院终身成就奖，年门诊量万人以上，累计治疗肿瘤患者近40多万人次，并建立完整大病历史数据库。

上海中医药大学何裕民教授不仅是一名杰出的高校老师，培养博士后、博士、硕士近70人；他还是我国肿瘤治疗领域的领军人物之一。

从医40多年，何裕民教授诊治肿瘤病人5万余人，40万人次；无数“了无生存希望”的患者在他的治疗下不仅多活了

十几、二十几年，甚至更长时间，而且这些患者的生命质量还非常好。

**借“持久战”思路，控制两方因势利导**

何裕民教授著作等身，出版图书40多本。其中《癌症只是慢性病》畅销100多万册，他把自己在肿瘤治疗中的感悟、智慧

和疑问及探索，都一一写进书中。也因此，这本书不仅得到大众的喜爱，也得到同行医生们的关注、认可。

何裕民教授在书中以他特有的哲理眼光揭示着肿瘤的康复旨意，他强调治疗癌症需借助东方的智慧来洞察。肿瘤细胞有着强大的生存能力，故自身正气和肿块就成为纠葛的两大“势力”，它们时刻有着消长变化。只知拼命杀戮癌细胞，不一定能起效，而且很可能伤及另一半。如果我们换一种思路，以此消彼长的眼光，借“持久战”手法，或许可成为另一番天地。如果势均力敌时，就要想办法抑癌之肆虐，增强自身抗癌力，但要有方法可寻，不是一味蛮干；如果肿瘤疯狂之际，应着重抑杀；一旦双方疲惫，则着重扶助自身。总之，要避免“蛮干”，须借助“持久战”思路，

解决长期肿瘤控制的问题。

**“和合”为念，注重整合多种疗法**

在数十年的肿瘤治疗过程中，何裕民教授发现肿瘤的治疗靠单打独斗是不可能成功的，还得要强调多学科、多科室，包括中西医学，也包括医学以外相关学科（如心理、饮食、哲学等）的综合应用。特别对于高龄患者以及惰性肿瘤的患者来说，理应更加注重多种疗法的整合，而非利用霸道手段来猛击。

数十年的临床，何教授从传统的“和合”理念中汲取灵感，将其引申到医疗领域，归纳出“调整为先、零毒为佳、护胃为要”的十二字治疗新方法和“医、药、知、心、食、体、社、环”的综合康复八字方针，这帮助数以万计的患者走上康复之路。

何教授还主张圆桌诊疗式的快乐门诊，以开放式的诊疗手段，在不知不觉中增进患者之间的交流，促使他们彼此慰藉，相互鼓励。

据悉，何裕民教授本月23日将亲临常州坐诊。同时在常州设有何裕民教授专家团工作室，定期为广大肿瘤患者提供诊疗服务，如有需要的患者可拨打18118010993（微信同号）预约挂号。此外，肿瘤患者可到工作室免费领取何裕民最新著作《癌症疗愈录》一本（新华书店有售）。

广告



**常州市第一人民医院**  
地址：局前街185号  
电话：0519-68870000

**常州市第二人民医院**  
**延陵院区**  
地址：延陵中路468号  
电话：0519-88104931

**阳湖院区**  
地址：滬湖中路68号  
电话：0519-81099988

**常州市中医院**  
地址：和平北路25号  
电话：0519-88124955

**常州市第三人民医院**  
地址：兰陵北路300号  
电话：0519-82009999

**常州市肿瘤（第四人民）医院**  
地址：新北区红河路68号  
电话：0519-69806980

**常州市妇幼保健院、一院钟楼院区**  
地址：钟楼区丁香路16号  
电话：0519-88581188

**常州市儿童医院**  
地址：中吴大道958号  
电话：0519-69808328

**常州市口腔医院**  
(常州市中医医院钟楼院区)  
地址：北直街61号  
电话：0519-86804028

**常州市第七人民医院**  
地址：延陵东路288号  
电话：0519-69800506

**武进人民医院**  
(常州市第八人民医院)  
本部：永宁北路2号  
电话：0519-85579150  
南院：武进区滬湖东路85号  
电话：13915837120

**武进中医医院**  
地址：武进区人民西路6号  
电话：0519-86582737

**第904医院常州医疗区**  
地址：和平北路55号  
总机：83064888

**常州市医疗急救中心(院前急救)**  
电话：120

**常州市非急救医疗转运(康复出院、卧式转运)**  
电话：962120

**常州易可中医门诊部**  
帕金森中心：85522791  
脉管中心：85522730  
地址：晋陵中路576号奥韵家园旁

**北极星口腔连锁钟楼机构**  
地址：劳动西路201号(妇女儿童活动中心大楼)

**新北机构**  
地址：通江中路268号(道生中心旁)

**武进机构**  
地址：花园街新城南都158号

**天宁机构**  
地址：飞龙东路429号(永宁欧尚旁)

**青枫机构**  
地址：星港路港龙华庭A栋4-101(地铁青枫公园站2号出口)

**溧阳机构**  
地址：溧阳市溧城街道天目路9-14号(三和转盘)  
总机电话：81899999

**常州现代口腔门诊部荷花池店**  
钟楼区荷花池公寓19-1  
电话：88120611

**九洲店**  
钟楼区兰陵九洲新世界四楼  
电话：88120633

**常州激光医院**  
地址：常州市清潭路270号  
电话：0519-88665959