

本地骑行发烧友自发修建维护10多年……

芳茂山藏着一条自行车山地越野宝藏赛道

■本报记者 李焱 孙婕
通讯员 丁文锦 张琪 文
图片由横山桥自行车协会提供

在横山桥芳茂山上，有一条“神秘”的山地自行车越野赛道。赛道难度很高，4公里路有几十个爬坡、飞台，专业选手也要20分钟才能完成。10多年来，这条赛道被热心骑友们自发维护、修补，逐渐成为骑友圈内的知名赛道。几乎每天都有外地骑友慕名前来打卡，社交媒体上，不少人表示这是最棒的越野山地赛道。

在复杂多变的崎岖山路上迅速骑降，穿梭于光影斑驳的林间，感受越野骑行的刺激和快感……6月29日、30日，中国山地自行车公开赛常州站比赛将在芳茂山赛道上举行。

10年，从山间野道到专业赛道

“横山桥自行车运动起步早，2012年就出现自发比赛。”王洪国是横山桥美利达自行车店的负责人，也是自行车运动圈的资深玩家。谈起与山地越野结缘，他嘴角微微扬起。“多数人最早接触的是公路自行车，骑行路线是机场路夜骑。到了横山桥的芳茂山，不少骑友感受顺着山林坡道下山的刺激感之后，就‘入坑’山地越野。从2013年开始，横山桥有了专门的越野俱乐部。”

自行车山地越野，除了竞速外，还有飞坡、速降等玩法，在王洪国看来，这些都是“基操”。“越野俱乐部成立后，大家聚在一起玩，驾驭山地车的技术也有了一定提升。伙伴们组团参加茅山、黄山等地的越野比赛，也获得了名次。”野骑需要探路，为了安全便捷地体验山地越野的魅力，在12年前，本地车友俱乐部试着在芳茂山上另外修建一条环形越野赛道。

“当时芳茂山还没有开发，上山下山只有一条道路。”王洪国说，由于大家都有工作，很多骑友只能在休息时间来帮忙，每天修二三十米，就像蚂蚁搬家，修建了两年才彻底完工。赛道修好后，横山桥镇连续三年举办越野比赛，每年骑友自发维护、修补赛道。“比如梅雨天气，我们会在赛道上走一趟，看看土是否压实，赛道两边的封条是否要修补。”在骑友们的精心呵护下，这条隐藏的



芳茂山越野赛道逐渐声名远播。

4公里，优秀选手20分钟才能搞定

“老板，给轮胎打点气。这赛道难度不小！”这几天，周边城市骑友提前来到了芳茂山的赛道进行训练，王洪国的自行车店里，每天都有前来维护保养车辆的参赛选手。

“别看越野赛道只有4公里，最强王者上去，一圈下来也要20分钟。”在王洪国经营的自行车店铺内，右侧墙上挂着一块“我在横山桥很想拉爆你”的宣传牌。

为什么难度这么大？王洪国解释，越野骑行有公差，上坡下坡的重心都要调整好，不然会翻车。当初修建这条路时，为了增强挑战的刺激性，设置了比较多的爬坡路段，对选手的技术和体力的考验都很大。“难度高也正是这条赛道受欢迎的原因，‘虐’完这条赛道带来的成就感绝对难忘。”王洪国说。

一名越野自行车骑手的自我修养需要做到哪些？常州自行车协会副会长林其斌介绍，山地越野的过程中需要把握好踏频、节奏、呼吸和心跳。芳茂山赛道的

连续上下坡对技巧和赛道的熟悉程度要求比较高，包括压弯的角度速度、路线的选择、落地的姿势等，都有学问。如果对赛道和车况不熟，还不如推车走，会发现比骑车还要快。

600多人，即将越野骑行

截至目前，山地自行车公开赛横山桥站已经吸引了600多人报名，许多横山桥本地骑友也积极报名。王洪国参与第二天的比赛。

“除了参赛外，我还会在抖音上直播赛事，后期还会剪辑精彩视频上传。”平时，王洪国还在抖音上发很多横山桥本地文化、活动、体育赛事等内容。

与非本地主播不同，芳茂山是王洪国的一个宣传重点。他说，在越野骑行的沿途，可以欣赏各种野生植物和鸟类，它们在林间自由生长嬉戏，显露无尽的生机与活力。

去年，芳茂山公园开园，成为市民们放松心情的好去处。公园内设有各种休闲设施，如亭台楼阁、健身步道等，为市民提供丰富多彩的休闲娱乐方式。

“我是土生土长的芳茂村人，做这些视频对宣传我们横山桥的文化很有效果，这里不仅有着古老的建筑和淳朴的民风，还有着丰富的自然资源和深厚的文化底蕴。这次比赛对于芳茂山来说，是一个在全国展现丰姿的机会。”王洪国说。



今晚8时，考生可查高考成绩

本科招生计划在江苏逾24万人

本报讯(毛翠娥 尤佳 许愿)记者昨天从省教育考试院获悉，江苏省2024年高考成绩预计于6月24日20:00公布，6月25日起考生可打印高考成绩通知单。

6月24日20:00以后，考生可凭考生号和动态口令卡，通过以下方式查询成绩：1. 在省教育厅网站(www.jseea.cn)查询；2. 关注省教育厅官方微信“江苏招生考试”(微信号：jszksb)进行查询；3. 通过“苏服办”手机应用软件查询。

6月25日起，考生可登录省教育厅网站自行打印成绩通知单。不具备条件的考生可至市和相应辖区招生考试机构打印成绩通知单。

另悉，据统计，2024年江苏省高考报名47.7万人，全国共有1562所普通高校在我省计划招生467016人，其中本科计划242806人。强基计划、综合评价招生、高校专项计划、高水平运动队、保送生等部分招生计划，不在公布计划之列。

本科计划中，提前批次33490人，其中普通类7895人(历史等科目类1926人，物理等科目类5969人)，体育类2187人(历史等科目类1355人，物理等科目类832人)，艺术类23408人(历史等科目类21086人，物理等科目类2322人)；本科批次209316人(历史等科目类44520人，物理等科目类164796人)。

城市快速路如何使用环卫机械化保洁作业

我市率先在省内立标准

本报讯(何小伟 蔡晓丹 秋冰)记者近日从市城管局获悉，我市编制的《城市快速路环卫机械化保洁作业服务规范》正式发布，于今年7月1日起实施。这是在省内出台的首个城市快速路环卫作业服务地方标准。

城市快速路环卫机械化保洁作业服务是城市管理的重要内容，反映城市综合实力、管理水平和文明程度。该标准对城市快速路的基本路段、匝道、出入口和辅路等城市道路的环卫机械化保洁作业要求，分作业质量、道路清洗、道路洗扫、道路洒水与喷雾、巡回保洁和检查五个环节，每个环节都有严格的要求。就作业频次而言，标准要求每天进行清洗作业1次、洗扫作业2次、洒水与喷雾作业3次、巡回保洁作业6次。对有严重污染的路面，清洗应增加作业频次，直至路面恢复本色。

机械化保洁作业流程与时间，该标准也作出明确规定，清洗作业从每天23:00开始，至次日7:00前全部撤离作业路段；洒水与喷雾作业在日间进行；巡回保洁和清障作业更要注意避开交通高峰期。所有机械清洗作业应在机械洗扫作业前进行，机械洗扫作业与机械清洗作业间隔时间不宜大于30分钟。

市城管局相关负责人介绍，《城市快速路环卫机械化保洁作业服务规范》的颁布与实施，能更好地规范城市快速路环卫机械化保洁作业，巩固和提升城市快速路环卫机械化保洁作业工艺，提高作业质量，提升社会满意度。



遗失声明 公告信息登报

常州日报、常州晚报
公告服务

承接各类证件遗失、公章、
营业执照遗失公告、家有喜报等
登报服务



扫码即可线上办理

需要指定日期刊登的，须在刊出日期前两日起提前办理和预约。
登报服务热线：86603740
地址：常州市新北区龙锦路1590号常州现代传媒中心3号楼一楼
常州日报社便民服务中心

圣家装饰

新房装修 旧房改造
商铺升级 全屋定制

地址：天宁区安信颐和8-2公寓
电话：13961189714