

## 爬树摘杨梅 摔出腰椎爆裂性骨折

■李青 七轩

本报讯 又到一年杨梅成熟时,圆润红紫、酸甜多汁的杨梅是六月不可不尝的“头牌”水果。日前,五十多岁的王女士就约上家里的亲朋好友,前往邻市采摘杨梅,不料摔成骨折。

当天,看到满树诱人的杨梅,不少人都爬上树进行采摘,王女士便也跟着爬了上去。不料,树枝突然折断,她应声跌落,从树上摔了下来。起初,王女士只觉得脚跟疼痛,没有出血,以为没事,没想到站起来后感觉腰部剧痛,被亲友送往就近的医院。经CT检查,显示其为腰椎及足跟骨折。因为王女士家在常州,便返回常州,到市七院骨科就诊。

市七院骨科副主任医师杨亚东经查体发现,王女士腰部压痛明显,但双下肢肌力正常,经过进一步检查,诊断为腰椎爆裂性骨折、

足跟骨折。

市七院骨科副主任宁明亮介绍:“腰椎爆裂性骨折是一种高暴力损伤,腰椎受力后骨折块向周围散开,呈粉碎状,骨折块向后凸入椎管,会对椎管内硬膜和神经根造成压迫,是脊柱损伤中常见、也比较严重的骨折。手术治疗是腰椎爆裂性骨折的最佳选择,可以将塌陷的腰椎复位,矫正脊柱后凸畸形,重新固定起来。”

为此,骨科团队首先为王女士进行了术前检查和药物治疗,以缓解其症状。考虑到其椎体压缩较为严重,椎管占位,又为其进行了爆裂性骨折复位固定。手术后,王女士腰痛症状迅速缓解。由于王女士足跟骨折且累及关节面破裂,



高岷 摄

团队还将继续对足跟骨折进行复位固定。

随着夏季水果陆续成熟上市,去果园采摘也成了广大市民周末休闲、亲近大自然的好去处。在采摘过程中,如何才能保护自己呢?

宁明亮建议:“首先,不建议上了年纪的人爬树,由于年纪大的人群骨质多有疏松,万一跌落,很容易造成腰椎骨折;其次,爬树时最好有绳索保护或者利用梯子等工具。”

## 消化道首尾部同时患上肿瘤 一台手术解决

■李青 刘歆韵

本报讯 “没想到术后一周我就出院了,也不觉得痛。”年近古稀的胡奶奶感慨,“这2个月,简直从地狱到天堂。没想到,现在肿瘤也能治好。”

4月下旬,由于大便莫名增多,还便血了1个多月,胡奶奶在家人的劝说和陪同下来到市二院就诊。经胃肠镜检查,医生在她的胃和结肠中都发现了肿瘤,而且从形态上看,两处肿瘤都极有可能是恶性。3天后,病理结果验证了医生的猜测,两处肿瘤均为腺癌——胃癌和乙状结肠癌。

市二院胃肠外科副主任朱平在详细了解情况后,建议胡奶奶做手术:“两个部位同时患癌虽然会让治疗更加复杂,但现在医疗手段先进,也不是没有根治的机会。我们可以一起想办法。”在朱平的耐心解释与安慰下,胡奶奶最终决定住院接受手术。

5月初,胡奶奶成为了市二院延陵院区第一批入院的患者,住进了焕然一新的病区。她说:“感觉新医院更精致明亮,最重要的是,这里有我熟悉的医生,我相信二院。”

朱平介绍,胃在消化道的起始部分,位于上腹部,乙状结肠位于消化道的末端,处于下腹部,两个肿瘤正好

处在人体消化道的“首一尾”。传统腹腔镜手术需要做两个切口,创伤比较大。此外,胡奶奶还患有肾功能不全、甲亢、高血压等基础疾病,必须采用更少更小的切口,以减少术后并发症发生的风险,加速愈合。

为此,朱平团队为胡奶奶做了更加细致的检查。经过全面严谨的评估讨论,他们决定毕其功于一役,一次性解决后顾之忧。为了将手术创伤最小化,团队在手术方式以及手术切口的选择上下功夫,将微创做到极致:手术配备了最先进的3D腹腔镜,术野更清晰,可以更加彻底地清扫肿瘤周围的淋巴结,减少手术创伤,有助于减少术中麻醉药物的使用量,降低术后风险。

术中,团队通过脐部一个仅有5厘米的小切口将肿瘤完整取出,用时4.5个小时,全程出血不到50毫升,成功用一次手术切除了双源恶性肿瘤。术后,胡奶奶没有明显疼痛感,第二天就能正常下地活动,目前已经顺利出院。

“虽然消化道肿瘤的发病率逐年攀升,但如此类胃癌和乙状结肠癌同时发生的情况并不多见。”朱平说,“双源性的癌症治疗起来要考虑的因素就会更多,所以依据患者病情制定适合患者的个体化手术方案极其重要。”

## 远程影像、远程病理网络会诊

## 常州智慧医疗走进新疆尼勒克

■陈荣春 李祉萱

本报讯 为进一步深化新疆对口支援工作,市一院院长周军日前率队前往新疆尼勒克县人民医院开展医疗交流,双方共建远程影像、远程病理网络会诊定点医院,进一步提升尼勒克县人民医院的诊疗能力。

为进一步提高县级医院和城乡基层医疗卫生机构服务能力,更好地满足人民群众看病就医需求,2024年6月初,国家卫健委医政司印发《关于进一步健全机制推动城

市医疗资源向县级医院和城乡基层下沉的通知》,强调利用信息化手段连通各级医疗机构,并细化了加快推动信息互联互通、积极开展远程医疗、鼓励提供互联网诊疗等3个具体工作方向。

市一院高度重视医疗对口援疆工作,此次与尼勒克县人民医院就医疗技术、医院管理、人才培养等方面展开全方位的探讨交流,并达成多项合作共识。其中,远程影像、远程病理网络会诊定点医院的建设,是此次合作的重要成果之一。远程影像系统的引入,可以让尼勒克县人民

享受到常州水平的医学影像诊断服务。通过该系统,当地医院可以将患者的影像资料实时传输至市一院,由专家进行远程会诊和诊断,不仅避免患者长途跋涉的辛苦,也大大缩短诊断时间,提高诊疗效率。远程病理系统的建立,为当地医院的病理诊断工作带来革命性的变化。该系统通过数字化切片扫描技术,将传统切片进行数字化处理,当地医院的病理医生可以通过系统,与市一院的病理专家开展实时交流和讨论,共同为患者制订更为精准的治疗方案。

## “冬病夏治”好时机 三伏贴约起来



图片由市儿童医院提供

■本报通讯员 杨小霞 陈军

随着气温的日渐攀升,马上就将迎来一年中最炎热的三伏时节,也是一年中“冬病夏治”的最佳时期。冬病夏治是中医学“天人合一”和“未病先防”思想的集中体现。

横林人民医院(武进区中西医结合医院)针灸推拿科主任贺曦表示,根据中医“春夏养阳”的经典理论,利用夏季气温高、机体阳气充沛、体表经络中气血旺盛的有利时机,通过针对性的内服或者外用一些药方等来调整人体的阴阳平衡,使得一些在秋冬寒冷时节极易产

生和发作的宿疾得以缓解和修复,达到温经散寒、固本培元、扶正祛邪之功效。

每年的夏至开始,至三伏天结束这段时间,横林人民医院针灸推拿科会定期开展“冬病夏治”之“三伏贴”中医特色保健项目,面向属地百姓因地制宜制订方案,提供安全高效便捷的养生保健平台。贺曦提醒,如果是前几年体验过贴敷的患者,建议至少连续贴敷三年以巩固加强疗效。“三伏贴不是治疗各种急、慢性病的特效方式,不能完全替代其他治疗,原本已经在服药或治疗的各类急、慢性病患者,须遵医嘱,不可盲目减药、停药。”

除了成人,儿童也可以通过三伏贴进行“冬病夏治”。市儿童医院中医科主任杭东辉解释,儿童脏腑娇嫩、形气未充,最易受到外邪侵袭而发病。三伏贴是结合了经络穴位学说和中药学的一种中医疗法,通过夏季穴位贴敷治疗可增强儿童抵抗力,减少秋冬季节消化

系统和呼吸系统疾病的发生率。“市儿童医院采用特制的药膏贴敷穴位,并用理疗仪器加强透药效果,根据孩子不同调理目的,选择相应穴位治疗疾病。”杭东辉说。

市儿童医院中医科主治医师武建婷表示,“三伏贴”适宜以下四类患病儿童:一是呼吸系统疾患,如反复呼吸道感染、慢性咽炎、慢性扁桃体炎、慢性鼻炎、慢性咳嗽、咳嗽变异性哮喘(CVA)等;二是消化系统疾患,如功能性消化不良、功能性腹痛、慢性腹泻、厌食、营养不良等;三是过敏性体质调理,如属于虚寒体质的过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性鼻炎等;四是亚健康体质调理,如遗尿、生长发育迟缓、痛经及疾病恢复期等属虚寒体质者。

三伏之日,机体气血通畅,腠理打开,药效易深达脏腑,此时贴敷治疗最能透皮吸收药物,结合中医穴位和药物治疗作用,使药物直接透皮吸收且穴位刺激感持久,使治疗效果事半功倍。

## 退变老化、滑膜炎积水肿胀、半月板损伤、软骨磨损间隙变窄、骨质增生、股骨头坏死 膝关节病就用“十味透骨贴”

人上了年纪,早晚都会出现关节不灵活,上下楼关节疼痛,不敢使劲,久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节积水肿胀甚至变形。尽管是常见病,但一旦患上,却发现很难康复。

“十味透骨贴”专门针对膝关节疼痛、髌关节股骨头坏死问题研制而成,该方源自元代《十药神书》载云南民间验方,对云南民间流传千年之久的骨科验方进行了大量研究,终有良方“十味透骨贴”问世。患者只需在每晚睡觉时贴敷一次,经络就能迅速打通,疼痛当晚就能缓解,一般一周炎症消除,一月左右软骨修复,滑膜组织恢复正常,关节爽利,上下楼、逛公园、做家

务,可以像正常人一样生活。

一位激动不已的老人打进热线说,他饱受膝关节病折磨十年之久,上下楼关节疼痛,久坐站起时关节僵硬迈不动步,拍片诊断为膝关节退行性变、滑膜炎有积液、骨质增生、半月板损伤、关节间隙狭窄,最近听说“十味透骨贴”问世,没多想就买了10盒,贴后当天就有好转,一个多月就好得利利索索。

骨病夏治优惠:5盒送2盒,10盒送5盒,20盒送12盒  
经销地址:常州益风大药房(新堂北路12号新的第三中学斜对面)

咨询热线:

15366838335

市内免费送货包邮 广告