

暑期正畸 一“夏”变美

■本报通讯员 红梅宣

暑假是儿童牙科的高峰期,许多小朋友利用暑假治疗牙病,同时,暑假时间宽裕,为青少年正畸带来了机会,口腔矫正也接到诸多咨询电话。

矫正是怎样进行的呢?

初诊 患者前往口腔正畸科进行初次面诊,医生会拍X线片、照相、做口扫取牙齿模型,同时进行充分的交流,了解患者的诉求,并进行病历材料的收集。

拟定矫正方案 一周左右时间,医生会综合患者的牙齿状况和颌骨结构,制定初步的治疗方案,和家长讨论治疗目标、预期效果和注意事项等,并确定治疗方案。

正畸的准备工作 配合方案,做正畸准备,如牙周治疗、补牙、拔牙等。准备工作结束后开始进行正畸,医生会约患者到诊所进行矫治器的佩戴。

实施矫正方案 佩戴矫正器后,患者需要按照医生的要求进行定期复诊,一般一个月左右复诊一次,以评估治疗效果和延续治疗进程。

矫正完成 完成矫正后,需要佩戴保持器以维持牙齿的位置和咬合,具体时间因人而异。

正规矫正,其牙齿如明星般美



丽,并重新建立良好的咬合关系,嘴型、脸型也同时发生美的改变,让您生活社交更自信。

正畸会造成哪些问题?

口腔不适 初戴矫正器时,口腔可能会稍不习惯,比如有异物感等。随着适应过程的逐渐进行,不适感会逐渐减轻。

口腔卫生 戴上矫治器以后,牙齿表面增加了很多的装置,产生了许多难以清洁的卫生死角,暑假期间有更多的时间进行口腔卫生清洁习惯的培养,这对于矫正期间牙齿健康的维持相当重要。

正畸大概需要多长时间?

正畸治疗的时间因个体差异而异,具体时间取决于多种因素,如年龄、牙齿状况、治疗方案和患者的配合程度等。

对成年人来说,牙齿和颌骨已

经成熟,因此矫治的时间会稍微长一些。但认真佩戴,一般同样可以达到满意效果。

红梅口腔医院是由原常州市口腔医院院长徐定南带领本地退休老专家创建的专科团队,经十五年的团结拼搏,成为常州社区基层口腔健康服务的一张名片。去年,医院新大楼投入使用,规模进一步扩大,医疗设备全面提质更新,牙椅增加到51台,万元以上设备增加到200多台,新增多台洗牙设备,开展专业的洁牙技术,周六周日不打烊。为了让儿童患者就诊更放松,红梅口腔医院更换了儿童喜欢的卡通牙椅,设置了儿童乐园候诊区,使原本紧张的氛围平添了几分轻松和愉快。

红梅口腔医院秉承仁爱、诚信、厚德、博学的院训,为每一名口腔疾病患者提供收费低廉、技术精良的服务,努力为广大群众的口腔健康保驾护航。

夏季代煎中药汤剂如何保存

■本报通讯员 曹艳 潘英

生活节奏加快,越来越多的患者特别是年轻人在使用中药时会选择代煎中药。随着夏季的来临,选择正规途径煎药机一次性完成煎煮,省去了患者每日煎煮的麻烦,避免了有些因煎煮不当而发生影响疗效的情况。关于夏季代煎中药汤液保存的相关问题,武进中医医院药剂科副主任中药师高超为大家解答。

问:拿到代煎中药后不是立刻放冰箱?

答:一般不建议这么处理,正确做法是将汤药逐包检查密封完整后,摊开放凉,完全冷却后放冰箱冷藏保存。中药饮片经高温煎煮后到包装机分装是一个密闭的过程,短期内一般不会变质。

问:代煎中药能存放多久?

答:根据患者的不同,医生诊断开具中药,通常情况下会一次开出5—7天的中药。不同的方剂,在不同的温湿度环境条件下,存放时间也有所不同。特别是其中含糖量、淀粉、蛋白质较高的,例如:枸杞、党参、熟地、黄芪、大枣等,更容易发生化学变化。低温冷藏肯定更有利于代煎药的保存,一般建议7—14

天,最好不要超过14天。

问:代煎中药是不是可以冷冻保存?

答:这种做法也是不建议的,夏季应尽量减少单次的煎煮帖数,以不超过7帖为宜。武进中医院开展了中药代煎邮寄服务,患者可根据服药时间灵活选择邮寄时间保证质量。

问:代煎中药由冰箱取出后怎么服用?

答:部分患者服用冷藏后的汤药时,采用直接热水泡温药袋的方法,这样有时会出现腹中冷痛、喜温、肠鸣、腹泻的现象,其中所用中药又没有导致凉泻的苦寒药。假如服用汤药不当,损伤脾胃之阳,则易导致药效发挥不佳。这种情况建议患者应该结合自身体质,将汤剂重新加热煮沸再冷却到常温左右温服。汪颖《本草从新》称开水为“热汤”“百沸汤”,“热汤须百沸者佳,若半沸者饮之反伤元气、作胀”,由100℃放凉的过程,是“放热”的过程,可助阳气。

问:代煎中药怎么判断是否变质?

答:夏季温度较高,会加速药液的变质。如果代煎药汤色发生明显变化、出现大量絮状沉淀物或者有异常酸味和臭味,药袋鼓胀,那么表明药物已经发生变质,应立即停止服用。

高考后迎近视手术高峰期

专家提醒:术前检查,术后复查必不可少



■本报通讯员 王惠

每年高考落下帷幕,不少学生和家都会考虑做近视矫正手术,尤其是所报考的专业对视力有明确要求的考生。常州爱尔眼科医院屈光科主任周健慧表示,近视矫正手术能够帮助患者摆脱眼镜的

束缚,但并非人人适宜。全面专业的术前检查和专家评估至关重要,术后定期复查与精心护理同样不容忽视。

高考生小李一直梦想着成为一名警察,但近视问题一直困扰着他。今年高考结束后,小李的母亲沈女士早早地为他在常州爱尔眼科预约了术前检查,并将近视矫正手术作为成人礼送给孩子。“除了帮助孩子圆警察梦,作为父母,我们也希望他能以崭新的面貌迎接未来的大学生活。”沈女士说。

周健慧强调,近视手术存在严格禁忌证,如重度弱视、圆锥角膜、其他角膜扩张性疾病及变性、重度干眼等。必须通过严格、全面的术前检查,不符合条件者坚决不能手术。一般而言,近视手术适合18周岁及以上、两年内近视度数稳定的人群。若符合屈光手术相关条件,

包含屈光度、术中良好配合等,术后恢复通常较为可靠。

想要摘镜需要做好哪些准备呢?周健慧提醒,手术准备期要格外注意保护眼睛,提前做好停戴各类隐形眼镜的准备,如软性近视隐形眼镜片停戴1周,带散光的软性隐形眼镜片及硬镜(RGP)停戴3周,角膜塑形镜(OK镜)停戴3个月。近视手术过程较短,术前会点眼药水局部麻醉,基本无强烈痛感。需注意,术后并非“万事大吉”,要想拥有长久清晰稳定的好视力,定期复查和良好的用眼习惯极为重要。

据悉,爱尔眼科为方便患者术后异地复查,发布了“全球复查小程序”。只要在爱尔眼科医院接受过近视手术的患者,数据都能准确同步,覆盖亚欧美三大洲。无论是经常出差的商务人士,还是异地读书的学生,都能通过一键预约轻松复查。

市七院启用全新高压氧舱

■李青 七轩

本报讯 日前,市七院启用全新高压氧舱。

市七院康复医学科主任周长生介绍:“高压氧治疗是安全无创伤的纯物理疗法,它可以提高血液中的物理溶解氧增加血压含量。所有可以做高压氧治疗的疾病都需要评估有无禁忌症,能否接受高压氧治疗及治疗需要的疗程。”

据悉,高压氧治疗在国际、国内临床上广泛应用已百余年,积累了丰富的临床经验。其原理主要

基于提高血氧分压和血氧含量,从而改善组织氧供。在高压氧环境下,氧分压提高,血氧含量增加,使得原本缺氧的组织得到充足的氧气供应。高压氧与普通氧的主要区别在于氧分压和治疗效果。普通氧分压较低,难以满足某些疾病的治疗需求;而高压氧的氧分压远高于普通氧,可以迅速纠正缺氧状态,提高治疗效果。此外,高



压氧还能抑制厌氧菌生长,减轻组织水肿,促进组织修复等,这些都是普通氧所不具备的优势。

常州市第一人民医院

地址:局前街185号

电话:0519-68870000

常州市第二人民医院

延陵院区

地址:延陵中路468号

电话:0519-88104931

阳湖院区

地址:滆湖中路68号

电话:0519-81099988

常州市中医院

地址:和平北路25号

电话:0519-88124955

常州市第三人民医院

地址:兰陵北路300号

电话:0519-82009999

常州市肿瘤(第四人民)医院

地址:新北区红河路68号

电话:0519-69806980

常州市妇幼保健院、一院钟楼院区

地址:钟楼区丁香路16号

电话:0519-88581188

常州市儿童医院

地址:中吴大道958号

电话:0519-69808328

常州市口腔医院

(常州市中医医院钟楼院区)

地址:北直街61号

电话:0519-86804028

常州市第七人民医院

地址:延陵东路288号

电话:0519-69800506

武进人民医院

(常州市第八人民医院)

本部:永宁北路2号

电话:0519-85579150

南院:武进区滆湖东路85号

电话:13915837120

武进中医医院

地址:武进区人民西路6号

电话:0519-86582737

第904医院常州医疗区

地址:和平北路55号

总机:83064888



常州市医疗急救中心(院前急救)

电话:120

常州市非急救医疗转运

(康复出院、卧式转运)

电话:962120

常州易可中医门诊部

帕金森中心:85522791

脉管中心:85522730

地址:晋陵中路576号韵韵家园旁

北极星口腔连锁

钟楼机构

地址:劳动西路201号

(妇女儿童活动中心大楼)

新北机构

地址:通江中路268号(道生中心旁)

武进机构

地址:花园街新城南都158号

天宁机构

地址:飞龙东路429号(永宁欧尚旁)

青枫机构

地址:星港路港龙华庭A栋4-101

(地铁青枫公园站2号出口)

溧阳机构

地址:溧阳市溧城街道天目路9-

14号(三和转盘)

总机电话:81899999

常州现代口腔门诊部

荷花池店:

钟楼区荷花池公寓19-1

电话:88120611

九州店:

钟楼区兰陵九州新世界四楼

电话:88120633

常州激光医院

地址:常州市清潭路270号

电话:0519-88665959