

迪诺水镇奇妙夜活动启动

本报讯(周洁 胡平 图文报道) 1000多平方米的操场、500余名参与者、综艺级别的舞美音效氛围……5日19时30分,在环球恐龙城迪诺水镇喷泉广场上,一场热辣滚烫的城市运动公开课举行,火热的运动场面“点燃”了夏日的夜晚。常州市体育总会为本次公开课提供指导。

伴随公开课开启,迪诺水镇DINO奇妙夜MAX活动同步启动,以丰富的夜娱潮玩文化活动邀请市民共赴夏日之约。

将室内操课搬到户外

当晚,由8名莱美认证教练

组成的专业团队,用创新的舞蹈动作和前卫的音乐,带领现场500余名运动爱好者一起挥洒青春的汗水。现场气氛热烈,每一名参与者都无比投入,在1小时的课程中收获了一场体能与感官的盛宴。

迪诺城市运动公开课是一种全新的团操体验,不同于以往枯燥的运动方式、封闭的运动空间,而是以更年轻时尚的户外团体运动形式吸引中青年运动爱好者。迪诺城市公开课将舞蹈与健身操结合,分塑形大师、舞林漫步、魔力步伐、热辣搏击四个单元课程。训练动作多样有趣,更能激励人心。金牌教练刘

晨昊告诉记者:“我们想借助这样的大型运动健康主题类活动,助力市民身心状态提升,塑造更积极的生活态度,以自律收获自由与自信,以新型社交方式获得情绪价值。”

据悉,今夏7月和8月,迪诺城市运动公开课将在每日19时30分至21时准时开课(下雨暂停)。市民可在“酷感悦动”小程序上进行相关预约。

用热爱和浪漫点亮夏夜

激情之夏,年轻人的热爱总能带来更多的活力与热闹。这个夏日,迪诺水镇为热爱音乐和二次元的小伙伴准备了一场惊喜。

7月和8月每天18时30分至20时,迪诺水镇都是音乐的街区。水镇将上演“街角天天演绎”和“街角艺术”活动;每周五18时30分至20时30分,“周周歌迷音乐会”上,凤凰传奇、周杰伦、蔡依林、林俊杰等歌手的知名曲目将唱响环球恐龙城度假区的上空。

迪诺水镇DINO奇妙夜还将化身二次元主题派对。尤其是8月的重头戏“D漫盛典”将携“痛车”嘉年华与“国乙”七夕打造跨越虚拟与现实的专场活动。届时,街区将汇集各路知名



COSER(扮装者),设置互动游戏,随机舞蹈演绎,给二次元热爱者一份美好的夏夜回忆。

把快乐和休闲打包 开集贩卖

黄昏时分,灯光渐起,夜风轻拂,迪诺水镇化身灵感市集,把快乐、休闲、轻松、趣味统统打包贩卖。

“主理人市集”调性十足,用与众不同的态度表达夏夜主张,是高品质审美的集合;“谷子市集”聚焦年轻人的喜怒哀乐,汇聚各类二次元周边及文创,让逛集的人可以用滚烫的热爱置换纯粹的快乐;“闲娱市集”主打旧物新生主题,让闲置发光,鼓励摊主物物互换、物尽其用,让绿色永动……7月至8月,不同主题的市集接踵而至,迪诺水镇打造出一个全新的文旅休憩新场景。

从主题活动到文化交流,迪诺水镇始终不断创新,进一步擦亮“龙城夜未央”品牌。



我市企业创成国家级“布病无疫小区”

为全省首个

本报讯(郑雨露 常农宣) 近日,全国动物卫生风险评估专家委员会委派专家组对常州鸣源牧业有限公司奶牛无布鲁氏菌病小区(以下简称“布病无疫小区”)进行了国家级现场评估。经综合评审,专家组一致认为鸣源牧业符合国家无布鲁氏菌病小区标准要求,通过现场评估。由此,我省国家级奶牛“布病无疫小区”建设实现零的

突破。

常州鸣源牧业位于金坛区金城镇,是我市近年引进的专业从事奶牛养殖的现代化智慧农牧企业,占地面积200亩,设计规模存栏奶牛3000头,年产生鲜乳1.8万吨,是江苏省首批数字牧场,机械化、智能化水平位于国内奶牛养殖行业前列。

近年来,市农业农村局立足动

物疫病由预防控制向净化消灭转变的总体思路,站位动物疫病实现区域性无疫的最高目标,坚持“由场入手、一场一策、由点及面”的原则,积极推进畜禽养殖场所无疫小区建设。下一步,市农业农村局将总结经验、分析不足,在“无疫小区”建设上久久为功,为推进乡村全面振兴和畜牧业高质量发展保驾护航。

暑假是儿童意外伤害高发期

市儿童医院 一天收治16例骨折儿童

本报讯(赵雪煜 杨小霞) 每年暑假,都是孩子摔伤、骨折、溺水、车祸等意外伤害的高发时节。7月1日,暑假第一天,市儿童医院骨科病房就收治了16例骨折儿童。

家住武进的6岁男孩明明,在爸爸妈妈陪同下玩单杠,家长聊天的间隙,明明的手没有抓稳,从单杠上摔了下来,整个身体的重量都压在左手臂上,手臂当时就变形了。在明明撕心裂肺的哭声中,爸爸妈妈一人抱着他、一人固定着他受伤的手臂,紧急将他送至市儿童医院。明明被诊断为左肱骨髁上骨折。

8岁男孩涛涛爱玩滑板,没想到,刚下过雨的路上太湿滑,涛涛一脚踩上滑板,还没站稳就摔了一跤。一开始,爸爸妈妈以为是脱臼了,到医院拍了片子才发现,尺骨远端骨折伴桡骨远端

骨折。

14岁男孩球球特别喜欢打篮球,是学校篮球队前鋒。终于熬到期末考试考完,他和小伙伴们迫不及待地地上“战场”。没想到,运球突破时,球球被冲上来的小伙伴撞倒。看到球球抱着腿躺在地上不停呻吟,小伙伴打电话喊来家长,将其送到市儿童医院一看:胫腓骨骨折。

据悉,暑假以来,市儿童医院骨科门诊量比平时增加了三成,大多为意外受伤的孩子,其中骨折需要住院手术的有30余名,经过救治,孩子们均已脱离危险。市儿童医院骨科主任郭海滨提醒家长:“孩子天性好动,骨骼还没有发育完全,进行骑车、打球、滑轮、奔跑、单杠等活动容易受伤,家长一定要放手不放眼,扎紧安全的篱笆。”

南医大三附院(常州二院)延陵院区9个病区启用

本报讯(李青 肖云 王志炜) 8日,南医大三附院(常州二院)延陵院区9个病区全部启用,共开放床位400张,涉及胃肠外科、肝胆外科、消化内科、肛肠外科、神经内科、神经外科、介入血管科、心血管内科、创伤科、骨科、妇科、乳腺外科、呼吸科、肿瘤科、泌尿外科、心胸外科、儿科和日间病房。

南医大三附院(常州二院)副院长刘芳介绍,在医院的规划中,延陵院区要“做精做优”。一方面确保专家门诊高效出诊,为患者提供优质的医疗服务;另一方面设置与阳湖院区同等规格的卒中、胸痛、创伤中心,保证急诊重症的治疗。此外,医院两院区实施同质化管理,配备专用班车,往

返于延陵院区和阳湖院区之间,联通院区间诊疗,为患者就医带来更多便利。

据悉,南医大三附院(常州二院)延陵院区2号楼将在明年启用,连接1号楼与3号楼。届时,急诊大厅将进一步扩容,各类平台资源将被更好地整合。

小编聊天

■庄奕

昨日午后2时,实时气温高达37℃,体感温度更是直逼40℃。市民走出空调房的一刹那,热浪扑面而来。

不过,我市高温天气将暂时“退场”。10日,副热带高压南

雨水来,“高烧”退

退,雨带又重新回到淮河以南地区,我市阴有降雨或雷雨,雨量中等,局部大雨。一直到14日,阵雨或雷雨将天天打卡上班,最高气温将达28℃—31℃。市民要及时关注最新天气变化,尤其是短时临近天气预报,以防短时强降水、雷雨大风等强对流天气。

这个季节,大多数女士外出

都会做足防晒措施,而一些男士却对防晒不以为然。有市民双休日陪着孩子出游后,回家就发现面部、颈部、手臂被太阳晒得发红,轻轻一碰就痛得厉害。此时可以用温水浸泡毛巾,轻轻敷在晒伤的部位,然后使用抗炎、镇痛、晒后修复的药膏和喷雾。

遗失声明 公告信息登报

常州日报、常州晚报
公告服务
承接各类证件遗失、公章、
营业执照遗失公告、家有喜报等
登报服务



扫码即可线上办理

需要指定日期刊登的,须在刊出日期前两日起提前办理和预约。
登报服务热线:86603740
地址:常州市新北区龙锦路1590号常州现代传媒中心3号楼一楼
常州日报社便民服务中心