

夏季高温千万要当心

# 市一院连日收治中暑者,有的还住进了ICU



本报讯(李祉莹 陈荣春 图文报道)连日来的高温给人们的生活带来不便,一些市民还出现中暑等情况。近日,市一院收治多名中暑患者,有的甚至住进了ICU。

60岁的张先生长期从事户外工作。7月8日中午,他回到宿舍休息后不久,突发四肢抽搐、口吐白沫等症状,工友们赶紧将他送到市一院急诊。“当时,张先生的体温已经超过41摄氏度,结合相关症状表现被诊断为热射病。急诊医护团队立即给予降温、输液等处理,后将他收入急诊ICU密切监测病情,目前尚未脱离生命危险。”市一院急诊医学科副主任朱明慧介绍。

无独有偶,王先生同样遭遇了热射病。今年40岁的他前几天上班时突然倒在地上,并出现严重的意识障碍,被送到市一院急诊时处于昏迷状态,体温超过42摄氏度。医生诊断为热射病,并立即开展抢救,然而情况依然不容乐观。“血压一直往下掉,即使用了大剂量的药物都收效甚微,最后出现多脏器功能衰竭。”

朱明慧介绍,中暑是人们长时间处在高温环境下,人体体温调节中枢出现障碍,水电解质紊乱而出现高热、乏力、头晕、恶心、意识障碍等情况的疾病,多见于环卫工人、外卖骑手、建筑工人、交警等在户外进行长时间作业的人群,老年群体、慢性

病病人以及儿童、孕妇等也需要格外注意。中暑起病急骤,多数患者会出现头晕、眼花、头痛、恶心、胸闷、烦躁等前期症状,一般可分为先兆中暑、轻度中暑和重度中暑。热射病是最严重的中暑情况,通常合并多脏器功能衰竭,如抢救不及时,死亡率高达70%—80%。

专家建议,市民要尽量避开高温时段外出,避免暴晒;日常饮食方面,注意补水、补充盐分与矿物质,需多补充蛋白质维生素、保证充足营养;要注意劳逸结合。市民出现中暑症状时,首先要迅速从高温环境转移至阴凉通风处休息,如出现体温升高等情况,可使用凉毛巾冰敷等方式物理降温,同时适量饮用含电解质饮料,补充体内流失的水分和盐分,但注意不要急于大量补充水分,以免引起呕吐、腹痛、恶心等症状。

需要提醒的是,即使是闭门不出,也需做好防暑措施。作为中暑最严重的类型,热射病通常不是突然发生的,患者都曾出现过头晕、乏力等先兆中暑症状。如果未及时采取适当措施,还是继续待在闷热环境中,直至出现“喊叫不醒”等严重症状才送医,很多时候都为时已晚。

## 7月21日,邀您与优秀高考生面对面

本报讯(毛翠娥)每年高考成绩揭晓后,优秀考生成为被关注的焦点。他们都有哪些“学习经”?成长于什么样的家庭环境?这些,都是大家所关注的。

由常州日报社教育工作室主办、常州激光医院协办的品牌活动“优秀高考生学习经验分享会”,是一个公益平台。此前,我们已连续7年组织开展了分享会,活动受到学生、家长广泛好评。

今年,分享会将继续举行。7月21日上午,我市的优秀高考生代表将齐聚江苏省常州高级中学艺体中心,现场分享学习方法、生活作息、家庭教育等“秘笈”。

参加分享的学生来自省常中、省前中、市一中等高中,都是在今年高考中取得优异成绩的佼佼者。踏实、勤奋是他们共同的标签,他们中,有

的综合素质全面发展裸分高,有的通过“强基计划”进入名校,有的在竞赛上斩获佳绩。

本次活动为公益性性质,不收取任何费用。如果想一睹优秀考生的风采,想和他们互动,快来报名吧。

主题:榜样引领 追光而行——2024届优秀高考生学习经验分享会

时间:7月21日

上午9:00—11:00

地点:省常中艺体中心

报名方式:扫描下方二维码报名



### 小编聊天

■庄奕

高温的形成离不开特定的天气系统,最典型的就副热带高压。在副热带高压控制的区域,盛行下沉气流,容易形成晴朗少云的高温天气。前几天,副热带高压牢牢占据我市的天气舞台,到了夜晚也暑热难消。9日,因为云系明显增多,我市最高气温稍有回落,市

### 强降水即将登场

气象台也在前一天将高温橙色预警信号变更发布为高温黄色预警信号。随着副热带高压南退,9日下午5时左右,本轮高温天气宣告结束。

高温天气结束后,雨水重新成为天气舞台的“主角”。10日至13日我市有强降水过程,累计雨量可达120—160毫米、局部180—200毫米,期间可能伴有小时雨量50毫米以上的短时强降水、强雷电、9—11级雷

暴大风等强对流天气。14日至15日雨势有所减弱。

大范围降雨,给城市带来了清凉。从10日起,我市最高气温就将有明显下降,一直到12日,最高气温都在30℃以下。不过,未来几天市民一定要增强气象灾害防御意识,防范短时强降水、雷电和雷雨大风等强对流天气对人身安全、交通运输、户外作业等的不良影响。

## 恽南田与齐白石真迹 沉浸式AI艺术展开展

本报讯(周洁 姚晗)9日上午,2024常州中吴文化系列活动开幕大展《高峰对望——恽南田与齐白石真迹沉浸式AI艺术展》于常州美术馆开展。

此次画展不仅聚集了恽南田、齐白石两位大师多达70件的真迹珍品,更运用AI技术创新互动布展,实现艺术与技术的互融,开拓了画展新高

度。作为画展的呈现方,天津美术学院戏剧影视美术设计系主任蒋旒告诉记者,观众可通过光电感应、深度识别沉浸式观展,在特别设置的新媒体XR交互舞台上,观众甚至能幻化为“画中人”。

画展由市委宣传部、市文广旅局、市文联以及天津博物馆主办,展览将持续至8月11日,全程对市民免费开放。

## 我市新开发就业见习基地67家

本报讯(常人社 秋冰)记者近日获悉,截至目前,全市今年新开发就业见习基地67家,累计达875家。其中,今年开发高质量就业见习岗位5007个,组织参加就业见习4240人。据了解,我市就业见习工作连续3年位列全省第一方阵。

“就业见习”工作连续3年被列为江苏省民生实事项目。我市高度重视、积极部署,仅今年上半年就在在常高校举办了8场“龙城有约 青春留常”毕业生专场校园招聘,1550家用人单位为高校毕业生提供了5.8万个就业岗位和大量见习岗位,见习岗位包括工程师、质量管理、软件开发、外语翻译等,861名在常高校毕业生参加就业见习。

同时,我市还充分利用“常州人社”微信公众号、“常州人才招聘”抖音号等平台,宣传青年就业见习政策,多渠道征集智能型、技术型等高质量见习岗位,进一步提升见习吸引力。

**圣家装饰**  
新房装修 旧房改造  
商铺升级 全屋定制  
地址:天宁区安信颐园8-2公寓  
电话:13961189714

**遗失声明 公告信息登报**

常州日报、常州晚报  
公告服务  
承接各类证件遗失、公章、营业执照遗失公告、家有喜报等  
登报服务

扫码即可线上办理

需要指定日期刊登的,须在刊出日期前两日起提前办理和预约。  
登报服务热线:86603740  
地址:常州市新北区龙锦路1590号常州现代传媒中心3号楼一楼  
常州日报社便民服务中心

## 湖塘首届城市跑开跑



3日,由湖塘镇商会、湖塘镇总工会联合举办的“同心同向 吾湖悦跑”湖塘镇首届城市跑鸣枪开跑。活动分1公里“健行”和5公里“悦跑”两条线路,230余名跑步爱好者尽享城市风光与体育魅力。

“希望通过本次活动号召

大家树立健康理念,壮大爱心公益事业,助力湖塘高质量发展。”湖塘镇商会副会长、江苏伊思达纺织有限公司董事长恽中方表示,将多方联动,持续丰富壮大运动赛事,点燃全民健身热情。

■周茜 李婧 图文报道