

酷热天,头晕、乏力、易摔跤,病情发展快

帕金森“住院一站式”治疗,解决3大难题

■本报通讯员 奕柯

“这几年,药量越加越多,但效果却越来越差,副作用还很大。不吃吧,又担心病情恶化,真不知道该怎么办了!”最近,在3位上海名医创建的易可中医连锁常州门诊部“魏氏脑病中心”,“老帕友”顾老伯说道,每年夏天高温,他就头晕、乏力,迈不开腿,走路总摔跤,希望“魏氏脑病”中西医结合新疗法(又称帕金森FIX疗法)能帮到自己。

天热就加重,还没法子治?“老帕友”难熬的日子来了

患帕金森病10年的顾老伯,抖、僵加重,吃药已基本无效,而且天一热病情就重,头晕、乏力、迈步



困难,还动不动就摔倒,让他和老伴提心吊胆。心有不甘的他,四处求医不停调药,还尝试各种偏方,却“适得其反”,药越吃越多,效果却越来越差,直到坐上了轮椅。

“进入病情加速发展期,‘无药可吃,无医可治’,你们这样的患者我们门诊有很多,我们有办法减轻你们的痛苦!”“魏氏脑病”帕金森FIX疗法开创者、上海曙光医院特需专家魏江磊教授的一番话,让顾老伯喜出望外。

中西医结合“减毒增效” 扔掉轮椅“稳稳”出门

据魏江磊介绍,帕金森FIX疗法的目标是通过中西医结合的手段,提升治疗效果,减少西药用量,减轻药物毒副作用,延缓并发症的出现,实现“减毒增效”。

目前,依托易可中医连锁,帕金森FIX疗法已在无锡、南京和常州等地落地,形成了以无锡总部医院为核心的“三级诊疗体系”。经过常州门诊“魏氏脑病中心”周慧主任初诊评估后,顾老伯被安排转至无锡总部医院接受“住院一站式”诊疗。住院期间,魏江磊

携手新华医院“帕金森病一站式诊疗中心”暨中国高级帕金森病诊疗培训基地负责人刘振国教授,为顾老伯制定个性化诊疗方案。现在顾老伯状况大为改善,不但扔掉轮椅,还可以独自出门,“稳稳”的状态让老伴很放心。而且出院回常后,再由周慧主任为他日常复诊,让他保持良好的状态。

上海专家多年成果落地 更多“老帕友”有指望了

“帕金森病受季节影响较大,夏季酷热难耐,患者多出现乏力、迈不动步、易摔跤等情况,通过中医‘脏腑辨证’,让我们找到好办法!”魏江磊说。

此前,魏江磊和刘振国联合开展帕金森中西医结合诊疗创新疗法课题研究多年,并获上海科技奖,还在上海首创帕金森中西医结合门诊,一起坐堂看诊。他们的临床探索和科研成就,特别是关于中西医结合诊疗,还被写入《帕金森病运动并发症中西医结合诊疗指南(2023)》《帕金森病运动并发症中西医结合诊治专家共识(2020)》等行业文件中,备受同行关注。

近期,“魏氏脑病”帕金森中西医结合诊疗体系入选江苏省“继教”课程,将向全省推广,可以帮助更多的患者过上“有质量”的生活。

市二院老年多学科联合义诊 维护老年听力健康

■本报通讯员 二宣

6月28日下午,市二院老年医学科联合耳鼻喉科、药剂科、老年综合评估师等资深专家,在市爱心护理院开展了以“维护老年听力健康、乐享幸福晚年”为主题的老年健康宣传周联合义诊活动。

首先,耳鼻喉科高级助听器验配师臧伟玲做了《老年人听力保健》的科普讲座,用生动易懂的语言从老年性耳聋的流行病学、病因、日常表象、危害、康复与保健等方面做了详细的阐述。

随后,专家们开展了多学科联合义诊:老年医学科赵翠平主任围绕老年衰弱、老年慢性病等的防治进行科普宣传,宣教老年人慢病管理及增强体质的方法;耳鼻喉科主治医师徐莹围绕老年人听力障碍、慢性鼻炎等防治为老年人答疑解惑;药学部副主任药师龚金红围绕

老年人合理用药、安全用药等进行耐心指导;老年综合评估师、老年专科护士陈美华和金璐为现场老年人进行血压测量、血糖测定、肌力检测,并针对老年人跌倒预防、慢性伤口处理等进行健康指导;听力师臧伟玲现场为老年人进行听力测试、助听器效果评估及言语康复指导。

最后,赵翠平主任、龚金红主任、金璐护士等针对护理院病区住院患者进行了巡诊。通过巡诊,针对失能失智老人的慢病管理、安全用药、优质护理等方面给予针对性指导。

据悉,自2022年3月,市二院与市爱心护理院(市福利院)签署了医联体合作协议,开始共建老年医学专科型医联体以来,医院老年医学科定期派送专家开展老年特色门诊及病区巡诊活动,并开通双向转诊绿色通道,定期增派营养、药学、护理等专家进行健康讲座、巡诊等活动。

常州爱尔携手天宁翠竹幼儿园

儿童剧《瞳梦国奇旅》点亮孩子暑期护眼之光

■本报通讯员 王惠

7月5日,在这个热情似火的夏日,常州爱尔眼科携手天宁翠竹幼儿园,为孩子们带去了首场“5P近视防控儿童剧场”《瞳梦国奇旅》的精彩演出。可爱有趣的精灵玩偶、跌宕起伏故事情节,让孩子们畅游童话世界,在欢乐的氛围中,轻松掌握近视防控知识。

舞台上,精彩的剧情引领着孩子们走进一个充满奇幻色彩的“瞳梦国”。他们跟随主人公的脚步,

一同经历冒险,在欢乐中领悟到保护眼睛的真谛,孩子们明白了正确的用眼姿势、适度的用眼时间以及充足的户外活动,都是守护眼睛健康的关键。

天宁翠竹幼儿园的老师

们在活动结束后表示:“常州爱尔眼科医院的加入,为本次活动增添了专业的力量与温暖的色彩。通



过这样的跨界联合,能够让我们更好地为孩子们的眼健康护航,让他们在爱与关怀中茁壮成长。”

防治夏季胃肠道疾病,中医有妙招

■本报通讯员 高亚华

烧烤啤酒小龙虾,空调冷饮冰西瓜。炎炎夏日,谁能抵挡得了这份清凉与美味?近日,美食爱好者王先生就时常感到腹部胀闷、食欲不振,打不起精神,大便也总不成形。自行服用一些胃药,并没有好转,便来到天宁区红梅街道社区卫生服务中心中医科寻求帮助。

主治中医师朱丹妮仔细询问病情,了解到王先生因为天气炎热,喜食冰啤酒、冰西瓜,像他这样因贪凉引发肠胃不适的患者最近不在少数。夏季的特点是暑湿盛,而人体毛孔大开,呈现“外热内寒”的状态,若此时过食生冷,进一步损伤脾胃阳气很容易导致腹痛腹

胀,食欲不振,大便稀溏。此外,夏季细菌病毒活跃,稍有不慎便可能让肠胃受罪,尤其是家中的老人与孩子,更易成为“受害者”。

朱丹妮提醒,防治夏季胃肠道疾病,中医有以下四点提醒:

饮食宜“适度”。步入长夏,肠胃功能易显脆弱,饮食之道在于“适度”。避免暴饮暴食,少吃生冷、辛辣、油腻之物,夏季炎热又多雨,湿邪重浊黏腻,容易伤害脾胃功能。因此,宜多吃清热利湿之物,如冬瓜、丝瓜、薏苡仁、赤小豆等。此外,夏日汗水淋漓,津液易耗,适量摄取酸味食物,如乌梅、柠檬、番茄等,既能防止过度流汗而耗气伤阴,又能激发味蕾,生津止渴。

贪凉需“节制”。夏日炎炎,毛孔大开,脾胃容易受到寒邪的侵

袭。避免长时间使用空调和电扇,睡觉时应用薄棉毯轻搭胸、腹、脚,以防寒风趁虚而入。少食生冷之物,在食用海鲜时可加些生姜、紫苏等中和寒性。

生活讲“平衡”。良好的生活习惯是预防急性肠胃炎的重要方法。不吃腐烂变质的食物,冰箱中的食物,热透后再食用,家庭烹调或凉拌食品时,做到生熟严格分开,防止交叉污染。另外,保持愉快的心情,保证充足的睡眠,适当运动,增强体质。

进行穴位按摩。穴位按摩是以中医理论为指导,以经络腧穴学为基础,用来防病治病的一种手段。每天按摩天枢穴、中院穴、足三里穴有助于调节脾胃,提高人体免疫能力。

常州市第一人民医院

地址:局前街185号

电话:0519-68870000

常州市第二人民医院

延陵院区

地址:延陵中路468号

电话:0519-88104931

阳湖院区

地址:滆湖中路68号

电话:0519-81099988

常州市中医院

地址:和平北路25号

电话:0519-88124955

常州市第三人民医院

地址:兰陵北路300号

电话:0519-82009999

常州市肿瘤(第四人民)医院

地址:新北区红河路68号

电话:0519-69806980

常州市妇幼保健、一院钟楼院区

地址:钟楼区丁香路16号

电话:0519-88581188

常州市儿童医院

地址:中吴大道958号

电话:0519-69808328

常州市口腔医院

(常州市中医医院钟楼院区)

地址:北直街61号

电话:0519-86804028

常州市第七人民医院

地址:延陵东路288号

电话:0519-69800506

武进人民医院

(常州市第八人民医院)

本部:永宁北路2号

电话:0519-85579150

南院:武进区滆湖东路85号

电话:13915837120

武进中医医院

地址:武进区人民西路6号

电话:0519-86582737

第904医院常州医疗区

地址:和平北路55号

总机:83064888

便民信息

常州市医疗急救中心(院前急救)

电话:120

常州市非急救医疗转运

(康复出院、卧式转运)

电话:962120

常州易可中医门诊部

帕金森中心:85522791

脉管中心:85522730

地址:晋陵中路576号韵韵家园旁

北极星口腔连锁

钟楼机构

地址:劳动西路201号

(妇女儿童活动中心大楼)

新北机构

地址:通江中路268号(道生中心旁)

武进机构

地址:花园街新城南都158号

天宁机构

地址:飞龙东路429号(永宁欧尚旁)

青枫机构

地址:星港路港龙华庭A栋4-101

(地铁青枫公园站2号出口)

溧阳机构

地址:溧阳市溧城街道天目路9-

14号(三和转盘)

总机电话:81899999

常州现代口腔门诊部

荷花池店:

钟楼区荷花池公寓19-1

电话:88120611

九州店:

钟楼区兰陵九洲新世界四楼

电话:88120633

常州激光医院

地址:常州市清潭路270号

电话:0519-88665959