

进一步加强学生心理健康教育引导

德安医院与淹城初中签订合作协议



合作签约仪式

本报讯(吕洪涛 德宣 图文报道)为进一步健全医校协同机制,加强学生心理健康教育引导,日前,常州市德安医院与武进区淹城初级中学举行“心理健康医校合作”签约仪式。

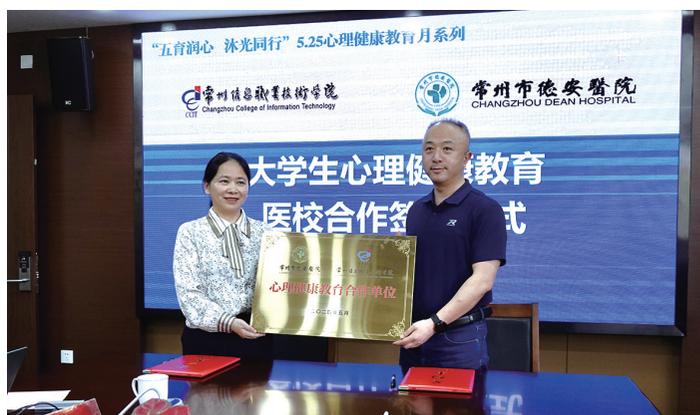
青少年时期,是人生的重要

节点。青少年,他们的心灵如同初升的朝阳,充满生机与活力。然而,在这个日新月异的时代,他们也面临着挑战:学习压力、人际关系压力、成长压力……很多未成年人产生了抑郁、焦虑等情绪,严重者甚至影响了日常的生活和

学习。

未来,院校双方将加大心理健康知识普及力度,营造健康校园文化氛围,守护青少年心理健康,提高心理素质研究水平,落实心理疾病预防干预有效手段,推动常州市校园心理健康事业迈向新征程。

德安医院与常州信息职业技术学院开展合作



与高校合作

本报讯(吕洪涛 德宣 图文报道)为推进心理健康教育在学校教育中的深度融合,促进心理学科的发展,近日,常州市德安医院与常州信息职业技术学院联合

开展的“心理健康教育医校合作”正式启动。

在这个快节奏、高压力的时代,心理健康问题愈发受到社会各界的关注。尤其是对求学路上

的大学生来说,他们不仅面对着学业的压力,还要面对人际关系、未来职业规划等多重挑战,心理健康的重要性不言而喻。大学阶段是个体发展、身心成长、知识储备的关键时期,大学生的心理健康是他们发挥潜能、学习专业技能的保障。

据介绍,此次合作的主要内容包括青春期心理疏导、提高家庭信任能力、提升心理老师的职业能力等。

“我们希望能够充分发挥医院和高校的优势资源,建立定期交流机制,与高校定期开展学术交流活动,共同探讨心理学领域的最新研究成果和技术发展,推进心理健康教育在学校教育中的深度融合,促进心理学科的发展。”常州市德安医院负责人表示。

德康驿站: 为特殊人群架起走向社会的“桥”

本报讯(吕洪涛 德宣 图文报道)“现在,我终于可以走向社会了。”40岁的邱毅(化名)是来自天宁区工人新村第二社区的一名精神障碍患者。22岁时,他从学校毕业,因感情破裂,加上家中变故,导致精神出现问题,发病时情绪不稳定。如今,经过兰陵街道德康驿站为期一年的指导,他基本康复,开始做一些兼职工作。

去年上半年,兰陵街道德康驿站在社区摸排过程中了解到邱毅的情况。据社区工作人员透露,邱毅在积极服药的状态下,病情相对比较稳定。之前,社区也通过多种方式帮助他走出家门,但是发觉和同龄人的差距,让他十分惶恐,不愿与其他人交流。

2023年4月份,工人新村第二社区和兰陵德康驿站共同努力,开始通过正向支持治疗模式,介入其家庭,和其家人一起发掘邱毅自身优势和特长。与此同时,德康驿站积极为其联系志愿活动,引导他逐步融入社会。

德康驿站康复师夏嘉怡在为邱毅进行精神状况、社会适应能力、心理社交功能等方面的评估时,发现他文笔较好。“如果能在志愿服务活动中发挥优势,对其个人自信心的提升会有较大帮助。”夏嘉怡说。

兰陵德康驿站站点设置在工一社区,离邱毅家不远。于是,康复师和社区协调,为邱毅安排活动签到、会场布置、摄影、维持秩序、发放物品等志愿服务。每次活动结束后,邱毅还利用自身优势进行推文写作,德康驿站工作人员修改后为其署名发布。

半年时间下来,邱毅发现

了自身价值和能力,自信心和自尊心得到极大提升。目前,他已经开始从事一些兼职工作。

邱毅只是兰陵德康驿站众多服务对象中的一员。兰陵街道德康驿站自2022年6月成立以来,设置了德康活动室、心理咨询室、德康休息室、德康餐厅、德康阅览室、职业康复区、音乐治疗室等多个功能区。同时,他们引进第三方机构海棠社工运营服务,将德康驿站专业模块化训练延伸到社区,让患者在家门口就能获得多层次、多角度、全方位的康复服务。

据介绍,全市首家德康驿站成立于2018年,目前已经发展到35家。德康驿站是由民政部门牵头,并联合残联、卫健、公安等单位形成合力,以德安医院为技术支撑,以社区为平台,以社会组织、家庭为基础,建立的精神障碍社区康复服务机构。

德康驿站是介于医院和家庭之间的桥梁,是在院内康复的基础上探索建立的“医院+社区+家庭”联合的康复模式,为精神障碍患者提供系统全面专业的康复服务及康复指导,协助他们由医院过渡到社区、由住院转为居家生活、由完全依赖的生活模式改为逐渐独立自主的生活方式、由病人角色转换为具有社会功能的正常人。

近年来,德康医院以先行示范、分类指导、稳步推进的方式,在全市范围内推广德康驿站,让患者在家门口就能接受到康复服务。截至目前,全市已有上万人,在德康驿站接受服务和指导,在这里得到康复,并走向社会。

全国社会心理服务体系专家工作组名单出炉

德安医院一人入选

本报讯(吕洪涛 德宣 图文报道)为持续推进社会心理服务体系有关工作,积极发挥专家作用,日前,国家卫生健康委办公厅下发文件,成立全国社会心理服务体系专家工作组。常州市德安医院副院长万里入选,任期3年。

万里,女,49岁,主任医师,中国残疾人康复协会心理康复委员会委员,江苏省康复医学会精神康复委员会常务委员,常州市心理服务协会会长,法医精神病司法鉴定人。她擅长各种急、慢性精神疾病及心理疾病患者的诊

断和综合康复,对认知障碍的诊疗有独到见解。

据了解,全国社会心理服务体系专家工作组共有22人,来自全国各大心理服务相关机构。其工作职责主要包括:对各地社会心理服务体系试点工作情况进行评估;参与总结各地典型做法和试点经验;参与研究制订进一步推动社会心理服务体系建设的方案、管理制度和评估考核指标体系等;为各省级卫生健康等部门推动社会心理服务体系提供技术支持;了解、掌握和研究国(境)内外社



会心理服务领域理论、技术与服务实践的发展动态及趋势,为全国社会心理服务体系建设工作提供相关信息和专家意见建议等。



兰陵街道德康驿站组织康复活动