

“90后”孙女和93岁爷爷同住养老院

## 视频记录温馨日常, 全网浏览量破千万



■宋靖 胡平 图文报道

“90后”女子和她的93岁爷爷同住养老院, 这是怎样的体验? 近日, 常州女子苗苗在社交平台上传的“和爷爷同住养老院”系列视频火爆全网, 浏览量破千万。网友被爷孙俩温馨的日常吸引, 也看到了养老院生活的真实日常。

## 孙女找回健康作息

苗苗是一名“90后”设计师, 大学毕业后, 在上海一家知名电商公司工作。面对“996”工作模式和压抑的职场氛围, 2年前她选择“裸辞”回家。

回家没多久, 苗苗萌生帮爷爷改造小院的念头。“那时90多岁的爷爷一个人住在安信颐和养老院, 自己的房子闲置在乡下, 老人舍不得。”在改造过程中, 苗苗亲力亲为, 却造成腰肌劳损。身体不错的爷爷闻讯后, 时不时从养老院请假回来, 和苗苗一起动手。苗苗妈妈不放心爷孙俩, 一个月前, 索性让苗苗跟着爷爷在养老院休养。

一日三餐有食堂, 房间卫生靠保洁员, 每天床铺整理则是爷爷出手。“年纪轻轻就过上了退

休生活。”苗苗愧疚中也有些暗爽。

“躺平啃老”的生活, 也让苗苗形成健康的作息。7月14日, 苗苗入住养老院满了一个月。这天6时许, 她便起床跟着爷爷去食堂吃早餐, 豆角包、地瓜、韭菜盒子、杂粮粥……两人一共花了10元, 饮食营养丰富。“早饭品种虽多, 但也没剩, 爷爷总是负责‘扫尾’。”苗苗笑着说。

一个月下来, 苗苗习惯了跟着爷爷一日三餐、午后小憩、晚上早睡。“朝六晚九”的生活让她逐渐告别了熬夜。

## 爷爷打开了社交新世界

在养老院的日子, 苗苗的生活在改变, 爷爷的生活也在改变——他被孙女带着探索新世界。

“爷爷有点内向, 不太愿意跟人交流。我就带着爷爷打卡各种课程, 鼓励他多多参与。”这期间, 他们一同参加了太极课、声乐课、茶艺课、非遗制作、观影等集体活动。苗苗发现爷爷很爱唱歌, 就陪着他一起“蹭”课, 课后还督促爷爷复习。

爷爷通过寻找兴趣点, 打开了新世界。因为热爱乒乓球, 爷

爷和同楼层的东北王阿姨一家成了好友。最近王阿姨一家回东北了, 爷爷日思夜盼, 只能对着墙壁挥拍击球自娱。“养老院的生活远比我想象中的多姿多彩, 也更有人情味。”苗苗说。

安信颐和养老院院长张静兰介绍, 院里很多老年人处成了朋友, 一起吃饭一起玩。为了拉近大家的距离, 院里定期策划活动, “比如每个月的集体生日会, 会召集大家参加, 各个兴趣小组轮番上台表演助兴”。每逢传统节日和节气, 院里也有活动, 每次都很热闹。

## 让更多人关注养老行业

自从住进养老院, 苗苗就顺手把日常点滴拍成了短视频。没想到偶尔的分享, 竟然收获了大量粉丝, 爷爷成了她的“流量密码”。

“50多平方米的房间, 长什么样?”“花十块钱在养老院能吃什么?”“我混进老年音乐小组, 和爷爷奶奶一起练肺活量。”“不用打扫、不用做饭的啃老生活, 你羡慕吗?”苗苗以年轻人的视角, 记录每天的生活。这些轻松的片段, 也让院外的年轻网友窥见养老院的真实生活, 了解养老行业。

“喜欢爷孙俩的互动”“她过上了我向往的生活”“养老院的生活看来也不是枯燥乏味的”, 网友纷纷留言。

当然, 苗苗不仅记录生活, 也细心观察老年人在生活中面临的困扰。她发现, 老年人在为人处世方面, 往往会有很多顾虑, 很多问题不好意思直接表达。这时, 心直口快的她便成为了爷爷和养老院之间的沟通桥梁, 帮助内向的爷爷直截了当地提出生活需求, 让爷爷在养老院的生活更加舒适和愉快。

## 跨区联动

## 为57岁低保户托起“安居梦”

■记者 童华岗 何一智  
通讯员 陆雁翎 陈文杰 王咏春

转动钥匙, 打开房门, 映入眼帘的就是明亮整洁的客厅。

“我做梦都不敢想还能住新房子! 感谢党和政府对我的关心关爱, 感谢武进区人民法院、钟楼区南大街街道对我的帮助。”15日, 57岁的南大街街道低保户朱师傅办理廉租房入住手续时, 激动地说道。

当天武进法院、南大街街道、武进医院和爱心企业的相关人员来到金泽家园, 为他送上家电和家居用品, 祝福他开启新的生活篇章。

## 精准帮扶, 携手筑爱

朱师傅是南大街街道的一名空挂户, 身患严重疾病无法工作, 前几年还出了车祸, 如今难以独立行走。他独自一人租住在武进, 因无力支付租金, 被房东告到武进法院。

了解朱师傅的实际情况后, 法院决定帮他纾解困难, 从根本上解决好朱师傅的生活问题。为此, 武进法院党组书记、院长宋文良专程带队来到南大街街道, 对接帮扶事宜。

南大街街道得知情况后, 立刻让双桂坊社区上门看望朱师傅, 了解情况、收集资料。由于多年颠沛流离, 朱师傅本人只拿得出一张身份证, 其前妻又远在西安。法院、街道和社区东奔西走, 为其补齐婚姻资料、经济比对授权书等各类材料, 为其申请了临时救助、低保补助及医疗保险。此后, 法院与街道多次商讨帮助朱师傅进一步解脱困境、改善生活的方案。前不久, 朱师傅成功申请到廉租房, 最忧心的居住问题终于得到解决, 这就有了文章开头令人动容的一幕。

## 众善汇聚, 爱心接力

虽然有了住的地方, 但以朱师傅的经济状况, 仍无力添置生活用品。双桂坊社区寻找对接社会资源, 通过爱心企业认领“微心愿”的形式开展慈善接力。

社区依托“人人互助 众善联盟”发起了一场爱心募捐, 众多爱心企业积极响应, 东晟律师事务所、新华保险、苏宁易购等纷纷慷慨解囊, 为朱师傅捐赠床、热水器、电风扇等生活物资; 钟楼区红十字会为其捐赠了被褥; 有爱心人士捐款定向资助朱师傅; 社区还为他申请了慈善救助基金, 替他补充基本生活用品, 让朱师傅感受到“拎包入住”的贴心便利和全社会汇聚的慈善爱心。

## 乔迁新居, 幸福满屋

乔迁当天, 社区工作人员早早来到朱师傅的新家, 贴上“福”字、放好新碗筷, 布置得井井有条, 寓意着接下来的日子一切顺利、平安喜乐。常州交通执法四大队和“红网·相约”车队早早来到朱师傅家中, 为他搬家和接送。

拄着拐杖推门而入的瞬间, 看到新家的朱师傅, 眼眶红了……

当天, 武进法院邀请了武进医院的医生现场对朱师傅进行初步检查, 武进法院相关负责人表示: “医院会加入到这场爱心接力中, 后续会请朱师傅到医院进行全面体检、对症治疗。”

在孤独无助的时候, 感受到社会方方面面的关心, 内心感动之余, 朱师傅将锦旗送到法院、医院、社区的负责人手中。

## 圣家装饰

新房装修 旧房改造  
商铺升级 全屋定制  
地址: 天宁区安信颐和8-2公寓  
电话: 13961189714

79岁老党员刘振凤

## 义务修伞千余把



■涂贤平 张颖 图文报道

红梅街道翠竹新村北区173—1幢12号小车库里, 摆满了各种雨伞。一面墙上, 挂着的“义务修伞”的牌匾, 很醒目。

这里, 是79岁老党员刘振凤的“学雷锋岗位”: 自家的房, 自学修伞手艺, 小铺尽量天天开门服务。居民送来的一把把坏伞, 在这里被修得完好如初。

“刘师傅的手艺真厉害!” “这把老伞的配件很难找, 终于

找到师傅修好了!”刘振凤之前住在兰翔, 七八年前跟随女儿来到红梅街道, 就开始义务修伞, 到现在已经修了1000多把伞, 他的修伞技艺得到不少居民的认可。

前段时间雨水多, 刘振凤也比平常忙碌。做了一辈子机械设备行业的他, 修起伞来同样细致耐心, “拆卸伞骨固定件需要巧劲, 不然容易损伤到骨架。缠绕钢丝要有力, 绕得不紧很快就松动了”。

修伞所需的零件, 大多数是刘振凤去五金店买的, 也有一部分是从旧伞上拆下来的。刘振凤还把大家扔掉的伞收起来修好, 送给困难群众和有需要的居民。“今年黄梅天天下雨, 我把修好的伞在物业门岗和车库门口放了一些, 方便赶上下雨没带伞的居民。”

## 遗失声明 公告信息登报

常州日报、常州晚报

公告服务

承接各类证件遗失、公章、  
营业执照遗失公告、家有喜报等  
登报服务



扫码即可线上办理

需要指定日期刊登的, 须在刊出日期前两日起提前办理和预约。  
登报服务热线: 86603740  
地址: 常州市新北区龙锦路1590号常州现代传媒中心3号楼一楼  
常州日报社便民服务中心