

气管卡进整只虾,市二院5分钟手术无痛取出

本报讯(李青 袁琴琴 黄燕华) 俗话说:“秋吃螃蟹夏吃虾。”目前正是河虾抱籽的季节,河虾成为常州人饭桌上的常客,也带来一些隐藏的风险。

近日,吴大伯一边吃虾一边与家人聊天,说到一半时,口中的一整只虾一下子“滑入”了气管,随即开始剧烈咳嗽、咳痰,甚至咯出了几口血,还出现了右侧胸痛症状。但吴大伯想着“休息一下就好了”就没多加重视,没想到第二天咳嗽越发剧烈,胸痛十分明显。意识到情况不对的他,在家人陪同下到市二院阳湖院区呼吸与危重症医学科就诊。

CT检查结果显示,吴大伯的

右肺中间段支气管内卡着一个弯曲状的异物。结合临床表现、影像检查以及患者自述,医疗团队明确诊断为“支气管异物”。市二院呼吸与危重症医学科主任张倩带领团队与麻醉科会诊讨论后,立即为吴大伯进行急诊全麻下气管镜引导下支气管异物取出术。

“手术过程中,我们在患者的右中间支气管看到,异物完全堵塞了管腔,通过异物钳取出一整只虾后,管腔就通畅了。肺右下叶背段有少量出血,经冰盐水止血处理后有所好转。同时,我们还对肺部的脓性分泌物进行了灌洗等治疗,整个手术过程不到5分钟。”张倩说。

苏醒后,吴大伯不再有任何不适,呼吸较前明显改善,血氧饱和度也从术前的89—92%恢复至98—100%。

气道异物是临床呼吸内科常见急症。异物误吸入气道后,会出现咳嗽、咳痰和肺部感染以及咯血、肺不张等症状,严重时会导致纵隔感染、窒息,危及生命。张倩提醒市民,进食时要保持专注,避免边吃东西边说话、大笑或分心;要做到细嚼慢咽,充分咀嚼食物,避免吞咽过快;一旦出现异物呛咳、引起胸闷憋气时,正确的做法就是立即禁食禁饮,紧急使用海姆立克法催吐异物,并尽快到医院就诊。

高温来袭

男子中暑昏迷,体温飙至42℃



图文无关

高岷 摄

■本报通讯员 曹艳 潘英

近日,常武地区持续高温天气,面对炎炎夏日的炙烤,武进中医院急诊科接诊了多位中暑的市民。61岁的章先生是一名瓦匠,中午在烈日下劳作1小时,突发昏迷,被家属送到抢救室时体温高达42℃,诊断为热射病。经急诊科医护人员全力抢救,目前已脱离生命危险。

“章先生虽然发病时间不长,但是已经出现了低血容量性休克、急性肾功能衰竭、急性呼吸衰竭,病情十分危重,虽然经过初步的抢救处理暂时稳住了生命体征,但后期并发多脏器功能衰竭甚至死亡的风险仍然很高。”急诊科主治医

师王振盛说,患者现在已有好转,但仍需住院进一步诊治,观察病情的变化。

王振盛表示,中暑是指在温度或湿度较高、不透风的环境下,因体温调节中枢功能障碍或汗腺功能衰竭,以及水、电解质丢失过多而出现相关临床表现的疾病。高温环境下,要关注先兆中暑的一些征兆,如出现头晕、头痛、口渴、多汗、四肢无力发酸、注意力不集中、动作不协调等症状,体温正

常或略有升高,要及时转移到阴凉通风处,补充水和电解质,短时间内即可恢复。但重症中暑,如热痉挛、热衰竭、热射病,必须立即送医院进行治疗。

热痉挛是指人在高温环境中,身体会大量出汗,使血液中的钠、钾等电解质含量过低,引起肌肉痉挛;热衰竭是指由于水盐的大量丢失,发生低血容量休克。机体为了散热,心输出量大大增加,使得心血管系统的负荷加重,导致心血管功能不全或周围循环衰竭。最严重的热射病是人在高温、高湿和不通风环境中出现高热、头痛甚至失去意识,体温可达到40—42℃,病人可能会并发多器官功能衰竭,病情恶化速度较快,死亡率较高。

链接

中暑治疗的四字口诀

- 1、移:首先要迅速将中暑患者转移到阴凉通风的环境里(树荫下、空调房里等),远离高温高热环境;
- 2、敷:尽量让患者平躺休息,可用冷水或冰块敷擦患者颈部、腋下、大腿内侧等部位,帮助

- 患者散热;
- 3、饮:如果患者意识清醒,可以饮用矿泉水或运动饮料以补充水和电解质,但不可一次饮用太多冰水,以防治继发胃肠道反应;
- 4、运:对病情严重者,尽早转运至医院就诊。

开车时谨防情绪“中暑”

本报讯(李青 七轩) 随着梅雨季的结束,常州进入了“三伏天”。近日,因天气炎热引发车祸,被送往市七院急诊医学中心救治的患者有增多的趋势。连日来,已有十余位交通事故伤者送医,其中有一起四车相撞,还有十余位患者因电动车摔车、碰撞来院就医,且多以年轻人为主。

经过市七院积极的救治,伤者均无生命危险。市七院精神心理科副主任医师刘丽介绍,持续的高温、高湿天气容易令人心烦意乱、焦躁不安,驾车时再遇到不顺心的事,更容易让人情绪失控,即情绪“中暑”。情绪中暑又叫夏季情感障碍综合征,长时间暴露在高温、高湿环境中从事体力或脑力活动,导致人体体温调节功能紊乱,造成

脱水、疲劳、烦躁,从而引发一系列认知功能下降、操控失误、行为异常等。

刘丽提醒市民,夏季炎热,驾

驶员不但要给身体避暑,也要给自己的心情“避暑”,不管是骑车还是开车,都要慢一些,不要让情绪“掌控”方向盘,避免酿成交通事故。

链接

如何防止情绪“中暑”?

1. 吃一些清淡开胃的食物,及时补充水和维生素;
2. 保持充足的睡眠,清晨或傍晚天气凉爽时进行适当运动,增强体质;
3. 开车时尽量打开空调,同时也可适当开窗让新鲜空气进入车内,可保持头脑冷静;
4. 咀嚼口香糖有助于提高积极情绪,对驾驶人的情绪、躯体感

- 觉及驾驶行为有着积极影响;
5. 车内可以适当听轻松的音乐,放松紧张的神经,疏解烦躁的心情;
6. 尝试与前车保持一定车距,缓解跟车时的紧迫感;
7. 驾驶电动车时做好防晒措施,中午等高温时段尽量选择公共交通出行;
8. 在不影响安全的地方适当停车休息,使情绪平缓下来。

孩子耳朵疼,一查竟是……

本报讯(陈荣春 李社萱) 孩子突发耳朵疼痛,很多家长会让吃点消炎药,但如果不仅耳朵难受还伴有反复的发热,家长就要注意了。今年刚满3岁的小新就是左耳疼得难受,到市一院一查竟是急性中耳乳突炎。

前不久,小新得了一场感冒,后来就反复出现发热的情况,而且时不时地感觉左侧耳朵疼痛厉害。一开始,父母更多关注体温的变化,对耳疼现象并没有特别在意,后来疼痛进展得越来越剧烈,便带着孩子到当地医院就诊。

“医生考虑可能是中耳炎,就进行了消炎治疗。”母亲季女士表示,然而治疗数日后,耳疼症状非但没有减轻还更严重了。经多方咨询,季女士带着孩子赶到市一院耳鼻喉科。得知孩子耳朵疼得有时会全身冒汗,耳鼻喉科主任医师薛海翔立即开展相关检查,发现小新的外耳道非常肿胀,耳廓后沟消失,颞骨CT显示左侧耳朵的中耳和乳突里面满是大量的脓液和软组织影,结合相关症状表现,小新被诊断为罕见的急性中耳乳突炎合并骨膜下脓肿。

薛海翔介绍,急性中耳乳突炎是乳突气房粘膜及其骨质的急性化脓性炎症,多由急

性化脓性中耳炎发展而来,儿童较为多见。此病不能大意,主要表现为发热、耳痛、耳聋、耳朵流脓、听力下降等症状,如未被有效控制,炎症会继续发展,可穿破乳突骨壁,引起耳后脓肿、脑膜炎等并发症,严重的会危及生命。

“需要及时处理!脓液突破了骨质,耳朵后面已经鼓了起来,如果不及手术,脓液一旦进入颅内,随时会有生命危险。”薛海翔表示。

小新随即被收治入耳鼻喉科病房,薛海翔团队立即开展乳突改良根治手术,引流脓液,同时给予抗生素消炎处理。经过医护人员的及时救治,小新逐渐康复。

“手术后,孩子感觉耳朵不再疼痛了,原来一天要吃好几次止痛药,现在我们终于放心了。多亏薛主任团队的精准诊断和及时治疗,否则后果不堪设想,谢谢!”出院前,季女士连连表达感谢。

专家提醒家长,要重视孩子的耳朵健康,平时保持耳道干燥卫生,如有鼻炎、鼻窦炎及时咨询并视情况进行干预,同时减少感冒等呼吸道感染的发生率。需要提醒的是,建议孩子还要养成良好的习惯,如擤鼻涕时不要两侧鼻孔一起擤、游泳时尽量不要玩跳水,以免引发耳朵化脓。

常州市第一人民医院

地址:局前街185号
电话:0519-68870000

常州市第二人民医院

延陵院区
地址:延陵中路468号
电话:0519-88104931

阳湖院区

地址:滆湖中路68号
电话:0519-81099988

常州市中医院

地址:和平北路25号
电话:0519-88124955

常州市第三人民医院

地址:兰陵北路300号
电话:0519-82009999

常州市肿瘤(第四人民)医院

地址:新北区红河路68号
电话:0519-69806980

常州市妇幼保健院、一院钟楼院区

地址:钟楼区丁香路16号
电话:0519-88581188

常州市儿童医院

地址:中吴大道958号
电话:0519-69808328

常州市口腔医院

(常州市中医医院钟楼院区)
地址:北直街61号
电话:0519-86804028

常州市第七人民医院

地址:延陵东路288号
电话:0519-69800506

武进人民医院

(常州市第八人民医院)
本部:永宁北路2号
电话:0519-85579150

南院:武进区滆湖东路85号
电话:13915837120

武进中医院

地址:武进区人民西路6号
电话:0519-86582737

第904医院常州医疗区

地址:和平北路55号
总机:83064888

便民信息

常州市医疗急救中心(院前急救)
电话:120

常州市非急救医疗转运
(康复出院、卧式转运)
电话:962120

常州易可中医门诊部
帕金森中心:85522791
脉管中心:85522730

地址:晋陵中路576号奥韵家园旁
北极星口腔连锁

钟楼机构
地址:劳动西路201号
(妇女儿童活动中心大楼)

新北机构
地址:通江中路268号(道生中心旁)

武进机构
地址:花园街新城南都158号

天宁机构
地址:飞龙东路429号(永宁欧尚旁)

青枫机构
地址:星港路港龙华庭A栋4-101
(地铁青枫公园站2号出口)

溧阳机构
地址:溧阳市溧城街道天目路9-14号(三和转盘)

总机电话:81899999

常州现代口腔门诊部
荷花池店:
钟楼区荷花池公寓19-1
电话:88120611

九洲店:
钟楼区兰陵九洲新世界四楼
电话:88120633

常州激光医院
地址:常州市清潭路270号
电话:0519-88665959