

烹饪之甜,劳动之美

横林初级中学八(2)班 张雅轩 指导老师 朱佳

劳动教育是我们初中生活中必不可少的一部分,我们在劳动中创造价值,在劳动中实现自我。这一次的劳动实践,来也匆匆,去也匆匆。苦中有乐,酸中有甜。短短的三天让我学到了一项新技能——烹饪。虽然很累,但是感到很充实,因为我学到了书本上学不到的东西,很好地锻炼了自己。

在太湖湾的劳动实践基地,我学会了许多中西式甜

点的做法,同时也了解到中华民族美食文化的博大精深。更是让我们足不出户就能了解到西方的下午茶文化。司康饼、提拉米苏、柠檬塔等西式甜品,红豆一口酥、桃酥、桃花酥等中式点心,听着就让人垂涎三尺,忍不住想咬一口。其实你动手之后会觉得这些甜品做法其实很简单,在家就能实现甜品自由,大快朵颐。

烘焙,想做好就必须认真对待,精准把控每一种

材料的多少,稍有不慎,就会毁了一盘甜品。所以,通过这次劳动实践,我明白了:要认真对待生活中的每件事,即使它再微不足道。不要瞧不起任何一件小事,如果你连一件小事都做不好,更何况大事呢?所以,从现在开始,认真对待生活中的点点滴滴,同时,做任何事都要发掘它的技巧,充分发挥我们的聪明才智,要找到怎样才能既简单又完美地完成它的方法。

探寻农耕生活

东城实验小学三(4)班 施皓轩 指导老师 段乐闻

今天,我怀揣着激动的心情来到了太湖湾耕读大学堂。首先,老师把我们带到了大草坪,做起了运动,唱起了动听的歌,跳起了舞蹈,锻炼我们的反应能力。然后,我们依次组队做起了游戏——毛毛虫团结大比拼。这是一个体现团队合作、团结友好的游戏。同时需要有9个小朋友一起坐在充气毛毛虫上,两手分别抓住毛毛虫背上的两个把手,

骑在上面,两脚着地,一声哨声,三组毛毛虫队伍一起出发,哪组先到终点就是胜利。我坐在第一个,做起了毛毛虫的掌舵,但遗憾的是,我们这组失败了,跑在了最后。尽管我们没有拿到第一,但是我们这组的小伙伴还是很开心的,重在参与嘛。

接着,我们开始了农家土灶自给自足环节,做起了蛋炒饭,用自己亲手采摘清

洗的蔬菜做了美味的午餐。我深知“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的不易,也知道父母对我们的爱有多深,平时他们三两下就能搞定的午餐,到我们这里就是手忙脚乱,需要花更多的时间去完成。最后,我们又体验了播种栽玉米的快乐。我小心翼翼地把自已种植的玉米盆栽带回家,希望在不久的将来能结出玉米,来回馈我的辛苦付出。

我的美丽学校

遥观中心小学五(3)班 何鑫 指导老师 许诗晗

我们校园的花草树木各有各的特别,各有各的花期。它们像一幅美丽的画卷,充满了生机和活力。五彩斑斓的花朵都竞相开放,绿油油的草坪中藏着害羞的小花。小动物们在草丛中散步,鸟儿站在枝头放声歌唱,蚯蚓正在土里工作。

阳光撒落在教学楼下,温馨舒适的教室和宽敞明亮的图书角显得很耀眼。美术教室里的画仿佛佛耀眼

的光束照耀着我们;音乐教室里的乐谱就像花儿一样努力绽放光芒;信息教室里的电脑像是未来的作家正在创作着。

我们学校不仅有美丽的风景,还有有趣的校本课程。校本课程很丰富,有美术、合唱、田径、足球等,极大地激发了同学们的学习兴趣。社团老师专心辅导我们,这也是同学们喜欢校本课程的原因之一。

还有很多有趣的校园活动。运动会上,运动健儿们赛出风采,拉拉队员们积极加油打气。每个人都充满活力,希望自己班级获胜。义卖现场,人声鼎沸,吆喝声不断,大家纷纷献出爱心。外出实践时,同学们走进社会,获得新知……

这就是我的学校,一所美丽的校园。在这里,老师教会了我们很多东西,我十分喜爱我的学校。

大手牵小手

戚墅堰东方小学四(3)班 施昕卓 指导老师 黄姗姗

这天,我们一群人在老师的带领下,迈着轻快的步伐来到了花溪兰庭便民区,开启了“大手牵小手——采访老兵活动”之旅。

刚踏入大门,迎面就看到六位身穿绿色军装的爷爷热情地向我们招手,他们就是今天我们要采访的主角——老兵爷爷,我们也都很有礼貌地向爷爷们问好。首先,我们和老兵爷爷一起听老师讲述《松骨峰战役》的故事,让

我们深刻了解中国人民志愿军在战场上的英勇表现和牺牲精神。

接下来就是今天的主要任务——采访老兵爷爷。采访是分组进行的,我们组的同学刚开始有些胆怯,但是在老兵爷爷和蔼可亲的笑容和鼓励之下,采访过程渐入佳境。通过采访,我们了解到这位莫爷爷1947年就开始了他的军旅生涯。莫爷爷告诉我们,军队分有不同的

种类,而他是工程兵,负责修建房屋、道路、桥梁等,担负着工程保障任务,是军队里不可或缺的一部分。采访后,我们把可爱的莫爷爷画了下来,用这幅画表达了对莫爷爷的喜爱和敬佩之情。

本次采访活动在爷爷们《闪闪的红星》歌声中落下帷幕,夕阳的余晖洒在老兵爷爷的脸上,我们依依不舍地和爷爷们告别,并再次向他们表达了感谢以及祝福。

为梦想而战,为奋斗呐喊

常州市实验小学教育集团平冈校区二(9)班 徐梓萱 指导老师 沈欢捷

一年一度的运动会又开始啦!我们怀着期待、激动的心情参加了开幕式,并献上了《上春山》的歌舞为这场激情飞扬的运动会加油!

运动会比赛项目丰富,有我最喜欢的立定跳远、跑步,

还有很多其他项目!“嘟!”随着一声枪响,参加400米跑的运动员们“噔”“噔”“噔”地飞奔而出,像一匹匹奔驰的骏马,昂首挺胸地向着终点奔跑而去!他们为了班级荣誉而拼搏的身姿深深地刻在了我的

脑子里,我不由自主地为他们呐喊助威!

虽然我没能参加比赛,但我不会感到遗憾,在接下来的日子里我也会努力锻炼,希望下次能出现在运动会上为班级争光!

我的动物朋友

圩塘中心小学四(1)班 李高 指导老师 李晓娟

我有一个与众不同的朋友,它有个好听的名字——咪咪。

咪咪是一只漂亮的蓝猫,身着一件灰色毛大衣,浑身胖乎乎的,竖着一对小耳朵,一双透亮灵活的大眼睛,黑黑的瞳仁,早晨是枣核儿状,中午就变成细细的线状,到了晚上又变回圆溜溜的,还能发出闪亮的蓝光。

咪咪刚来我家的时候还是一只小小的幼猫。第一次见到它的时候它躲在角落里,小脑袋左右摇晃,用充满疑惑的眼神看着我,好像在说:“你是谁?我不认识你。”它慢慢地适应了新环境,和我之间

建立了深厚感情,只要我一叫它,它就摇着尾巴开心地朝我跑来。每天放学回家,我都想迫不及待地

和它一起玩耍。我会在绳子一端系上毛线球,咪咪看到后,就跟在后面不停追逐,抓住线球,不停撕咬,我一跺脚,它又立刻扭头就跑。这样反复多次,直到累了,才愿意停下来休息。这时,我会拿出它最爱的小鱼干和猫条来逗它,它又立刻恢复体力,紧追不舍。

这就是我的动物朋友,它不仅是我的宠物,也是我的亲密伙伴,给我的生活带来无穷的快乐和回忆。

“囚假”

荆川小学三(5)班 赵泽阳 指导老师 许龔

半年前,我被查出脑部血管发育不佳,要做两次手术,否则的话,我的智力、语言能力、运动能力的发展都将受到严重影响。寒假前,我已经成功打怪通关,熬过了第一次手术。

这不,暑假一开始,我又跟着爸爸妈妈来到了医院,在一间小小的病房里过起被“囚禁”的悲惨生活。在这里,我不仅失去了自由,更是被手术后的痛苦折磨得彻夜难眠,坐卧不安,惨叫连连:一次又一次的检查,从早晨挂到半夜的吊

针、鼓包又重新扎的针眼、反反复复的呕吐、一阵又一阵的头痛欲裂,成了我挥不去的“噩梦”,我真觉得自己是世界上最惨的小朋友。

可是,望着几天几夜几乎没有合眼的爸爸妈妈,看着他们充满血丝的眼睛、忙碌的身影,享受着他们无微不至的照顾,我深深地感受到父母对我的爱,又觉得自己是世界上最幸福的小孩。这么想来,这个“囚假”也不那么恐怖了。我要好好享受这个独特的假期,养好身体,拥抱健康和幸福!

我的省农科院之旅

常州大学附属小学五(3)班 赵呈胤 指导老师 蒋燕萍

周末,我跟随旅游团参观了江苏省农业科学院。在那儿,我收获了许多知识。

下了大巴,我们首先来到蝴蝶馆。这里有许多蝴蝶,有的穿着粉红的纱衣在花丛中飞舞,展示着它们优美的舞姿;有的披着乌黑的侠衣在空中飞翔,展示它们威风的气势;有的穿着金色的长袍在树枝上停留,展示着它们皇家的风范……这些蝴蝶此起彼伏,与花草树木构成了一道美丽的风景。

午饭后,我们走进食品实验馆。这里的蔬菜水果与众不同,要么颜色迥异,要么大小不同。比如那一堆彩色辣椒,有黄的、蓝的、紫的,甚至还有半紫半红的……再比如那些奇怪的蔬果,有半米多长的黄瓜,白萝卜那么大的茄子,鸡蛋那么大的葡萄……它们都是科学家经过无数次实验才得到的成果,也许它们将来能帮我们解决粮食短缺问题。

这次实践活动,真是让我收获颇丰、大开眼界。

我的假期

北环中学七(2)班 张绮培 指导老师 夏震军

伴随着紧张的期末考试结束,随之而来的是令人兴奋的暑假。本以为是一段充满快乐的时光,我在家想怎么玩就怎么玩,一觉睡到自然醒,可终究“理想很丰满,现实很骨感”。

学校的足球训练给了我“当头一棒”,简直就是“魔鬼训练”,光是

一个跑圈就可以把我整得“头晕眼花”,更别提其他的了。绿茵场上的我们还成为了蚊子们的“自助餐”,时不时还“天公不作美”,老是下雨。唉,这和我要的“自然醒”有点出入啊!虽然训练很苦,但是挥洒的汗水是值得的,学习再累,最后的结果也是值得的!

我最喜爱阅读的征文 评选揭晓

2024年7月18日《常州晚报·小记者》13版(作文版)刊登了9篇小记者的优秀习作,经过在微信公众平台的展示和投票,截至本周三中午十二点,西横街小学黄羿宸的《小胖墩减肥记》获得“我最喜爱阅读的征文”票数第一。请获奖小记者于8月31日前,凭小记者证与本版报纸版面,前往秋白书苑·天宁吾悦馆(天宁吾悦广场地下一楼3号电梯直达,永辉超市收银旁),领取价值30元的书籍一本,联系电话:18861103065。

关注小记者微信公众平台(小记者微信号:czjxzxh),参与“我最喜爱阅读的征文”评选,给自己喜欢的作文投上一票吧!

每期评选投票截止时间为每周三中午十二点。