

夏季蚊虫滋生,万一爬进耳朵怎么办?

本报讯(李青 七轩)最近常州天气炎热、潮湿。这样的天气会增加过敏性鼻炎、真菌性外耳道炎的发病率,也会导致蚊虫滋生。市七院耳鼻喉科就接诊了很多因为蚊虫钻入耳道来紧急处理的患者。

蚊虫为什么会喜欢钻到耳朵里呢?市七院耳鼻喉科副主任查雄在急诊室里见过蚊子、蟑螂、不知名的小虫、甚至蜘蛛……他解释说:“蚊虫非常喜欢温暖、潮湿的地方,所以会将外耳道视作是一个安全和舒适的栖息环境。另外,人体的气味或是使用的香水、洗发水的味道也可能会吸引蚊虫,在人睡觉时悄悄爬入耳道里。”

那么,虫子会从耳朵进入大脑吗?查雄认为这种可能性很低:“首先,虫子很难将鼓膜划开跑进去。其次,即使鼓膜是穿孔的,虫子进入到中耳内,我们的中耳和大脑也有

骨头隔开。所以虫子是不太可能进入大脑的。”

在蚊虫滋生的夏季,往往“防”大于“治”。查雄建议市民可以通过以下六个方面来提前预防。

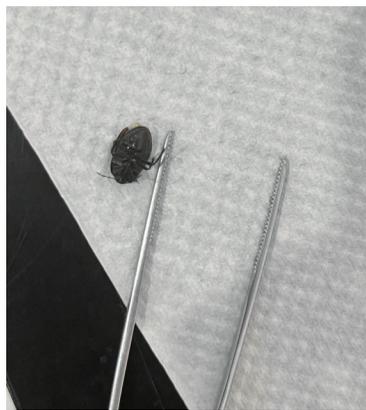
1. 不要过度清洁耳道。耳道的重要作用就是防止异物进入耳道深处,尤其是油性耳垢,因为其粘稠度高,会容易粘住蚊虫或者阻挡其进入。所以适度的耳垢是有保护作用的,日常不需要频繁清洁耳道。

2. 保持室内整洁。保持室内干净、整洁并及时处理垃圾,积极除湿,避免家中有死水积蓄,减少蚊虫滋生。

3. 及时防蚊灭虫。使用蚊帐是最简单、有效的物理防蚊方式,以及使用灭蚊剂、蚊香液等防蚊用品。

4. 不要在床上吃东西。以避免食物气味吸引虫子。

5. 避免用味浓的香水、洗发水、



沐浴露。睡前避免使用气味特别浓郁的香水或者洗发水、沐浴露。

6. 在户外睡觉可以使用耳塞。露营或者睡在室外,风险会增加。如果特别担心,可以使用隔音耳塞塞住耳朵来预防,简单粗暴但有效。

孕妇突发凶险HELLP综合征

南医大三附院(常州二院)成功救治

本报讯(李青 肖云)近日,一名孕35周的孕妇突发HELLP综合征,病情危重,南医大三附院(常州二院)迅速启动抢救流程,经过科学施救,帮助孕妇成功度过了生死攸关的时刻。

小美今年27岁,6月20日,她在常规产检时发现血压远高于正常值,尿检蛋白也同时升高。医生初步判断为重度子痫前期,建议她住院治疗。

住院后,经过病史询问和后续检查,管床医生发现,小美的高血压并不是第一次发作。一直以来,小美都以为自己血压升高是因为运动导致的,妈妈怀她时也曾水肿,因此自己孕期水肿也没在意。

南医大三附院(常州二院)产科副主任韦金华说:“我们为她进行综合治疗,降压效果很显著,但结合其他检查情况并不是很好,因此我们建议她尽早终止妊娠,将宝宝剖出来。她觉得血压在入院时已经得到了控制,便想要等宝宝大一些再剖出。”

不料,6月24日凌晨2点,小美突然胸闷气喘,血压持续升高,无论怎么用降压药都降不下来,氧饱和度仅90%。经过一系列检查,夜班医生曹丹发现小美有胸腔积液,肝功能、心肌酶谱异常,乳酸脱氢酶飙升,脑钠素水平也在急剧升

高。看着满屏的红色箭头,曹丹判断小美病情危急,可能需要紧急手术,于是立即向韦金华汇报。

“当心HELLP!快!必须马上剖宫产终止妊娠,否则母亲孩子都会有生命危险!”韦金华立刻赶往医院。

在与家属沟通后,凌晨3点,急诊手术开始了。不久,2150克的小宝宝平安降临。然而医护人员的心并没有放下,精神一度处于高度紧绷状态。韦金华解释:“虽然手术顺利,但术中小美腹水呈深黄色,这是黄疸的迹象,表明有肝脏损伤。术后,小美肝功能、脑钠素、肌酐等指标以每小时呈倍数急剧升高,乳酸脱氢酶更是升高到了2500多,血钾高达危急值,血小板急剧下降,尿量不断减少。种种迹象显示,小美是HELLP综合征,随时有生命危险。”

上激素、防血栓、解痉降压、抗炎抗凝、补充白蛋白和利尿剂……经过整整一天的紧急救治之后,小美的病情开始好转。尽管随后又有波动,但经过及时抢救,均有惊无险。术后一周,小美平安出院。

韦金华提醒孕妇尤其是二胎准妈妈们,一定要重视产检,注意控制好自己的体重、血压、血糖,一旦出现异常变化应及时就医。

高龄产妇重度胎盘植入
市妇保院多学科诊疗护母子平安

本报讯(赵雪煜 妇幼宣)7月27日,市妇保院·市一院钟陵院区成功救治一名凶险性前置胎盘伴穿透性胎盘植入的患者。

“得知自己的情况比较严重,我其实很害怕,第一时间就想着是不是去南京,找一找全省最好的专家。后来听说市妇保院有一名从南京来的专家,在本地的准

妈妈群中口碑很好,很多高危病症的产妇都会慕名去找他。”36岁的冯女士表示,去年12月,正当全家人沉浸在迎接她二孩的喜悦中,孕中期的产检B超报告却给了她“当头一棒”,怀着忐忑不安的心情,挂了市妇保院·市一院钟陵院区副院长、产科主任医师石中华的专家号。

通过详细的病史了解,结合报告单,石中华凭借多年的产科临床经验,诊断冯女士为“凶险性前置胎盘伴穿透性胎盘植入”。她的胎盘就像树根,深深扎根于子宫下段和宫颈,并穿透子宫肌壁,成为体内一枚定时炸弹,随时都会出现大出血危及母子生命。

“你这个情况还是挺严重的,但是请放心,我们比你更希望手术顺

利。”为此,石中华牵头多学科会诊,对可能出现的情况进行模拟演练,制定周密方案,并于孕32+3周时果断终止妊娠,成功分娩出一名4斤重健康男婴。当手术顺利结束的那一刻,在场的所有人都露出了胜利的微笑。

目前,冯女士恢复较好,逢人便感慨:“我是一名幸运儿,在市妇保院遇到了这么多好医生。”

石中华表示,胎盘植入可发生于子宫体部、子宫角等胎盘着床部位,但多发生于子宫前壁下段,常与子宫内层肌层、子宫内层发育不良等因素有关。前次剖宫产史以及前置胎盘为胎盘植入最常见的高危因素,其他高危因素还包括高龄妊娠、既往子宫穿孔史、胎盘植入史、多次流产史等。

夜间门诊、送医上门、消暑服务

新北区基层便民健康服务带来清凉关爱

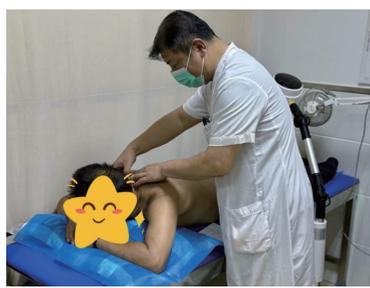
本报讯(赵雪煜 李薇 汤晓璐)在炎热的盛夏时节,空气弥漫着令人难耐的暑气,给群众看病就医带来了诸多不便。夜间门诊、送医上门……新北区基层医疗卫生机构积极行动,把便民健康服务送到群众的“心坎上”,有效提升医疗服务的便捷性和可及性。

颈椎病、腰背酸痛、脾胃不适、慢性肠炎……对于那些忙于工作、请假不易的上班族而言,疾病常常会越拖越重。为此,三井人民医院启动针灸科夜门诊服务,时间从傍晚的17点至夜晚的21点,开展温针、牵引、理疗、拔罐、三伏灸(艾灸、督脉灸)、穴位埋线、耳穴疗法等中医特色诊疗项目,满足不同患者的诊疗服务需求。

入伏以来,天气炎热,酷暑难当,但依旧阻挡不了家庭医生上门

为患者服务的脚步。魏村街道安家社区卫生服务中心家庭医生团队走村入户,为建立家庭病床的患者进行气管插管护理、吸痰、鼻饲等医疗服务,了解患者近期身体状况,指导家属做好正确的家庭护理,为患者提供一个更为安全、舒适的康复环境。薛家人民医院家庭医生身背医疗箱,冒着高温,上门为老年人提供血压、血糖测量、用药指导等专业的健康管理服务,为老人们送去健康与关爱。

罗溪镇卫生院医护人员走进空港二村,向村民深入浅出地讲解了中医养生的基本理念,强调了预防疾病的重要性,并分享了多种实用的中医养生方法。在魏村街道临江小区义诊活动现场,魏村街道社区卫生服务中心医务人员耐心细致地为居民提供免费的耳部和眼部检



查,以及血压和血糖测量服务,解答居民关于健康方面的疑问。

此外,还有多家基层卫生机构推出贴心消暑服务。魏村街道社区卫生服务中心医护人员为参加健康体检的65岁以上老人和企业退休人员送上具有防暑、防蚊作用的中药保健香囊;在薛家人民医院预防接种门诊,医护人员向儿童家长发放科普小扇子,传递清凉的同时普及了夏日防病知识。

益生良行三伏养生节
今天开始啦

免费加工调配三伏养生方
再送精美礼品一份

13年老店益生良行三伏养生节特惠:正宗文山精品20头、30头、40头春三七买1斤送1斤(同品质);灵芝孢子粉吃一年量仅需1380元;高含量孢子油(百克总三萜含量31g)买两盒送两盒;西洋参198元/斤起;铁皮石斛498元/斤起。

针对常州中老年朋友各种慢性病、亚健康及调理养生的各类人群,本店提供一人一方,免费调配加工养

生方。祝你平稳健康过三伏,健康一整年!

活动期间,所有产品全部产地直供价,保质保量假一罚十!礼品数量有限先到先得。

活动时间:7月31日—8月4日

订购电话:88997355

地址:兰陵桥北50米世纪明珠园7号商铺益生良行

广告