

## 常报小记者暑期公益营精彩回放(三)

### 以刀为笔 方寸见大观

7月27日,来自北环中学、勤业中学、正衡中学等学校的常报小记者来到常州市社区教育游学基地——常州市江南象牙雕刻艺术馆,领略国家级非物质文化遗产常州象牙浅刻的独特魅力。

馆长童建林介绍了象牙浅刻的历史文化,一件件精美的展陈作品令大家惊艳。在倪久晋、朱波、倪文伯3位非遗传承人的带领下,小记者们学习了象牙浅刻的基本技

巧,包括如何正确把握刻刀、如何把控力度等。他们聚精会神,一丝不苟地在象牙上刻画出图案。虽然过程中不乏挑战,但大家兴致盎然,最终都完成了自己的作品。

正衡中学的赵顾同学说:“这次活动让我对象牙雕刻艺术的魅力有了更深认识,也对艺术家们的精湛技艺充满了敬意。”勤业中学的蔡紫萱说:“我们欣赏了很多象牙雕刻的杰作。一块象牙在艺

术家的巧手下,竟然能够蝶变成如此细腻且精美的艺术品,令人叹为观止。”

此次活动,小记者们不仅见证了象牙雕刻的辉煌历史与精湛技艺,更在亲身体验中感受到了精雕细琢的匠人精神。

陶林娜 图文报道

常州市小记者协会



扫一扫,观看视频



#### 体验·感悟

我们学习了眼睛的构造和成像过程,体验了眼病症状,并学习了保护眼睛的知识。医生提醒我们,长时间近距离用眼、

在摇晃车厢内看书和多吃糖等都会导致近视。

红梅实验小学二(2)班 史亦善  
指导老师 陈婧水

“头抬高点,眼睛都要贴到本子上。”“好了,玩平板结束时间到了。”这两句提醒,妈妈每天都和我说。

造、功能,近视的成因和预防方法,常见的眼睛疾病等科普知识。我终于知道妈妈为什么老是要对我唠叨了。

今天,我化身“小小眼科医生”,和小朋友们一同穿上白大褂,沉浸式学习了爱眼护眼知识。通过观看教学视频及现场讲解,我明白了眼睛的基本构

现在,戴眼镜的小朋友越来越多,我希望大家都能保持良好的用眼习惯,跟眼镜说再见。

香梅小学一(3)班 王宸雨  
指导老师 李晓萍

活动中,医生讲解了青少年用眼知识,强调近视不可逆,需日常保护,注意事项包括保持正确书写姿势、避免不良用眼习惯、坚持做眼保健操、多进行户

外运动等。眼睛重要,近视不便,我呼吁大家珍惜眼睛,用明亮的双眼欣赏多彩世界。

北环小学三(3)班 姜诗琪  
指导老师 王玉华

活动中,我学到了眼球构造和近视的危害等知识。眼球由角膜、巩膜、瞳孔等部分组成,长时间看书写字或玩电子产品会导致近视。我还学到了预防近

视的方法,如眺望远方、增加户外活动 and 保证充足睡眠。从现在开始,我要好好保护视力。

紫云小学三(4)班 胡亚馨  
指导老师 于素兰

我穿上白大褂,瞬间感觉自己成了一名眼科医生。医生给我们讲解了许多关于用眼的知识:多吃甜食、玩电子产品、长时间用眼、在黑暗处看书等都是导致眼睛近视的原因;多看

绿色、多做眼保健操,是缓解近视的方法;白内障、黄斑病,是老人易得的病……眼睛是我们心灵的窗户,所以我们要好好保护它们。

青龙实验小学三(5)班 凌骁  
指导老师 刘琳



#### 体验·感悟

青云阁,隐于牛塘镇东部清莲园,其内藏珍宝无数,尤以象牙浅刻为最。我有幸遇见一群国宝级象牙浅刻大师,他们以刀为笔,书写匠人传奇。

超凡。他亲授浅雕技艺,并说道:“佳作需匠人岁月磨砺,工具锤炼,静心耐心,方显文化底蕴与艺术魅力。”其言如画,绘出匠人世界之美。

童馆长引领我们穿越历史长河,领略象牙浅刻的辉煌历程与平刻浅雕的细腻之美。他矢志“传承天下”,弘扬民族文化,令人敬佩。倪久晋大师,非遗第三代传人,技艺

此行虽短,却收获满满。我不仅领略了工艺之美,更领悟了“匠人匠心”与“人品至上”的深刻内涵。

象牙雕刻,需要的东西并不多:刻刀、材料、手和脑,其中最重要的还是心态。

市二中高三(2)班 华嘉乐  
指导老师 秦鹤

拿起刻刀,我们沿着纹络,按照大师的方法,在材料上刻。大师手下温顺的刻刀,在我手下却突然调皮起来,刻出的线

条歪七扭八。在大师的精心指导下,我才艰难地刻出一个完整的图案。回想起大师们一件又一件精美的作品,我才发觉,创造艺术的过程是艰辛的。

穿过小径来到青云阁,阁楼壮丽,如艺术品。馆内陈列的象牙艺术品,有山水图、花鸟图等,栩栩如生。其中一艘大船吸引了我的目光,船头的球很神奇,每层都可转动,船上人五官清晰,令人叹服。馆

内二楼是体验区,在倪大师的指导下,我们刻起了海豚。虽然手指关节累,但我们感受到了传统文化的魅力和匠人精神。

馆内展示的作品栩栩如生,包括图画、花卉、人像等。馆长带我们上二楼体验雕刻,我初上手时姿势不对,倪大师耐心指导后逐渐入门。他轻柔的声音和慈祥的面容让我

心静,沉浸于雕刻中。回家后回想体验时的平静,感受到生活的美好,我也找到了放松的方式。

正衡中学七(9)班 张睿萱  
指导老师 张惠鑫



### “小小眼科医生”初体验

“我学到了怎么有效预防近视。”7月28日,来自北环小学、虹景小学、紫云小学等学校的常报小记者走进常州爱尔眼科医院,穿上白大褂,化身“小小眼科医生”,沉浸式学习爱眼护眼知识,学会预防近视、科学护眼。

通过对光学道具的认识,“小医生”们知道了眼睛是如何看到物体的,了解了什么是视觉暂留现象等。

活动中,“小小眼科医生”跟随志愿者参观眼健康科普馆,认识了眼球构造,学到了正确的读写姿势,知道了如近视会影响未来的职业选择。大家还戴上VR眼镜感受了患上眼病后的世界。

讲座中,针对爱眼护眼知识的提问:近视是怎么产生的?怎么预防近视?近视有什么不良影响?……“小医生”们表现踊跃,积极抢答。实践环节,“小小眼科医生”在验光师的指导下,学习操作电脑验光仪,并为家长们做了一次视力检查,在眼科医生的帮助下,学会看懂验光单。来自北环小学的陈

诗涵说:“今天我了解了眼睛的构造,还知道了要多参加户外活动,少吃甜食,才能更好地保护眼睛。”香梅小学王宸雨的家长表示:“活动很有意义,让小记者能够自发重视眼健康。”

常州爱尔眼科医院相关负责人表示,举办“小小眼科医生”体验活动,是为了向广大学生及家长科普更多眼健康知识,提醒大家尽量每天户外运动2小时,养成良好的用眼习惯。

顾琳 图文报道