

干护理,谁说男子不如女

——长护险试点下金坛3名男护理员的故事



冯荣军



向云君



岳国明

■本报记者 杨成武 本报通讯员
葛珺 金世堂 图文报道

我国于2016年开始探索建立长期护理保险制度(简称长护险),将长期处于失能状态的参保人群纳入保障对象,重点保障重度失能人员基本生活照料和与基本生活密切相关的医疗护理等所需费用。

两年多前,我市被纳入全国试点城市,在全市范围推行长期护理保险政策,护理员队伍也随之迅速扩大。而目前,护理员队伍中男护理员较少。近日,在金坛区,记者和几位男护理员深入沟通,了解了他们的故事。

冯荣军:“我把老人当长辈。”

“感谢政府提供的就业岗位,我又找到了力所能及的工作。”冯荣军满怀诚意,非常珍惜这个工作机会。他今年51岁,从事长护险护理工作整整两年。他原先是装卸工,左手在吊卸事故中受伤,治疗后康复,但不宜再做重体力活。

长护险服务对象,多因年老、疾病、伤残而导致失能,经评估分中度和重度,中度的每月上门生活照护5次、重度的9次,每次照护2小时。

“重度护理对象,大多长期瘫痪在床,助浴、压疮预防时需要抱起来,没有一点力气不行,这就是我们男护理员的优势。”冯荣军说,有些老人起初不习惯外人介入他们的生活,但他把老人当长辈看,隔阂也就慢慢消除

了。

家住儒林镇五叶村的袁金福81岁,只能平躺,一旦仰身就会血压陡降而导致昏迷。冯荣军每次预约上门服务,既小心又贴心。今年年初,袁金福老伴手术住院一个多月,都是冯荣军天天上门,为在家的袁金福老人做饭、洗衣。这让老人的子女很感动,说有了冯荣军无微不至的照料,他们才能安心在外工作。

向云君:“需要我做些什么?”

“做护理工作,要充分尊重护理对象,并以他们为中心,这样就好相处得多。”这是向云君近两年来的最大体会。

向云君今年59岁,在外做过10年木工,回来后在儒林街上开了20年建材店,后来考了护理证,到金坛人民医院做了4年护工,照料术后病人,积累了一定的护理经验。

经人介绍,向云君重新考得长护险护理员证,定期参加医保、民政及四世同堂等组织的护理员培训,从此在家门口就业。他现在居家上门服务12名失能对象,其中中度5人、重度7人,以男性为主。

“起初上门时,他们大多有抵触情绪。”向云君说,被服务对象长期瘫痪在床,心情郁闷,但只要耐心沟通,就会慢慢被接纳。“不是我来想干什么,而是您需要我做些什么。”

儒林镇柚山村有位88岁的史奶奶,是失能老人。第一次见到上门的向云君,她90多岁的老伴当即说:“怎么是男的?男的会干什么?我们不需要!”向云君没有与老人争辩,而是一刻不停地为他们量血压、剪趾甲,然后再清洁居室。经过几回接触,两位老人每次预约后便盼着向云君上门:“真没想到,你比女护理员做得还好。”

岳国明:“乡里乡亲更要服务好。”

66岁的岳国明则是一名退役军人,退役回村后,先后担任过大队长和村书记。他的护理对象中,很多是像他一样的退役军人,属于重点优抚对象。

两年多前,岳国明的老母亲在家中摔伤,住院手术后在家康复,在与兄妹轮流照顾过程中,岳国明学到了一些护理知识。邻居孙玉芳已做护理员一年多,手上接的单子有时来不及做。她了解岳国明的为人,在家孝顺母亲,对外待人真诚,便竭力引荐他做同事。

其实,岳国明在五叶街上有栋4层楼房,简单开个棋牌室,每天也都会有进账。但他就想做点实实在在的事,便考取证书成了一名居家养老护理员。

当过兵的人与当过兵的人接触,容易找到共同语言。每次预约上门前,他都征求老人的意见,问清他们需要生活照料服务的内容,进门完成工作后,总会腾出时间与老人交谈聊天,提供精神关爱服务。

“现在国家的政策好啊,定期派人帮我们做这做那。”家住五叶集镇水香苑的老人宋金凤说,岳国明当过村干部,能放下架子做事,不容易。只要老人有需求,他都会帮助解决。

杨杏凤入选“中国好人榜”

本报讯(朱雅萍 文明)近日,2024年第二季度“中国好人榜”发布仪式暨全国道德模范与身边好人现场交流活动举行。经过各地推荐、网友评议和专家评审等环节,全国共有153人(组)助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲类身边好人光荣上榜。其中,我市杨杏凤光荣当选孝老爱亲类好人。

今年73岁的杨杏凤是钟楼区西林街道邹傅村村民。1976年结婚后,杨杏凤承担起照顾精神残疾的阿伯和一家老小的责任。公公早逝,婆婆体弱,患有心脏病的丈夫又于2018年病逝,家庭的重

担全都压在了杨杏凤一个人的身上。但她没有倒下,以责任、爱心、坚强为家人撑起了一片天空,不离不弃照顾残疾阿伯和90多岁高龄的婆婆,也用言传身教为子女塑造了良好家风。

截至目前,我市已有116人获得“中国好人”荣誉。



准大学生弄丢录取通知书 环卫工人翻1吨多垃圾找回

本报讯(郝燕波 刘喆)近日,溧阳市城管局环卫中心接到一个求助电话。电话里小姑娘焦急地说,新收到的大学录取通知书和少许现金被她不慎丢入了锦汇广场的垃圾桶,并随着其他垃圾一起被收集车运走了,请求帮忙找回。

在接到紧急求助后,溧阳市城管局环卫中心高度关注,迅速召回了该辖区的垃圾收集车并组织人员进行寻找。面对1吨多的垃圾,环卫工人纷纷加入这

场“寻宝”行动。尽管气温高达38℃,环卫工人坚持在散发异味的垃圾堆中仔细翻找。

终于,经过1个多小时的努力,环卫工人在杂乱的垃圾袋中发现了那份被折叠得皱巴巴的录取通知书和少许现金。当小姑娘从环卫工人手中接过这份失而复得的通知书时,激动得热泪盈眶,连声道谢。找到录取通知书后,环卫作业人员迅速将现场垃圾清理干净。

10对老党员夫妻圆梦婚纱照

本报讯(何奕欣 周春兰 图文报道)日前,丁堰街道蓝山湖社区举办“浓情七夕 定格幸福”主题活动,10对退休老党员夫妻参加免费拍摄婚纱照活动。

“8点开始拍,但爷爷奶奶们很早就到了。”蓝山湖社区党总支副书记周春兰介绍,社区目前共有退休老党员20余人,他们为社区共建共治建言献策,以身作则促进文明新风。社区从7月中旬开始筹备此次活动,准备了中式、西式两种风格,照片将在七夕之前冲印出来。

张云公党龄58年,当年在部队光荣入党,后经人牵线认识了同村的高福娣。“今天很开心,我们没有拍过结婚照,那个时候条件比较困难,结婚证也就是一张纸,民政部门工作人员拿钢笔写完盖个公章。”张云公说,重孙都6岁了,自己却是第一次看见老伴穿婚纱,这是他们俩的第一张正式合照。在拍摄时,张



云公还特地戴上了“光荣在党50年”的纪念徽章,胸前是理想信念,身边是相濡以沫的爱人。

“我们结婚53周年了,一开始有点不好意思,都这么大年纪了还拍婚纱照。”今年74岁的老党员王琴华说。跟丈夫许才商量后,两人最终决定借这个机会弥补下年轻时候的遗憾。

抖僵加重、无力摔跤、只能坐轮椅? 错!告别帕金森抖僵加重有方法

赵老伯2013年确诊帕金森病,2019年开始加重,从单侧变成全身僵硬,加药不见效,最长十几个小时不能动,腿脚无力,有一个月甚至摔倒了5次。原本生活自理的他,只能坐上轮椅、由家人照顾。

后来,赵老伯得知位于晋陵中路奥韵家园门口的常州易可中医门诊是3位上海专家自己创建的连锁门诊,其中“魏氏脑病中心”专看帕金森病,而且还有绿色通道,能转诊到无锡总部“帕金森病区”住院,他就找到了该中心主任周慧。

周慧师从医院创始人、上海曙光医院

神经内科魏江磊教授。经她初步问诊,赵老伯晚上不吃药睡不着,睡着了又多梦、大喊大叫;便秘最长1周;起夜4-5次,因翻身困难要家人帮忙;人非常地焦虑。这种情况,适合住院治疗。

10天后,赵老伯拿着住院时由上海脑病专家魏江磊教授、刘振国教授联合制订的帕金森“住院一站式”方案,回到了常州门诊。此时,他拄着拐能走路了,晚上不吃药也能睡着,大便通畅。

8月8日本周四,周慧为帕金森、偏头痛、眩晕、失眠等患者服务,请致电85522791预约。
郝乐 广