

确诊十年,坐上轮椅,只能卧床? 未必

## 新突破让帕金森病人稳稳走出医院

■本报通讯员 奕柯

确诊帕金森十年,加药、调药不见效,抖僵越来越重却“束手无策”,等到出现全身乏力、行动迟缓、经常摔跤后,你认为下一步只能卧床、坐轮椅……而3位上海名医创建的易可中医连锁常州“魏氏脑病”的专家团队,通过创新疗法缓解帕金森老病友“病情加速发展”,取得新突破,助力患者勇敢向卧床、坐轮椅说“不”。

120送进来自己走出去,帕金森老病友见证“奇迹”

“我‘好’了,自己能走,出院回家!”前两天,经过近半个月的“住院一站式”诊疗,有12年病史的“老帕友”张老伯一脸自信地走出了易可中医院的大门。

半个月前的一个下午,一辆120非急救转运车开进了易可中医院,张老伯被急救人员推进了“魏氏脑病中心”诊室内。“魏氏脑病”开创者、上海曙光医院特需专家魏江磊教授看了易可中医院常州门诊主任周慧做的初诊记录,再结合现场测评评估了病情,安排其住院,对他开展帕金森中西医结合治疗(又称:帕金森FIX系统疗法)。

张老伯住院期间,魏江磊携手上海新华医院神经内科主任

刘振国教授,两人中西联合会诊,制定针对性方案,指导20多人的医护团队对其全程管护。治疗没几天,张老伯全身乏力、便秘、流口水、失眠、幻觉等状况有所改善,还逐渐摆脱了对轮椅的依赖,在家属陪伴下张老伯能自己走下楼做治疗,并热衷于参加俱乐部群体活动。“这次治疗给了我信心,我以后一定要定期到易可复诊,稳定治疗效果,把生活过好!”张老伯说道。

给自己和家人一个“机会”,“魏氏脑病”助力“更好”生活

“过了药物蜜月期,病情加速发展,这时候对患者和家属来说,都是巨大的心理折磨,也是巨大的负担!”魏江磊称,“无药可吃,无医可治”,是大多数确诊十年左右帕金森患者的“困境”。

眼看着自己的身体越来越不听使唤,动不动就摔倒,患者内心无比绝望。家属也因长年照顾患者而心力交瘁,无力继续照看好病人,从而不得不选择让患者长期坐轮椅或卧床,患者只能“听天由命”。“魏氏脑病”则聚焦这一现实,



帕金森病友分享“抗帕”经验

让这一阶段的患者及照顾者摆脱困境,避免患者长期卧床和坐轮椅的窘境。

“目前来看,帕金森的诊疗必须中西医结合,才能延迟‘病情加速期’,缓解患者痛苦,减轻照顾者的负担,让患者及其家庭都过上有质量的生活!”魏江磊说道。魏江磊此前与刘振国携手开展帕金森中西医结合研究,项目获上海科技奖,他还将相关成果率先在江苏落地,开创“魏氏脑病”学术体系,并在无锡、常州和南京建立了三级诊疗体系,开展“住院一站式”治疗模式,让众多“老帕友”对卧床和坐轮椅勇敢说“不”。

魏江磊提醒,“坐上轮椅”是判断帕金森病情加速发展的“分水岭”,也是改善病情的“最后机会”,建议“老帕友”和家人都不要放弃,接受科学治疗,从而拥有更好的生活。

## 炎炎夏日,吃喝更需注意安全

本报讯(李青 七轩)近期持续高温,夜间成了人们出门活动的最佳选择。不少好友相约逛夜市,左手烤串,右手冰啤酒。但快乐的背后也隐藏着健康风险,市七院夜间急诊中,酒精中毒、腹泻的患者急剧增加。

小张这天晚上在夜宵摊吃了烧烤,又喝了冰啤酒,回家后开始肚子疼、上吐下泻,全身都没有力气,被送到市七院就诊。经过检查诊断,小张是肠胃细菌感染引起的肠胃炎。

市七院急诊内科主治医师刘雪松介绍,随着夏季天气越来越热,气温高,湿度大,各种病原微生

物极易易生长繁殖,因此夏季食物很容易腐败,再加上苍蝇叮爬,污染食物,如果吃了被细菌或病毒污染的食物,就可能引起食源性疾病及食物中毒。轻微的腹泻可能造成身体脱水,严重则会引发发热、呕吐,甚至会危及生命。

遇到这种情况,怎么办?刘雪松给出三点建议:“一是及时补充盐分和水分。低浓度的盐水不仅可以防止身体脱水,还能有效减轻拉肚子症状。二是远离辛辣、油腻、生冷的刺激性食物,多吃一些温和、清淡、易消化的食物。最后,若腹泻、呕吐严重,应及时就医,在医生指导下正确使用药物、开展治疗。”

当晚,刘雪松还接诊了一名在夜市喝高了的酒精中毒患者。

“遇到同行的人喝多了,不提倡用咖啡或浓茶来解酒,可以给他喝杯浓食盐水,刺激咽喉引起呕吐。若还不能吐的话,可以用手直接刺激咽喉引吐,将酒从胃内尽快吐出来,以降低体内酒精浓度。但需要注意的是,昏睡者不宜用此方法。应让其卧床休息,避免发生外伤,注意保暖,在身边守候避免呕吐物堵塞呼吸道,同时观察呼吸和脉搏是否正常,一般一觉醒来即可自行恢复。”刘雪松提醒,每一滴酒精对人体都有伤害,最好的预防酒精中毒的方法就是不喝酒。

## 上门护理,打通就医“最后一米”

■本报通讯员 李薇 汤晓璐

近日,新北区西夏墅镇卫生院领导收到了来自患者家属恽先生的一封微信感谢信,两个月前,门诊护士长、伤口造口专科护士杨春花也收到了患者的感谢信。患者们都表达了对医院护理团队的深深谢意,以及对上门护理服务的赞许。

西夏墅镇卫生院总护士长刘燕回忆,7月31日上午,患者家属恽先生来医院找她,忧心忡忡地表示,他父亲因病重无法到医院维护输液港,想让护士上门进行护理。刘燕安抚恽先生后,马上联系了静

疗专科护士邱红燕。

当日下午,邱红燕顶着高温天气赶到恽先生的家,细致询问了他父亲的身体状况,对输液港及周围皮肤进行了全面细致的评估,并细心地为老人进行输液港维护。整个过程中,邱红燕都耐心地讲解着每一步操作,临别之际,她还叮嘱了输液港维护相关注意事项,并留下了自己的联系方式,让恽先生如有任何疑问或紧急情况,随时都可以联系她。

今年6月,葛奶奶因不幸摔倒导致左侧股骨骨折,由于长时间卧床,骶尾部出现了四期压力性损伤。经过手术治疗后,老人出院

了,但伤口定期换药成了一个棘手的问题。杨春花得知葛奶奶的情况后,为她建立了家庭病床,上门对伤口进行了全面细致的评估,确定了换药方案,还帮助老人购买换药的敷料。此后,杨春花便成了葛奶奶家中的常客,每次上门,她都细心地为老人处理伤口。葛奶奶的伤口日渐愈合,她感叹:“感谢医院这么好的福利,送医上门,暖心的嘞!”

杨春花表示,上门护理是一种充满人性化的服务模式,这是优质护理服务理念的创新和拓展,缩短了行动不便患者的就诊距离,打通了群众看病就医的“最后一米”。

常州市第一人民医院

地址:局前街185号

电话:0519-68870000

常州市第二人民医院

延陵院区

地址:延陵中路468号

电话:0519-88104931

阳湖院区

地址:滆湖中路68号

电话:0519-81099988

常州市中医院

地址:和平北路25号

电话:0519-88124955

常州市第三人民医院

地址:兰陵北路300号

电话:0519-82009999

常州市肿瘤(第四人民)医院

地址:新北区红河路68号

电话:0519-69806980

常州市妇幼保健院、一院钟楼院区

地址:钟楼区丁香路16号

电话:0519-88581188

常州市儿童医院

地址:中吴大道958号

电话:0519-69808328

常州市口腔医院

(常州市中医医院钟楼院区)

地址:北直街61号

电话:0519-86804028

常州市第七人民医院

地址:延陵东路288号

电话:0519-69800506

武进人民医院

(常州市第八人民医院)

本部:永宁北路2号

电话:0519-85579150

南院:武进区滆湖东路85号

电话:13915837120

武进中医医院

地址:武进区人民西路6号

电话:0519-86582737

第904医院常州医疗区

地址:和平北路55号

总机:83064888

便民信息

常州市医疗急救中心(院前急救)

电话:120

常州市非急救医疗转运

(康复出院、卧式转运)

电话:962120

常州易可中医门诊部

帕金森中心:85522791

脉管中心:85522730

地址:晋陵中路576号奥韵家园旁

北极星口腔连锁

钟楼机构

地址:劳动西路201号

(妇女儿童活动中心大楼)

新北机构

地址:通江中路268号(道生中心旁)

武进机构

地址:花园街新城南都158号

天宁机构

地址:飞龙东路429号(永宁欧尚旁)

青枫机构

地址:星港路港龙华庭A栋4-101

(地铁青枫公园站2号出口)

溧阳机构

地址:溧阳市溧城街道天目路9-

14号(三和转盘)

总机电话:81899999

常州现代口腔门诊部

荷花池店:

钟楼区荷花池公寓19-1

电话:88120611

九州店:

钟楼区兰陵九州新世界四楼

电话:88120633

常州激光医院

地址:常州市清潭路270号

电话:0519-88665959

## 皮肤有问题 咨询领试用

征集百名皮肤问题者体验

秋季来临,随着气温变化,皮肤问题开始凸显。看似微不足道的小病一皮肤病,困扰过你吗?现在只要拨打报名热线就能预约,到店免费体验、免费试用藏传组方肤痒清乳霜。郑重承诺:不见效果一分钱不用花。

为服务常州皮肤问题者,体验店征集百名皮肤问题者,帮助您了解皮肤问题,正视皮肤困扰。本店体验产品名藏传组方肤痒清乳霜由百部、十槿皮、芙蓉叶、苦参、独角莲、山栀子等组成,适用于因牛皮癣、皮炎、湿疹、手足癣、体癣、紫外线过敏引起的一些皮肤症状。

您如果正在被皮肤问题所困扰,遭受出门被人嘲笑,不受人欢迎的痛苦,现在就可以拨打服务热线电话报名。

前100名咨询者可以到店免费体验藏传组方肤痒清乳霜,名额有限,先到先得。

报名热线:

13775180295

兰陵店地址:清潭路51号

(中天体育馆公交站南侧)

吉卫健用字(2019)第(056号)

本品不能代替药品

钟楼区好们佰健康信息咨

询服务部

广告