

常报小记者暑期公益营精彩回放(四)

小小“修书匠” 书香伴成长

图书作为知识的重要载体,其保护和传承显得尤为关键,为了倡导爱护书籍、文明阅读的良好风尚,8月10日,常州市小记者协会携手常州图书馆,举办了一场别开生面的“小小图书修补员”体验活动,来自局前街小学、薛家实验小学、钟楼实验小学等学校的20多名常报小记者参加活动。活动中,小记者们亲手参与了图书修补,深入了解了图书的价值和修补技艺,在心中种下了

爱护图书的种子。

常报小记者们在常州图书馆的智慧课堂上,通过视频了解了常州图书馆的历史沿革、馆藏特色和服务功能。在聆听了关于图书修补的基本流程和技巧后,小记者们拿起修补工具,小心翼翼地将被破损的书脊、书皮、内页粘贴、修补,并用心装订。经过努力,他们让多本图书焕然一新,自豪地展示自己的成果。

通过亲手修补图书,让小记

者们认识到了图书的珍贵和不易。实小教育集团平冈校区郑苏潼说:“今天修补图书的活动很有意义,我们要多读书、读好书,更要爱护书籍。”家长们也纷纷表示,此次活动不仅让孩子们学到了知识,还让他们感受到了传统文化的魅力。

梅志刚 图文报道



扫码回看
活动视频



体验·感悟

原来图书也能修补呢,在“小小图书修补员”常报小记者专场活动中,常州图书馆的老师教我们用专门的胶带修补图书。我们就像一个个“外科医生”,小心翼翼地根据图书破损的程度,把胶带剪成合适的大小,把有缺角、

被撕破的图书修补好。

这次活动非常有意义,不仅锻炼了我们的动手能力,还培养了我们爱护图书的好习惯。

常州市实验小学教育集团平冈校区一(1)班 郑苏潼
指导老师 陈琪峰

开始修补图书了,工作人员给每人发了5本书和一些透明胶。这些书看起来黄黄的、旧旧的,有的书脊破损,有的封面裂开了一条缝,还有的书页脱落。看着这些破烂不堪的“小可怜”,我有些无从下手。通过仔细观察每本书的破损程度,我发现有一本

只需要简单的操作就能搞定,于是就就从它入手。我认真地把每一个破损的地方用手抹平,接着小心翼翼地贴上胶带。就这样,我耐心地修补完了所有的书,觉得特别有成就感。

薛家实验小学三(8)班 郑梓骏
指导老师 潘虹

我问馆员老师,为什么要举办这次活动呢?老师告诉我,那是为了倡导大家要爱护书籍,养成文明阅读的好习惯。

常州图书馆是一座极具现代化又不失江南韵味的地标性建筑,今天我要在这栋漂亮的建筑里修补图书啦!首先,我取下一段贴纸,然后再把贴纸整个贴在图书破损的地方。我发现这些取下的贴纸容易面对面粘住,不过

很快我就找到了解决办法:先把贴纸的一边贴在破损的地方,另一边再慢慢揭下来粘贴。在修补图书时,我觉得非常有趣,我们就像魔法师一样,将一本本破损的书修补好。这些修补好的图书好像被延续了生命,可以继续滋养广大的读者,我的这次修补工作意义非凡!

北环小学四(3)班 顾文菲
指导老师 王玉华

老师播放了一段生动有趣的视频,一方面让我们了解了常州图书馆,另一方面用实例告诉我们为什么要修补图书。然后馆员老师给我们讲解了图书修补流程、操作方法,她拿起一本本图书指着告诉我们:“这些都是畅销少儿图书,它们大多有破损、折损、磨损以及书脊开裂的现象,我们一会儿用胶水、剪刀和胶布,加上一些小技巧就可以完成最基本的修补,让图书回到借阅流通中去。”在她的带领

下,我们分成两组,开始了修补过程。我拿到了5本书,按照馆员老师介绍的方法,充分发挥我从小养成的熟练的手工技能,分析每本书的破损情况,剪、涂、粘,小心翼翼地完成了修补任务。看着一本本修补后焕发新颜的图书,手腕的酸痛立马减轻了很多,心里窃喜又有点忐忑:我这个“小小图书修补员”初试应该合格了吧?

局前街小学一(13)班 郭佳梦
指导老师 沈慧君



体验·感悟

这天,常州爱尔眼科医院里热闹非凡,原来,是我们常报小记者的护眼活动日。小记者们穿上“白大褂”,显得特别神气,仿佛自己就是一位医生,心底的自豪感油然而升。

首先,医生介绍了眼睛的结构,以及我们看到的景物形成的原理,接着详细讲解了近视的成因。眼球支撑着我们的眼睛,其形状和大小对视力至关重要。如果眼球的前后长度过长,光线会在到达视网膜之前聚焦,导致

成像模糊,这是近视的成因。如果不引起重视,眼轴持续变长,近视程度会加深,最终可能导致高度近视,并增加患眼部并发症的风险,会给我们的生活带来很多不便,等我们长大,很多职业也会无法选择。老师还给我们介绍了各种病例,我们也知道了要好好保护眼睛,每天坚持2小时的户外活动,学习期间要及时让眼睛休息。

香梅小学三(3)班 吴艺儿
指导老师 丁龙王

眼睛真的好神奇,它是由角膜、晶状体、视网膜、玻璃体等组成的,它们帮助了眼睛看清楚五彩斑斓的世界。

可是,如果眼睛变成了高度近视,那就看不清这美丽的世界了。所以,不管是小朋友还是大朋友,都要格外小心地保护好眼睛。因为眼睛是我们看世界的窗户,如果没有它们,世界就会变得黑漆漆的,好像永远在黑夜里。那样我们就看不见美丽的花朵,也看不见可爱的小猫和小狗了,更别提看书和玩游戏了!

医生告诉我们,要少看电视、少玩手机,这样眼睛才不会累。还有,要多看看远处的树木和蓝天,这样眼睛才能休息。我还知道了很多保护眼睛的方法,比如每隔一段时间就要让眼睛休息一下,不要在光线暗的地方看书,还要吃对眼睛好的食物,比如胡萝卜和菠菜。

我希望每个人都能爱护自己的眼睛,因为我们只有一双眼睛。让我们一起努力,让我们的眼睛永远健康快乐吧!

卢家巷实验学校一(5)班 刘潇
指导老师 杨菊花

今天,我怀着激动的心情来到常州爱尔眼科医院,体验当一回“小小眼科医生”。

我领到了一件“白大褂”,穿上后,我觉得自己帅气极了!视力检查完后,眼科医生带我们进行了有趣的眼科小讲座,通过观看科普视频,我们了解了眼球的构造。在参观眼健康科普馆的过程中,我了解了近视形成的原因,还有如何防控近视及健康用眼等知识。

最后,我们在老师的指导下学习了电脑验光。对于这场神秘的探索之旅,我们个个充满好奇,认真地学习操作要领。我还争抢着给爸爸做了视力检查,有趣极了!

通过这次活动,我学到了很多爱护眼的知识,也学会了主动保护视力,改掉不良的用眼习惯。

龙虎塘第二实验小学三(3)班 孙奕涵
指导老师 章宏伟

守护“睛”彩 好“视”相伴

8月11日,来自香梅小学、龙虎塘第二实验小学等多所学校的20余名常报小记者来到常州爱尔眼科医院,参加“小小眼科医生”体验活动。

在志愿者的带领下,“小小眼科医生”们参观了科普馆,认识了眼睛的结构,学到了正确的读写姿势,感知了动物眼中的世界,知道了如果近视会对未来的职业选择产生影

响。讲座中,针对爱眼护眼知识的提问:近视是怎么产生的?怎么预防近视?近视有什么不良影响?……“小医生”们都踊跃抢答。

实践环节,“小小眼科医生”在验光师的指导下,学习操作电脑验光仪,并为家长们做了一次视力检查,在眼科医生的帮助下,学会看懂验光单。

此次活动进一步加强了小记者

们对眼部健康的重视,增强了青少年自我护眼意识。

来自博爱小学的温馨祺说:“要多参加户外活动,少吃甜食,才能更好地保护眼睛。今后,我一定注意用眼卫生。”

赵焘 图文报道



扫码回看
活动视频