

梦奥运

清英外国语学校三B班 邵嘉焄 指导老师 郁利菊

傍晚,我躺在沙发上,一阵困意突然袭来,眼皮不自觉地合了起来。

“中国队加油!中国队加油!”一阵阵震耳欲聋的呐喊声回荡在耳边,我惊奇地发现自己居然出现在巴黎奥运会的跳水馆。我穿着中国队的泳衣,披着毛巾,正等待着上场。这时,广播里在播报全红婵的名字,只见全红婵自信满满地走到10米跳台前,她镇定自若,深吸一口气。随着发令哨响,

她就如同离弦之箭般跃出跳台,在空中翻腾几周后像一根针一样扎入水中,没有溅起丝毫水花,完美展示了“水花消失术”。

观众席传来一片掌声和欢呼声。就在我看得入神的时候,广播中传来:“下面出场的是同样来自中国的邵嘉焄。”我的心砰砰直跳,脑海中一片空白,我怎么来参加跳水比赛了?我只能学着全红婵的样子,缓缓走到跳台边,眼睛一

闭,咬着牙,憋着气向后一仰,只听到扑通一声,我重重地摔在了水池里,溅起的水花把观众都淋湿了。

就在我吓出一声冷汗的时候,妈妈把我叫醒了。原来是我做了一个奇怪的奥运梦啊。我把梦讲给妈妈听,妈妈笑得前俯后仰,她说:“你以为拿奥运金牌很容易呀。梦想的实现可是要付出辛勤的汗水和不懈努力的。”我坚定地摇了摇头。

奥运会射击

钟楼外国语学校310班 李昀焯 指导老师 罗闪闪

期盼已久的巴黎奥运会终于来了,我早早地坐在电视前,等待射击混合团体十米气步枪决赛的开始,中国队组合黄雨婷和盛李豪即将与韩国队展开对决,争夺金牌。

比赛初期,中国队与韩国队交替领先,竞争激烈,我的心都提到了嗓子眼。但我方选手很快调整状态,比分开开始领先,

并一度扩大了领先的优势,我悬着的心慢慢地放了下来,似乎看到了胜利的曙光。可是韩国队迎头追赶,逐渐缩小比分,我的心又开始揪了起来,手心都是汗,衣角都被我捏出了印子。关键时刻,中国队发挥出色,赢得比赛。和看台上的观众一样,我也激动地欢呼起来。黄雨婷和盛李豪在比赛中

展现了出色的射击技巧和强大的心理素质,特别是在压力巨大的关键时刻,战胜了强大的韩国队,凭借稳定发挥最终帮助中国队夺得了这枚宝贵的金牌,这也是巴黎奥运会的首金,我内心无比欣喜。我也要向他们学习,在以后的学习生活中,坚强勇敢地面对困难,以顽强拼搏的精神,达成目标。

垃圾分类 从我做起

华罗庚实验学校尧塘分校五(4)班 陆煜尧 指导老师 崔桂芳

周末,常报小记者参观了金坛区垃圾分类基地,这次参观让我有了很多新的认识和感受。

我们先来到3楼,通过讲解员的介绍,我了解到我国的垃圾分类还在初级阶段,垃圾如果不进行分类处理,不仅会对环境造成严重污染,还会浪费很多可再利用的资源。我国的垃圾主要分四大类:可回收

垃圾、厨余垃圾、有害垃圾、其他垃圾。

走到垃圾降解周期表前,我被上面的数据震惊了。一个苹果核完全分解需要2周,一件羊毛衣服需要5年,我们平常使用的塑料制品竟要200年……地球上的陆地面积是有限的,所以很多难以分解的垃圾被倒入海洋,导致大

量海洋生物死亡。如果海洋生物会说话,它们又会对我们说些什么呢?废旧手机可以提炼黄金、白银,垃圾只有混在一起才是垃圾,一旦被分类就是宝贝,就有价值!

这次参观让我收获满满,我更加明白了垃圾分类的意义,也更加坚定了我要在日常生活中做好垃圾分类的决心。

有趣的中医体验

常州市实验小学教育集团平冈校区二(1)班 郭振瑶 指导老师 陈琪峰

大清早,我在妈妈的带领下来到常州卫校体验传统中医药。我们在老师的带领下,学习了人体的经络穴位图;去药用植物园认识并采摘了一些药材;手工制作了六味地黄丸;认

识并称量一些中药材。最让我感到不可思议的是眼镜蛇、海马也能做中药,我一直以为中药就全是植物呢,没想到剧毒的眼镜蛇也能做中药为人类治病,中医学问真是博大精深。

今天真是有意义的一天,我不仅学习了中医药知识,更了解了一些古代中医药名家的事迹,他们给我们留下了灿烂的文化瑰宝,让我们人类至今受益。

读《宝葫芦的秘密》有感

戚墅堰东方小学三(5)班 鹿隼玮 指导老师 许爽爽

《宝葫芦的秘密》的主人公王葆,一个平凡的小学生。偶然间,得到了一个能实现愿望的宝葫芦。这个突如其来的“幸运”,让他的每一个念头都能迅速化为现实,从美味的零食到满分的试卷,一切看似如此轻松易得。然而,正如书中所展现的,这种看似完美的生活背后,却隐藏着深深的空虚与不安。宝葫芦的“帮助”,非但没有让王葆感受到真正的快乐,反而让他失去了自我。

在阅读过程中,我深刻感受到作者对“努力”这一主题的强调。宝葫芦虽然神奇,终究

只是短暂满足。相比之下,王葆通过自己努力获得的小成就,哪怕微不足道,却充满了成就感和喜悦。这不禁让我反思,在追求梦想的路上,我们往往容易被外界的诱惑所迷惑,却忽略了过程中那些宝贵的经历与成长。真正的成功,是汗水与泪水的结晶,是无数次跌

倒后的重新站起,是内心坚定的信念与不懈的追求。

这部作品不仅是一个关于神奇宝葫芦的奇幻故事,更是一堂生动的人生哲理课,它让我深刻体会到:真正的幸福与成功,从不是靠不劳而获的捷径,而是源自不懈的努力与真诚的付出。

美味的葡萄

湖塘桥第二实验小学三(12)班 郭奕妍 指导老师 蒋维玲

有人爱吃多汁的西瓜,有人爱吃红彤彤的苹果,还有人爱吃翠绿的猕猴桃,而我爱吃那一串串晶莹剔透的葡萄。

葡萄五颜六色的。有穿紫莹莹纱裙的小公主,有穿绿外套的小帅哥,还有像外国来的黑人。葡萄可爱极了,果实小巧玲珑,圆溜溜的,一颗颗挨挨挤挤堆在一起像个紫色的珍珠塔。

我忍不住摘下一颗葡萄,摸

上去滑溜溜,冰凉凉的,一点儿也不扎手,便迫不及待地想吃掉它。我小心翼翼地剥开薄薄的皮,饱满的果肉露了出来,瞬间水汪汪的汁水也一齐跑了出来。水晶球般的果肉闻一闻沁人心脾,尝一尝酸甜可口,让人回味无穷。

我剥了一颗又一颗,一连吃了好几个,根本停不下来,葡萄太好吃了!

“警”彩少年 筑梦警营

圩塘中心小学四(8)班 付祥佑 指导老师 陈小红

今天,常报小记者们沉浸式体验了交警、特警的工作,受益匪浅。

交警叔叔为我们带来了震撼的摩托车表演。他们驾驶着摩托车,身手敏捷、动作精准。在狭窄的空地上,他们时而快速穿梭,时而站着敬礼,时而又侧身骑行,每个动作都行云流水。转弯时车身几乎与地面持平,我为他们捏了一把汗。我在佩服他们技艺高超的同时,不禁感叹他们在长期工作中的艰苦与辛劳,心中又多燃起了一份敬意!

禁毒警犬的表演也令我大吃一惊,它竟然能用鼻子在短短几秒中就找到毒品的位置。这不是一天两天就能训练出来的,肯定是经过了长期磨合。警犬不仅是我们的伙伴和朋友,更是保护我们生命安全的小卫士。

随后,在特警叔叔的介绍下,我认识了各种各样的武器,还扛起了一架狙击枪,可是狙击枪太重了,我这个小身板差点没能扛住。想想特警叔叔们穿着厚厚的特警服,还要拿着重重的武器,和歹徒进行搏斗,是何等不容易啊!

竹编

孟河中心小学三(3)班 兰语晴 指导老师 巢红艳

来到教室里,小记者协会的老师先给我们看了各种各样的竹编制品,其中有一幅美丽的竹编画,仔细一看,“福”字里面还隐藏着龙的图画,果真是精美的艺术品啊!这些作品让我们惊叹不已。

看完这些作品,老师教我

们做“竹编画”,我们纷纷动起手来:先把纸上的图案剪下来,接着在图案的上面贴上一排纸条,最后选出喜欢颜色的纸条,按照“挑一压一”的方法进行编织,编织结束后把多余的部分减掉,美丽的“竹编画”就出现了。

中医小学徒

常州市第二实验小学三(5)班 顾允芃 指导老师 丁晓宇

今天,我参加了一个特别有趣的活动,叫做“中医小学徒”的小记者活动。

我们来到了常州卫校的药用植物园,里面有各种各样的植物,有杜仲、枇杷、牛蒡子等。我们一边听老师介绍,一边观察植物。我还抓了一个牛蒡子玩,我轻轻一碰它就黏在我的手上,过了一会又黏在了我的身上,特别神奇有趣!

看完植物园,我们来到二楼搓药丸,我们需要把药材制作成长条,再把它放到磨具里,使劲磨啊磨,磨成圆球就做好了。

最后,老师带我们学习把脉,怎么找穴位,每个穴位有什么功效……当老师讲到内关穴时,我很激动,因为老师说按压这个穴位可以缓解晕车症状,太好了,妈妈下次晕车我就可以帮她缓解了。

我最喜爱阅读的作文 评选揭晓

2024年8月8日《常州晚报·小记者》13版(作文版)刊登了9篇小记者的优秀习作,经过在微信公众平台的展示和投票,截至本周三中午十二点,北环小学苏俊杰的《我是小小“眼科医生”》获得“我最喜爱阅读的作文”票数第一。请获奖小记者于8月31日前,凭小记者证与本版报纸版面,前往秋白书苑·天宁吾悦馆(天宁吾悦广场地下一楼3号电梯直达,永辉超市收银旁),领取价值30元的书籍一本,联系电话:18861103065。

关注小记者微信公众平台(小记者微信号:czxjzxh),参与“我最喜爱阅读的作文”评选,给自己喜欢的作文投上一票吧!每期评选投票截止时间为每周三中午十二点。

