



2024年8月23日

星期五

农历甲辰年七月二十

今日16版

总第10624期

中共常州市委主管 常州日报社主办、出版

国内统一连续出版物号 CN32-0103

http://www.cz001.com.cn

常州晚报

关注生活 服务市民 新闻热线:86633355

别忘了，8月是我们的「全民健身月」

选一项适合你的，动起来吧



■吕亦菲 董逸文 夏晨希 摄



今年8月,是常州市的第7个“全民健身月”。

每年的全民健身月期间,全市各大体育场馆都会推出一系列全民健身优惠活动,今年,全市各级体育部门、各类体育社会组织、各个公共体育场馆将继续为市民推出多种形式、丰富多彩的健身惠民举措。通过免费开放场馆、办卡优惠、公益性群众活动举办、免费健身指导等系列活动的开展,引导市民更广泛、积极地参与全民健身,共同创建“全民运动健身模范市”。

今年我市全民健身月期间将举办各类大小赛事超36场,进一步大力宣传和倡导科学健身理念,掀起全民健身的滚滚热潮。

运动千百项,选一项适合你的就行。动起来吧,你会感受到运动的魅力。



天气预报

全市今天多云,午后局部雷阵雨,东南风3到4级,今天最高温度35℃,明晨最低温度27℃。