

## 重庆——热辣滚烫

常州市实验小学教育集团双桂坊校区五(2)班 潘奕丞 指导老师 阮霞

重庆自古以来以辣闻名。走在重庆的街头,连空气中都弥漫着一股浓浓的辣油味。

我们来到了一家火锅店,店堂里热闹极了,一走进店门,迎接我的就是辣火锅的味道,香气迫不及待地钻进我的鼻子里,真香啊,这味道真让我垂涎三尺。

新鲜的肥牛、鲜嫩的毛肚、香辣的郡肝,脆甜的红糖糍粑……餐桌一下子就被菜盘挤满了。不一会儿,汤汁就咕嘟咕嘟沸腾了!我夹起一片羊肉,放进白汤锅里烫了一

烫,羊肉在锅里欢腾着,仿佛在跳着一曲舞蹈。终于烫熟了,我咬了一口。哇!太好吃了!我忍不住大快朵颐。

我吃得正欢,妈妈拍拍我的肩说道:“来到重庆一定要吃一点辣,不然岂不是白来了,挑战一下自己嘛!”恩,不吃麻辣非好汉!听了妈妈的话,我决定试一试。我在辣锅里烫了一小片牛肉,锅里发出滋滋啦啦的声音,就连辣油都快乐地跳到锅子外面去了。夹起浑身通红的牛肉送到嘴边,闭着眼睛塞到嘴里,顿时,一股火热麻辣的感觉直抵我

的舌尖,又麻又辣的味道像密密麻麻的针尖一样刺在我的舌头上,刺得嘴唇和喉咙一阵麻意,感觉嘴里都能喷出火来了。我辣得张大了嘴巴,连忙吸上一口冰镇饮料,给自己降温,顺便擦了擦辣得通红的嘴唇。我的脸像小苹果一样热得通红通红,豆大的汗珠从我的发梢上滚落下来,躺到我的脖子上,我哈着气,感觉头顶都快冒烟了。不过,辣过之后再回味一番,这味道真的好美妙,麻辣、鲜香、爽滑……各种口感交织在一起,成了一场味蕾的狂欢。

## 我和孙悟空过一天

湖塘桥实验小学四(11)班 刘锦荣 指导老师 赵锐嘉

下午,我正坐在床上津津有味地看着《西游记》,忽然,我眼前一黑,就什么都不知道了……

我再睁眼,身边是一片广阔的天空,朵朵白云正飞速地从我身边掠过。我定睛一看,天哪,我正从云层间坠落,身下就是一望无垠的大海。在这千钧一发之际,一道金光闪现,把我稳稳托住。我仔细一看,这不就是齐天大圣孙悟空嘛!它抓住我的手,把我拽进了大海。奇怪的是,我并没有溺水,也没有感到任何不适,只是觉得一阵凉爽扑面而来。我睁眼一看,哇,海底的景色可真美呀!“难道这就是传说中的东海龙宫?”“当然啦,怎么样,不错吧!”孙悟空边说边拉着我走了进去。只见宫殿里金碧辉煌,就连地板都是用水晶做的。虾兵蟹将在宫殿中巡逻,一件件神兵利器立在大厅四周。正当我看得起劲,孙悟空嚷

嚷道:“走,俺老孙带你去个好地方!”不由分说,孙悟空拉着我冲出大海,踩上一朵祥云,飞向了远方。

突然,一只狮子怪从前面蹿了出来,它吐出锋利的獠牙,猖狂地说:“哈哈,你这小姑娘,看着很好吃,刚好当我的午餐!”听了这话,我吓得瑟瑟发抖,而孙悟空却向前一步,举起金箍棒,大喊:“大胆妖怪,吃俺老孙一棒!”狮子怪躲闪不急,赶忙变成了一股清烟飞走了。“孙大圣,谢谢你救了我!”我感激地说。孙悟空听了这话,得意地说:“不用谢,这种小妖怪不值一提!”

飞着飞着,忽然乌云压顶,电闪雷鸣,一道闪电击碎了我脚下的祥云,我坠入了万丈深渊。“啊!”我一声尖叫,从梦中醒了过来。原来是一场梦呀,要是我真能和孙悟空过一天,那该多好啊!

## 活字流韵,古韵今传

花园小学五(2)班 张婉歆 指导老师 姜慧莉

阳光洒落,透过树叶的缝隙,斑驳地映照在学校的操场上。我踏进学校的活动室,准备开启一场与古老智慧的邂逅——活字印刷术的体验。

一进入活动室,我便被眼前的一幕深深吸引。木质活字静静地躺在架子上,仿佛沉睡千年的文字精灵,等待着被唤醒。而那一排排整齐的印

刷工具,则像是时光隧道的入口,引领我走向古老的印刷世界。

在老师的指导下,我小心翼翼地挑选出每一个字,将它们逐一放入木制字盘,如同拼凑起一段尘封的历史。每一个字的摆放都需要精心策划,以确保整体布局的美观与和谐。我沉浸在其中,仿佛在与古人对话,感受他们的智慧与

匠心。我将墨汁轻轻涂抹在字面上,再将宣纸覆盖其上,轻轻按压。揭开宣纸的那一刻,一首古朴的古诗跃然纸上,仿佛拥有了生命。那字迹清晰而有力,墨色浓淡相宜,仿佛诉说着千年的故事。我激动得几乎要跳起来,这不仅仅是一次简单的印刷体验,更是一次与古人智慧的亲密接触。

## 奥运之光,照亮我心

钟楼外国语学校三(7)班 张艺瀚 指导老师 钟忍

巴黎奥运会那精彩的一幕幕,一直在我脑海里不停地回放。中国健儿们可真是太厉害啦!他们在赛场上努力拼搏的样子,让我这个小小的少年心潮澎湃。

你看呀,在网球女子单打那片红土地上,“00后”的郑钦文突破极限,为中国拿到了第一块奥运会网球女单金牌,她就像勇敢的战士,一路冲锋,打败了一个又一个强大的对手。

还有男子4×100米混合泳接力决赛里的徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、潘展乐,他们勇夺金牌,打破了美国队长达40年的金牌垄断!这得需要多大的勇气和力量呀。

自由式小轮车决赛中的邓雅文也超棒,她用超高难度动作战胜了多年“霸榜”的美国选手。虽然有些运动员没有站在领奖台上,但他们也取得了自己的最好成绩。他们都不怕困难,一直向前冲。就像我学习骑自行车的时候,摔倒了很多次,可我没有放弃,最后终于学会了!我想,这就是坚持的力量吧。

郑钦文说:“学会热爱和享受,朝着目标勇敢坚定地走下去,远大的梦想,唯有坚持才能抵达。”小伙伴们,让我们一起向这些运动员们学习,为了梦想努力拼搏。未来的我们,一定能像他们一样,在属于自己的赛场上闪闪发光!

## 寻一缕香甜

溧阳市燕湖中学七(2)班 罗蒋宇 指导老师 张国芳

那一缕香甜,让我终身难忘。以前我常常可以闻到,但以后可能再也闻不到了。

每年夏天,外婆都会做瀑布麻糍给我吃。由于外婆和我们都特别喜欢吃甜食,所以她经常在网上查看制作甜品的视频,发现好吃的,或是易制作的,就会收藏起来,然后琢磨着做出来让全家人品尝。我们总说,外婆要不是年龄比较大,都可以去开甜品店了。

去年夏日的一天,外婆躺在凉席上刷视频,忽然发出一

声惊呼。我赶紧跑过去问道:“外婆,怎么啦?”“你看,这个不就是上次在南京夜市,我们品尝的瀑布麻糍吗?”外婆指着视频说道。我看了看,还真是,正是上次我们品尝的麻糍瀑布的制作视频!外婆说:“要不,我们照着视频里的方法,也来尝试着做下。”

我和外婆一拍即合,立马去厨房行动起来。我们把牛奶加热,把木薯淀粉慢慢倒入,同时用硅胶锅铲快速搅拌,再放点糖,然后倒进煮好

的奶茶,最后用一些小料装饰一下,就成了。

我们把做好的瀑布麻糍和视频里的一对比,嘿,就跟我们在南京吃的一模一样。品尝后,味道也是一模一样,我们一家人都很喜欢!

现在,外婆得了阿尔茨海默症,再也不能为我们制作美食了。我也闻不到外婆做的饭菜和甜品的香味了,但是我们一家人对她的关心和照顾,却是人间的又一缕香甜,那是亲情的味道!

## 鼓励,让生活更美好

卜弋小学六(3)班 庄子涵 指导老师 王雅

每个人都需要被鼓励,不管是在获奖的时候,还是在灰心丧气的时候……

鼓励,能让人变得开朗、活泼;鼓励,能让人变得更加自信;鼓励,能让人从“黑暗”中脱离……我也曾被鼓励过。

上学期的一天,我带着两张试卷,忐忑不安地回到家,因为语文考砸了。一回到房间,我就把书包扔到床上,不知怎么回事,这“讨厌”的书包自己从床上滚了下来。我原本愤怒的心情,现在更是雪上加霜了。妈妈突然跑到我的房间,问我最近的学习情况,当看到地上的书包,她也来了气:“把书包捡起来!”我只能

不情愿地将书包捡起来。

吃饭的时候,妈妈又念叨起来:“学习怎么样?学的知识都会了吗?听说你们今天考试了,考得咋样?”一听到考试,我又有气,但也如实回答:“考得就那样,数学98,语文76。”而妈妈就像只听见数学成绩,一直赞扬道:“98?还不错嘛,下次努力点,争取考个100!”绝口不提语文

成绩的事,我心里的郁闷就一点点地消失了。妈妈把各种鼓励的话连续输出,说得我心花怒放。还告诉我:“成绩虽然不能决定一个人的一切,但也不能不把成绩当作一回事,要努力,不在同一个问题上出现第二次差错,继续加油!”

鼓励,能让人的生活变得更加美好!鼓励,也能让人变得更加优秀!

## 苏式老月饼



大师工艺,传统的味道。购买五仁、椒盐、细沙、蛋黄等口味的老月饼,凭报花满百元可江浙沪包邮,并享受批发价。

所有产品常州麻糕店均在出炉24小时内寄送。

联系人:“非遗代表性传承人”严老师 订购热线:13861186925、0519-85857877

我最喜爱阅读的作文  
评选揭晓

2024年8月22日《常州晚报·小记者》13版(作文版)刊登了9篇小记者的优秀习作,经过在微信公众平台的展示和投票,截至本周三中午十二点,横林实验小学朱宸锐的《茶卡盐湖》获得“我最喜爱阅读的作文”票数第一。请获奖小记者于9月30日前,凭小记者证与本版报纸版面,前往秋白书苑·天宁吾悦馆(天宁吾悦广场地下一楼3号电梯直达,永辉超市收银旁),领取价值30元的书籍一本,联系电话:18861103065。

关注小记者微信公众平台(小记者微信号:czxjzx),参与“我最喜爱阅读的作文”评选,给自己喜欢的作文投上一票吧!每期评选投票截止时间为每周三中午十二点。

小记者支持单位:常州四药公司

常州四药 用心耐好药

兰苏<sup>®</sup> 氨溴索片/口服液

轻松祛痰 自由呼吸