

### 警惕下肢深静脉血栓

# 市一院暑期收治50余例

本报讯(李社莹 陈荣春) 假期里,很多人会选择出去旅游,火车、高铁、飞机、自驾游,长途赶路,一定要注意身体健康。暑假期间,市一院门急诊上已收治下肢深静脉血栓形成患者50余例。

36岁的安吉来自哥斯达黎加,前不久,她坐了22个小时的飞机来到常州,在飞机上,基本没有起身活动。然而刚下飞机,她就感觉右腿酸胀。由于疼痛不断加重,便紧急赶到市一院就诊。

经医生查体发现,安吉的右腿肿胀得厉害,彩超检查提示小腿静脉已经形成多处血栓,“急性下肢深静脉血栓形成,需要立即住院接受治疗。”市一院血管外科副主任医师王鑫说。

经过抗凝等对症治疗,安吉的症状逐渐缓解并顺利出院。

无独有偶,爱好旅游的王先生也有类似的遭遇。前不久和朋友一起自驾过程中,他坐了十几个小时的副驾驶位,“由于位置行李放得比较多,我的脚几乎一直处于蜷缩的状态”。



到了常州下车后,他突然发现两腿肿胀非常明显。经查,王先生左腿静脉堵塞,血管里有大量血栓。明确下肢深静脉血栓形成且具有手术指征后,市一院血管外科团队立即开展手术。所幸手术及时,加上后续的康复治疗,王先生顺利出院。

市一院血管外科副主任葛红卫介绍,下肢深静脉血栓形成最危险的并发症是肺栓塞,轻者胸闷、咯血,严重者甚至危及生命,尽早识别和预防血栓非常重要。当出现不明原因的肢体肿胀、呼吸困难、胸闷、胸痛、咯血等症状时,市民要高度重视,及时就医。

据悉,暑期市一院门急诊上已收治下肢深静脉血栓形成患者50余例,有些患者就诊时症状已经非常严重。专家表示,喜好扑克麻将、追影视剧以及长时间乘坐交通工具旅行等久坐人群,以及术后长时间卧床者尤其需要警惕。建议此类人群平时多“伸伸胳膊踢踢腿”,同时在日常生活中开展适当的体育锻炼,避免熬夜、久坐,每天喝水2升左右(约1热水瓶),可以有效避免静脉血栓的形成。

# 出生仅1.1千克 “袖珍宝宝”顺利出院

本报讯(李青 陆云鸥) 十月怀胎,一朝分娩。但总有一些迫不及待要降临人间的小天使,他们出生后需要医护人员倍加呵护,才能得以存活。日前,南京医科大学第三附属医院(常州市第二人民医院)就成功救治了一例超低体重的极早产儿。

据了解,早产儿豆豆是个男宝宝,其母亲李女士由于身体原因,子宫条件不好,孕期一直在保胎。不幸的是,怀孕才27周+6天的李女士还是出现了胎膜早破的情况,分娩被迫提上日程。离预产期还有三个多月,豆豆便早早地来到了人世,出生时体重仅有1.1千克。

南医大三附院(常州二院)新生儿科秘书薛梅介绍,产妇当时肚子痛了三天,但是没有破水、见红,只觉得下腹有点坠胀,便到医院就诊。当天晚上,产妇就破水了,第二天生下了宝宝。因为早产,宝宝各脏器发育不成熟,面临多种并发症高危风险。产房复苏成功后,宝宝被转入新生儿科进行重症监护、呼吸支持、控制感染、营养支持等一系列综合救治。

医生团队详细制定诊疗计划,并依据宝宝的病情实时作出精细调整。在新生儿科医护人员的精心照



料下,宝宝不负众望,一步一步度过呼吸关、感染关、喂养关、营养关、黄疸关等重要关口,一天一天地长大。经过团队一个多月的精心护理,宝宝体重已增长至2.26千克,奶量能够完成40毫升,各项血液检查、头颅MRI、听觉诱发电位等检查均正常,目前已顺利出院。

通常情况下,妊娠满28周但不到37周间分娩的新生儿称为早产儿,由于全身各器官系统发育不成熟,会面临呼吸衰竭、严重感染、喂养不耐受等各种问题,在全世界范围内的存活率只有不到50%。体重增长是有一个过程的,而且非常慢,通常需要一到两个月。喂养不顺、宝宝自身情况都会影响增重速度。

### 韩方创始人金演泰、金彩头院长亲临常州

# 北极星10周年,150万人次的口腔选择



“

10年间,开设12家连锁机构,累计接诊达150万人次——2024年9月,北极星口腔连锁将迎来10周年庆典。届时,韩方创始人、韩方院长亲临,多位硕博名医亲诊,为龙城百姓献上一场惊喜连连的口腔盛宴。

”



### 韩方创始人亲临常州,多位硕博专家亲诊

作为北极星口腔连锁的人才资源平台,北极星博士园于2019年开园,至今已汇聚中、韩两国的众多博士加盟。多年来,博士园广开渠道,与上海九院、江苏省口腔医院等知名三甲医院开展多样化的人才交流,创建“北极星博士园·上海九院”名医工作站,长期

聘任名院名医开展学术互动和坐诊活动。

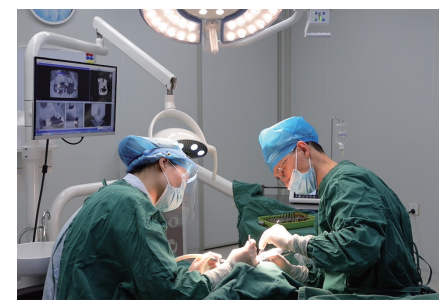
在此次10周年庆典活动中,北极星口腔连锁也将隆重邀请韩方创始人金演泰、韩方院长金彩头亲临龙城。并集邀上海九院等海归博士在内的北极星博士园名医到院,让常州市民不出家门即可享受名医亲诊服务。

### 9项国家专利支撑,《口腔安全诊疗标准白皮书》发布

10年间,北极星口腔连锁已获得9项国家专利,均已投入到各口腔领域的临床治疗

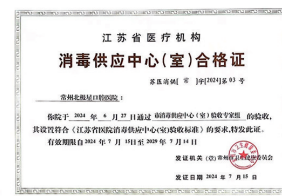
当中。随着对研发环节投入力度的进一步加大,更多科学精巧的实用技术成果正在或即将申请专利认证,以使北极星口腔连锁的医疗品质获得更大提升。

在此10周年到来之际,由国际口腔种植学会专家组成员、北极星口腔连锁医疗总监罗新宇主编的《口腔安全诊疗标准白皮书》也将随之发布。此书对导板种植、动态导航种植、机器人种植等各类数字化种牙手术,以及数字化牙体修复各环节进行了全面标准化的制定,规范了数字化种牙临床操作,确保种牙全过程安全、舒适和快捷。



### 可视化消毒灭菌,荣获“示范单位”称号

2024年,北极星口腔连锁被常州市卫健委评为《常州口腔器械消毒灭菌智慧管理示范单位》。北极星口腔连锁从无菌物品存放区域到灭菌区、去污区进行严格管理;对供应室环境布局、人员配置、设施设备、操作流程、监测报告、规章制度及人员资质等方面常抓不懈,已达到《江苏省医院消毒供应中心(室)验收标准》的



要求,为广大顾客提供安心安全、健康舒适的就医环境。

### 3.0数字化升级,10大品牌商联合巨献

数字技术的应用与创新,使北极星口腔连锁的诊疗水平始终保持行业领先地位。在10年间,从数字化1.0的口扫代替取模,到2.0的全息模拟告别“盲种”,再到创新突破3.0的全程可视看牙,北极星口腔连锁用技术、设备、流程、服务全面覆盖诊疗的每个环节。这一飞跃性的突破,为顾客享有更精确高

效的诊疗服务提供了强大的科技保障。为回馈广大常州市民的10年厚爱,除了专家和科技的加持外,北极星口腔连锁10周年庆还将联合10家知名厂商推出护牙内购特惠,更有上门礼、充值礼等百万好礼倾情奉献,您可拨打常报健康热线88066176预约咨询参与活动。