

基层医生徐秀兰

从普及健康知识,到“跨界”宣讲理论



■本报记者 宋婧 图文报道

徐秀兰的本职工作,是天宁街道卫生服务中心的医生;她也是天宁区“向日葵”基层理论宣讲队队员。多年来,她持之以恒,在基层理论宣讲的道路上绽放光彩,也从一次次“跨界”体验中收获自信与感动。

为“你我他”而感动

徐秀兰与理论宣讲的结缘,是在2009年。当时她是一名基层医生,在给居民看病的过程中,时常普及健康知识,因此顺理成章成为一名区级基层理论宣讲员。

理论宣讲怎么讲?“让老百姓能够听得进去的内容,才是最好的切入点。”徐秀兰用质朴的语言,讲述着贴近百姓生活的故事。

在一次宣讲里,她讲了一个社区居民互帮互助的故事。一名老人在生活中遭遇困难,邻居们纷纷伸出援手,有的帮忙买菜,有的打扫卫生。这个平凡的故事,却让现场听众体悟到了邻里间的温暖与关爱,也直观认识到和谐社区建设的意义。

徐秀兰不但讲述他人的故事,还挖掘“自家”的故事。从《老爸老妈的后现代生活》到《爷爷我想和你说话》,既记录了身边的感人瞬间,也打动着每一位听众。

她擅长从身边的故事里汲取灵感,那些平凡却又温暖的“你我他”的故事,成为宣讲中的生动案例。“只有这样,才能让每一位听众产生共鸣。”

历经百遍精心雕琢

理论宣讲绝非易事。每一回宣讲,徐秀兰都要无数次打磨演讲稿,从选题到内容,从表达方式到时间把控,每一个环节都力求做到完美。

为找准理论点,徐秀兰投入大量的时间与精力。她将宣讲划分为三个部分,一部分用于讲述故事,一部分用于衔接理论,一部分用于升华主题。她认为,唯有将这三个部分合理安排,方可让宣讲内容既丰富又有深度。

在她的电脑收藏夹、手机备忘录中,摘录着理论知识要点。空闲时她反复诵读,不断加深记忆,只为了在宣讲之时能够信手拈来,准确无误地传达给听众。

而精彩点的把握,需要她持续

学习与积累。她并非宣讲科班出身,凭借着对文学历史的热爱以及自幼对写作朗诵的兴趣,不断向优秀演讲者和主持人学习。通过观看演讲、采访、主持类节目,她一个字一个字地“抠”自己的演讲内容,不断模仿和练习。

眼下,她正在为参加全省红色故事宣讲活动作准备。这次她要讲一个关于《代号221》的故事,主人公是一个隐姓埋名、为建设祖国贡献力量的老人。为了还原事实,她深入社区调研,查阅了大量的资料,多次对主人公进行采访,字斟句酌地修改稿件,一遍又一遍试讲,力求每一句话都有用,每一个故事都能触动人心。“前前后后,修改了有百来遍了。”徐秀兰说。

有一次徐秀兰在家里练习时,女儿突然插话:“你这句和昨天不一样了,改掉了?”徐秀兰听了不禁好笑,讲了太多遍,女儿都听熟了。

处处可见忙碌身影

身为基层卫生服务中心的一员,徐秀兰将党的理论与医疗卫生工作紧密结合。在日常工作中,她积极向同事们宣传党的卫生政策,激励大家以更为饱满的热情和更高的责任感投入到工作之中。她通过宣讲,让同事们更为深刻地理解自身工作的重要性,为提升社区卫生服务水平注入了强大的动力。

同时,她踊跃参与社区的各项活动。不管是健康讲座、义诊活动,还是社区的文化建设,都能看到她忙碌的身影。

2019年至2020年,徐秀兰曾经担任过常州“红馆”讲解员,为数万名社区居民、党员干部讲述红色故事,传承红色基因。

2019年起,徐秀兰成为天宁区“向日葵”基层理论宣讲员,每年为辖区居民、社区群众开展50多场党的理论政策宣讲、党史学习教育宣讲、红色故事宣讲、惠民政策宣讲等。她的宣讲内容丰富多样,形式生动活泼,深受居民喜爱。

她在自己的演讲中,常常如此表达:“我是一名讲解员,讲述常州人民英勇奋斗的历史足迹;我是一名临时记者,写下无数个可爱天宁儿女的故事;我是一名社区医生,在拿药、体检、随访的过程中,亲身感受到了百姓的幸福感……这便是我的跨界人生常常体会到的感动。”

常州教师在京接受表彰

本报讯(许愿 尤佳 图文报道)9月8日,庆祝第40个教师节暨全国教育系统先进集体和先进个人表彰活动在北京举行。江苏省常州高级中学教师周丽喜获“全国优秀教师”荣誉称号,作为教师代表,赴京参加表彰活动。

周丽是一名语文教师,从教32年,担任班主任工作27年。“用热情点亮学生,用爱心温暖学生,用智慧唤醒学生,用人格引领学生”是她一贯秉承的教育主张。她悉心观察每一位学生,为他们建立“成长档案”,班级“部门管理”模式的确定、“班级公约”的拟定、“向阳而生”表彰体系的建立……周丽始终致力于学生的精神成长和人格完善,让学生成为班级和学校的主人。

当天,全国585个单位、1790人受到表彰。我市受到



表彰的集体和个人还有:常州西藏民族中学被授予“全国教育系统先进集体”称号,常州信息职业技术学院王小刚、武进区东龙实验小学左文飞、金坛区河滨小学杨金华被评为“全国模范教师”,溧阳市平桥小学孙国平被评为“全国优秀教师”,常州市局前街小

学党支部书记、校长李伟平被评为“全国教育系统先进工作者”。

10日下午,常州市教育系统“弘扬教育家精神 落实常有优学行动”教师座谈会召开,我市受表彰的个人和单位、部分教师代表参加会议并分享感悟。

江苏时代职工杨东升

用“大爱”点燃希望之光

本报讯(郑燕波 徐怡 图文报道)5日上午,在常州市第一人民医院,历经4个小时,江苏时代职工杨东升捐献了270毫升造血干细胞混悬液,为一名素不相识的白血病患者送去“生命的种子”,成为常州市第109例、溧阳市第11例成功捐献造血干细胞的志愿者。

杨东升的大爱善举,可以追溯到15年前。2009年杨东升在河南求学期间,加入了中国造血干细胞捐献者资料库(中华骨髓库),成为一名志愿者。参加工作后,杨东升仍一直热心公益,积极参与无偿献血,至今献血量已经累计达2000多毫升。

今年6月初,杨东升接到河南省红十字会电话,得知自己与一名白血病患者初步配型成功。面对电话那面的询问,杨东升没有丝毫犹豫,毅然决定伸出援手。为了顺利



完成此次捐献,杨东升积极配合各项检查和准备工作,调整生活作息,加强身体锻炼,顺利通过高分辨配型、捐献前体检。

“我挺好的,不用担心,身体没什么不适,马上就能捐献结束了。”捐献期间,杨东升打电话给远在河南的妻子报平安。

当天,常州市、溧阳市红十字会,江苏时代新能源科技有

限公司等有关人员探望慰问了杨东升,对他的善举表示了感谢,并向其颁发了荣誉证书。

“没有什么比挽救一个生命更有价值、更有意义。用可再生的造血干细胞拯救一个生命、一个家庭,我觉得很荣幸。我更希望通过自己的身体力行,让大家知道捐献造血干细胞并不可怕,从而有更多的爱心人士加入到捐献行列中。”杨东升说。

江南农村商业银行邹区支行

精准反诈守住老人13万元

本报讯(徐杨 狄璐 王卓成)近日,一位老年客户的女儿将写有“尽职尽责 精准反诈”字样的锦旗送到江南农村商业银行邹区支行,感谢该行及时堵截电信诈骗,避免其母亲遭受13万元损失。

事发当日,一位老年客户神色慌张地来到邹区支行,准

备提前支取一张13万元的存单,再办理个人汇款业务。网点工作人员发现老人在办理业务期间不断翻看手机,察觉到这笔交易可能存在风险。她仔细询问老人转账的原因和对方的身份,但老人显得非常着急,声称自己急需用钱,并拒绝透露更多信息。

面对这种情况,网点工作人员一边安抚老人的情绪,向她详细介绍电信诈骗的常见手法和危害,延缓业务办理时间;一边通过理财经理找到了老人女儿的联系方式。老人的女儿听闻此事,立马意识到母亲可能遭遇电信诈骗,赶到网点与银行工作人员一起劝阻了转账。