

# 一种新技术,唤醒昏迷一年多的年轻妈妈

本报讯(李青 沈亮 孙镇江) 她的面部表情比以前更加丰富了!她能根据指令作出反应了!她能自己开口吃东西了!……这一个个小小的动作,普通人做起来简单到不值一提,但对于李女士一家来说,却是在荆棘路中跋涉一年后换来的振奋和喜悦。

去年6月,30岁的李女士在骑电动车时不幸发生事故,导致颅内出血。当时,她出现了瞳孔散大等脑疝症状,生命垂危,被紧急送往医院抢救,虽然后期病情稳定了,但长期处于昏迷状态。这对一个原本幸福的家庭而言,无疑是晴天霹雳。

偶然间,李女士的家人得知南医大三附院(常州二院)神经外科正在使用脊髓电刺激技术治疗昏迷患者,便想再试一试。

经过严格的临床和脑电评估,医生认为李女士当时处于昏迷中的微小意识状态,适合进行脊髓电刺激治疗。于是,家人决定接受手术。

今年1月,李女士接受了脊髓电刺激手术。一个月后,脑电评估提示李女士的意识状态有所改善,但手术后的促醒效果并未立即显现。对于家属来说,心中难免会焦虑,但依旧保持强烈的信念:“我们坚信,她一定会醒的!”

李女士是不幸的,一场车祸改变了她的一生。然而,她又是幸运的,因为她身边的家人从未放弃,医护始终携手并肩。治疗持续了



三个月后,脑电图评估显示李女士的脑部活动有所改善。家属也惊喜地发现,李女士的面部表情比以往更加丰富,情绪波动也变得更加频繁了。

在接下来的几个月中,李女士的康复进程逐渐加快。6个月后,她不仅能够遵循简单的指令做出反应,还可以自主进食,自主抬腿洗脚、擦拭嘴巴、盖被子,甚至可以温柔地抚摸亲人的脸颊。如今,李女士不仅不同程度上恢复了部分基本的生活自理能力,还能够书写儿子的名字,甚至完成简单的加减乘除运算。

将李女士从一年多的昏迷中唤醒的,就是脊神经电刺激手术。医生会在患者的身体特定部位植入电极,这些电极通过电缆与植入皮下的发射器相连。电极的位置和调节是非常关键的,它们必须精

确定定位到脊髓神经的特定区域,以确保有效的刺激和意识恢复。

南医大三附院(常州二院)副院长、神经外科首席专家刘芳解释:“脊神经电刺激是一种通过电刺激脊髓神经来帮助昏迷患者恢复意识的治疗方法。想象一下,我们的脊髓就像是人体的电线,将大脑发送的指令传达给身体的各个部位。当神经通路受到损伤或其他问题时,这些指令可能无法正常传输,导致昏迷状态。”

昏迷是一种让人心急如焚的状态,当我们的爱人、朋友或家人陷入昏迷时,我们常常感到束手无策,深陷无尽的担忧之中。随着现代医学的发展,脊髓神经电刺激技术出现了,它如一盏明灯,为那些昏迷的患者和他们的家人带来了新的希望和可能性。

## 天宁区卫健局、市儿童医院联合开展新生儿窒息复苏救治演练

本报讯(赵雪煜 杨小霞) 9月6日下午,天宁区卫健局联合市儿童医院举办2024年度天宁区新生儿窒息复苏救治演练及新生儿黄疸相关知识培训,辖区内市级医疗机构、基层医疗机构相关负责人和一线医务人员50余人参加活动。

演练参照新版《新生儿窒息复苏流程图(2016年版)》,由新生儿科医疗组长、主任医师华国伟,主治医师芦亚娟,主管护师章静岚三人组成的复苏抢救小组实地演示。以院外分娩一名足月儿和一名濒死儿实际病例为场景,医护人员迅速开展新生儿窒息复苏抢救,直至抢救成功,整个过程操作规范、配合默契、有条不紊。

演练结束后,新生儿科主

任李红新对复苏抢救过程进行点评。她对演练人员的急救能力、医患沟通、团队协作等给予了充分肯定,并以问题为导向,结合实际工作中可能出现的漏洞提出建议,以进一步优化新生儿窒息复苏救治流程、完善应急预案,做到防患于未然。此外,新生儿科副主任医师吴薇就新生儿黄疸相关知识进行了培训。她以病例导入,引出黄疸发病机制、生理性黄疸、病理性黄疸、治疗方法等知识点,内容通俗易懂、实用性强。

本次培训以演练的形式开展,发挥了市新生儿救治诊疗中心的示范作用,带动辖区新生儿诊疗能力提升,又优化救治流程、完善救治网络,为群众提供安全、优质的儿童健康服务。



## 武进高新区北区开展系列宣传活动 传播普及全民健康生活方式

■本报通讯员 杭云

9月6日上午,武进区疾控中心慢病专家团队联合武进高新区马杭社区卫生服务中心家医团队,在武进高新区北区开展系列宣传活动,旨在传播和普及健康知识,倡导和推进文明健康生活方式,营造全民参与、人人受益的良好社会氛围。

活动现场,医务人员为居民提供血糖、血压测量服务。武进区疾控中心慢病专家、武进中医院心血管内科专家等

为现场居民科普三减三健知识,强调减盐、减油、减糖和健康口腔、健康体重、健康骨骼之间的内在联系,讲解通过改变不良生活方式来降低高血压、糖尿病、心血管疾病的重要性,耐心解答群众的各类问题,为提高辖区居民的健康意识打下坚实基础。

今年3月,马杭社区卫生服务中心与区疾控中心、区妇计中心签约成立医防联合体,致力于辖区慢性病防治工作,通过早期筛查、规范治疗和健康管理等手段,逐步降低疾病的发病率与死亡率,让人民群众享受实实在在的健康红利。

## 退变老化、滑膜炎积水肿胀、半月板损伤、风湿性关节炎、骨刺、股骨头坏死

### 膝关节病就用“十味透骨贴”

人上了年纪,早晚都会出现关节不灵活,上下楼关节疼痛,不敢使劲,久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节积水肿胀甚至变形。尽管是常见病,但一旦患上,却发现很难康复。

“十味透骨贴”专门针对膝关节疼痛、髌关节股骨头坏死问题研制而成,该方源自元代《十药神书》记载云南民间验方,对云南民间流传千年之久的骨科验方进行了大量研究,终有良方“十味透骨贴”问世。患者只需在每晚睡觉时贴敷一次,经络就能迅速打通,疼痛当晚就能缓解,一般一周炎症消除,一月左右软骨修复,滑膜组织恢复正常,关节爽利,上下楼、逛公园、做家务,可以像正常人一样生活。

一位激动不已的老人打进热线说,他饱受膝关节折磨十年之久,上下楼关节疼痛,久坐站起时关节僵硬迈不动步,拍片诊断为膝关节退行性变、滑膜炎有积液、骨质增生、半月板损伤、关节间隙狭窄,最近听说“十味透骨贴”问世,没多想就买了10盒,贴后当天就有好转,一个多月就好得利利索索。

**中秋节优惠:**5盒送2盒,10盒送5盒,20盒送13盒  
**经销地址:**常州益风大药房(新堂北路12号新的第三中学斜对面)  
**咨询热线:**15366838335  
市内免费送货邮寄 广告

江苏佳尔科药业集团股份有限公司

## 买灵芝孢子粉 选佳尔科

**31年常州品牌 值得信赖**

连续六年荣获江苏省放心消费创建示范单位



中秋促销活动时间: 即日起至2024年10月15日

### 中秋特惠 买4盒送1000粒同款胶囊

赤芝孢子粉+灵芝子实体提取物

保健食 不能代替 物疾

江苏省放心消费创建示范单位

江苏佳尔科药业集团股份有限公司

江苏省放心消费创建示范单位

江苏省放心消费创建示范单位办公室  
江苏省市场监督管理局  
二〇二二年十二月

江苏佳尔科药业集团地址: 常州市天宁区郑陆镇三皇庙胡庄村2号 电话: 0519-8873 7050  
直营店地址: 常州市天宁区武青北路金隆大厦5号-103 电话: 0519-8662 5286