

他是获得过全国马术冠军的职业骑手,也是一位经验丰富的马术教练——

杨华:帮助更多人体悟“人马合一”的快乐

■本报记者 舒翼文 高岷 摄



职场名片

可能很多人都想不到,新北区华山路旁“隐藏”着一家养了45匹“宝马良驹”的专业马术训练场。作为怀乐竞技马房的马术总教练和现役马术运动员,杨华在这里一边精熟练骑术、一边精心训练马匹,还一边带学生。“希望能让更多人喜欢上马术这项绅士运动,从中汲取快乐。”

职场故事

9月4日下午3点多钟,尽管室外气温仍有35℃以上,杨华依旧穿戴好长衣长裤,戴好头盔护腿全套行头,与自己心爱的座骑 Carrick 一道,在占地数千平方米的训练场上,磨合着骑术,追寻着“人马合一”的境界。“春、秋和冬季他都是全天训练,既要自身训练又要训练马匹。现在为了避开午间的高温时段,他都是从早上六七点钟练到10点多钟,下午从3点一直练到晚上。”看着骑着高头大马,气度潇洒的杨华,马房负责人、杨华的妻子高妍满眼都是欣赏与崇拜。

② 马术成功的关键,在于人与马要融洽合拍

“由于马种的区别,马术用的赛马都是欧洲的温血马,所以我一年差不多有一半以上的时间,都要在欧洲训练。最长的一次呆了11个月,因为身体不适才回国休息。”杨华说,相对而言,马术运动中马比人更重要,骑手一定要和马成为最亲密和最可信赖的伙伴才行。训练休息的间隙,他走过马厩,可能是听到他的声音,闻到熟悉的味道,马儿都把头亲昵地伸向他。他则逐一轻拍、抚摸马儿的头和鬃毛,开心笑个不停。

杨华的上一匹比赛用马,是2013年时,他和马术队一起去欧洲挑回来的。“选马其实就像选爱人一样,当时我对这匹9岁的马‘一见钟情’,认定它就是最适合我的。但是队领导有些迟疑,觉得这匹马性格有些倔强,担心我难以驾驭。可是我坚持就买它,领导也就同意了。”谁也不会想到,经历了一段时间的磨合后,这匹马能陪伴杨华参加2017年和2021年两



品尝冠军的滋味(右一是杨华)

届全运会,分别获得马术场地障碍赛团体亚军和冠军,参加了多届全国锦标赛,甚至在去年还以19岁高龄(相当于人类六七十岁),和杨华一道走上全国锦标赛马术场地障碍赛的赛场,摘得团体亚军后才退役了。

杨华一直把这匹马当成自己的好伙伴,每逢它生日,都会特别准备一些马喜欢吃的饼干、水果等零食,好好犒劳劳苦功高的老伙计。马如果身体不舒服或是生病,他会整夜陪在马的身边,贴心地呵护直到它康复为止。而只要看到杨华,马都会摇头摆尾地凑过来,又是闻又是亲的。

“我现在负责11匹马的调教和训练,而只要有时间,我都会进行全面检查,自己给马按摩和打理,赢得马的喜欢与接受。”8月中旬杨华去西安参赛时,带去了一匹由自己负责的马,原本只能跳过1米多的杆,训练后已经能跳1.4米的杆了,直接被当地的一位青年马术学员相中,买下来作为自己的爱马了。

尽管这么多年来取得了不俗的成绩,但杨华一直感叹自己是最幸运的,当初和他一起去马房干活的还有几个人,可因为种种原因都没有当成骑手,有的做了钉蹄师,有的干脆转行了。

③ 当教练培训新人,希望常州能尽快出个职业骑手

下午4点,杨华上幼儿园的女儿放学后,直接到了马房,吃了几口点心,换好全套行头,骑上一匹小学员训练的Pony马,在教练指导下骑了起来。杨华则在旁边训练着马匹跑圈,不时向女儿那边瞟上几眼,看得出对女儿的骑术还比较满意。

“我们这里和其他的马场不同,主打专业和竞赛,而不是让人骑马晃一圈过个瘾,再拍个照就过去了。”高妍介绍,来马房训练的孩子来自全国各地,一部分是初学者,一部分是有了一定的骑术能力,父母在全国寻找优秀的马术教练,希望帮助提升孩子的高级别比赛能力,进行高级别的马匹维护和训练。“虽然目前也有人询问想要来我们马房训练,但是打比赛是我的第一任务,要追着全国最高级别的比赛跑。而教学生需要很多精力,不只是教人,还要花更多时间教马,所以现在我只收了两个学生。”杨华说。杨华主张培训新手



赛后杨华(右)一会和教练回看比赛录像总结经验

一定要因材施教,比如他遇到过有的孩子天生胆小,很多动作不敢做,进步就很慢,但马在他的调教下进步非常快,人骑在马上反而限制了马的发展。比如有的孩子会被能力强的马“欺负”,像跑起来拉都拉不住,像跑着跑着突然急停导致孩子落马等,所以他的培训就是要尽快让孩子达到“人马合一”的状态。

在杨华看来,其实常

州的马术学员数量并不少,但是学到一定阶段后,便会由于学业、出国等各种原因而中断甚至放弃了,让他觉得很可惜。“其实常州有不少家庭都是有一定经济实力的,马术并不是纯粹烧钱的运动项目,更多是像我一样靠热情与坚持。”杨华说他非常希望常州能尽快出个职业骑手,当然如果女儿能“女承父业”,他会为之自豪的。

① 从马倌到马术骑手,他只用了五年左右时间

1984年出生的杨华老家在安徽,小时候就对历史剧古装剧里的骑马镜头印象深刻,也曾梦想着自己有一天也能策马而行。结果机会说来就来,2000年,有朋友介绍他去上海的一家马房干活,他二话不说就答应了下来。

他从最基础的马倌干起,为马添草加水,给马洗刷身体,把马蹄铁里的泥垢清理干净……甚至连清洗马粪、冲洗马厩等看着脏苦累的活都做得非常好,有骑手或教练喊他去帮忙,他也从不推辞。他用自己的勤奋努力赢得了马术前辈们的认可,愿意把自己的马术技巧和经验都告诉他。2002年,他如愿成为了一名职业骑手。

也是从那时起,他一如既往地认真和刻苦,骑乘和训马技术不断精益求精。经过五六年的自我磨练,能力越来越精进的杨华不但成了上海马术队的主力队员,而且在2007年的全国马术场地障碍赛中获得了团体冠军。如今他已经是国家马术运动员和上海马术队的职业骑手,国际级运动健将了。



杨华在比赛中



杨华(中)和高妍(左)夫妇与外国职业骑手合影