

常报小记者“爱牙日”主题活动体验

“小牙医”初体验 探索牙齿“大学问”

9月20日,是“全国爱牙日”。21日,来自局前街小学、博爱小学等学校的20组常报小记者家庭前往“优德口腔”,开展“小牙医”职业体验活动。活动中,口腔医生给小记者们带去了一场生动有趣的讲座,详细讲解了牙齿的构造、常见的口腔问题以及预防方法,让大家对口腔健康有了初步的认识。讲座结束,小记者们上手实操,掌握了正确的刷牙技巧,学会了如何有效清洁每一颗牙齿。“真好玩,我再也不怕看牙啦”“我要教爸爸妈妈正确刷牙”,活动结束后,小记者们意犹未尽,兴高采烈地分享收获和体验。



扫码回看 活动视频



老师通过一段动画片展示了“巴氏刷牙法”。动画中,一只松鼠为小狗刷牙的场景十分逗趣,引得在场的每个人都哈哈大笑。接着,老师讲解了牙齿的生长、结构以及功能等基础知识。随后,我们进行了一个有趣的实验——牙菌斑刷牙挑战。我首先将红色的“牙菌斑”涂抹在牙齿模型上,然后拿起老师准备的牙杯、牙刷和牙膏,开始了我的“牙菌斑清除行动”。我严格按照巴氏刷牙法的步骤,仔细清洁牙齿和舌苔,下定决心要彻底清除所有的“牙菌斑”。三分钟的刷牙时间结束后,我用镜子仔细检

查牙齿,发现牙齿上没有留下一丝红色,我的牙齿清洁得非常彻底。接下来,老师为我检查牙齿。我躺在牙椅上,闭上眼睛,静静地等待。老师告诉我,我有一颗乳牙需要拔除。我屏住呼吸,紧张得心都提到了嗓子眼。在还没完全反应过来之前,老师已经用小镊子迅速拔除了那颗小乳牙。我悬着的心终于放了下来,咬着一个棉球,完成了这次体验,真是既刺激又难忘。

博爱小学 四(7)班 李陵 指导老师 王丹艳

医生拿出一把红色棉签,说是牙菌斑显示剂,它们可以让我们看到牙齿有没有被刷干净。

第一批同学上去体验了。一分钟后,台上的同学竟无一幸免,每个人的牙齿上都有红斑。我不禁开始打退堂鼓了,可转念一想,我每天都刷牙,应该不会太糟糕吧!轮到我了,我先认真地将显示剂均匀涂抹在每一颗牙齿上,然后漱完口,拿出小镜子一看,顿时傻眼了。只见牙齿上布满了红色斑

点,就像穿了一件红白相间的外套似的,难看极了。我赶紧拿起牙刷,挤了绿豆粒那么大的牙膏,用医生刚教的巴氏刷牙法认真刷了起来,牙齿终于恢复了洁白。原来我们每个人的牙齿上竟有这么多的细菌呀!我下定决心,以后一定要每天早晚认真刷牙,做一个没有蛀牙的小学生。

博爱小学 四(1)班 肖潇 指导老师 徐茵宁



活动中,我们学习了巴氏刷牙法,并通过测试了解了自己平时刷牙的清洁程度。

最令我兴奋的是体验当一回“小牙医”。老师指导家长们躺在诊疗椅上,我们一边回忆第一阶段学到的知识,一边用

口镜检查家长的牙齿:检查牙齿是否整齐、清洁程度如何、是否有牙斑或龋齿等,这个环节实在是太有趣了,也让我更加了解了我们的牙齿。

红梅实验小学 三(2)班 史亦善 指导老师 陈婧水

在这次活动中,我们学习到了很多有关牙齿的知识,还用牙菌斑试剂来检查自己的牙齿是不是干净。看着镜子里牙缝中的深红色印记,我暗暗告诉自己,以后一定要用巴氏刷牙法仔仔细细清洁牙齿才行!

最有趣的环节就是“我当小牙医”啦!我在医生的指导下,拿着口腔镜检查妈妈的牙齿,她的牙齿虽然不是很整齐,但没有蛀牙!妈妈告诉我,前几年她及时拔掉发炎的智齿,还定期洗牙去除牙菌斑。我也要向妈妈学习,注意保护自己的牙齿。

龙虎塘第二实验小学 三(2)班 王璐祎 指导老师 朱柯侠

医生阿姨走进教室,给我们讲解了许多关于牙齿的知识,还强调了保护牙齿的重要性。保护牙齿的第一步就是“勤刷牙”,每次刷牙至少持续3分钟。随后,牙医邀请我们上台体验正确的刷牙方法。他给我们每人一个含有红色液体的棉签,让我们涂抹在牙齿上,以便检查牙齿的清洁状况。接着,牙医教会了我们正确的刷牙姿势。在完成牙齿清洁后,我化身成为一名“小牙医”,帮助妈妈检查牙齿,发现她有4颗蛀牙,牙医建议妈妈尽快补牙。因此,我们必须认真刷牙,保护我们的牙齿。

花园二小 四(4)班 王映茹 指导老师 杨楠

2025年度常报小记者入会问答

2025年度常报小记者会员报名已启动。协会整理了家长、学生关于“入会”的一些热点问题,供大家参考。

问:常报小记者有哪些独特优势?

答:常州市小记者协会(常报小记者)是由常州市委宣传部、常州市文明办、常州市教育局、常州日报社等单位联合发起,共青团常州市委支持的从事中小学新闻相关活动的4A级社会组织,是常州市唯一一家注册登记的官方小记者活动组织。由常州日报社管理,是党媒引领青少年社会实践活动的重

要平台,对引导中小小学生形成正确的世界观和价值观,提升学生综合素质和创新能力的培养起到潜移默化的积极影响。

依托常州日报社专业权威的媒体平台资源,小记者的优秀习作、绘画、视频等作品在《常州日报》《常州晚报》、常州新闻APP、“常州小记者协会”微信公众号、《小记者》杂志等主流权威媒体上得到刊发和展示。

问:今年加入常报小记者有何新变化?

答:今年,常州市小记者协会启用了全新的在线平台——“常报小记者”,小记者入会报名

可直接在线报名。报名成功后,可直接在平台投稿。另外,协会日常组织开展的活动信息,均在平台进行公告。平台为每个小记者都专门设计了自己的成长主页,记录小记者成长中的点滴故事。每个小记者可通过主页查看自己上榜的精选稿件和刊登稿件情况。

问:常报小记者平时可以参加哪些活动?

答:常报小记者的活动形式多样,以新闻素养、教育研学、公益实践等多种模式相结合,通过采访、写作、摄影、播报等系列职业体验,加之考察探访、科技探索、劳动体验、社会公益等综合实践活动,让小记者开阔眼界,增长见识,提高小记者的观察能

力、表达能力、写作能力、创新能力、组织能力、动手能力、团结合作等综合能力,提升社会责任感和使命感。

问:我们孩子今年才上一年级,可以报名小记者吗?

答:2025年度常报小记者报名年龄段从小学一年级至高三,以及职业技术学校全部年级。我们会根据不同年级,组织开展适合各年龄段小记者的活动。

问:新年度的小记者证和装备什么时候发下来?

答:平台报名成功后,协会工作人员会在2025年元旦前将小记者的证件和装备送至学校发放。

问:小记者的文章在报纸上



刊登后有相关证明吗?

答:常州日报社旗下的媒体矩阵都开设有专门的小记者展示平台。小记者的优秀习作在《常州日报》《常州晚报》刊登后,均可在小记者在线平台自行下载、打印发稿证书,并将收到发稿纪念品。



扫码进入“常报小记者”平台,报名入会2025年度小记者