



2024年9月28日
星期六
农历甲辰年八月廿六
今日8版
总第10660期
中共常州市委主管 常州日报社主办、出版
国内统一连续出版物号 CN32-0103
http://www.cz001.com.cn

常州晚报

关注生活 服务市民 新闻热线:86633355



健康常州,人人运动

一座充满活力的“动”感之城

“生活无解,户外‘撒野’。”从热辣滚烫的骑行、跑步,到活力四射的滑板、桨板……户外运动逐渐成为城市人群拥抱自然、释放压力的流行方式。在湖塘,以“主理人+驿站+文旅”的户外运动模式不断升温,点燃城市运动氛围。

上午九时,盛理宁在水库旁组织了一次桨板活动。“每次大概有二十几个人参加,玩法非常多样,可以带上孩子和宠物,在桨板上跳水、做瑜



伽、甚至野餐。”盛理宁介绍,目前他们在湖塘开辟了几个固定的活动场所,趁着现在天气适宜,每周末都会组织活动。

开展运动社团,阵地是关键。在湖塘,骑行社团主理人Link将Lang面馆改造成自行车骑行驿站,在这里组织活动、提供维修等服务;“常来跑”酷跑运动俱乐部以新天地公园为固定晨跑地点,还与公园协商在院内设置健康小屋,作为物资分发、热身集合点;Future skate滑板俱乐部在武进人民商场门口进行表

演赛。与此同时,湖塘镇推出以武进区健身广场为阵地的一批文体旅驿站,致力于打造专业与美育、健康与潮流互融共生的创意公共空间,让更多人感受到“运动、快乐、健康”的健身理念。

户外运动与文旅元素的融合正成为产业新趋势。湖塘镇公园篮球场、淹南3号地块口袋公园、“湾小里”口袋公园,一批家门口的“网红”打卡点不断聚拢人气。巴黎奥运会女曲亚军走进湖塘镇,全民健步走、趣味冰壶赛,一系列全民健身活动不断烘托氛围,实现全民健身、全域健身、全民健康。



■本报记者 殷雯馨 徐洋 图文报道



天气预报

全市今天多云,偏东风4级,今天最高温度29℃,明晨最低温度21℃。



距2024第二十届中国·常州西太湖(秋季)

国际车展还有3天

10.1-10.5 常州西太湖国际博览中心