

### 机器人辅助下全膝关节置换手术

# 市一院开展全市首例

本报讯(陈荣春 李祉莹)“通过这次手术,关节恢复正常了,已经拉直了,走路没有感觉疼痛了。”市一院日前成功开展全市首例机器人辅助下全膝关节置换手术,让60岁的朱先生关节不再疼痛。

10年前,朱先生被查出患有类风湿性关节炎,左膝关节开始疼痛。随着时间推移,疼痛愈发严重。“近三年膝关节变形最严重,已经影响走路了,每走一步都感觉很痛。”由于疼痛剧烈,朱先生大多数时间只能在家坐着。期间,他也尝试用理疗等多种治疗方式,效果都不理想。前不久,他在和朋友交流中得知,市一院骨科在治疗膝关节疼痛方面经验非常丰富,便预约了骨科主任医师王益民的专家号。

经细致检查后,结合相关影像资料,医生诊断为严重的类风湿性关节炎,“膝关节出现外翻畸形,已达中重度,需要手术治疗”。朱先生坦言,其实心理早就有准备要接受手术治疗,但一想到已经畸形的骨骼,做手术会不会增加风险?术后能不能顺利康复?这些问题让他忐忑不安。

得知朱先生的担忧,王益民耐心解释手术的必要性,同时给出个性化诊疗方案。“对于存在骨骼畸形的患者,传统手术操作的确存在一些困难,术中主要依赖医生的经验。而随着科技的发展,市一院骨科在智慧化医疗领域发展迅速。”2024年1月,骨关节团队顺利完成全市首例机器人辅助下膝关节单髁表面置换术,开启关节置换手术的智能新时代。经过半年多的摸索,针对膝关节骨性关节炎、类风湿性关节炎等疾病,团队发现借助关节置换机器人辅助开展全膝关节置换,可以更精准地实施关节假体植入。

细致沟通手术方式后,朱先生决定住院接受治疗。术前,人工智能技术对术中截骨量和假体型号、安放位置等进行精确测量,约10分钟即可“量体裁衣”设计出手术



方案,医生可以在此基础上进行术前“预演”,提前进行评估和微调。经过充分讨论并制订应急预案,王益民团队站上手术台,借助机器人辅助技术开展精准截骨。调试安装好假体后,这台复杂的全膝关节置换手术顺利完成。术后第二天,朱先生就能下地行走了。

据了解,这是市一院成功开展的全市首例机器人辅助下全膝关节置换手术。在机器人的参与下,可实现复杂手术安全化、精准化、微创化、降低并发症发生的可能性,术后功能恢复、康复也会更快,让患者全方位受益。

### 出院时,他不仅恢复了自理能力,也治好了心病

# 81岁老人留下“医患一家亲”字条

■本报记者 李青  
通讯员 七轩

“医生,我近期总觉得全身乏力,日常生活很受影响。”诊室里,81岁的符老先生向医生诉说,“半年前,我的双腿开始变得无力,行走越来越艰难,后来就检查出有尿蛋白。”

市七院肾内风湿免疫科主任卢涛感受到符老先生的焦虑,一边耐心听他描述病情,一边仔细追问。经过一系列问诊检查后,卢涛建议符老先生住院接受系统治疗。

入院后,符老先生被确诊为慢性肾炎。住院期间,细心的医护人员很快注意到,符老先生还表现出较重的焦虑情绪——他常常独自坐在床边,沉默不语,眉头紧锁,晚上更是辗转反侧,难以入睡。

为帮助符老先生克服心理上的压力,团队迅速展开了情绪评估。通过一系列面对面的沟通,医护人员了解到,他不仅担心自己的病情,更害怕自己成为家庭的负担。针对这一情况,卢涛组织科内医生进行讨论,最终为符老先生制定了个性化的治疗方案,不仅包括护肾、改善循环、助眠等针对身体病症的治疗,还特别设计了一套心理疏导计划。

护士每天都会抽出时间,坐在符老先生的床边,和他轻声交谈,缓解他的焦虑。她们陪着他一起回忆往昔岁月,帮助他重拾内心的力量;为他耐心细致地讲解病情,告诉他只要按时接受治疗,生活还会重回正轨;帮助他调整作息,晚上安排助眠音乐,清晨送上一句温暖的问候,确保老人休息充足……

“人文关怀在患者康复过程中扮演着至关重要的角色。”病区护

士长陈媛说,“团队通过关注患者的情感需求和心理状态,能够更全面地支持患者的整体健康,从而实现更好的治疗效果。”

有一次,符老先生需要进行泌尿道超声检查。此前,因前列腺问题,老人尿流不畅,便担心检查过程会非常痛苦。陈媛得知后,主动联系功能科,为他开启绿色通道,既减少了等待时间,也大大降低了检查的不适感。

8月中旬,经过医护团队的通力合作,符老先生的乏力症状逐渐减轻,也慢慢走出了内心的阴霾。

“现在,我的双腿有力气了,日常生活都可以自理,感谢各位医生护士对我的悉心照料。”出院时,符老先生紧紧握住卢涛的手,脸上是平静而真诚的微笑。为了表达心意,他还特意写下“医患一家亲”的字条,赠送给科室的全体医护人员。

### 乏力摔跤、坐轮椅、翻身困难、夜尿多,有办法改善了

# 这里成为帕金森病人坐轮椅前的“最后一站”

从轮椅推着来看帕金森病,到能自己独立行走,用了15天……在3位上海名医开的易可中医连锁,马阿姨兴奋地告诉“魏氏脑病中心”主任周慧,现在她不仅能陪老伴外出,晚上睡觉也能自己翻身,而且夜尿少了、睡眠好了、大便也通畅了。

马阿姨患帕金森病15年,近几年吃药效果越来越差,副作用越来越多,乏力、摔跤、翻身困难、夜尿多,还严重失眠、便秘。为睡个

好觉、保持大便通畅,马阿姨自己网购大量药品、保健品服用,结果“适得其反”,不仅行走困难坐上了轮椅,体重也猛降20斤。

听说“魏氏脑病中心”专门治疗脑病疑难杂症,马阿姨上门向周慧求诊。初步诊断后,周慧推荐她到医院住院,由中心创始人、上海曙光医院脑病科原主任魏江磊教授,联合上海西医专家刘振国教授共同制定治疗方案。住院期间,马阿姨大便通畅了,可以自己上厕所,

出院时更是自己走着回了家。

周慧表示,帕金森病到4期后,不少病人开始胡乱吃药,导致病情发展程度加快。“魏氏脑病中心”兼有中、西医内治、外治、食疗、群体治疗等多种治疗方法,已成了众多帕金森患者坐轮椅前的“最后一站”。

帕金森病、偏头痛、三叉神经痛、失眠、头晕等脑病疑难杂症患者,可拨打85522791 详询。

李辉/文 广告

## 常州二院延陵院区 就医出行指南



<b>红梅公园南停车场</b> 前方路口左转,距离350米 2小时免费/12元封顶,可充电	<b>红梅公园东停车场</b> 前方路口直行,距离390米 2小时免费/12元封顶
<b>文笔山庄停车场</b> 前方路口左转,距离60米 0.5小时免费/25元封顶	<b>富都戴斯停车场</b> 前方路口左转,距离60米 0.5小时免费/30元封顶

**问:**从城中院区搬到延陵院区后,开车就医总是堵,有什么解决办法吗?

**答:**受限于场地,延陵院区(一期)现仅有停车位50个,无法满足市民就诊需求,带来不便非常抱歉。医院正在积极寻求更多的解决方

法,目前,关于就诊出行有以下三种方式:

#### 自驾出行

院内停车场停满后,可停至周边停车场(见图)。

#### 公交出行

乘坐7、17、25、62、303、903、B12、B2、T100路公交车至“东坡公园站”下,向西步行100米左右即可抵达常州二院延陵院区南门。

乘坐19、Y2路公交车至“红梅公园东门站”下,沿丹青路向南步行约330米即可抵达常州二院延陵院区北门。

#### 地铁出行

乘坐地铁2号线至“红梅公园站”下,由1号出口向东步行约200米抵达常州二院延陵院区南门。

## 常州市儿童医院、溧阳市中医医院

# 开辟就医绿色通道

本报讯(赵雪煜 杨小霞)9月25日上午,常州市儿童医院与溧阳市中医医院举行合作签约仪式,双方建立起危急重症患儿及外科疾病患儿就医绿色通道。

此次合作共建,双方建立为友好协作单位,约定从儿童诊疗的紧急就医、住院治疗、优先检查等方面,开辟绿色通道,为溧阳患儿打通便捷、高效的就医途径,一方面以常州市儿童医院在先天性心脏病诊治、疑难复杂外科疾病手术等方面的技术优势,保障溧阳本地先心病儿童、儿外科疾病患儿得到第一时间专业救治,另一方面以此次共建为基础,双方加强在学术交流、人员培训等方面的合作,推动溧阳

地儿科医疗技术和服务的提档升级。

当天,双方还联合开展了“服务百姓健康行动”大型义诊活动和“守护健康一路‘童’行”外科系列健康大讲堂活动。义诊现场,市儿童医院儿保科、口腔科、眼科等多个领域的专家团队早早地来到活动室,为孩子们进行检查,并针对家长提出的健康问题给予专业的建议和治疗方案。

此外,来自市儿童医院的骨科、心胸外科、泌尿外科、耳鼻喉头颈外科、普外科等专家还开展了外科系列疑难杂症疾病诊治巡讲,针对相关案例,与溧阳市中医医院的同行进行了学术交流研讨。

