

多元共建, 绘就“老有颐养”幸福图景

■本版图文 徐蕾 吴燕翎 谈必行 尹梦真 王锐 朱臻

10月是敬老月。今年, 国家加力推出一揽子增量政策, 其中包括将充分释放养老等社会服务业领域的就业潜力, 大力发展银发经济等内容。

托举幸福“夕阳红”。多年来, 新北区深耕细作, 不断提高老年服务行业专业化、规范化、现代化水平, 从老年助餐服务、适老化改造, 到提升改造养老机构、技术赋能智慧养老、完善养老服务体系建设, 由点及面提供全方位、高品质为老服务, 不断织密织牢养老保障网, 推动“老有所养”向“老有颐养”转变, 绘就幸福晚年“新”图景。

“00后”养老评估师: 个性化评估让养老更科学

“爷爷, 听说您前段时间住院了, 有没有好一点?” “您把裤腿往上拉一拉, 我量量您的小腿围。”10月9日下午, “00后”养老评估师陈灿弯着腰, 凑到83岁的祝国珍老人跟前, 仔细询问, 并将老人的回答情况和测量

数据一一登记进老年人能力评估小程序。

“祝爷爷, 一定要按时服用降压药。”“另外, 根据您的腿围初步判断, 可能存在肌少症, 这也许是您前段时间意外摔跤的原因之一, 需要加强营养。”对照能力评估报告, 陈灿提醒老人今后重点注意事项。

完成对祝国珍老人的评估后, 陈灿和同事又前往数公里之外的陈锁明老人家中随访。“浴室装有扶手, 入户台阶安装有斜坡, 老人穿平底防滑鞋, 这些都很好。但客厅灯光有些暗, 夜间起床要格外小心。”老人的居家环境, 也是陈灿评估的重要内容。

陈灿今年24岁, 投身养老行业已有4年。进入养老领域, 陈灿坦言“纯属偶然”。“我是安徽人, 有亲戚住在新北区, 前几年大学放暑假过来玩, 听说这里的社区日间照料中心招募志愿者, 就报了名。没想到就此改变了我的择业方向。”

陈灿说, 近年来“银发经济”持续释放发展潜能, 养老行业也吸引越来越多的年轻人关注。为了更好地从事这份工作, 陈灿参加了由常州市民政局统一组织的老年人能力评估师培训班,



老人们正拉着陈芳(左二)分享“院”里幸福时光

并取得相关证书。“一名合格的老年人能力评估师, 除了需要具备医学、社会工作、心理学等多学科基础知识外, 最重要的是有爱心和耐心, 对老年人健康状况、活动能力、认知能力、社会功能及居家环境等方面都要了解, 在这个行业, 我还要不断精进自己的技术, 服务更多老人。”

“聪明”的设备: 雷达监测让养老更智慧

“这块大屏上实时显示的是老人的心跳、血氧、睡眠以及在床、离床情况。同时, 借助微信小程序, 工作人员和老人子女可以随时查看老人情况。”10月9日上午, 在三井街道兰翔社区日间照料中心, 工作人员潘美芳演示照料中心引进的毫米波数字看护设备。

“这套设备在无穿戴的情况下, 能精准监测老人是否跌倒以及呼吸心跳、睡眠质量等情况。”潘美芳指着老人床头和床顶的小仪器说, 毫米波数字看护设备在兰翔日间照料中心试运营已近一年, 目前实现10个床位全覆盖, 给工作人员和老人亲人带来了不少便利。

陈大爷今年78岁, 中心开办没多久便入住了。前阵子连续3天, 老人床头的毫米波数字看护设备都监测到老人存在心律不齐情况, 于是通过系统发出预警提醒。工作人员随即联系老人子女, 建议就医检查。“目前老人已出院, 安装了心脏起搏器, 正在照料中心卧床静养, 毫米波数字看护设备起了大作用。”潘美芳说, 目前该套设备同样在居家老人中推广。

科技赋能养老, 新北养老事业在人工智能技术的赋能下正驶入发展的“快车道”。在今年5月开业的罗溪爱心护理院, 智慧元素同样随处可见, 除了进门处的电子大屏, 每个房间门口还配备了智能化系统, 全面系统管理老人信息, 并进行个性化精准护理。据悉, 下一步罗溪爱心护理院还计划对智能化系统升级,

家属在家通过手机客户端就能够了解老人在院情况。

“两院一体”: 医养融合让养老更安心

10月10日上午, 薛家爱心护理院内, 一场“童心暖重阳 浓浓敬老情”活动正在开展, 来自薛家镇临平实验幼儿园的孩子们, 用歌声、舞蹈和一份份爱心小礼物, 让在座的老人喜笑颜开。

薛家爱心护理院是一家集医疗、护理、康复、养老功能于一体的综合性养老机构, 占地面积1.4万平方米, 总床位415张, 累计入住老人600余人次。该院2023年获“江苏省优质护理院”称号, 前不久又刚上榜长三角旅居养老地。

郝阿姨今年82岁, 于今年5月入住。“当时因为腿摔伤了, 出院后要找地方康复, 儿子看了好几个地方最后选择了这里。”郝阿姨说, 刚开始, 她对入住养老院还有些抗拒, 但是几个月下来, 已经把这里当作了自己的另一个家。郝阿姨曾是一名老师, 今年教师节, 护理院为她和其他几位入住的老教师一起开了个茶话会, 并送上小绿植。“说明这里的工作做得很细。”郝阿姨说。

医养融合是薛家爱心护理院一大特色。护理院院长陈芳介绍, 为给长者提供全方位医护康一体化医养融合服务, 院内设内科、康复医学科、中医科、医学检验科等专业科室, 并组建了一支涵盖专业全科医师、护士、康复师、营养师、社工师、照护师等多学科为老服务团队, 医护人员24小时驻场。

“细心、贴心, 让我们住得舒心、放心。”郝阿姨点赞道。

义剪志愿者: 爱心奉献让养老更贴心

“太感谢你了小何, 这么高级的理发师, 给我们免费理发两年了!”10月8日, 国家二级技

师、江苏省技术能手何伟忠照例来到新北区新桥街道江湾社区义剪, 让老人们清清爽爽过重阳节。80多岁的张奶奶理发完, 不住地称赞。

何伟忠开在新北区太湖路上的一家理发店, 每月第二个周二不营业, 因为这一天是他的“义剪日”, 上午在新桥街道江湾社区为老年人免费理发, 下午在新北万达广场为新就业形态劳动者和户外劳动者服务。

利用自己的职业技能服务他人, 何伟忠的公益之路十年前就已开启。“最初是跟着政府和行业组织的活动, 最远到过溧阳的一个村上。”每每看到老人们欣慰的笑脸, 满足感和成就感充满心中, 何伟忠做了一个决定: 要把义剪当作一项长期服务来做。

两年前, 何伟忠联络召集了几位同行, 开始固定在江湾社区为老人义剪。每个义剪日从上午9时开始, 半天要为近二十人理发, 工作量不小。

时间长了, 何伟忠与江湾社区不少老人熟络起来。聊起他们来, 何伟忠如数家珍: “我服务过年纪最大的, 是位89岁的老太太, 精神很好。有位阿姨, 每次见我特别热情……”老人们也会关心他: “小何, 理发这么辛苦, 有补贴吗?”何伟忠总是笑着说: “我是新桥人, 只是想为家乡做点事。”

坚持做点好事, 是何伟忠内心最朴素的想法。他说, 多年前父亲患重病时曾得到过社会帮助, 现在自己服务老人、回报社会, 也是爱心的传递和延续。

从事美发行业25年, 何伟忠在职业和公益道路上还有下一个小目标。“今年我准备去考高级技师。另外, 我还和道乡社区、旅游商贸学校合作办了个工作室, 以后开展美发公益授课, 希望有更多人加入义剪队伍。”



何伟忠正在为老人义务理发



借助微信小程序, 可随时查看老人情况。



陈灿正在为老人做身体评估