

翻身困难、乏力摔跤、坐上轮椅、只能卧床?

帕金森4期后,控制发展才有“出路”

■本报通讯员 奕柯

翻身困难、全身无力易摔倒,最后就是坐上轮椅,然后只能卧床……对很多帕金森患者来说,这样的情况是他们最为害怕的,但往往也是众多病程进入4期后的老患者们不得不面对的。那么,还有“出路”吗?日前在易可中医连锁无锡总院举办的《帕金森病中西医结合诊疗论坛及指南推广》江苏省继教培训活动中,易可中医“魏氏脑病”魏江磊教授及其学生周慧给出了答案:有!

4期后帕金森只能坐轮椅、卧床?“魏氏脑病”找到出路

在3位上海名医开的易可中医连锁常州门诊,“魏氏脑病中心”周慧主任曾接触过这样一位“典型”患者:徐老伯从单位退休,对帕金森有一定了解,见过患者卧床的样子,非常同情。却怎么也没想到,有一天自己也会如此。

2013年的一次家庭聚会上,徐老伯发现自己夹菜总是掉,顿觉不妙,第二天到当地医院检查,被告知患上帕金森。心有不甘的他又去了另外几家医院,一样的结果无情地击碎了他的侥幸心理。此后,他不停地吃药、调药,各地跑、看专家……等到确诊七八年后,徐老伯发现自己状态更差了:吃药效果差,翻身困难,全身乏力老是要摔跤,医生告知下一步就是坐上轮



继教现场,魏江磊教授(中)为学生周慧(右)讲解《帕金森日志》

椅,并做好卧床的准备。

两年前,徐老伯几经辗转,找到了周慧的老师“魏氏脑病”开创者、上海曙光医院脑病科原主任魏江磊教授,接受了魏教授开创的帕金森中西医结合FIX系统治疗。经过治疗,徐老伯如今翻身不再困难,走路也平稳了,“最主要,我还没坐轮椅,这让我有信心了!”徐老伯开心地说道。

特色疗法被写入《指南》
中西医携手改善“帕友”生活质量

在本次活动中,魏江磊分享了不少帕金森4期案例,他的讲述引发现场共鸣。而他依照“脏腑辨证”制定的相关疗法,也已被写入了新版的《帕金森病运动并发症中西医结合诊治指南》中。

据悉,10多年来,魏江磊带领团队,在易可中医连锁打造“魏氏脑病中心”,开创了帕金森FIX系

统疗法。此疗法通过中西医内治、外治、食疗及俱乐部群体治疗等手法相结合,并与上海西医药帕金森名家刘振国携手,为患者制定个性化诊疗方案,改善了众多帕金森患者的病情,极大地提升了他们的生活质量,帕金森治疗的相关项目也在无锡市被卫健部门认定为中医“特色专病”。

作为魏江磊学生,周慧常驻常州,被很多常州“帕友”昵称为“了不得的小周主任”、美女医生。她日常广泛接诊众多帕金森患者,为患者们提供家门口的诊疗服务和康复训练,并带领团队严格执行老师制定的诊疗方案。在做好基础测评的基础上,周慧还充分利用中心内部“绿色通道”,为患者看上海专家提供了便利。“我们会尽全力为‘帕友们’特别是四期后的患者寻找出路,让他们享受幸福晚年!”周慧说道。

常州二院开展
经腹肠道超声检查

让炎症性肠病无处遁形

本报讯(李青 徐婷婷 肖云) 60岁的周女士遭受腹痛、腹泻的折磨,8年来反反复复不见好。今年8月底起,南京医科大学第三附属医院(常州二院)开展的一项新检查——经腹肠道超声检查帮助她明确了病情。

周女士回忆说:“这些年,我做过很多检查,无痛肠镜都做怕了。现在诊断考虑为克罗恩病,肠镜检查的频率高,还要做痛苦的肠道准备,真把我愁坏了。”

“经腹肠道超声检查的出现解决了这一难题。”南医大三附院(常州二院)超声科副主任吴秀花解释,“以往总说肠道有气体,难以进行超声检查。但是随着超声检查仪器分辨率的提高,以及超声同仁的不断钻研,我们发现超声在肠道检查中也能发挥一定的作用,特别是在炎症性肠病患者的管理上,世界超声联合协会的官方指南和共识推荐使用超声技术,正体现了其准确性和有效

性。”

经了解,经腹肠道超声检查是一种非侵入性检查方法,能够评估肠壁的多种病变特征,包括肠壁厚度、层次结构、血流情况、组织弹性以及肠蠕动等。目前,经腹肠道超声检查主要用于炎症性肠病患者的病变评估、疗效监测和长期随访,它可作为肠镜、CT、磁共振等检查手段的重要补充,相比上述检查手段,经腹肠道超声检查具有经济、简便、实时、动态、无创、无辐射等优点。

“进行经腹肠道超声检查前需要保持空腹,并避免进食易产气的食物。”吴秀花提醒,如果患者体形过于肥胖、脊柱严重畸形、病变位置过深、腹腔胀气明显,会影响超声图像质量,从而影响肠道病变的检出及肠道病变程度的诊断。



市一院举行第五届中青年医师手术视频大赛

本报讯(陈荣春 李祉萱) 10月8日—10日,市一院举行第五届中青年医师手术视频大赛,为中青年医师提供一个展示自我的舞台。

比赛分为高级组(36周岁以上)和初中级组(36周岁及以下)两个级别进行。为保证比赛顺利进行,各科室经过充分准备、仔细甄选,最终共25个视频进入决赛,其中36周岁以上组12个,36周岁及以下组13个,涵盖胃肠外科、肝胆胰外科、泌尿外科、乳腺外科、甲状腺外科小儿外科、血管外科、妇科、眼科、骨关节科、脊柱外科、创伤骨

科、心胸外科、胸外科、介入放射科、消化内科、呼吸与危重症医学科、心血管内科等专业。

比赛特邀医务处主任杨敏,大外科主任陈学敏、副主任朱云峰,大内科副主任杨玲和内科、外科、妇科、眼科等专业的16名专家担任评委。现场,评委们细致观看、公正打分并作精彩点评。

经过激烈角逐,在36周岁以上组中,心血管内科副主任医师翟立上展示的手术视频《腔内超声指导下零射线射频消融心房颤动合并室上速》获得一等奖,该手术是在三维

电磁导航技术和心腔内超声指导下实施的射频消融术,此项技术对医务人员和患者零辐射、零射线,是心血管内科在全省率先开展的绿色电生理手术;泌尿外科副主任医师毛庆岩和心胸外科副主任医师王斌获得二等奖。在36周岁及以下组中,脊柱外科主治医师宋志文展示的手术视频《经皮内镜下腰椎间盘突出切除术》以其完整的手术规划、清晰的手术思路、熟练的操作技巧、优美的视频编辑和良好的展现风采获得一等奖;肝胆胰外科祖广晨主治医师和杨勇主治医师获得二等奖。

市肿瘤医院开展安宁疗护主题活动

安宁疗护,托举生命最后一程

■本报通讯员 杜荷

每年10月的第二个周六是“世界安宁缓和医疗日”。今年是第20个“世界安宁缓和医疗日”,主题是“审视与共享:安宁缓和医疗十年回望”。

10月12日,市肿瘤医院安宁疗护团队参加了由常州市龙城春晓志愿者协会及天宁区女性社会组织联合妇联主办的2024年“世界安宁缓和医疗日”活动。活动现场,团队成员积极推广宣讲生前预嘱、普及安宁缓和医疗的理念、内容,并为现场的群众进行慢

性病的咨询、肿瘤患者居家健康管理及中医穴位敷贴的指导等。

在医院里,安宁疗护团队也开展宣传推广活动。她们走进医院大厅,走到患者床边,通过讲座、咨询等形式,普及安宁疗护的知识与重要性,倡导全社会关注终末期患者的生命质量与尊严。在安宁疗护病房里,她们用案例分享、互动体验,让更多人了解到安宁疗护不仅仅是医疗行为的延伸,更是一种以人为本、尊重生命全过程的医疗照护模式。

据悉,在今年的全省安宁疗护



个案竞赛中,市肿瘤医院安宁疗护团队荣获一等奖。这是对团队的专业技能与人文关怀精神的高度认可,更是对医院在安宁疗护领域不断探索与实践成果的肯定。

常州市第一人民医院
地址:局前街185号
电话:0519-68870000
常州市第二人民医院
延陵院区
地址:延陵中路468号
电话:0519-88104931
阳湖院区
地址:滆湖中路68号
电话:0519-81099988
常州市中医院
地址:和平北路25号
电话:0519-88124955
常州市第三人民医院
地址:兰陵北路300号
电话:0519-82009999
常州市肿瘤(第四人民)医院
地址:新北区红河路68号
电话:0519-69806980
常州市妇幼保健院、一院钟楼院区
地址:钟楼区丁香路16号
电话:0519-88581188
常州市儿童医院
地址:中吴大道958号
电话:0519-69808328
常州市口腔医院
(常州市中医医院钟楼院区)
地址:北直街61号
电话:0519-86804028
常州市第七人民医院
地址:延陵东路288号
电话:0519-69800506
武进人民医院
(常州市第八人民医院)
本部:永宁北路2号
电话:0519-85579150
南院:武进区滆湖东路85号
电话:13915837120
武进中医医院
地址:武进区人民西路6号
电话:0519-86582737
第904医院常州医疗区
地址:和平北路55号
总机:83064888

便民信息

常州市医疗急救中心(院前急救)
电话:120
常州市非急救医疗转运(康复出院、卧式转运)
电话:962120
常州易可中医门诊部
帕金森中心:85522791
脉管中心:85522730
地址:晋陵中路576号奥韵家园旁
北极星口腔连锁
钟楼机构
地址:劳动西路201号(妇女儿童活动中心大楼)
新北机构
地址:通江中路268号(道生中心旁)
武进机构
地址:花园街新城南都158号
天宁机构
地址:飞龙东路429号(永宁欧尚旁)
青枫机构
地址:星港路港龙华庭A栋4-101(地铁青枫公园站2号出口)
溧阳机构
地址:溧阳市溧城街道天目路9-14号(三和转盘)
总机电话:81899999
常州现代口腔门诊部
荷花池店:
钟楼区荷花池公寓19-1
电话:88120611
九洲店:
钟楼区兰陵九洲新世界四楼
电话:88120633
常州激光医院
地址:常州市清潭路270号
电话:0519-88665959