

住进养老院之前

## 盲人诸婆婆在家里开了一个答谢会



本报讯(涂贤平 邵华美 图文报道)“这是心的呼唤,这是爱的奉献,这是人间的春风,这是生命的源泉……”22日上午,红梅街道北环新村社区18-1幢的盲人诸敏婆婆家中,琴声、歌声、笑声交织,爱的暖流在房间里涌动。

23日,76岁的诸婆婆要住进养老院了,就特地开这样一个答谢会,感谢曾经帮助过她的志愿者们。

老姐妹金雅娟、梅秋琴来了。“你们天天帮我买饭、做家务活。这次生病还带我去看病,实

在过意不去。谢谢你们!”诸婆婆说,自己要感谢的人很多,有社区书记王海英、志愿者王馨叶等,一加爱心社还捐助了1000元。有了他们,让她感觉自己的晚年生活很幸福。

诸婆婆之前选择居家养老。社区在她生活能够自理的前提下,决定由“专职志愿者负责照顾,更多志愿者上门陪伴”。根据约定,每个月,金雅娟来照顾她半个月,梅秋琴负责后半个月。北环社区卫生服务中心医生陶明益定时上门,帮诸婆婆检查身

体。89岁的陈文秀老人上门陪伴,她曾帮诸婆婆免费理发10年,老姐妹感情特别深。后来继续帮诸婆婆理发的是社区巾帼志愿服务队长王馨叶和队员们,她们经常上门看望诸婆婆。

今年的一次住院,让诸婆婆改变了想法。

9月29日,长年患有糖尿病的她患上丹毒,在红梅街道社区卫生服务中心住院10天。康复回家后,她的腿不能长时间着地,在家独居面临很多困难。虽然志愿者热心地忙前忙后,但是,“我不想让志愿者为我操太多的心。这些年她们太辛苦了,去养老院能够为她们减轻负担”。

金雅娟、梅秋琴见诸婆婆心意已决,就帮着考察养老院情况,最终选择的一家养老院,诸婆婆的退休工资也能负担得起。

这几天,志愿者们帮诸婆婆把生活用品打包好。诸婆婆还新买了一台电子琴,说要带到养老院里,教院里的老人唱歌,丰富大家的生活。

看着乐观开朗的诸婆婆,大家都放下了心。王海英还对诸婆婆说,社区会经常组织志愿者去看望她,社区永远是她温暖的家。



## 从7岁孩童到七旬老人,个个都是运动达人

本报讯(谈必行 赵逸 图文报道)7岁孩子第一次出手投篮就投了个空心球,70多岁的老人一套太极拳打得行云流水……近日举行的常州市社区运动会新北三井街道站比赛,也是今年新北区首场社区运动会,500多名辖区居民参与了比赛,全民健身气氛高涨。“这样的联赛、联展、联演活动,我们特别喜欢!”来为家人助威的居民何一鸣说。

运动会设置了单项竞赛和亲子趣味闯关两个大类的比赛。单项运动包括乒乓球、羽毛球、棋类、飞镖、健身气功·太极拳5个项目,亲子趣味闯关包括足式保龄球、摸石头过河、定点投篮等7个项目。三井街道工作人员介绍,参赛年龄限定7—75岁,但居民报名踊跃,后来亲子项目还“混”进来一个6岁的孩子。

11岁的齐明泽是三井实验小学的学生,课余时间练习乒乓球4

年,参加过不少同龄组比赛。在社区运动会上,她要面对全年龄段的对手。面临新挑战,小姑娘丝毫不怵,一上来就连赢两场。“其实今天还有别的比赛,但我选择参加社区运动会,打得好开心。”

在健身气功·太极拳项目中,世贸萍聚太极社团派出5名代表参赛,以明显优势夺冠。队长陈翠萍说,社团在2019年成立,从开始的十几人发展到现在的48人。平时,社团成员在各个社区活动,每周五相约在文化广场大合练。“我们聚是一团火,散是满天星,要把太极拳运动推广到更多人群中。”

常州市社区运动会是政府购买公共体育服务项目,已连续举办4年。今年的比赛于9月底启动,在全市各地陆续开展,将赛事送到群众身边,营造积极向上、友善和睦的社区氛围。



## 金坛学生动手“赛科学”

魔方、吸管结构、纸牌承重、智能设计、创意编程、C++编程创意智造……日前,金坛区第十三届科学节现场竞赛在东城实验小学举行。全区共760名中小學生参加,学生们在动手实践中感受了科技力量、增强了创新能力、提升了综合素质。

■杨成武 石磊 图文报道

野生的蘑菇不要采

## 老人一顿“菌子宴”吃进ICU

本报讯(李青 刘歆韵)野蘑菇不能乱吃。近日,家住武进南夏墅的陈奶奶吃了一点野蘑菇就遭了大罪,上吐下泻住进了重症监护室。

入秋以来,我市接连下了好几场雨,草木被滋润透了,菌类更是蓬勃生长。14日上午,陈奶奶给家中鸡仔喂食时,在鸡窝边意外发现了一大丛肥厚鲜灵的蘑菇。陈奶奶高兴坏了,当即采了回去,中午又炒又炖,弄了桌“菌子宴”。鲜美的味道让陈奶奶一筷接一筷吃个不停,她女儿也吃了几口。

然而,饭后不到一小时,陈奶奶开始剧烈呕吐腹泻,胸闷气喘眼发黑,腿软得根本无法站立。被吓坏的儿女们赶紧呼叫120把她送到了南京医科大学第三附属医院(常州二院)。

“患者送来的时候上吐下泻,情况非常严重,几乎超过了恶性

痢疾。她女儿进诊室后,没说两句话也发生了喷射状呕吐。不过,女儿吐完就感觉舒服了,老太的症状却一直难以缓解。”常州二院急诊内科医师张宸铭说,“经过了解,我们得知她们是吃完不明蘑菇之后发病的。”

因为陈奶奶吃的蘑菇实在太多了,医生们判断,简单洗胃恐怕很难解决问题。眼见陈奶奶越来越虚弱,随时有器官衰竭的可能,医生决定立即为她进行血液灌流。

治疗效果非常显著,两天后,陈奶奶顺利脱离险境,从重症监护室转入普通病房。她懊恼道:“蘑菇看着正常,也真的好吃,怎么知道吃了会中毒啊!”

张宸铭介绍,陈老太食用的菌菇可能属于鹅膏菌。这种菌的外形和食用菌非常相似,普通人很难分辨,但毒性极强,少量食用就会出现明显的消化道乃至神经

症状,食用过多甚至会危及生命。每年医院都会接诊数例食用鹅膏菌中毒的患者。

“丰富的氨基酸让蘑菇拥有鲜美的口感,因此很多人不但爱吃蘑菇,更对所谓的‘野菌’异常热衷,但这些菌对生命健康其实很危险。”张宸铭提醒市民,一定要选择正规安全的渠道购买菌菇,不要食用自采或来源不明的野生蘑菇,更不要轻信民间或网上传播的一些没有科学依据的毒蘑菇鉴别方法,确保食品安全。如果出现疑似食用蘑菇中毒的症状,必须第一时间送医救治。

## 招租信息

常州客运中心西辅楼33号商铺现对外公开招租,请有意向者至客运中心东辅楼三楼商业发展部领取招租文件,截止时间为2024年11月7日下午5:00前。联系电话:0519-81661208。

常州市客运中心管理有限公司  
2024年10月24日

## 小编聊天 天气“任性”,穿衣好难

■庄奕

受冷空气和晴空辐射降温共同影响,昨日8时气温较低,只有12.1℃,随后气温回升。吃过午饭后,许多市民走出办公室,享受明媚阳光和煦微风。

24日我市依旧晴好,气温9℃—21℃,昼夜温差比较大。25日白天云系开始

增多,最高气温24℃。26日至28日,受台风外围环流影响,我市又会多阴雨天气。

23日和24日,我市的昼夜温差都超过了10℃。“早晚穿棉袄,中午穿纱袍”形象地道出人们穿衣的尴尬与无奈。这个时候,“洋葱式”穿衣法就派上用场了。早晚出门时,市民可以穿上防水防风的外套,里面再穿件线衫。

## 遗失声明 公告信息登报

常州日报、常州晚报  
公告服务

承接各类证件遗失、公章、  
营业执照遗失公告、家有喜报等  
登报服务



扫码即可线上办理

需要指定日期刊登的,须在刊出日期前两日起提前办理和预约。  
登报服务热线:86603740  
地址:常州市新北区龙锦路1590号常州现代传媒中心3号楼一楼  
常州日报社便民服务中心