



常报小记者回溯运动会赛场上的“名场面”

太燃了！致敬每一个拼搏的你

最近，辖市区、许多学校相继举办了运动会。赛场上，每一次挑战都令人动容，每一次团结协作都值得礼赞，每一次奔跑都承载着期待与梦想。常报小记者带我们回顾那些令人难忘的瞬间，感受运动员们在赛场上的风采和力量。

亲子运动会趣味无穷

亲子运动会上我们首先体验了趣味足球。爸爸妈妈站在绕杆运球的起点线后，我则站在球门后。爸爸绕球完成一个来回后，回到起点线并将球传给妈妈，妈妈继续绕杆运球并将球传给我。我瞄准球门，用力一踢，球像离弦之箭般飞出，成功入网！接下来，我们参与了趣味抛接游戏。尽管我竭尽全力，但抛的距离仍然有限，遗憾的是我们一个娃娃都没能接

住。最后，我们进行了趣味跳绳比赛。我和爸爸站在跳绳区，我们各持绳子一端，共同完成双人跳绳。比赛限时一分钟，我们总共只跳了两次。这次亲子运动会给我留下了深刻印象，它不仅让我体验到了成功的喜悦，也让我感受到了失败的沮丧。

戚墅堰东方小学
三(2)班 朱逸阳
指导老师 王文静

亲子运动会的第一个项目是足球接力赛。虽然规则简单，但非常考验亲子间的默契。比赛开始后，只见爸爸迅速带球绕过小桶，然后将球传给妈妈。妈妈也迅速跟上，将球踢向我的方向，我则坚定地将球一脚踢进球门！我们配合出色，赢得了这组的第一名！

接下来是丢沙包比赛，这个游戏不仅考验手眼协调，还

要求在10分钟内将沙包全部丢完。比赛开始了，我用力地将沙包丢出，但一阵风吹来，将沙包吹偏了。不过，妈妈迅速调整姿势，成功接住了沙包。最终，我们按时接住了两个沙包，尽管风很大，但我和妈妈的配合非常默契。

戚墅堰东方小学
三(1)班 吴佳或
指导老师 潘德文



开幕式方阵炫酷多彩

看，各班方阵开始入场了，这边来了一支舞龙队，只见长龙飞舞，腾云驾雾般地出现在我们眼前，这是双语2的部落方阵。紧接着，班级方阵向我们走来，三(A)班的同学们手持花环，喊着响亮的口号。三(B)班的同学

们戴着不同颜色的帽子，组成一道巨大的彩虹。同学们一边走，一边变换着队形……整个操场都沉浸在热烈的氛围中。

清英外国语学校
四(B)班 孙钰琦
指导老师 郁利菊

老师一声令下“齐步走——”，我们来到了主席台前，迅速调整队形，我沉下心来深呼吸，等待着音乐，开启表演。黑色和红色晕染的裙子随风摆动着，手中的水墨色长绸扇也呼应着在空中摆动。唢呐声起，起跳、挥扇、跨步、小跳、云手、点翻，扇子的流苏在空中舞动着，她好似有自己的想法：她在空中独舞，舞动着

纤长的身子，她又在空中跳跃着。蓝天是背景，大地是她的舞台。此刻，我便也成了陪衬，她时而柔情似水，时而又柔韧有劲，既有古代大家闺秀的落落大方，又有行走江湖女剑客的英姿飒爽。随着音乐慢慢停止，流苏在空中划出了一道美丽的弧线。

朝阳中学八(4)班 周逸
指导老师 周莉娜



接力赛彰显团结的力量

我印象最深刻的是4*100米接力赛。随着发令枪声响起，比赛正式开始。第一棒的朱博闻像一支离弦的箭一般冲了出去，她虽然是个女生，但丝毫不逊色。接力棒顺利地交到了第二棒周添予的手中，周添予也不甘示弱，奋起直追。在他奔跑的过程中，我看到他的眼神中充满了坚定和决心。第三

棒、第四棒……每一棒的交接都那么完美。到了最后一棒，是我们班的“飞毛腿”黄梓臻。只见他如闪电般冲向终点，其他班的选手虽然也在拼命追赶，但已无力回天。王老师在终点迎接他，激动得一下抱住了他。

清英外国语学校
三(2)班 蒋成杰
指导老师 王昌平

男子4*100米接力赛开始了。第一棒是我的好朋友，他可是我们班跑得最快的。随着裁判的一声令下，第一棒选手迅速冲出起跑线，由于起跑反应稍显迟缓，导致接力棒传递至第二棒时仅位列第三。第二棒选手接过接力

棒，手臂挥动如风，迅速弥补了前一棒的失误。紧接着，第三棒和第四棒选手也全力以赴。最终，我得知我们班赢得了比赛的冠军，兴奋地欢呼起来！

西林实验学校
五(1)班 季子渝
指导老师 崔莹

最激动人心的比赛要数接力赛了，这是一个团队项目，需要大家团结协作才能取得胜利。我们班的“飞毛腿”是最后一棒，起初，我们班与其他队伍之间还有一段距离，但“飞毛腿”像离弦之箭一般疾速冲出，不一会儿就追上了其他队伍，并逐渐超越

他们，拉开差距！在最后冲刺阶段，同学们的心都提到了嗓子眼，直到“飞毛腿”冲过终点线……“太棒了！”全班爆发出雷鸣般的掌声，整个班级都沉浸在欢乐的海洋中。

西林实验学校
五(1)班 谢晨汐
指导老师 崔莹

体育精神点燃梦想

在新北区田径运动会上，龙城小学六(5)班的严梓芮，站在了女子400米的最高领奖台上。

预赛中，严梓芮距离终点不到30米时，意外发生，身体重重地摔在了跑道上。那一刻，她感觉膝盖狠狠地摩擦着跑道，疼痛一下子布满全身。现场的所有人都为她捏一把汗，只见她双手用力撑起地面，努力爬起来，摇摇晃晃往前冲。还没跑两步，再一次摔倒在地。她咬紧牙关，努力调整呼吸，又一次站了起来，身边不断有人追了上来，不服输的精神让她再次迈开了双脚，奔向终点。现场所有人都被这个坚强的女孩子所感动，经久不息的掌声是最好的肯定。她以小组预赛第八的成绩进入了总决赛。最后，她带着布满伤口的膝盖，带着永不服输的信念，收获了最终的冠军。

连摔两次不放弃，严梓芮用坚持诠释了体育精神。阳光照在她胸前的奖牌上，熠熠生辉。

龙城小学六(7)班 张颖
指导老师 何文娟

校体育节的1000米比赛最激动人心。凉风不断拍打在运动员的脸颊上，他们一个个目视前方，眼神中充满着对胜利的渴望，发令枪声响起，运动员们脚下生风，你追我赶。但在第二圈之后，就有人体力不支了。最后一圈，我班运动员提起了速度，紧随其后的第二名也想提速冲刺，因体力不支没有完成反超。在一声声“加油”中，我班运动员冲过终点线，分别取得了第一名和第三名的好成绩。

朝阳中学八(4)班 姜贤
指导老师 周莉娜

