

破解帕金森“迈不开腿”的困境

一本“日志”，为中晚期患者找回“希望”

■本报通讯员 奕柯

起步难，感觉脚像“粘”在地上……近日，常州易可中医门诊“魏氏脑病”接诊的中晚期帕金森患者普遍反映近阶段迈步困难、无力易摔跤、翻身困难、不得不坐上轮椅，更有甚者索性卧床。对此，“魏氏脑病”开创者、上海曙光医院脑病科魏江磊教授结合最新《帕金森病中西医结合诊疗指南》，推广《帕金森日志》模式，为及时优化“帕金森中西医4张处方”提供依据，临床效果显著。

“迈不开腿”不是懒，是腿被“冻”住了

59岁的潘阿姨就很有代表性。她患帕金森8年，近两年进入中晚期后，抖僵加重、行动迟缓、翻身困难、全身无力、动不动就摔倒，还出现了便秘、流口水等现象，她加了药量但没改善。

最近天气渐冷，潘阿姨发现迈步愈加困难，索性坐上了轮椅，尽量不出门，有时干脆卧床不起。由于动作慢，翻身困难，她也不敢喝水，生怕上厕所。“老伴说我懒，实际上我是想走的，但脚却动不了，感觉被‘冻’住了一般！”潘阿姨说。

一个月前复诊时，潘阿姨将自己记录的《帕金森日志》给魏江磊看，通过连续的症状曲线及相关治疗记录，魏江磊联合上海新华医院神经内科主任刘振国，为潘阿姨调整了中西医“内治、



根据《帕金森日志》记录情况，魏江磊教授为患者开膏方

外治、食疗、艺术治疗”4张处方。新方案实施后，潘阿姨迈步明显改善，步态稳了，翻身也容易多了。据魏江磊介绍，帕金森病病情是不断发展的，还会根据季节性有波动，中晚期还有更多并发症。患者就诊时，可能无法准确地描述病情，从而给评估、治疗带来困难，而患者日志恰好解决了这一难题。

记好《帕金森日志》，中晚期改善仍有“希望”

“你后续还要继续记好《帕金森日志》，一定不能忘！”在常州易可中医门诊，魏江磊的学生、常州“魏氏脑病”负责人周慧，特别提醒老人要继续严格记好日志。

据周慧介绍，“魏氏脑病”一直强调中西医结合治疗和全程管控，由中西医专家专门制定并推出的《帕金森日志》就是其中的一个重要环节，其临床实践经验也

被纳入到最新的《帕金森病中西医结合运动并发症诊疗指南》中。此前在无锡举行的《指南》应用推广及省级继教培训课上，作为国家科技部重点研发计划项目首席专家、《指南》编撰组组长的刘振国就对该模式的临床效果给予肯定。

据悉，《帕金森日志》是通过患者每天的记录，为复诊提供第一手信息，方便专家迅速掌握近期病情变化及总体病情趋势，从而及时调整4张处方。同时，日志还是患者日常康复训练的“督促表”，更给予患者改善的信心。

魏江磊表示，目前这一做法正在“魏氏脑病”帕金森患者中推广开来，受到患者的欢迎和肯定。通过4张处方等措施，大多数帕金森中晚期患者的症状可以改善，用药量可以降低，毒副作用可以减轻。同时配合群体艺术治疗，极大地提升了患者的生活质量。

体检发现膀胱结石 罪魁祸首竟是节育环

本报讯(李青 杜菁) 40岁的女子体检发现有膀胱结石，没想到一个简单的碎石手术居然聚集了胃肠外科、消化内科、妇产科、泌尿科等多学科专家为她同台手术。原来真正的罪魁祸首是一枚节育环。这枚节育环“跨界”至膀胱及乙状结肠，形成了窦道。

10月20日，外地来常州市的陈女士到市四院泌尿外科就诊，自述体检发现膀胱内有结石，结石体积较大，想住院进行碎石治疗。医生根据她的体检报告及相应检查，证实膀胱内确有异物，需要进一步住院治疗。

10月22日，经过术前准备，市四院泌尿外科副主任医师崔寿喜团队为陈女士进行了经尿道膀胱镜膀胱激光碎石术。术中，崔寿喜发现陈女士膀胱顶壁有一枚直径约1厘米大小的黄褐色结石，在利用钬激光碎石过程中，发现碎



石中有金属。结合病史，崔寿喜怀疑金属物是节育环，立即汇报医务科。

医务科随即协调了医院妇产科专家到现场会诊，通过进一步探查发现，确定为节育环穿破膀胱而形成的结石。经检查发现，这枚节育环不仅穿透膀胱壁，还穿透了乙状结肠。于是，医务科组织胃肠外科、消化内科专家等多学科会诊，最终商议择日再次手术，膀胱碎石手术变成了乙状结肠异物取出术+膀胱内异物取出术+子宫内异物取出术。

10月30日，经过周密的术前准备，陈女士再次接受了手术治疗。不同的是，这次上台的医生不只是泌尿外科的，还有胃肠外科、消化内科及妇科的专家，多学科专家相互配合，顺利取出了陈女士乙状结肠、子宫、膀胱内的节育环及附着的结石。术中发现节育环为“Y”型，分别穿透子宫壁进入膀胱及乙状结肠，并在三者之间形成了窦道。

据悉，陈女士放置该节育环十余年，之前有过月经期腰酸背痛、月经期提前等症状，但是都没在意，以为是正常现象。

医生提醒，节育环是一种常见的避孕措施，发生节育环嵌顿、移位的概率比较小，但是仍有可能发生。一旦出现不适，应及时到医院检查，放置节育环的女性也应定期检查节育环的位置。

足疗按“到位” 一瘸一拐痛数月

本报讯(李青 金桃 刘欣韵) 近日，37岁的钱先生一瘸一拐地来到南京医科大学第三附属医院(常州二院)就医，说话时眉头紧皱：“我这个脚痛了好几个月，不知道怎么回事。”

经过超声科的仔细检查，医生发现患者右足底跖腱膜后段内侧存在不均质结节区，这多半是因为足部损伤后局部肌化伴钙化导致的。可是好好的脚怎么会受伤呢？钱先生仔细回想了半天，隐约

想起，数月前曾到足疗店做过一次足底按摩，技师手力了得，当时就觉得疼，以为是穴位反应。“技师还说，就是要痛，要是没感觉说明没按到位，所以就没当回事。”

病因明确后，经过积极的对症治疗，钱先生的症状很快得到了缓解。

医生解释，跖腱膜又称足底筋膜，是足底维持足弓的厚的致密结缔组织，起自跟骨结节，向前止于跖骨头，前部分叉，大致呈三角

形。跖腱膜损伤临床常表现为足跟或者足底部的疼痛与行动障碍，晨起活动时骤痛，拉伸舒展后疼痛减轻，多数有足底按摩史、足底磕碰及踩损史。

医生提醒市民，“足疗”作为有益健康的足底保健活动本身没什么问题，但关键在于要由专业人士进行，如果因为错误的手法或者过度的按压造成足底筋膜的损伤，就得不偿失了。不但起不到保健作用，还会影响生活和工作。

这个团队，一天收到六面锦旗

本报讯(李青 七轩) 日前，市七院康复医学科一天内收到六面锦旗，不仅是医护人员，就连护工也受到了患者及家属的表扬。

王女士在骑电动车上班途中被汽车撞倒，导致左侧胫骨平台骨折伴膝关节脱位。在接受手术后，为促进康复，她来到康复医学科继续治疗。康复医学科团队为她进行精准评估，拟定了详细的康复治疗及目标。从早期的床上康复锻炼，到床边部分负重再到完全负重，后期在康复治疗大厅进行肌力训练、关节松动术等，同时辅助电刺激治疗、超声波

治疗、中药熏药等康复手段。在康复治疗师及医护人员的协助下，王女士实现了从卧床到床边辅助站立、独立站立，再到如今自由行走、上下楼梯，胫骨平台也愈合完好，生活质量大幅提高。临出院之际，王女士送上三面锦旗，表达对全体工作人员的精心照护的感激之情。

周先生因突发脑梗造成左侧肢体功能障碍，在神经外科手术治疗后，周先生就进行了床边康复治疗，病情稳定后转入了康复医学科。面对处于黄金恢复期的周先生和满怀期待的家属，康复医学科主任

周长林带领科室团队多次讨论、综合评估，为周先生制定了详细的康复计划，并根据身体变化实时调整。从腿的抬起、站立到独立行走，手从屈曲、伸展到功能正常……如今，周先生已基本能独立行走，生活自理。在出院之际，周先生家属制作了三面锦旗送给团队：“没想到他能恢复得这么好，现在生活能自理，回家后我们照料的负担也减轻了很多。”

六面锦旗，是患者对康复医学科全体工作人员的认可与赞誉，也是康复医学科精湛医术和优质服务的生动见证。

常州市第一人民医院

地址：局前街185号

电话：0519-68870000

常州市第二人民医院

延陵院区

地址：延陵中路468号

电话：0519-88104931

阳湖院区

地址：滆湖中路68号

电话：0519-81099988

常州市中医院

地址：和平北路25号

电话：0519-88124955

常州市第三人民医院

地址：兰陵北路300号

电话：0519-82009999

常州市肿瘤(第四人民)医院

地址：新北区红河路68号

电话：0519-69806980

常州市妇幼保健院、一院钟楼院区

地址：钟楼区丁香路16号

电话：0519-88581188

常州市儿童医院

地址：中吴大道958号

电话：0519-69808328

常州市口腔医院

(常州市中医医院钟楼院区)

地址：北直街61号

电话：0519-86804028

常州市第七人民医院

地址：延陵东路288号

电话：0519-69800506

武进人民医院

(常州市第八人民医院)

本部：永宁北路2号

电话：0519-85579150

南院：武进区滆湖东路85号

电话：13915837120

武进中医医院

地址：武进区人民西路6号

电话：0519-86582737

第904医院常州医疗区

地址：和平北路65号

总机：83064888



常州市医疗急救中心(院前急救)

电话：120

常州市非急救医疗转运

(康复出院、卧式转运)

电话：962120

常州易可中医门诊部

帕金森中心：85522791

脉管中心：85522730

地址：晋陵中路576号奥韵家园旁

北极星口腔连锁

钟楼机构

地址：劳动西路201号

(妇女儿童活动中心大楼)

新北机构

地址：通江中路268号(道生中心旁)

武进机构

地址：星港路港龙华庭A栋4-101

(地铁青枫公园站2号出口)

溧阳机构

地址：溧阳市溧城街道天目路9-14号(三和转盘)

总机电话：81899999

常州现代口腔门诊部

荷花池店：

钟楼区荷花池公寓19-1

电话：88120611

九州店：

钟楼区兰陵九州新世界四楼

电话：88120633

常州激光医院

地址：和平北路270号

电话：0519-88665959