

# 一次手术切除两种肿瘤

### 成功为七旬老人解难题

本报讯(赵雪煜 妇幼宣)“最近3个月,经常无缘无故小便有血,症状隔几天出现一次。一开始没放在心上,后来次数越来越频繁,量也越来越多。”近日,家住钟楼区的78岁老人吴先生慕名找到市妇保院·市一院钟楼院区泌尿外科副主任、主任医师曹赞杰就诊。

原来,吴先生四年前曾因输尿管癌行右侧肾输尿管切除手术,复查两年多都没有问题,后来慢慢没有重视。如今已有一年多没有复查,血尿会不会与此有关?经详细询问病史,结合已有检查,曹赞杰发现老人膀胱内有占位。为明确病因,他收治老人入院进一步检查。

CT、磁共振、验血……检查发现吴先生膀胱有4厘米大小的肿瘤,前列腺肿瘤相关指标PSA高达14ng/ml(正常男性的PSA值应低于4ng/ml)。为明确诊断,医生行膀胱尿道镜检查+超声引导下经会阴前列腺穿刺活检,镜下发现膀胱肿瘤已经蔓延到了后尿道,活检病理确诊为膀胱高级别乳头状尿路上皮癌、前列腺腺泡腺癌。

“老爷子一大把年纪罹患两种癌,考虑到手术风险、老爷子的承受能力,我们与麻醉科协同评估病情后,均认为目前两个肿瘤没有转移,有手术治愈的机会。”曹赞杰说,患者虽然年龄偏大但心肺功能良好,可以耐受手术和麻醉。经过充分的沟通后,老人和家属决定手术治疗。

经过完善的术前准备,泌尿外科团队为吴先生制定手术计划:3D腹腔镜下全膀胱根治性切除术+前列腺根治性切除术+全尿道切除术+输尿管皮肤造口术。在麻醉科、手术室护理团队的协助下,借助3D腹腔镜,通过腹部5个小孔,将膀胱、前列腺及尿道完整切除,8小时后手术顺利完成。术后,病理显示标本切缘阴性,淋巴结未见癌转



移,无肿瘤残留。目前,吴先生术后恢复良好,伤口拆线后顺利出院。

曹赞杰表示,吴先生几年前先后得了输尿管癌、膀胱癌,这种情况并不罕见。输尿管癌术后复查两年多都没有问题,之后没有坚持定期复查。等有明显症状时膀胱癌已经很严重,失去了保留膀胱的机会。同时还发现他患有另外一个老年男性的常见肿瘤——前列腺癌,所幸没有转移,一次手术顺利切除两种肿瘤,也是不幸中的万幸。

# 贪食甜柿,六旬老人胃里堆满“石头”

本报讯(李青 杜菁)日前,家住新北的刘奶奶因为腹部胀痛到医院就诊,医生在其胃部发现大量结石。最终,医生通过胃镜将所有“结石”取出后,刘奶奶的腹痛才有所缓解。

当天晚饭过后,60岁的刘奶奶突然感觉腹胀加重,随后呕吐数次,被家人送到市四院急诊治疗。

急诊医生问诊得知,刘奶奶已经5天没有大便了,而且还腹胀、腹痛,特别是上腹部胀痛,伴有反酸暖气。这几天,刘奶奶只要一吃东西就胀气,奇怪的是,吃柿子却没有不舒服的感觉,反而觉得很可口。

经过专科检查,医生发现刘奶奶胃扩张明显,内容物较多,胃窦部一膜头周围脂肪间隙模糊,怀疑

是十二指肠梗阻,需要住院进一步治疗。当天晚上,刘奶奶就住进了医院的胃肠外科,接受了胃肠减压、抑酸等对症治疗。

在后续的治疗中,医生通过胃镜发现刘奶奶胃里有大量结石,其中两枚直径约为3.5厘米、5厘米的大结石卡在十二指肠。根据结石大小及数量,医生怀疑刘奶奶吃柿子不是一天两天了。果然,在医生追问下,刘奶奶才说了实话——自从柿子上市后,她几乎每天都要吃1—2个,已持续了将近一个月。

由于刘老太胃里的结石较大,在十二指肠卡得很紧,市四院消化内科团队在第一次胃镜检查夹取时无法撼动,于是先夹取了部分小结石,再鼻饲大量可乐软化结石,

在24小时后再通过胃镜取石,最终成功取出。

“经过可乐浸泡24小时,结石明显软化了。”市四院主治医师沈俊说,“可乐浸泡时间需要严格掌握,不能太久,否则结石松软变小,就有可能掉入小肠引起二次梗阻,甚至需要外科手术。所以时间很重要。”

“柿子含有丰富的鞣酸、果胶、纤维素等物质,空腹食用柿子,鞣酸在胃酸的作用下会与蛋白质结合成分子较大、不易溶于水的鞣酸蛋白沉淀在胃内,与果胶发生凝胶从而形成结石。此外鞣酸蛋白、果胶、纤维素等还会把果皮、果核黏合在一起,在胃内迅速形成胃石。”沈俊提醒市民,柿子虽美味,但不要贪吃。

# 从迈不开步、摔跤、坐轮椅,到行动自如

## 13年帕金森患者重获新生

换药、加药效果都不佳,抖僵则持续加重,迈不开步、总摔跤,只能坐上轮椅……这是中晚期帕金森患者普遍面临的“绝境”。然而,患病13年的王老伯却在3位上海名医开的易可中医连锁“魏氏脑病中心”重获新生。

退休前2年,王老伯确诊帕金森病。怕影响工作,他一开始药量就比较大,毒副作用明显,不仅严重便秘、失眠,更是在确诊第4年就出现“开关”现象,尤其秋冬季乏力、平衡差,需要站半分钟后才能迈步走路。王老伯摔过很多次后,

无奈只能坐上轮椅,随着病情加重,还出现了翻身困难、异动症等病情。

后经病友推荐,王老伯找到了常州“魏氏脑病中心”。中心主任周慧在详细了解病情、进行完整测评后,现场教授王老伯“起立导引法”。经过几次尝试后,王老伯竟然能自己站起来走了几步,这让老俩口非常激动。

周慧的老师、上海曙光医院神经内科魏江磊教授联合上海帕金森西医疗专家刘振国教授,为王老伯制定了治疗方案并多次优化,

中西医“内治、外治、食疗、群体治疗”相结合,实现“增效减毒”。王老伯如今能翻身了,异动症也得到很好的控制。

最近,每次到中心复诊王老伯都是一个人来,“现在自己乘坐公交车没问题,老伴已经放心地去南京照顾外孙了!”王老伯开心地说道。

每周四、周日,周慧主任为帕金森、偏头痛、三叉神经痛、失眠、头晕等脑病疑难杂症诊疗,请拨打85522791预约。

李辉 广告

# 全省首批,我市五家医院上榜

■本报通讯员 李薇 陈军

近日,江苏省卫生健康委印发《关于确认首批江苏省基层慢病筛防中心建成单位名单的通知》,新北区春江人民医院(横林人民医院)、武进区雪堰镇中心卫生院等全市五家基层医疗机构被评为“首批江苏省基层慢病筛防中心建成单位”。

随着慢病患者增多和老龄化社会的到来,2017年以来,江苏省政府试点开展了基层糖尿病并发症筛查工作站的建设,取得一定成效,并契合“健康中国2030”战略,适时推进“三高共管”,实施慢病综合防控。这五家基层医院根据相关要求,立足于基层群众需求,重点发展慢病康复等途径,积极开展“基层慢病筛防中心”建设。慢病筛防中心基础类设备齐全,能满足基本慢病筛查需求,配备了心电图、动态心电图、血糖仪、心电监护仪、人体成分分析仪、视网膜病变及眼底血管动静脉比值筛查的免散瞳眼底照相机等设备。

中心由有相关资质的医、护、防专业技术人员组成健康管理团队,并通过医联体建设,邀请上级多名专家定期坐诊指导,实行三高共管、医防融合、上下联动,形成以筛查、预防、诊疗、转诊、签约等多功能平台,实现对慢病患者的精准管理和个性化服务。五家医院的慢病中心建设是各区医防融合发展的重要举措之一,通过以点带面、辐射周边,逐步在各区构建起覆盖广泛、功能完善的慢病防控网络,为人民群众提供更加优质便捷的健康管理服务模式。

首批江苏省基层慢病筛防中心建成单位名单

序号	单位名称
1	南京市建邺区莲花社区卫生服务中心
2	南京市栖霞区迈皋桥社区卫生服务中心
3	南京市鼓楼区建宁路社区卫生服务中心
4	南京市秦淮区大光路社区卫生服务中心
5	南京市江宁区淳化街道土桥社区卫生服务中心
6	南京市溧水区晶桥社区卫生服务中心
7	无锡市锡山区长安街道社区卫生服务中心
8	无锡市锡山区安镇街道社区卫生服务中心
9	无锡市江阴市马镇卫生院
10	徐州市云龙区东苑社区卫生服务中心
11	徐州市睢宁县姚集镇卫生院
12	徐州市铜山区大许镇中心卫生院
13	徐州市邳州市铁富镇中心卫生院
14	徐州市新沂市新安社区卫生服务中心
15	常州市钟楼区五星街道社区卫生服务中心
16	常州市新北区春江人民医院
17	常州市武进区雪堰镇中心卫生院
18	常州市经开区横林镇中心卫生院
19	常州市武进区湖塘镇阳湖社区卫生服务中心
20	苏州市常熟市常福街道社区卫生服务中心
21	苏州市常熟市梅李人民医院

# 市一院与南通大学神经再生实验室 开启合作新篇章

## 探索基础研究 与临床实践融合

本报讯(陈荣春 李社莹)市一院日前与南通大学教育部神经再生重点实验室开展学术交流活动,加强双方在神经科学领域的合作,共同探索基础研究与临床实践的融合,以推动医学科研与临床服务的创新发展。

在学术交流环节,南通大学的丁斐、张琦、季煜华、周松林教授,市一院张超教授分别就《基于干细胞的组织工程神经修复周围神经缺损》《GABAA受体突变在遗传性癫痫发生中的病理机制研究》《蛋白质乙酰化修饰与中枢神经的衰老》《多组学探讨脊髓损伤与修复的机制》《B细胞清除序贯浆细胞清除治疗重症自身免疫性脑炎》等主题作精彩分享,并与参会人员进行深入讨

论。丁斐教授一行还参观了市一院临床医学研究中心,并与中心人员进行亲切交流。

此次学术交流活动的成功举行,标志着市一院与南通大学神经再生重点实验室在神经科学领域的合作迈出新步伐。这一跨学科合作不仅有助于提升市一院科研水平,也有利于推动科研成果向临床应用的转化,为患者提供更多治疗方案。双方将充分发挥各自优势,实现基础研究与临床实践的深度融合,为推动医学科研进步和医疗服务质量优化提供新动力。

