



蔡娟飞在为丈夫擦脸

丈夫骑电动车不慎摔倒，
从医院出院后就只能躺在床上。
曾被丈夫捧在手心的她——

用柔弱的肩膀 撑起爱的天空

2021年8月22日，蔡娟飞遇到了人生中的分水岭。此前，她是丈夫捧在手心的“公主”，也是一位幸福的二胎妈妈。而从丈夫出意外起，她就不得不逼自己迅速成长，成为一个家庭的顶梁柱。

那天晚上，蔡娟飞的丈夫罗洪涛下班后和同事小聚，结束后骑着电动车回家，不慎摔倒。路人拨打120后，罗洪涛被紧急送到我市一家医院。CT及核磁共振检查显示，罗洪涛伤情异常严重，上颈椎粉碎性骨折、高段颈髓受压致神经损伤。当蔡娟飞接到警方通知紧急赶到医院时，医生们正全力抢救。当罗洪涛闯过了紧急救治和生命维持关后，蔡娟飞和家人商量，将他转诊到上海一家医院，由骨科专家制定并实施了“骨折伴脱位前路椎管减压椎体融合内固定”手术。罗洪涛在医院住了大半年，蔡娟飞始终在一旁陪伴。

2022年3月，罗洪涛出院了，但他再也不能行走，只能从早到晚地躺在床上。蔡娟飞没有灰心，购买了下肢康复训练器，耐心地陪着丈夫做四肢肌力与张力训练、关节活动度训练和平衡功能训练。怕丈夫久躺会得静脉曲张，她每天都要为丈夫按摩近一个小时。她会轻轻抬起丈夫一条腿，搭放在自己的双腿上，从上往下捏了几遍后，再用手背在丈夫腿上来回滚动。“拿捏法、侧滚法，还有提、揉等等，我会的手法可多着呢。刚开始时，我捏几分钟手就酸，得停下歇会儿，现在手上有劲儿了，连续按摩近1个小时，也不觉得累。”蔡娟飞的辛苦付出也有了回报：罗洪涛虽然至今不能走路，但面色红润了，胃口变好了，体重也增加了，这给了她莫大的安慰。

罗洪涛出意外前，月收入有6000多元。2019年，蔡娟飞生下小儿子后就辞职回归家庭。一家人日子过得不

太宽裕，但和和美美的。罗洪涛出事后，蔡娟飞被迫接过了养家重担。考虑到丈夫可能随时需要人照顾，她选择开网约车，以便灵活支配时间。每天午后1时，她给罗洪涛做好按摩，匆匆吃几口饭后就开始接单，晚上7时华灯初上后再回家。开车不仅需要高度集中的注意力，还要忍受长时间驾驶带来的身体疲劳。回家后，她还要忍着腰酸背痛，陪小儿子读拼音、学加减法。“小儿子没上过幼小衔接班，零基础上了学。回家再累，我也得看看他的功课。前几天，我和他讲退位借十法，讲了10多遍，他都不理解。我就大吼大叫着说‘不借也得借’，被他吓哭了。我也哭着对小儿子说对不起。他说，‘妈妈，我知道你是太累了，我一点也不怪你。’他这么贴心懂事，让我更愧疚了。”

日子很艰难，但蔡娟飞知道，亲人们都全心全意地支持她。蔡娟飞的母亲几年前因癌症去世。为了给母亲看病，蔡娟飞的父亲花光了家中积蓄，无法在经济上帮助她，就给她做饭，接送外孙。蔡娟飞的婆婆腿脚不好，在乡下养病。75岁的公公在异乡打工，每月将大部分工资微信转账给她。

“最难的时候已经过去了，以后一定会慢慢好起来的。”蔡娟飞对记者说。

急难救助档案

编号:729

姓名:蔡娟飞

年龄:38岁

住址:新北区新景花苑二期59幢甲单元101室

家庭情况:3年前丈夫因骑电动车摔伤导致颈椎骨折,此后她一边工作一边照料丈夫和孩子。

母亲因患癌症去世,父亲远在江阴,患有肌肉萎缩症的小伙,没有怨天尤人,而是让自己坚强起来。他说:

“珍惜当下， 过好眼前的每一天”



抱他到电脑前。翟炜的好友将他扶起来。

倚坐在床上的翟炜,时常会看一看大学同学的微信朋友圈。他看到,同学们绝大多数都有一份稳定的工作,建立了属于自己的小家庭,有了可爱的儿女。这时翟炜就会羡慕地叹口气,暗暗想:如果没有生病,他也能拥有这样幸福的生活。

大二那年,翟炜感到小腿无力,就连下蹲起立这样简单的动作都不能完成,再后来,他走着走着就会无缘无故摔跤。他到我市一家医院求医,医生说是半月板损伤,并做了关节镜微创手术。然而翟炜的病情并没有好转,反而更严重了。随后他到南京一家医院就诊,医生对其进行了基因检测和肌电图检查。最终翟炜被确诊为患了一种罕见的常染色体隐性遗传病。这是一种神经肌肉病,患者会逐渐进行性、对称性的肌肉无力和萎缩,像软趴趴的玩偶一样,最终卧床不起。医生说,这种隐性遗传病的患者,父母看上去是正常的,家族中也很少有相似的患者。但父母都携带了同种遗传基因致病变异,双方的变异同时遗传给孩子,就会导致孩子患病。

罕见病、没有对症药物……翟炜听了只觉得天旋地转。他5岁时,父母就因感情不合离婚,他随母亲一起生活。两年后母亲再婚,依然对他疼爱有加。那时的生活并不富裕,但他从不觉得苦,因为只要和母亲在一起,就是最大的幸福。然而命运没有厚待他。在他高三那年,母亲因为胃癌去世了。翟炜在很长一段时间内都无法停止悲伤,走在街上,听到有人叫“妈”,他就会驻足伫立,回味着也能这样叫“妈”的幸福时光,忍咽下不能这样叫“妈”的悲凉。世上最疼他的那个人已经不在,父亲远在江阴,翟炜心想,他不能怨天尤人,

必须自己坚强起来。

好在翟炜并不是一无所有,母亲去世前给他留下了一套房子作为依靠。一年前,翟炜的病情发展到无法走路的地步。他邀请了一位没有住房的好友同住,好友同情他的境遇,同意了。同住后,好友为他做饭、打扫卫生,照料他的生活。

父亲的经济状况不好,翟炜不想给父亲添麻烦,身体允许的时候,就坐在电脑前玩网游,卖游戏装备赚钱。对于一个病人来说,这不是娱乐,而是工作。他要练习对打技术、熟悉地图、与战友进行战术配合,尽量多打一点怪物获取装备。打得时间久了,不仅手腕酸痛,眼睛还疲劳干涩。但每月数百元的收入,对他也是一种安慰。

“我身边的好心人其实挺多的。”翟炜说,社区认为他符合低保政策的申请条件,推荐其申请低保,不久前多次主动上门,为他完成了低保手续材料的申请与递交。父亲也尽可能地抽出空,做了好吃的赶到常州来探望他。“我能做的,就是珍惜当下,过好眼前的每一天。”

急难救助档案

编号:730

姓名:翟炜

年龄:29岁

住址:新北区新景花苑4期73幢乙单元402室

家庭情况:2年前被确诊为肌肉萎缩症,现在和朋友同住,靠朋友照料。

雷锋广场

时间:11月23日(本周六)9:00—11:00

地点:雷锋广场(人民公园西侧,喷泉边上)

活动内容:为市民开展各类免费便民、咨询类服务;学生代表和慈善总会相关部门一起进行慈善义卖,义卖所得用于助学助困。

(如果当天遇雨雪天气或其他特殊活动则暂停)

活动队伍:常州公益助学联合会

主办:市文明办、市城市管理局、市志愿服务联合会

承办:常州日报社“周末关爱”栏目组