

让老人眼前“一亮”，是他坚守18年的承诺

■本报记者 舒翼 图文报道

前几天，常州伊百源眼镜超市经理朱佳军接到了老朋友常州金鼎老年护养中心负责人高国华的求助电话。一位80多岁的老太说戴了老花镜还看不清报纸上的字，问怎么回事。朱佳军放下电话便赶了过去，替老太验光，发现是由老太老视度数出现变化，加上原先的老花镜磨损导致的。于是他帮老太免费配了一副新的老花镜戴上，还手把手教她平时如何保存老花镜，以及防止度数再加深的日常眼保健方法。

“老朱一直以来热心助老。我记得他的眼镜店是2006年9月开张的，当年重阳节他就到花园新村的敬老院，开展老年人免费验光配镜活动。一晃18年过去了，每年重阳节他都如期赴约。”高国华说，时间长了，很多老人都认识这位守诺重信的朱经理，去年还专门委托她制作了一面锦旗，送给了朱佳军。

18年来，金鼎老年护养中心、金谷老年护养中心、花园老年公寓、永红老年公寓、同泰颐养园、怀德苑社区、常州市福利院、三井金安老年公寓等养老场所，都留下了朱佳军的身影和老人们换上新眼镜后爽朗的笑声。“粗略估计，我已经为6000多位老人提供了免费验光和配镜服务。我的服务能让老人眼前‘一亮’，会给我一种别样的成就感。”朱佳军说。

之所以会有这样的承诺和做法，朱佳军表示因为尊老爱幼是中华民族的传统美德，所以在开办企业之初，他就把为社会、为老年人献爱心做好事，当成自己和企业应尽的社会义务。眼镜店开业第一年去了一家敬老院，他觉得不够，第二年就将服务范围扩大到了三家市区规模较大的敬老院。随后经人介绍，又陆续增加了多所敬老院为服务对象。最多的一年重阳节，他一天跑了6家。

“需要服务的老年人越多，



朱佳军(左)接受敬老院送上的锦旗

我的劲头就越足。我每年都会提前采购数百副老花镜和眼镜盒、眼镜布等，全部拆分包装好，每次都是我亲自带队，与老年人面对面交谈，倾听他们的佩戴感受与意见，并耐心指导老人们如何做好日常的眼镜保养。”朱佳军靠着努力和诚信赢得了老年人的欢迎与感谢：金谷老年护养中心的老人们一听说他来了，会摇着轮椅来抢靠前的位置；配好眼镜后不会马上离去，还要和他谈谈如何保护眼睛、如何养生的话题；百岁阿婆和九旬老太配上新眼镜后能看书读报了，高兴得像个孩子……

去年重阳节，朱佳军赶到同泰颐养园，为88岁的周品良、84岁的高金妹夫妇，新配了两副同款老花镜，还给两位老人拍了张合影。今年重阳节前，周品良去世了，高金妹非常思念老伴。得知此事后，朱佳军亲自上门为她验光并重新配了一副眼镜，还特别送给她一副同款眼镜，以慰她的思念之情。

今年的服务中，朱佳军得知75岁的张老太最近迷上了十字绣。但是一段时间下来，张老太发现自己看东西越来越模糊了。朱佳军检查后对她说，老年人的眼睛也和小孩子一样，如果不注意保护，会发生



朱佳军(前排左)正在为老人们配镜

视力衰退，老视度数也会加深。天天盯着细细的针头和五颜六色的细线看，眼睛会加速疲劳。他建议张老太每绣半个小时，就要放下针线休息10分钟以上，让眼睛放松一下。

“现在人们普遍关心小孩的近视问题，认为老人年纪大了，眼睛老视或出现一些眼病很正常，随便买副老花镜就好了。这种观点是错误的。人上了年纪，眼睛老视，与年轻人近视一样，都需要配眼镜及时矫正。矫正视力的关键是配一副适合自己的眼镜。有一些流动商贩会到公园、小区里摆摊叫卖老花镜，吹嘘怎么好用、便宜又牢固，很多老年人稍稍试一下就买了。回家戴了一段时间后就会出现眼部不舒服的情况。其实每个人两只眼睛的度数不会完全相同，每个人的瞳孔间距也是不一样的，不经过专业验光配镜，随意买副眼镜戴上，只会越戴越伤眼。”每次除了免费帮老人验光配镜，朱佳军还会不厌其烦地向老人介绍爱眼护眼的相关知识。



市级机关“谁执法谁普法”亮点不少

本报讯(于远航 李士军) 21日，我市召开市级机关(单位)落实普法责任制履职情况工作交流会议，市科技局、交通运输局、文广旅局、退役军人事务局、应急管理局、总工会、工商联等7家单位就落实普法责任制履职情况进行现场交流，接受社会监督。

今年以来，全市上下扎实推进落实“八五”普法规划，积极履行“谁执法谁普法”普法责任，聚焦国家安全、优化营商环境、安

全生产等主题，紧扣“农民工学法活动周”“国家安全教育日”“安全生产教育月”“民法典宣传月”“地方性法规宣传月”等节点，活用“今朝有说法”“法治大讲堂”“法治宣传走基层”等线上线下普法宣传平台，联动开展系列普法活动，打造公交普法专线、法治文化主题车站等特色普法阵地，法治宣传合力不断增强，普法宣传形式持续创新，学法治氛围更加浓郁，普法工作取得良好成效。

女子试图轻生，警民合力救援

其中一位热心人竟是“自己人”

本报讯(汪磊) 一名女子蹲在桥栏杆外侧的管道上试图轻生，路过的两位热心人见状配合民警成功救援。11月20日，天宁区见义勇为基金会为两位见义勇为人员送奖上门。“直到把女子救回桥面，出警的民警才发现，来帮忙的两位热心人中有一位是‘自己人’——我们所的辅警陈剑。”兰陵派出所教导员顾铭泽说。

近日的一天晚上9时许，市民余中秋路过清南桥时，听到桥栏杆外有人在低声哭泣。他凑近一看，发现一名女子蹲坐在栏杆外的管道上。余先生感觉不对劲，停下电动自行车尝试与其沟通，但该女子神色戒备。余先生不敢贸然上前，假装离开走向另一边，立即拨打了110报警电话。没一会儿，兰陵派出所民警

就赶到现场。民警一边劝导该女子，一边趁其不备跨步上前抓住了她的胳膊。

余先生见状赶紧上前帮忙，他翻过桥栏杆，一把抱住女子并安慰道：“年纪轻轻的，没有什么过不去的坎。”这时，另一位热心群众也翻过桥栏杆上前帮忙。两人脚踩在桥沿的水管上，合力将女子推回了桥面。值得一提的是，这个时候民警才发现，另一位热心群众竟是自己人——兰陵派出所辅警陈剑。

原来，当天晚上9时许，陈剑下班回家经过清南桥，见到有警车停在路边立即上前查看情况。后来，陈剑看到女子有危险，就毫不犹豫翻过桥栏杆上前支援。“作为一名辅警，救人是我的职业素养，也是本能。虽然已经下班，但责无旁贷。”

“反诈外卖”入万家



“您的外卖到了，祝您用餐愉快，小哥温馨提醒您，谨防电信网络诈骗，保护好自己‘钱袋子’。”“反诈骑士”小张上门送餐时对顾客说。近日，三井派出所联合辖区内美团专送站点开展“反诈骑士”反诈宣传行

动，外卖小哥化身“反诈骑士”，通过在外卖箱上张贴反诈标语，并以一份外卖附带一份反诈宣传单的形式，将一份份精心准备的“反诈套餐”送入千家万户。

■汪磊 李文霞 图文报道

两岁萌娃凌晨走失，民警帮他找到爸妈

本报讯(汪磊 潘晓娇) 凌晨，朝阳桥附近的一个夜宵摊，突然跑来一个两岁的萌娃。摊主立刻报警，民警第一时间出警，帮萌娃找到了爸妈。

“这么小的孩子，突然跑到我们摊子前。问他什么也不说，我只能报警求助了。”某日凌晨3时，朝阳桥派出所民警接到某小区夜宵摊老板的报警求助，称夜宵摊上跑来了一个小孩，只有一两岁的样子，光着脚直哭。

民警请求老板夫妻先收留照看，随后立即出警。赶到现场后，民警看见孩子没有穿鞋，冻得鼻子通红。老板称孩子从街角自己哭着跑过来，一直喊妈妈。“小朋友，你住哪里知道吗？”“跟我们走，指给我们看看好不好？”民警刘祖训抱着孩子，在附近绕了一圈无果，只能把娃先带回所内照看。

回所后，民警立即给孩子搭建了一张简易小床，并拿来

抱枕与警服，给孩子保暖。眼瞅着孩子因为想父母哭闹起来，值班民警纷纷化身“超级奶爸”，花了不少工夫终于把哭闹的孩子哄睡。与此同时，民警联系上了孩子的父亲，直到这时，他还不知道两岁的儿子竟然一个人跑出了家。

二十分钟后，孩子父亲徐先生终于赶至朝阳桥派出所，民警对其进行了批评。徐先生懊悔不已，连连保证会好好照顾儿子。