

### “常州市健康四季集市”

# 首场冬季养生集市活动火热开启

本报讯(越声 卫健宣) 11月30日,由市卫生健康行业党委主办,天宁区卫生健康局、市中医院联合承办的“医路先锋 卫民健康”——常州市健康四季集市首场冬季养生集市活动在天安吾悦广场火热开启。

“春生夏长,秋收冬藏”,是对四季变化的生动描述,也是中医对人体与自然环境相互关系的深刻理解和市卫生健康行业党委推出“健康四季集市”系列活动,将专科义诊、中医养生、健康科普等集于一“市”,旨在传播四季养生理念,在市民中大力倡导健康生活方式。

在现场市民的共同见证下,常州市健康四季集市正式启动。当天的集市活动丰富多彩,有中医药养生知识有奖问答,紫云小学和功夫学堂的孩子们带来的武术表演《中国少年强》,市中医医院魏康医生带



来的健康脱口秀《靠谱的中医正骨》,市医疗急救中心医务人员现场进行心肺复苏和AED培训,还有中药茶饮、养生药膳、中医技法体验等,现场的市民热情参与体验。集市活动将持续深入社区、学校、企业、商场,让更多市民“零距离”感受“一站式”健康服务。

当天,市中医医院与天宁区卫生健康局成立了紧密型城市

医联体,今后双方将积极推动人员、技术、服务、管理协同共享,提高资源配置和利用效率,推进基本公共卫生服务均等化、基本医疗服务均质化,让天宁区的居民放心地就近就医。

今后,市卫生健康行业党委还将在不同时节持续推出各具特色的健康集市,将更多科学、实用、接地气的健康知识、健康服务传递给广大市民朋友。

## 18分钟,市七院母婴救治时速跑赢国际标准

本报讯(李青 七轩) 11月14日,怀孕35周多的陈女士在市七院产科门诊做胎心监护时,发现有胎盘早剥的迹象。一场18分钟的紧急剖宫产,最终让母子平安。

15:27,监护室主任护士丁小花发现孕妇胎心率持续下降,最低至60次/分,便把这一情况立即报告给了妇产科副主任医师。孙光宇立刻来到床边,一摸孕妇的腹部,就判断孕妇可能发生了“胎盘早剥”。她一边安抚孕妇,一边急诊申请床边B超。功能科副主任医师张慧萍随即推车前来。在超声下,胎盘下出血灶明显增厚,果然是胎盘早剥的迹象。

有着多年重症孕产妇抢救工作经验的孙光宇当即做出决定:“立即准备急诊剖宫产!”医院马上启动紧急剖宫产流程(DDI)。妇产科当班医师及救治团队闻讯后紧急响应、各司其职,迅速完成了呼叫电梯、孕妇转运、监测胎心、联系手术室、家

属病情告知等一系列流程。

15:45,孕妇被推入手术室,妇产科、麻醉科分工合作,持续监听胎心、建立静脉通路、留置导尿、全麻等,手术过程中团队发现胎盘已剥离了近1/3,不敢有丝毫放松。

15:55,手术室里传来响亮的婴儿啼哭声。儿科医生对新生儿进行了评估:9分,重2830克,情况良好。在场的的所有工作人员这才松了口气。

从发现孕产妇胎盘早剥到胎儿成功娩出,整个过程仅耗时18分钟。国际上认为,将DDI时间控制在30分钟以内是一种抢救母婴生命进行的果断、迅速、有效的紧急措施,市七院此次救治时间远小于国际标准。

市七院妇产科主任钱亚萍解释:“胎盘介于胎儿和母体之间,是维持胎儿生长发育的重要器官。当胎盘在胎儿娩出前部分或全部从子宫壁剥离,就称之为‘胎盘早剥’。胎盘一旦剥离,

胎儿供血供氧中断,将威胁孕妇和胎儿生命。轻型胎盘早剥主要症状为阴道流血,出血量一般较多,色暗红,可伴有轻度腹痛或腹痛不明显,贫血体征不显著。重型胎盘早剥主要症状为突然发生的持续性腹痛和(或)腰酸、腰痛,其程度因剥离面大小及剥离胎盘后积血多少而不同,积血越多疼痛越剧烈。”

其实,就在救治孕产妇的前一天,常州经开区组织的危急重症孕产妇及新生儿救治应急演练刚刚在市七院开展。每一例紧急剖宫产手术的成功,都离不开妇产科团队成员的快速反应和默契配合,离不开这一系列科学有效的抢救流程和处置预案,离不开年复一年的演练与实践总结。作为常州经开区唯一一家具备危急重症孕产妇及新生儿救治能力的医疗机构,市七院始终坚定“一切以病人为中心”的信念,为母婴的生命安全筑起一道坚实的防线。

### 帕金森、偏头痛、三叉神经痛术后复发、脑鸣、耳鸣、眩晕

## “魏氏脑病”开创疑难杂症新疗法

偏头痛除了止痛药还是止痛药;三叉神经痛术后更痛还脸麻;帕金森中晚期,抖僵快速加重,无力摔跤、吞咽困难、夜尿多、便秘、失眠;脑鸣、耳鸣、眩晕,让人痛苦不堪。

“这些脑病疑难杂症越来越无药可吃,但并非无医可治。”3位上海名医开的易可中医连锁创始人、中华中医药学会脑病分会副主任委员魏江磊教授说道。

常州易可门诊“魏氏脑病中心”负责人周慧,师从于魏江磊。据她介绍,老师独创的“魏氏脑病体系”提出“活血新概念”,即行气、化痰、通络3合1,这就开辟了脑病疑难杂症治疗新天地。

魏江磊治脑病善用“毒虫”,他强调凡久病不愈者,必用虫类药物或毒剧药搜剔病邪,通经活络,气血流畅,其病可自愈。为避免破坏虫类药富含的

蛋白质并保证药效,魏江磊在核心期刊上发表的《虫类通络法临床思维》一文中主张用现代破壁技术来制药。他携手药学专家、老药工采用中药浓煎等技术,一举突破传统制剂的瓶颈,使得药效显著提高。

帕金森、偏头痛、三叉神经痛、失眠、头晕等脑病疑难杂症患者,可拨打85522791预约就诊。 李辉 广告

## 常州二院延陵院区可以做“医美”么?

■本报通讯员 二宣

问:常州二院延陵院区可以做“医美”项目么?

答:自今年5月5日起,常州市第二人民医院延陵院区正式对外开放,同步启动的医学美容中心也正式开诊。该中心由原二院城中院区“整形美容科”班底组建,不仅保持了原有的服务质量,还全面升级服务,增设了市场上众多热门的医美项目,致力于为广大求美者提供高品质的医美项目。

医学美容中心提供的服务项目包括整形手术类、光电类和注射微整类。整形手术类涵盖眼鼻整形、面部抗衰、乳房整形、腋臭微创、抽脂、腹壁塑形、疤痕治疗等;光电类括光子嫩肤、激光美白、超声炮、热拉提、黄金微针、冰点脱毛、激光祛斑、祛痣等光电项目;注射微整类提供水光、玻尿酸、除皱针、瘦脸针、胶原蛋白注射等注射

微整项目。

常州二院延陵院区、阳湖院区均配备了先进的医美光电设备,以满足求美者的不同需求。其中,涉及手术部分在延陵院区进行面诊和方案制定,手术则在阳湖院区医美中心完成。

在技术力量方面,医学美容中心为常州市医学会医学美学与美容分会主委单位,拥有南京医科大学硕士研究生导师2人,博士5人,主任医师1名,副主任医师3名。中心手术成果多次获得中华医学会整形外科学术年会的认可。

在价格方面,作为公立三甲医院,医学美容中心所有服务项目均实行明码标价,并提供价格备案及公示,确保求美者消费透明化。

此外,国内一流整形医院——上海第九人民医院整形外科专家团队在延陵院区门诊C12诊室开设特约门诊(周六上午,每两周开诊一次),为广大求美者提供顶级专家的变美指导。



## 年终钜惠,文山三七买一送一

新老顾客进店即可免费领取精美礼品一份

13年老店益生良行年终钜惠:正宗文山三七买1斤送1斤,再送大桶洗衣液。益生良行自有文山三七种植基地,十几年品质如一!

甄选安徽大别山破壁灵芝孢子粉、孢子油,活动期间购买原价5280元,现在仅需1380元!灵芝孢子油每百克(总三萜含量达31%)活动期间仅售5元/粒!

新春礼盒装上市,送人有礼有面有健康!秋冬心脑血管

高发,养生四宝粉现场调配免费加工拒绝参假!另有西洋参198元/斤起、铁皮石斛498元/斤起、天麻99元/斤起。

各种滋补调理品全部产地直供价,13年老店值得信赖,品质保证假一罚十!

活动时间:12月4日—8日  
订购电话:88997355(免费送货到付款)

地址:兰陵桥北60米世纪明珠园9号商铺益生良行

广告