

一周119 · 第750期

# 全市消防救援队伍举行年度“差异化练兵”

■本报记者 何嫫 本报通讯员  
周祥 穆彬彬 尹吉宝 图文报道

11月27日至29日，常州市消防救援支队开展2024年度全市消防救援队伍“差异化练兵”大比武。

此次大比武设置了“100米消防障碍”“一人三盘水带连接”“攀登挂钩梯”“15米金属拉梯”“60米肩梯上2楼”“楼层火灾内攻操”“4×100米接力”“手抬泵打靶操”“200米游泳”等9个项目，全面检验了消防救援队伍业务基础和专业能力。

据悉，常州消防将认真总结比武经验，集中精力开展“差异化练兵”工作，不断提升队伍整体攻坚制胜能力。



## 消防公益说

### 何一帆：用我们的敬业，换大家的平安

■本报记者 何嫫  
本报通讯员 周祥 赵怀龙  
孙彪 图文报道

何一帆 常州市公安局交警支队交通指挥中心副主任，全国优秀人民警察，新时代江苏公安交警标兵

他说：“骑车出行请戴好头盔，购买认准正规渠道。电动自行车不进楼、不入户，室外充电不‘飞线’，不改装、不混用。为了您和他人的生命安全，请勿心存侥幸，遵守规则，文明行车。”

36岁的何一帆，十多年前暨南大学硕士研究生毕业后参加社会招考，于2012年9月参加公安工作。如今作为常州市公安局交警支队交通指挥中心副主任的他，每天面对的是全市错综复杂的各类交通路况，“平安”二字时刻挂在心间。

“交警与消防员，都是市民危险时刻的真朋友。”何一帆说，两者往往会在道路事故现场同时出现，但他非常不希望在那样的场合下碰面。“我们向老百姓宣传道路交通安全，是希望大家高高兴兴出门去，平平安安回家来。没有事故，就是最好的状态。”

“能够坚持把平凡的事做好，就不平凡；坚持把简单的事做好，就不简单。”这是何一帆一直以来的信念。曾经，刚迈出校园的他，带着青涩和书生气，在进行道路交通安全违法行为的纠违时，经常会被对方指责得面红耳赤、手足无措。于是，他狠下苦功，发挥“学霸”主动学习的特长，主动加入青年民警突击队，结合老民警的“传帮带”，迅速成长为警队的业务骨干。在老城区轨道交通施工、文化宫附近学校集聚区



等地，以“绣花功夫”做便民实事，赢得了老百姓的交口称赞。他荣立个人二等功1次、三等功2次，行政三等功2次，并获得“全国优秀人民警察”“新时代江苏公安交警标兵”“常州阳光交警”“常州优秀共青团干部”“常州公安青春警星”“常州公安最美警察”等荣誉。

戴着眼镜，看上去文质彬彬的何一帆，工作起来却被同事们称为“铁人”。他在基层中队工作时，曾经连续数年的除夕都在值班中度过，累积加班时间近万小时，相当于400多天。到了交通指挥中心，每逢节假日他更是秉持奉献和担当理念，哪里缺人手就去哪里。工作之余，何一帆还热心公益，组织慰问孤寡老人并长期资助贫困家庭孩子上学。

“用我们的敬业，换大家的平安。”何一帆说，“既然我穿上了这身警服，就有责任守护一方平安。”

### 新北消防开展实战化拉动演练

本报讯(常消 何嫫) 近日，新北区消防救援大队组织基层中队深入多家医药企业开展灭火救援实战化拉动演练。

此次演练模拟企业突发火灾事故，企业立即组织员工疏散并实施灭火作业，同时，第一时间拨打119报警。消防救援队伍接警后立即赶赴现场，按照“全过程、

全要素”实战化练兵要求，科学设置了冷却降温、警戒救生、火场供水、战勤保障、固定消防设施灭火与移动消防装备灭火等科目。各参战力量快速响应、明确任务分工，用专业的应急处置技能和过硬的抢险战术战法，最终成功把火情扑灭，圆满完成各项演练科目。

据悉，演练之后，新北消

防将持续加强辖区重点单位“六熟悉”、实战演练以及跨区域协作作战机制，进一步修订完善重点单位灭火救援预案，加强与企业及社会联动单位联训、联战工作，增强对重大灾害事故应急响应能力，切实提升灭火救援专业队伍建设水平和实战能力，为保障辖区企事业单位和人民群众生命财产安全夯实基础。

## 消防安全小常识

### 冬季防火——

■常消 何嫫

燃气易燃易爆，一旦操作不当或疏忽大意，极易引发燃气安全事故。今年入冬以来，全国已发生多起燃气爆炸事件。常州消防提醒，用气安全关系千家万户，无论是使用煤气罐还是管道煤气，都需要注意燃气是否泄漏，“三招、四步、六常识”请记牢。

“三招”中，第一招闻闻有无臭鸡蛋味道。燃气泄漏会有类似“臭鸡蛋”的味道，发现燃气泄漏应保持冷静，立即开窗通风，关闭气表总阀，迅速疏散家人、邻居。第二招，涂抹洗洁精。用洗洁

### 燃气安全不可少

精涂抹在燃气表、燃气管道、阀门等各连接处，如有气味证明有漏气现象，应及时找专业人员维修处置。第三招，观察燃气表。关闭家中燃气具，在不用的情况下，燃气表的指针仍在移动，可判断燃气有泄漏。

“四步”即第一步，发现明显异味，关闭气源，开窗通风；第二步，杜绝明火，切勿开关电源等带电设备；第三步，迅速撤离，同时阻止无关人员靠近；第四步，撤离至安全区域，并报警抢险抢修。

此外，“六个必知安全常识”包括定期检查连接燃气具的软管是否脱落、老化、漏气、磨损，若发现问题及时联系燃气公司；用气不离人，厨

房禁用第二气源，使用完毕后，要关好灶具开关、灶前阀，若长时间外出，还需关闭表前阀；不在燃气管道上缠绕电线或悬挂物品，不包裹燃气表、热水器等燃气设施及附属管道；燃气表、燃气灶、热水器等燃气设施的周围不要堆放废纸、塑料制品、干柴、竹篮等易燃物品和杂物；停放车辆或其他大型设备设施时，注意与燃气管道、调压箱等设施保持安全距离，注意架空管线限高标识，不得强行通过；不得擅自拆除、移动燃气设施，不移动、覆盖、涂改燃气设施的安全警示标志，严禁将燃气管道作为负重支架或接地引线。