

武进区星河实验小学开展趣味运动会

火线小勇士 趣味安全行

为丰富校园文化生活,提高学生身体素质,加强同学们的消防安全意识,11月22日,星河实验小学举办了2024秋季趣味运动会。孩子们不仅学习了消防知识,锻炼了身体,增强了体质,还在比赛中学会了团结协作、互帮互助。

我们参加了足球夹背赛跑项目。我和小徐背靠背,小心翼翼地将足球夹在我们俩背的中间。我用两手紧紧托球,小徐则负责快跑。球不能掉下去,否则要回到原点。

我们一开始在六组中是最快的,没想到的是,本来走到那条白线就该返回了,小徐却以为还要走到前一条线,导致我们落后了。但我和小徐同心协力,双腿快速摆动着,嘴里喊着“一二,一二”,更有节奏地走着,我们俩横着跑,像螃蟹走路一样,有趣极了!

我们从最后一名努力冲到了前段。我感到手无比酸累,而且手心出了汗,手上非常滑,感觉下一秒足球就要滑落。我紧张得心扑通扑通地跳,小徐又用她的手托了一把。冲过终点线时,我累得上气不接下气,全身都是汗。

最终,我们获得了第三名。虽然不是第一名,但和同伴团结一致、同心协力才是最重要的!

武进区星河实验小学
五(5)班 戈语溪
指导老师 何平平

轮到我们的组闪亮登场了。我紧握那沉甸甸的棒垒球,微微后仰身躯,下蹲蓄力,深吸一口气,目光如炬,锁定在远方静静等待的筐子。随后,我猛地一掷,接球的同学虽全神贯注,那棒垒球却如同脱缰的野马,偏离了既定轨道,未能落入筐中。那一刻,我沉闷而失落,滋味难以言表。

同学们纷纷围拢过来,温暖的话语如同春风拂面:“别灰心,再来一次!我们为你加油鼓劲!”他们的鼓励让我重新燃起了希望的火花。我再次调整姿势,汇聚全身之力,瞄准筐子,奋力一掷。这一次,棒垒球仿佛被赋予了灵性,它沿着完美的轨迹划出一道绚丽的弧线,如同天际的彩虹,准确无误地落入了筐中。我欣喜若狂,欢呼声响彻云霄:“我投中了!我成功了!”

武进区星河实验小学
五(12)班 沈思远
指导老师 董玉婷



随着一声哨响,比赛正式开始。第一位同学迅速冲进跳绳,像一只敏捷的小鹿。接着是第二位同学上场,是个平时看起来有点调皮的男生,此刻却格外认真。他紧跟前面同学的节奏,微微弯着腰,每一次跳跃都充满了力量。可是,在跳到一半的时候,摇绳的同学不小心被绳子甩了出去。大家的心都提到了嗓子眼儿,不过他并没有慌乱,迅速调整

后继续摇了起来,绳影闪闪,摩擦着地面“嗒嗒”作响,如同有节奏的交响乐。同学们在绳中轻快地跳动着,绳子在他们脚下如同听话的精灵,快速地穿梭而过。观众们屏住呼吸,眼睛一眨不眨地看着,嘴里不停地数着:“1、2、3……”

武进区星河实验小学
五(2)班 任益彤
指导老师 陆永晶

我一眼看到了“火线输送灭火器”这个游戏,游戏的规则是一边提着灭火器一边踩地上的点往返一次,谁用时最短谁就获胜。我努力提起跟石头一样重的灭火器,手上的青筋都绷出来了,但我还是屏住呼吸,咬紧牙关,艰难地移动着每一步,眼看就要过半,我便有点心急,想快点结束这比赛,于是,我便大步迈开腿,想尽快到达终点。突然,一个不留神,我脚

一滑,摔倒在草地上,一股疼痛感席卷全身,但我想到不能就这么放弃,我一定要站起来!于是,我咬紧牙关,忍着疼痛站了起来,拖着灭火器完成了比赛。但当我得知我最终得了3颗星时,脚上的疼痛瞬间消失了,快乐洋溢在我脸上。

武进区星河实验小学
五(6)班 吴柯好
指导老师 李丽



无声的泪

奔牛实验小学五(4)班 潘泽楠 指导老师 杨琴

一个深秋的傍晚,我被老师留校了,老师通知妈妈到教室里来接我。妈妈进教室的那一刻,我抬头一看,只见妈妈的头发被风吹得有些凌乱,鞋上都是泥,焦急的脸上挂着几分疲惫。我以为妈妈会责备我,可她却并没有,还面带笑容地安慰我:“认真做,做完早点回家!”

出教室后,我看到妈妈眼角有泪光,她拿过我的书包,默默走在前面。我快步追赶上妈妈,想要说些什么,却发现喉咙被什么堵住了,一个字也说不出来。妈妈脸上虽然带着笑容,但那双眼睛里却藏着几分疲惫和不易察觉的忧伤,她温柔地说:“饿了吧?妈

妈带你去吃好吃的!”

吃完饭,我们并肩走在回家的路上,我偷偷瞥向妈妈,只见她的背影在夕阳下显得格外单薄,那一刻我仿佛看到了妈妈为了这个家,为了我,默默付出的一切,那些辛苦、那些劳累,在这一刻化作了她眼角的泪光。虽然她没有流下一滴泪,但我能感受到她那份深深的爱与无奈。

回到家,我紧紧抱住妈妈,泪水终于忍不住流下来,“妈妈,对不起……”我哽咽着说。妈妈轻轻地抚摸着我的头说:“谁都会犯错,但你要记住,同样的错误不再犯就好!”此刻,我更加明白,妈妈背影后的深情与伟大。

美好的记忆

横林实验小学五(7)班 何泽林 指导老师 黄滢

放学了,北风呼呼吹着,吹得我瑟瑟发抖。空气中飘来一股熟悉的香气,妈妈带我来到一个烤红薯小摊前。

摊主一边看着红薯,一边不停翻动着烤架,红红的火苗不停地跳动着,仿佛在给红薯加油助威。红薯的颜色开始慢慢变深,烤焦的皮上裂开一道细缝,金黄的蜜汁渗了出来,凝结成一滴粘稠的“蜜脂”,顺着鼓鼓的大肚皮缓缓往下淌,才出发几秒,又被热情的火苗挽留了。蜜汁停下脚步,冒出许多细密的小气泡,发出“滋滋滋”的声音。风吹得更猛了,妈妈让我躲进她怀里,教我搓手哈气。红薯也学着我的样子,身体一缩,皮一胀,细缝再也

支撑不住,“啵——”的一声,彻底裂开了。一股热气喷涌而出,钻出了烤箱,钻进了我的鼻腔,香喷喷、甜丝丝的,馋得我直咽口水。

“等久了吧!”摊主一边笑着说,一边熟练地打开烤箱。妈妈接过红薯帮我吹了吹,叮嘱道:“当心烫。”我迫不及待地撕下那块翻翘的皮,金黄的肉露了出来,裹着一层厚厚的蜜汁,在路灯下闪着诱人的光泽。

我小心翼翼地咬下一块,热乎乎的红薯肉绵软细腻,香甜的蜜汁瞬间填满了口腔,一阵阵浓郁在舌尖驻足。一口咽下,暖融融的感觉从口腔一直蔓延到全身。

一次难忘的采访经历

局前街小学六(13)班 王思脉 指导老师 杨丽铭

采访到课本里的作家是一种什么体验?我的这次经历太难忘了!

一天,妈妈对我说:“你最喜欢的作家梁衡爷爷来常州了,我们想去采访他!”我激动不已,听说梁衡爷爷是作品入选人教版中小学教材最多的作家之一呢。

梁衡爷爷当时正在住的酒店里吃早餐。赶到餐厅后,我们环视了一圈,没有发现他的身影,我和妈妈万分焦急:难道他已经走了?突然,我发现一个熟悉的身影坐在窗户旁,“看,梁衡爷爷!”妈妈万分欣喜,我上前作了自我介绍:“梁爷爷,您好!我是局前街小学的王思脉,从三年级起我就看您写的书啦!除了课本里的文章,我还特别喜欢您写的《数理化演义》,写得好好有趣啊!”

“你这么小就开始看我写的书

啦!”梁衡爷爷很高兴地站起身和我拥抱,还跟我聊起了喜欢的书和人物故事。“梁爷爷,您今天能抽出时间来接受我们的采访吗?我们还有很多同学,都特别希望您能来!”“好!咱们抓紧时间,走吧!”没想到梁衡爷爷非常爽快地答应了!

几个月以后,正当我快忘记这件事的时候,妈妈突然高兴地对我说:“上次我们采访梁衡爷爷的节目获得了中国新闻奖!你也有功劳,谢谢你呀!”“太棒了!”我高兴地跳了起来。



我最喜爱阅读的的作文评选揭晓

2024年12月5日《常州晚报·小记者》13版(作文版)刊登了7篇小记者的优秀习作,经过在微信公众平台的展示和投票,截至本周三中午十二点,怀德苑小学汪毓桐的《一次难忘的旅行》获得“我最喜爱阅读的的作文”票数第一。请获奖小记者于12月31日前,凭小记者证与本版报纸版面,前往秋白书苑·天宁吾悦馆(天宁吾悦广场地下一楼3号电梯直达,永辉超市收银旁),领取价值30元的书籍一本,联系电话:18861103065。

关注小记者微信公众平台(小记者微信号:czjzjxh),参与“我最喜爱阅读的的作文”评选,给自己喜欢的作文投上一票吧!

每期评选投票截止时间为每周三中午12时。