

百态

努力“报喜”

姜笑笑

或许，“报喜不报忧”这个原则，不仅深刻在要强的打工人DNA里，也深植于生龙活虎的大学生心中。

小璐就是学院里一个“报喜不报忧”的“典型学生”，阳光活泼，光看表象，常人似乎难以知晓她所经历的难处。

小璐出生在一个农村家庭。小时候，她的家境并不富裕，生活格外艰辛。但她从小就知道，只有通过努力学习才能改变自己的命运。没有被困境击倒的她勤奋学习，成功申请到了助学贷款。虽然这意味着未来会背负一些经济压力，但她从不抱怨，总是以坚韧的态度面对生活的挑战，希望通过自己的努力能够改变现状。

然而，命运的考验似乎刚刚开始。就在毕业的前一年，她接到了父亲病危的通知书，这无疑巨大的打击。父亲是家庭的支柱，他的健康状况直接关系到整个家庭的幸福指数。小璐心如刀割，选择了坚强面对。她每天照顾父亲，又要应对毕业论文的开题任务，甚至面试也不如意，一次次地碰壁。面试的多家公司都没有给予她录用通知，这让她的未来变得更加不确定。

即便如此，她还是每天笑呵呵。我们经常在一起吃饭，小璐总是在饭桌上聊起她的困境。我一边吃饭，一边听她诉说着自己的烦恼。比如，她会谈到自己在申请助学贷款时的艰辛，谈到父亲的病情，谈到毕业论文的难题，以及面试中屡次失败的经历。但奇怪的是，她总能在讲述这些不如意的事情之后，找到一些值得庆幸的事情，给自己的生活带来一丝光亮。



比如，“好在今天饭挺好吃”，或者“好在今天天气不错”。即使是在黑暗的时刻，她也能找到一点点让她感到愉悦的小事。正如她所言，“在困境中，总要点亮光来照亮前路。”不仅如此，她还时常把这些生活中的“小确幸”分享到家庭群和朋友圈。

大概，生活不是等待暴风雨过去，而是要学会在雨中跳舞。总是“报喜不报忧”的小璐，总是在逆境中寻找“乐观种子”。她告诉我，在与家人打电话时，会尽量挑选一些好消息来分享，比如认识了有趣的新朋友，学到了一些有趣的知识。她认为，即使自己正经历困难，也不应该把这些负面的情绪带给别人，尤其是那些关心自己的人。而这种心态所带来的神奇变化，就是事情真的会“变好”。后来，病重的父亲慢慢康复，她也顺利毕业，进了一家还不错的公司，还清了贷款，开启了充满希望的新生活。

在不那么愉快的人生里，“报喜”是一种有用的生存本能。我们要努力生活，因为，我们得给每个坏消息写个好结尾。

闲说

男人下厨房

青苇

我一个做厨师的朋友跟我讲，做饭这事儿，还得看男人。别的不说，男的力气大啊，灶台上大锅旺火，炒个菜跟打仗似的，女人力气小，怎么起锅颠勺？

这么看来，烟熏火燎的厨房，应该是男人的战场。但实际上，我周遭的男人们，除了职业厨师，其他能做得一手好饭菜的少之又少。这些“饭来张口”的男人们，觉得男人整天下厨房，有损男子汉的气概，并引用古人的话说“君子远庖厨”。可能他们更在意外面饭局上的人情世故，对于自家厨房方寸锅台间的三餐烟火，不以为意。

再怎么飘渺似仙、学问通天，也需食人间烟火。在我们家里，厨房的一日三餐由我这大男人包办，原因无他，我喜欢美食。《舌尖上的中国》《寻味顺德》等美食纪录片被我看得烂熟于心，看多了，难免技痒。凭着迷之自信，总觉得非要“露两手”，方显“英雄本色”。一来二去，做饭就成了我的“钦定”家务。

对此，我从来没觉得“掉身价”“没出息”，而是乐此不疲，因为我观察过，但凡对吃有追求的人，都过得很快乐。

闲暇时候我喜欢逛菜市场，就算去到超市，也爱在生鲜柜台和调味品柜台流连忘返。小小的厨房，成了我的一方天地。在这里，不必看人脸色，不必瞻前顾后，一日三餐吃什么、菜品如何搭配、怎样翻新花样，全凭我做主。方寸锅台间，能有这么短暂的“权力任性”的时间，着实不易。

当五颜六色的生鲜食材经过锅铲的厮磨，碗碟的碰撞，油盐的纠缠，从生到熟，一切尘埃落定后，围裙一摘，大喝一声：开饭啦！孩子闻讯飞扑向餐桌，一边扫荡饭菜，一边点评哪个好；妻子洗手帮我盛饭，笑意盈盈地柔声道：你辛苦啦，多吃点儿。

若是赶上涨工资、纪念日、孩子获奖等喜事，那更要费点心思做两个好菜，庆祝一下。餐桌上，啤酒、饮料碰杯声，妻子孩子的嬉笑声，仿佛是天籁之音，让平淡的似水流年里，开出如花的诗意。

有时候，同家人闹别扭了，谁也不肯先低头。得了，话不说，饭总得吃吧。做好了饭菜，对着空气叫一声“吃饭了”，另一方心领神会，坐到饭桌前，夹口菜，嘟囔一句“今天菜有点咸”，“哪有！我觉得刚好啊。”话匣子不就打开了么？“破冰行动”就此展开。

男人下厨房，有时候还是一门重要的社交技能，下馆子吃饭迎来送往，已经是常规的接待方式了，格调再高，感情上总是有一点生分。如果把客人请到家里来，亲自下厨做几个拿手菜，弄点小酒“咪咪”，那无论是上司还是朋友，绝对是“感情到位了”。

厨房烟火温暖了日常，见证着我们世俗生活里的酸甜苦辣、冬去春来。而生活，便在这样的琐碎中，不断重复，苟日新，日日新，又日新。



宠物

喂猫

菘蓝

我家公主养了一年多，很黏我，每次我一回家，它就乖乖躺下，接受我的按摩服务。想想，我从它出生三个月就抱回家，给它打疫苗，每月两次带它到宠物店洗澡剪指甲，跟女儿一样宠爱。

公主是只蓝猫，灰蓝色的毛发油光水亮，活泼好动，我一回家它就跟人体挂件一样围绕着我，攀着我的裤管就跃入我怀里，黏黏乎乎地依赖着我，就是我有搞不明白，为什么公主有时候喜怒无常，我好好地撸猫时它会突然生气，伸出无影爪挠人，样子很是凶悍。

但平时公主还是很温柔可爱的，它还有个神奇的本事：不管呆在家里哪个房间角落，我只要拿一粒小小的猫粮丢入不锈钢猫盆，撞击声音微小，它也会极速蹿过来吃掉，我真是佩服公主的耳力，这算是公主的特异功能吧？

直至我看到一则短视频，有人给一个养狗博主送去一条“问题狗”，据主人说这小狗特别“护食”，常会在进食时发脾气，狠狠咬人，请博主找到小狗失控的原因，帮忙管教小狗。博主养狗经验极为丰富，看到这个性温顺的小狗，难以想象它会如此“护食”，于是试着给小狗喂狗粮，一大把狗粮入盆，小狗几口就吃光，博主又抓一大把狗粮入盆，又吃光，快得如风卷残云。博主连续给小狗喂了12把狗粮，小狗吃的速度才减慢，此时，别说护食了，博主去摸狗，去拍狗，狗也不发脾气，而是温顺地瞧着博主，一幅“狗生”满足、岁月静好的样子。博主气哼哼地质问狗主人：你到底饿了小狗多久，怎么能怪小狗发脾气！

我如醍醐灌顶，赶快上网查了一下成年猫一天的进食量，不查不知道，一查吓一跳，依照我家公主的体重来算，一日三餐，每餐应进食50-80克猫粮，而我为公主买了个定时喂食器，平时都是自动喂食，喂食器设置了一日四餐，每餐仅仅10克。难怪公主一直身材窈窕，难怪公主时不时会暴躁失控，谁长期处于饥饿中会温顺可人呀？

我反思自己所作所为，一是之前从未养过猫没经验，二是养猫之初查过小猫食量，后来竟是完全忽略了这事，害得公主一直饿着，全是我的错，是我误了“猫生”！

我悔不当初，立马给公主加餐，修改喂食器的设置，也不敢一下给它吃太多，怕消化不良。

公主吃了一顿饱餐，懒洋洋躺在我的膝头，漂亮的黄眼睛斜睨着我，好似在说：终于盼到你觉悟的一天，总算知道对我好点儿了。

“猫生”艰难，责任全在猫主人身上，既然养它，怎能不用心？



分享当下生活中的好事、喜事、逸事、憾事、糗事……呈现社会生态，反映新鲜生活。

E-mail: 951893466@qq.com