

嘴巴张不开,耳朵附近痛

## 市一院颞下颌关节镜技术解难题

本报讯(陈荣春 李祉莹)嘴巴张不开,耳朵附近疼痛……很多市民认为熬一熬就好了,其实这可能是颞下颌关节紊乱病的表现。市一院日前开展颞下颌关节镜技术,为16岁的小楚顺利解决难题。

前一阵子,小楚由于右侧耳朵附近疼痛难忍到市一院颌面外科就诊。“被这个疼痛折腾两年多了,一开始没有太在意,在家附近医院看过几次,挂水治疗效果都不是特别明显”。最近,小楚每天一起床就感到面部酸胀疼痛,吃东西或张大嘴时更疼,张口或闭口时,耳朵前面会出现“咯噔”一声响,嘴巴会突然卡住无法张大或合不上,这些情况最近严重影响了她的学习和生活。

结合病情和相关影像资料,颌面外科主治医师何佳仪得出诊断:颞下颌关节紊乱病,建议尽早干预治疗。

颞下颌关节是人体全身唯一兼具转动与滑动功能,且左右联动的关节,主要参与咀嚼、吞咽、说话以及面部表情等,颞下颌关节紊乱病表现为关节弹响、下颌运动障碍、口颌面疼痛、面部偏斜等症状。轻症患者可通过保守治疗手段加以改善,如药物、理疗、手法复位、咬合板治疗、注射治疗等。如果症状长期存在且较重,经医生评估,可开展手术

治疗。

专家介绍,青少年颞下颌关节病一经确诊应积极干预,如不及时治疗,远期可能会造成颌骨发育障碍,最终导致下颌后缩、下颌偏斜等,后期再治疗纠正可能需要开展更为复杂的正颌手术。

结合小楚的病情和家长意愿,医生决定开展颞下颌关节镜技术进行治疗。

“该技术是目前青少年治疗关节盘移位的优先选择,具有微创、高效、恢复快、并发症少等优点。手术借助关节镜微创开展,仅需在耳朵附近借助两个0.5厘米的微小切口打开关节盘前附着,充分松解关节盘并复位后,以特制器械及专用缝线进行固定,从而恢复正常的盘髁关系。”何佳仪说。

团队制订了详细的手术方案和应急预案,经过不到1小时的努力,手术顺利完成。术后的一次复诊,小楚的症状已经得到明显改善。

据悉,颞下颌关节移位可以通过常规微创、关节镜等技术开展手术治疗,专家会根据患者情况提供个体化的手术建议和方



案。由于颌面部手术对美观影响较大,解剖结构错综复杂,颞下颌关节结构精密且空间狭小,对医生的手术技巧及专用器械都提出了较高的要求,此类手术在全省很少有医院能开展。

市一院颌面外科在徐天舒、王国云主任的带领下,积极推动医疗技术创新,在全市率先开展颞下颌关节盘复位术和关节镜下颞下颌关节紊乱病诊疗流程。针对疾病不同阶段,团队给予多元化治疗建议,填补常州在颞下颌关节疾病微创诊疗方面的空白,该技术获市卫健委关键突破性技术项目支持,为长期张口困难的患者带来福音。

## 一次进食十多颗山楂 男子吃出鸡蛋大小胃结石

本报讯(李青 杜菁)近日,市四院消化内科门诊接诊了一位食用山楂后出现剧烈胃痛伴消化道出血的男性患者。无痛胃镜检查发现其胃里有一枚约鸡蛋大小的结石,胃角处还出现了溃疡,表面有活动性出血。经对症处理后,患者现已康复出院。

家住新北的李先生特别爱吃山楂鲜果。一周前,他一次进食了十多颗山楂鲜果,三天后突然开始出现上腹部疼痛不适,伴有恶心、腹胀等症状。第四天早上,他发现自己大便颜色变黑,而且全身无力,于是到市四院消化内科门诊就诊。

市四院消化内科主任医师朱长红详细询问了李先生的发病过程和症状后,建议他进行胃镜检查。

听说要做胃镜,李先生很是犹豫:“做胃镜难过的啊?我怕我吃不消!”

“可以做无痛胃镜,静脉里用点药,睡一觉胃镜就做好了!”朱长红看出李先生的恐惧,安慰他说。

最终,李先生接受了朱长红的建议。在麻醉科主任医师蔡红刚的协助下,由朱长红操作,为李先生进行了无痛胃镜检查,结果发现其胃部有一巨大的椭圆形结石,呈黑褐色,质地硬,可移动。结石随着胃蠕动反复摩擦导致胃角部发生了溃疡,表面有活动性出血。随后,朱长红就为李先生进行了碎石取石治疗。

“最近,我们收治

了多例胃结石的患者,有吃柿子的,有吃山楂的,还有吃冬枣的,都有一个特点——食用量大。要么是一次吃多了,要么是连续多天进食。”朱长红说,“柿子、山楂等这类果实内含收敛性很强的鞣酸,尤以未成熟的果实含量高,其与胃酸接触后形成鞣酸蛋白,很难溶于水,再与果胶及植物纤维等凝结成块后,形成大小不等的硬块。”

“胃结石的典型症状是腹痛、上腹部不适、腹胀、食欲不振、恶心、呕吐等。常见的并发症有胃黏膜糜烂、溃疡出血,严重的可致胃穿孔及腹膜炎,胃石进入肠道还可能引发肠梗阻。”朱长红解释,“如果食用了山楂、柿子等水果,出现了上述不适症状,需高度警惕胃结石的发生,及时到医院就诊,必要时进行胃镜检查,现在胃镜技术不断提升,无痛技术已经成为内镜检查的常规操作了,不必害怕。”

朱长红提醒市民,山楂、柿子味美营养丰富,餐后适量食用为宜,山楂每次不要超过5颗,柿子不要超过1个,不要连续每天食用。既往有胃病或者胃动力不足的老人小孩、糖尿病患者、有腹部手术史的人群不建议食用。



近期高发,家有老人请注意

## 尽早就诊,守好早期溶栓时间窗

本报讯(赵雪煜 妇幼宣)急性脑梗死是一种急性脑血管疾病,目前发病率逐渐增加,已超越肿瘤成为我国第一位的死亡原因及致残原因,给家庭及社会带来沉重的负担。近日,市妇保院·市一院钟陵院区急诊科成功为三名急性脑梗死患者进行了静脉溶栓治疗,为患者打通“生命通道”。

71岁的刘奶奶在家中突然出现持续头晕、口齿不清、左侧肢乏力,不能独立自主站立,在家休息2小时后症状不减,家属迅速带到市妇保院·市一院钟陵院区急诊科就诊。

11:05患者入院。“心电监护,开通静脉通路。”急诊科医师王则恒

迅速接诊,查体、检测左右侧肢体肌力:左侧肌力3级,右侧肌力5级,完善头颅CT检查后排除脑出血。

11:25神经内科医生会诊,查看刘奶奶情况,诊断为急性脑梗。脑梗静脉溶栓治疗时间窗通常为发病后4.5小时内,越早开始溶栓往往治疗效果越好。当时距离刘奶奶发病已过去3小时,尚在“最佳治疗时间窗”内。医生迅速与家属沟通说明情况,确认溶栓治疗方案。

11:50急诊科医护人员建立静脉通路,配置药物。当药物注射到2/3的时候,刘奶奶感觉到说话顺畅了一些,完成溶栓治疗后神经内科病房做进一步诊治。在经过规

范化治疗后,刘奶奶症状逐渐好转后出院。

静脉溶栓主要是通过静脉注射溶解血栓的药物,使阻塞血管再通,以恢复大脑正常血氧供应。通过静脉溶栓可以改善神经功能缺损症状和生活自理能力,有效降低患者的死亡率和致残率。

专家提醒:对于急性脑梗死患者来说,时间就是生命,每早一分钟进行溶栓治疗,就可能减少200万神经细胞的死亡,大大降低终身残疾和出血风险。抢救急性脑梗死患者最有效的方法是在“黄金4.5小时”时间窗内进行溶栓治疗,越早溶栓越早获益。

从无力拖步、坐上轮椅、发不出声,到回归正常生活

## 赞!新技术让9旬帕金森病友唱响晚年

手抖个不停,吃药多年,身体逐渐没力气,走路迈不开步,摔跤坐轮椅,晚上翻身困难,坐下起不来,吃东西喝水还总是呛咳,一度消沉不愿意面对亲友……这种常见于中晚期帕金森患者的情况,一度被认为病情已是“无力回天”。有位90岁的帕金森老人也曾是这样的状况。

5年前这位老人经人介绍,来到3位上海名医开的易可中医连锁常州“魏氏脑病中心”接受治疗。

经过19项完整测评后,“魏氏脑病”创始人、上海曙光医院脑病专家魏江磊教授为其制定了个性化诊疗方案。由魏江磊教授的学生、中心主任周慧带领医护团队全程管控,从中西医“内治、外治、食疗、艺术群体治疗”几个方面入手,不仅手抖改善,走路平稳,而且讲话声音也变得响亮了。每当“帕友俱乐部”举办艺术群体治疗活动时,老人就迫不及待地一展歌喉。在香港帕金森症会主办的“全国帕友歌

唱比赛(无锡站)”中,老人一曲“歌唱祖国”响亮全场,感动了国内其他地区的参赛帕友。

目前,中心专家团队依托病人自己记录的《帕金森日志》,对中晚期“抖僵加重、吃药不见效”的患者进行长期管控,帮助他们控制病情发展,重享幸福生活。

帕金森、偏头痛、三叉神经痛及失眠头晕等脑病疑难杂症患者如需诊疗,可致电85522791预约。  
郝乐 广告

年终钜惠  
文山三七买一送一

新老顾客进店即可免费领取精美礼品一份

13年老店益生良行年终钜惠:正宗文山三七买1斤送1斤,再送大桶洗衣液。益生良行自有文山三七种植基地,十几年品质如一!

甄选安徽大别山破壁灵芝孢子粉、孢子油,活动期间购买原价5280元,现在仅需1380元!灵芝孢子油每百克(总三萜含量达31%)活动期间仅售5元/粒!

新春礼盒装上市,送人有礼有面有健康!秋冬心脑血管病高发,养生四宝粉现

场调配免费加工拒绝掺假!另有西洋参198元/斤起、铁皮石斛498元/斤起、天麻99元/斤起。

各种滋补调理品全部产地直供价,13年老店值得信赖,品质保证假一罚十!

活动时间:  
12月18日—22日  
订购电话:88997355  
(免费送货货到付款)  
地址:兰陵桥北60米世纪明珠园9号商铺益生良行 广告