

# 患者口述：“我从来没有见过这样的医生”

本报讯(赵雪煜 妇幼宣) 12月初,51岁的郭先生因“便血”,来到市妇保院·市一院钟楼院区胃肠外科副主任单国平门诊就诊。在详细了解郭先生的病史后,单国平为其进行了肛门指检,触诊发现:距离肛门约三厘米处有异常隆起,建议住院再行胃肠镜检查同时摘除肠息肉。

单国平表示,当时门诊的时候,肛门指检能明显摸出有异常。考虑病灶较小且呈扁平状,距离肛缘比较近。与消化内科的医生沟通后,遂在患者行内镜检查时行多学科协作,发现一枚距肛3厘米的肿块,活检病理报告显示:(直肠)隆起型腺癌。

所幸发现得及时,郭先生迅速调整心情,积极手术治疗。几天后,单国平为患者行“腹腔镜下低位直肠癌根治术+预防性回肠造口术”手术。在其术后高度关注,饮食都会亲自到他的病床前再三叮嘱,经过一系列的治疗,如今,郭先生现已基

本康复出院。回忆起自己的就诊经历,郭先生连连点赞妇幼的医生:“确诊癌症是不幸的,但是遇到单主任却是万幸。我从来都没有见过这样的医生,专门追到胃肠镜室(内镜中心),发现早期病变。单主任真是一个认真、细致的好医生!”

单国平提醒,痔疮会发生在任何年龄段,直肠恶性肿瘤多发于中年人,好发年龄为45岁及以上,且随着年龄的增长,发病率逐渐上升。但随着现代社会的发展,直肠肿瘤患者也有日渐年轻化的趋势。

痔疮多为“被动出血”,是因排便时大便擦伤痔患处,血液多数是随着大便排出后滴下;出血多为鲜红色,通常附着在粪便表面,不会与粪便混合。直肠肿瘤的出血是“主



动”出血,这是因为肿瘤本身表面破溃,不断地出血或渗血;出血常为暗红色或混有黏液,常与粪便混合在一起形成黏液脓血便。

除上述的区别外,直肠恶性肿瘤往往还伴有排便习惯的改变、大便性状改变或腹痛、贫血等其它全身症状的出现,应及时就医以明确诊断。单国平说,很多人会谈“癌”色变,其实大家不用过度恐慌,早期直肠肿瘤是可以治愈的,早发现、早诊断、早治疗对于预防直肠恶性肿瘤至关重要。

## 长期用暖宝宝御寒 女孩烫出火激红斑

本报讯(李青 杜菁) 近日,市四院皮肤科门诊连续接诊了数名使用暖宝宝不当导致局部皮肤出现红斑的年轻女孩。这些女孩特别依赖暖宝宝来抵御风寒,白天外出时连续不断地更换使用,导致皮肤局部的红斑和色素沉着。

“这类症状我们称为火激红斑,是皮肤长期受局部外源性高温作用(不足以发生烫伤的温度),从而产生持久的红斑、网状色素沉着、毛细血管扩张的一种疾病。”市四院皮肤科主治医师苑文解释,长期使用热水袋、暖宝宝、电热毯、电热扇、电暖器、火炉烘烤等取暖物品,习惯性把笔记本电脑放在腿上……这些行为都可能致火激红斑。

苑文介绍,火激红斑主要在接触热源的部位,如大腿内侧、小腿伸侧、上胸部、下背部和腹部。初始表现为一过性网状红斑,时间久了呈现边界不清的淡红、暗红或紫红色,最后可变成黑褐色,并且可见到毛细血管扩张和网状色素沉着。少数患者可有水疱、角化过

度、表皮轻度萎缩等表现。

如何治疗火激红斑?首先远离高温环境,避免再次受到高温刺激。部分患者在去除病因后,皮损可缓慢自行缓解,患者可以涂抹润肤剂保湿皮肤,促进皮肤修复。对于局部有色素沉着的患者,可外用氢醌霜、维A酸霜或软膏。对于局部有角化性损害,可使用氟尿嘧啶软膏进行治疗。若火激红斑已经形成且症状较重,建议及时就医,遵医嘱治疗。

苑文提醒市民,近期常州气温骤降,在使用火炉、暖宝宝、电热毯、热水袋、电暖器、暖桌垫、小太阳等取暖神器时,一定要注意使用时间和距离,预防火激红斑。



## “富贵包”非但不“富贵”危害还不小

本报讯(陈荣春 李社莹) 说起“富贵包”,一些人认为很吉利,据说代表“大富大贵”。殊不知,这竟然是一种病,会影响体态和健康。今年42岁的珠珠对此深有体会。

珠珠在一家事业单位工作,身材匀称,相貌俊秀,但有件事一直压抑在她心中:脖颈处有个很高的凸起,从侧面看非常影响美观,“朋友们说这是‘富贵包’,但照镜子时总感觉像是驼着背,有时还会感觉肩颈疼痛,影响生活和自信。”

经过多方咨询,珠珠找到市一院医疗美容科副主任医师王颖倩。结合相关检查结果和症状表现,专家发现珠珠后背最后一根颈椎和第一根胸椎的棘突之间出现大小软硬程度不同的脂肪增生大包块,这就是传说中的“富贵包”。

小时候还好好的,怎么这些年

突然有了这个“怪症”?珠珠非常纳闷。询问得知,珠珠长期从事文案工作,需要经常伸头看电脑,加上她经常喜欢低头看手机,时间一长,“富贵包”就找上门了。

专家介绍,“富贵包”是颈椎病的预警,长期的压迫会引起颈部的一定疼痛,还会影响颈椎疾病恢复。同时,长期压迫颈椎周围的血管和神经,有基础疾病的人还可能诱发失眠、头痛、耳鸣、高血压,甚至脑中风等。上背部的酸麻胀痛也可能是“富贵包”的作用,对于一些爱美人士而言,还会引起生理、心理上的不适。

经过专业评估,王颖倩为珠珠制订了小切口抽脂手术的治疗方案,仅需2—3个小切口进行手术抽脂,就可以有效改善外观。术后9—10天即可拆线,穿戴弹力衣,瘢痕很小,术后恢复期短。

“我们会针对‘富贵包’个性化形成的原因,针对性给予口服药物、抽脂手术、手术切除等治疗方案,并可配合射频消融技术,尽可能用更微创的方案有效解除患者病痛。”王颖倩说。

近期,珠珠来到医疗美容科复诊,谈到消失的“富贵包”以及肩膀酸痛感,脸上露出了久违的微笑。

专家建议,市民要养成良好的生活习惯,保持良好的坐姿和站姿,切忌长时间低头玩手机或电脑,同时注意饮食、加强锻炼。对于已经形成的富贵包,建议及时就医,根据具体情况选择合适的治疗方法。

## 常州二院延陵院区可以配膏方吗?

■本报通讯员 二宣

问:常州二院延陵院区可以配膏方吗?能做中医理疗吗?

答:自常州二院延陵院区运营以来,中医内科也同步开诊,近期同时开设膏方门诊。为方便更多患者,延陵院区中医内科还特别增设了养生阿胶糕(切片),包括滋阴糕、温阳糕、平补糕,以适应不同体质的亚健康

康人群,其口感佳,更易于接受和坚持服用。

延陵中医内科配备了艾灸仪、督灸仪、拔罐仪,对于关节炎、痛经、易感冒、怕冷等风寒湿体质人群,具有温通经脉、驱寒祛湿、活血化瘀等显著疗效。

此外,延陵院区还设有萎缩性胃炎专病门诊、中医呼吸专病门诊等,由常州市名中医、孟河医派导师及传承人等多位医师组成的团队,致力于为市民百姓的健康提供全方位的保障。

### 链接

膏方适用于以下人群

- 1.慢性病患者,如慢性胃炎、高血压、冠心病、糖尿病、高血脂症、脑梗死后遗症、慢性咽炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、痛风、慢性肾炎、性功能障碍等;
- 2.大病重病后、手术后、放疗化疗后、出血后等处于身体恢复阶段的人群;
- 3.妇科患者,包括月经不调、痛经、带下病、不孕症、孕前调理、产后气血亏

- 虚、更年期综合征等;
- 4.体质偏颇的人群,如易感冒、怕冷、过敏、贫血、乏力、干燥等;
- 5.亚健康人群,长期劳累或压力过大,虽无明显疾病,但常感身体不适,易疲乏困倦,睡眠质量下降或失眠,颈肩腰腿痛等;
- 6.需要中医整体调理、养颜美容、延缓衰老的人群。

## 江苏佳尔科药业集团股份有限公司 32年健康品牌 值得信赖



买灵芝孢子粉选佳尔科 2025蛇年全新升级

春节促销活动时间:即日起至2025年2月15日

江苏佳尔科药业集团地址:常州市天宁区郑陆镇三皇庙胡庄村2号 电话:0519-8873 7050  
直营店地址:常州市天宁区武青北路金隆大厦5号-103 电话:0519-8662 5286