

## 横林实验小学常报小记者迎新年主题活动

## 寻味舌尖上的年俗

2024年12月20日,横林实验小学举办了蒸年糕的民俗体验活动,提前拉开了新年的序幕。在活动中,学生们积极参与,深入体验了蒸年糕、探寻年味的全过程。通过这次体验,学生们对中国传统节日的氛围有了更深刻的认识,感受到了与伙伴们共同劳动的快乐,并为中华优秀传统文化的传承注入了新活力。

陈淑娟

随着岁末的临近,捣年糕的声音在乡间村尾此起彼伏,稻米的香味弥漫,宣告着新年的到来。糯米需浸泡一天一夜。清晨,道路上人潮涌动,炊烟袅袅,加工坊内机器轰鸣。从打湿、淘

洗到磨粉、造粒、蒸熟、按压,年糕逐渐成型。稻米的清香与年糕的甜香在蒸汽中交织,彰显着食物的天然美味。人们将年糕搓成条状,压制成鱼或元宝等形状,寓意着“年年有余”和“财源

广进”。打年糕不仅是一道美食,更承载着浓浓的乡情和永恒的记忆。

横林实验小学  
四(2)班 张皓钧 蒋耀旻  
指导老师 陈淑娟

踏入年糕工坊,仿佛置身于仪式感十足的世界。作坊由一对六十多岁的老夫妻经营。老婆婆介绍,蒸年糕是当地传统习俗,过去人们手工制作,如今工艺已改良,不断开发和创新出很多新口味……洗净的米磨成粉,与青水、核

桃、瓜子仁等配料混合后,在蒸汽炉中享受“桑拿”。机器的轰鸣、蒸汽的嘶嘶声和小记者们的欢声笑语,共同谱写出一曲动听的交响乐。蒸熟的年糕倒出后,两人合作开始捣年糕。老师傅用扁担压,老婆婆翻动粉团。老师傅告诉我

们,尽管制作复杂,但作为技艺传承人,他坚持手工制作年糕三十多年,希望推广这一传统美食文化,让更多人品尝到家乡的正宗风味。

横林实验小学  
四(2)班 陶忻宇 陈睿霖  
指导老师 陈淑娟



踏入无锡阳山镇的徐氏老宅,老宅依河而建,古朴典雅。墙上挂满介绍图片,角落摆放着储米桶和制作工具。西侧辅房内,改良后的年糕制作工具映入眼帘:搅拌机、电蒸箱、懒汉炉,以及杠杆压制台和木质案板。徐爷爷介绍,这些工具融合了传统与现代的特色。

红糖糕如红霞般绚烂,豆沙糕豆香扑鼻,青水糕似碧玉般晶

莹……刚出炉的年糕软糯黏手,一口下去,满嘴留香。我们将年糕整齐排列,用红色食用色素点缀梅花,增添美感。年糕不仅美味,更寓意着美好的希望。在这个寒冷季节,愿年糕的软糯温暖每个人的心,感受传统滋味带来的幸福与温馨。

横林实验小学  
四(2)班 何爱林 张煜琦  
指导老师 陈淑娟

## 泰村实验学校常报小记者劳动教育主题活动

## 种植油菜 乐享劳动

近日,泰村实验学校的常报小记者和八(1)班全体学生在老师带领下,前往佳农探趣“我们的一亩地——春播秋收”劳动教育基地,体验播种油菜。工作人员讲解了油菜生长周期和锄头使用方法。学生们随后翻土松土,为油菜苗准备土壤,期待油菜苗不久后开出金黄色的花朵。

泰村实验学校以“小社区,大课程”为核心,开发劳动课程资源,培养学生对劳动的热爱和技能,理解劳动艰辛。春播秋收活动引导学生尊重自然,培养了他们的自主意识和团队精神。

姚平之

我们去佳农探趣种油菜。一开始我觉得这件事特别轻松,但当我走进农田劳动,才明白种油菜不是一件简单的事

情。重复的弯腰起身让我感受到农民伯伯的辛苦,也让我明白了食物来之不易。从此以后我更要努力学习,成为科学家,

改进农业技术,让农民伯伯们轻松劳作。

泰村实验学校六(2)班 周圣雄  
指导老师 沈秦可

我们去了佳农探趣,这次主要的任务是种油菜。我们用锄头在土里挖出一个小小的洞,将菜苗放进洞中,再

用锄头把周围的土覆盖在菜苗根上,这样子就种好了。我体验之后感觉农民伯伯们种地真辛苦,所以我们要好

好学习,为农业发展作出贡献。

泰村实验学校五(2)班 张栩硕  
指导老师 沈秦可



我们走进田里,农民爷爷教我们如何种植油菜苗,我们学着样子动起手来,可是做着比看着难,我不是插得太深就是种得歪歪扭扭,总要拔出来重新种,但是我并没有放弃,

头上的汗珠直往下落我也没有休息,慢慢地熟练了。看着自己的劳动成果,心里感到十分愉悦。

泰村实验学校六(2)班 郑怡凡  
指导老师 沈秦可

## 龙虎塘第二实验小学常报小记者“冬至”节气主题活动

## 饺香四溢 情暖社区

2024年12月21日,新北区三井街道河海社区全龄友好空间洋溢着欢声笑语。常州市文明办、常州市网信办携手常州市新闻传媒中心,共同举办了“E起趣劳动”童心助老暖冬活动。来自龙虎塘第二实验小学的常报小记者们一起参与包饺子、送祝福,锻炼动手能力的时候,以实际行动在严寒中给社区老人送去温暖,为这个冬天增添了一抹温情。

徐慧珊 阚庆涛 时晟昊

在温馨的社区氛围中,我结识了许多新朋友,并在老师的指导下学习了切菜、拌馅和包饺子。家长们也加入进来,大家分工合作,欢声笑语中饺

子迅速成形。我还在饺子上写下了祝福,送给社区的老人,看到他们幸福的笑容,我深受感动。这次经历让我意识到尊老爱幼的重要性,未来我将用爱

心、细心和耐心去温暖身边的每一个人。

龙虎塘第二实验小学  
三(6)班 李佳乐  
指导老师 徐佳

冬至日阳光明媚,社区洋溢着温暖。我们阳春“白”雪暖冬组参与了关爱老人的志愿活动,包饺子献爱心。大家热情高涨,和面、擀皮、包饺子,欢声

笑语中,我学会了制作圆薄饺子皮的技巧。尽管起初饺子形态各异,但经过努力,我包出了精致小巧的饺子。我们共包了1000只饺子,带着祝福,送给

了社区老人,让他们感受到敬老爱幼的传统美德和温暖。

龙虎塘第二实验小学  
四(6)班 吴欣怡  
指导老师 李彦



“冬至不端饺子碗,冻掉耳朵没人管。”这句俗语如同温暖的号角,拉开了冬至的序幕。河海社区活动中心化身成饺子的奇妙工坊,长桌一字排开,桌上摆满了面粉、擀面杖、白菜、韭菜和各式盆子。我和队友们分工合作,洗菜、切菜、拌馅……我们模仿阿姨的动作,轻巧地捏出褶子,虽然不精致,但总算是有了模

有了。最后,我们把饺子送给了社区老人。看到爷爷奶奶们享受我们准备的节日温暖,我心中充满了喜悦。作为志愿者,我感到自豪,通过小小的行动帮助了他人,我体会到了“奉献、友爱、互助、进步”的精神。

龙虎塘第二实验小学  
五(3)班 黄漫妮 仲宸熙 吴秋泽  
指导老师 吴科