

1月10日 星期五 农历十二月十一

- 常州电视台新闻综合频道
07:01 常州新闻
08:40 生活369
09:20 活力剧场:尚食
12:50 阳光剧场:勇敢的心
14:45 阳光剧场:勇敢的心
17:24 龙城少儿风采
19:40 黄金剧场:燃烧
22:15 新华纵横
常州电视台都市频道
06:30 世界多美丽
07:00 快乐剧场:狂飙
11:20 寻味龙城
11:35 开心剧场:青山遮不住
16:35 龙城少儿风采

- 17:05 社会写真
18:00 奇趣大自然
19:40 生活369
20:00 微短剧:龙行龘龘
21:40 都市剧场:梦华录
常州电视台生活频道
07:40 人文中国
09:45 美好剧场:玉楼春
13:45 生活剧场:爱上特种兵
20:30 情感剧场:无所畏惧
常州电视台公共频道
06:45 公共剧场:北斗行动
10:20 欢乐英雄
11:50 社会写真
12:25 午后剧场:烽火英雄传
22:05 精品剧场:川流
常州电视台一
09:24 精选剧场
12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 情感剧场:南来北往
18:20 文脉春秋
19:00 新闻联播

- 19:38 焦点访谈
20:06 特约剧场
22:37 专题节目
中央电视台一
07:00 第一时间
10:30 经济半小时
12:00 天下财经
13:31 回家吃饭
17:45 上新吧福味
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:30 经济信息联播
21:30 央视财经评论
21:58 乡村振兴中国行
22:54 欢乐大猜想
中央电视台三
09:22 非常6+1:萌娃问天下
10:19 开门大吉
11:42 文化十分
13:30 我爱满堂彩:一笑一周
14:24 开门迎春晚
17:13 综艺喜乐汇
18:07 开门大吉
19:30 非常6+1:萌娃问天下
20:52 综艺盛典:选对健康
22:45 剧场:玫瑰的故事
中央电视台四
09:30 中国文艺
13:08 剧场:有个地方叫乌兰

- 17:15 远方的家
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 鲁健访谈
23:04 剧场:一代匠师
中央电视台五
09:03 2024/2025 法国足球甲级联赛第16轮(朗斯-图卢兹)
13:05 艺术里的奥林匹克
13:28 2024 年世界举重锦标赛
14:30 2025 年联合杯网球团体赛
18:35 篮球公园
19:30 2024/2025 赛季中国男子篮球职业联赛第29轮(辽宁本钢-北京控股)
22:50 2024/2025 赛季国际雪联U型场地世界杯自由式滑雪决赛
23:50 2024/2025 赛季短道速滑世界巡回赛中国站
中央电视台六
07:07 故事片:那些女人
09:06 故事片:片警宝音
10:52 故事片:特警英雄
12:39 故事片:神龙车队
14:23 译制片:养蜂人

- (美国/英国)
16:13 故事片:疯癫和尚之影魔传说
18:31 故事片:东瀛游侠
20:14 故事片:冰雪大围捕
22:22 译制片:孤胆保镖
中央电视台八
07:35 魅力剧场:跨过鸭绿江
12:34 佳人剧场:画眉
16:29 热播剧场:我和我的三个姐姐(25-26)
19:30 黄金强档剧场:奔跑吧,医生(23-24)
21:30 经典剧场:山花烂漫时
23:08 深夜剧场:我哥我嫂
中央电视台九
08:59 大河之洲
10:00 蓝色星球
16:01 短尾猴的故事
16:00 猎捕
19:00 翠云廊
19:22 重返三星堆
20:00 大河之洲
21:00 蚂蚁的生存之道
22:00 野性四季:珍稀野生动物在中国
22:59 蚂蚁的生存之道

- 中央电视台一
10:11 自然传奇
11:46 时尚科技秀
12:00 百家讲坛
12:49 人物故事
13:38 读书
14:14 创新进行时
15:29 大千世界
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:31 自然传奇
20:31 探索·发现
21:20 我的大学
中央电视台一
08:32 名家书场:《隋唐演义》
09:16 花鼓戏《夫子正传》
11:52 剧场:小夫妻
13:33 宝贝亮相吧
14:52 电影:越剧《碧玉簪》
17:13 剧场:塞上风云记
19:30 声声入戏——中央广播电视台总台首届京剧票友大会
20:54 戏韵传奇:白蛇传
中央电视台一
11:30 动漫世界
14:30 风车剧场
21:50 剧场:叛逆者

1月11日 星期六 农历十二月十二

- 常州电视台新闻综合频道
07:01 常州新闻
08:40 生活369
09:20 活力剧场:尚食
12:00 常州新闻
12:50 阳光剧场:勇敢的心
14:45 阳光剧场:勇敢的心
17:24 龙城少儿风采
19:40 黄金剧场:燃烧
22:15 常州金融观察
常州电视台都市频道
06:30 世界多美丽
07:00 快乐剧场:狂飙
11:20 寻味龙城
11:35 开心剧场:青山遮不住
16:35 龙城少儿风采
17:05 社会写真

- 18:00 奇趣大自然
19:40 生活369
20:00 微短剧:龙行龘龘
21:40 都市剧场:梦华录
常州电视台生活频道
07:40 人文中国
09:45 美好剧场:玉楼春
13:45 生活剧场:爱上特种兵
20:30 情感剧场:无所畏惧
常州电视台公共频道
06:45 公共剧场:北斗行动
10:20 欢乐英雄
11:50 社会写真
12:25 午后剧场:烽火英雄传
22:05 精品剧场:川流
常州电视台一
08:32 精选剧场
12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 情感剧场:南来北往
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:00 宗师列传·大唐诗人传
22:00 晚间新闻
22:37 开讲啦

- 中央电视台二
09:01 治水记
09:46 大地之上
11:34 千年陕菜(第二季)
13:01 澳门双行线(第二季)
14:03 乡村振兴中国行
14:55 一槌定音
15:57 万物之生
16:29 周末特供
18:30 欢乐大猜想
19:30 寻找国宝传承人
20:30 经济信息联播
21:30 对话
中央电视台三
09:34 开播吧!国潮
10:45 开门大吉
13:10 向幸福出发
14:32 越战越勇
15:56 星光大道
17:20 综艺喜乐汇
18:15 开门迎春晚
19:30 开门大吉
20:52 有礼走遍天下
21:43 艺览天下
22:45 剧场:玫瑰的故事
中央电视台四
09:27 中国文艺
10:29 环球综艺秀
13:02 华人故事
13:08 剧场:有个地方叫乌兰
17:43 平凡匠心

- 19:00 中国新闻
20:00 走遍中国——百城头牌菜
20:30 海峡两岸
22:00 深度国际
23:04 剧场:一代匠师
00:45 剧场:风雨送春归(1)
中央电视台五
08:30 2024/2025 赛季美国职业篮球联赛常规赛(雷霆-尼克斯)
11:05 2025 年世界职业拳击争霸赛
13:05 艺术里的奥林匹克
13:28 2024 年世界举重锦标赛
14:30 2024/2025 赛季自由式滑雪世界杯奥地利克利斯贝格站大跳台
15:30 2024/2025 赛季中国排球超级联赛季后赛
17:30 2024/2025 赛季短道速滑世界巡回赛中国站
19:05 2024 年世界泳联短池游泳锦标赛
19:30 2024/2025 赛季中国男子篮球职业联赛第29轮(浙江稠州金租-北京北汽)
21:55 2024/2025 赛季雪车世界杯瑞士圣莫里茨站女子钢架雪车
中央电视台六
08:06 故事片:黄金迷局

- 09:51 译制片:犬之岛
11:45 故事片:红河谷
14:14 故事片:交换人生
16:14 故事片:绣春刀2:修罗战场
18:27 故事片:迷案寻凶
20:17 故事片:生死下一秒
22:31 译制片:龙与地下城:侠盗荣耀(美国)
中央电视台八
07:35 魅力剧场:跨过鸭绿江
12:34 佳人剧场:我是刑警
16:29 热播剧场:我和我的三个姐姐(27-28)
19:30 黄金强档剧场:奔跑吧,医生(25-26)
21:30 经典剧场:山花烂漫时
23:08 深夜剧场:我哥我嫂
中央电视台九
08:30 狼之旅
10:00 蓝色星球(二)
17:00 猎捕
19:00 翠云廊
19:22 重返三星堆
20:00 大河之洲
21:00 白色冬季 在山麓与湖泊之间
22:00 黄山短尾猴
22:59 白色冬季 在山麓与

- 湖泊之间
中央电视台一
10:11 自然传奇
11:46 时尚科技秀
12:49 科幻地带
13:48 百家说故事
14:03 透视新科技
16:28 自然传奇
17:27 地理·中国
18:54 味道
19:31 自然传奇
20:31 探索·发现
21:58 大千世界
中央电视台一
08:32 名家书场:《隋唐演义》
09:06 伶儿有戏——青岛有戏(京剧)
09:19 评剧《珍珠衫》(主演王冠丽)
12:10 剧场:小夫妻
13:51 梨园闯关我挂帅
15:10 电影:越剧《梁山伯与祝英台》
17:13 剧场:塞上风云记
19:30 北京曲剧《茶馆》
中央电视台一
09:55 极智少年强
11:30 动漫世界
14:30 大器我成
18:00 名师有名堂(第二季)
21:50 剧场:叛逆者

1月12日 星期日 农历十二月十三

- 常州电视台新闻综合频道
07:01 常州新闻
08:40 生活369
09:20 活力剧场:尚食
12:50 阳光剧场:勇敢的心
14:45 阳光剧场:勇敢的心
17:24 龙城少儿风采
19:40 黄金剧场:燃烧
22:15 新华纵横
常州电视台都市频道
06:30 世界多美丽
07:00 快乐剧场:狂飙
11:20 寻味龙城
11:35 开心剧场:青山遮不住
16:35 龙城少儿风采
17:05 社会写真
18:00 奇趣大自然
19:40 生活369

- 20:00 微短剧:龙行龘龘
21:40 都市剧场:梦华录
常州电视台生活频道
07:40 人文中国
09:45 美好剧场:玉楼春
13:45 生活剧场:爱上特种兵
20:30 情感剧场:无所畏惧
情感剧场:都挺好(1)
常州电视台公共频道
06:45 公共剧场:北斗行动
10:20 欢乐英雄
11:50 社会写真
12:25 午后剧场:烽火英雄传
22:05 精品剧场:川流
常州电视台一
08:32 精选剧场
12:00 新闻30分
12:32 今日说法
13:05 情感剧场:南来北往
16:22 正大综艺
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:00 三餐四季(第二季)
22:37 国家荣光
23:30 山水间的家(第三季)
中央电视台二

- 09:01 治水记
09:46 大地之上
11:08 边城好味
11:34 千年陕菜(第二季)
13:01 有面有朋友
14:11 欢乐大猜想
15:13 寻找国宝传承人
16:25 上新吧福味
17:12 老广的味道(第八季)
18:00 一槌定音
19:00 职场健康课
21:30 中国经济大讲堂
22:18 澳门双行线(第二季)
中央电视台三
09:15 选对健康
11:41 向幸福出发
13:07 萌娃问天下
14:22 声声入戏——中央广播电视台总台首届京剧票友大会
15:49 越战越勇
17:11 综艺喜乐汇
18:07 开门大吉
19:30 开门迎春晚
20:53 勇者之战
21:47 黄金100秒:TOP音乐咖
22:21 艺览天下
23:13 剧场:玫瑰的故事
中央电视台四
08:00 今日环球
09:00 今日亚洲
13:04 深度国际
13:33 剧场:有个地方叫乌兰

- 16:45 平凡匠心
17:00 健康中国
18:00 环球综艺秀
19:30 中国舆论场
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 中国缘
23:30 剧场:风雨送春归
中央电视台五
08:30 2025 年澳大利亚网球公开赛第1轮
11:30 2024/2025 赛季美国职业篮球联赛常规赛(马刺-湖人)
14:25 2025 年世界职业拳击争霸赛
15:30 2024/2025 赛季中国排球超级联赛季后赛
17:30 2024/2025 赛季短道速滑世界巡回赛韩国站
19:05 2024 年世界泳联短池游泳锦标赛
19:30 2024/2025 赛季中国男子篮球职业联赛第30轮(广东东阳光-北京控股)
21:45 2025 年澳大利亚网球公开赛第一轮
中央电视台六
07:30 故事片:生死下一秒
09:09 故事片:骆驼客
10:52 故事片:骆驼客2 箭在弦
12:41 故事片:骆驼客3 魂传

- 14:23 故事片:骆驼客4:苍狼谷
16:25 译制片:龙与地下城:侠盗荣耀(美国)
18:16 故事片:飞虎队
20:14 故事片:英雄
22:22 译制片:乱世佳人
中央电视台八
07:35 魅力剧场:跨过鸭绿江
12:34 佳人剧场:我是刑警
16:29 热播剧场:我和我的三个姐姐(29-30)
19:30 黄金强档剧场:奔跑吧,医生(27-28)
21:30 经典剧场:山花烂漫时
23:08 深夜剧场:我哥我嫂
中央电视台九
08:59 大河之洲
10:00 极速猎杀
13:03 黄石公园
17:00 猎捕
18:01 猎豹守护人
19:00 山村里的音乐课
19:22 绝境生死书
20:00 轨道上的大湾区——梅龙高铁
21:00 古松之谜
22:00 儿童村里的母亲节
23:39 古松之谜
中央电视台一
08:32 名家书场:《隋唐演义》
09:06 地方戏版评剧《金沙江畔》“小酸枣”片断
09:29 豫剧电影《义薄云天》
11:28 剧场:小夫妻
13:09 声声入戏——中央广播电视台总台首届京剧票友大会
14:48 京剧《红娘》
17:08 剧场:塞上风云记
18:55 戏韵传奇:白蛇传
19:30 宝贝亮相吧
20:34 角儿来了:百戏呈祥
中央电视台一
11:30 动漫世界
17:00 极智少年强
18:35 动画大放映
21:50 剧场:叛逆者
23:28 电影:林海雪原