

### 一周内连续两名年轻人中招

# “小”感冒竟引发病病毒性心肌炎

本报讯(李青 贺安琪 孙镇江) 近来,南京医科大学第三附属医院(常州二院)延陵院区心内科接连收治两位年轻的心肌炎患者。24岁的小董感冒受凉三天,觉得问题不大,也没有看病吃药,没想到在一次剧烈运动后突然呼吸困难、胸口疼痛、心率加快,到医院检查后被诊断为病毒性心肌炎。另一位28岁的小戴近一周内恶心呕吐、食欲不振,因工作繁忙没当回事,还坚持上班,最终因大面积心肌坏死确诊为“重症心肌炎”。

看似微不足道的小感冒,也可能带来严重的健康问题,比如病毒

性心肌炎。常州二院心内科主任纪元介绍,病毒性心肌炎是由于病毒感染导致的心肌细胞受损,进而引起的一系列以心功能障碍为表现的症状。好发于流感高发季节,以儿童和青年人多见。临床研究证明,约5%的病毒性感冒会诱发心肌炎。症状有轻有重,轻症无特殊症状,重症可表现为心力衰竭或心源性休克,甚至严重心律失常者有发生猝死的危险。

病毒性心肌炎患者在确诊后,应听取医生的建议,接受正规的治疗。纪元说,病毒性心肌炎患者应注意休息,以减轻心脏的负担,有

心脏扩大的患者必须卧床6个月以上,避免过度劳累和熬夜等,保持心情愉悦。此外,应注意饮食清淡,进食高蛋白、高维生素且易消化的饮食,以增强身体抵抗力。急性期患者主要采用抗病毒药物和营养心肌等治疗。对于呼吸困难等症状,可通过吸氧来缓解症状。

纪元提醒市民,人体在感冒后一周,若出现胸闷、气短、全身乏力、面色苍白甚至呼吸困难等症状时,应该立即前往医院做病毒学检测、血常规、心肌酶谱、心电图等检查,以确诊自己是否患上了病毒性心肌炎。

## 元旦宝宝破“旦”而出



本报讯(赵雪煜 妇幼宣) 1月1日2:51,市妇保院·市一院钟楼院区产房内响起嘹亮的啼哭声。一名体重2820克的健康女宝宝在众人的期盼中呱呱坠地,医护人员为宝宝及产妇邓女士送上新年祝福。

“能够在产房里跨年,既是一份幸运,也是难得的宝贵经历,希望孩子能带着这份幸运健康快乐成长。”邓女士说,之前给孩子起名宋允,结果正好赶上了元旦,就加上了一个“初”字,寓意一年之初,万象更新。

邓女士预产期为今年1月2日,2024年12月30日当天,她有了生产的迹象,在医护人员的周密护航下,于1月1日凌晨顺利诞下一名女婴。在医护人员的指导下,邓女士的爱人宋先生将宝宝紧贴在胸口,体验了袋鼠式护理,为宝宝带去呵护与安全感。“妈妈生孩子已经很辛苦了,爸爸作为家庭的一员,也有责任去带孩子,宝宝趴在这里睡得很舒服。”宋先生说。

为迎接“元旦宝宝”,市妇幼保健院产科值班人员24小时待命,对高危孕产妇加强管理,加强监测,保障母婴安全。副院长石中华表示,去年市妇保院一共分娩了9194位宝宝,男女比例差不多是一比一,医院始终致力于守护母婴健康,持续提升服务质量,为每一个家庭保驾护航。

## 元旦献血,爱心接力温暖全城

■本报记者 李青  
通讯员 周欢欢

冬日的寒风没有阻挡住人们奉献爱心的脚步,1月1日元旦假期当天,我市141人参加献血,共捐献全血42800毫升,单采血小板45个治疗量。

锻炼、合理膳食等措施,使自己的身体状况符合献血标准。最终,在元旦当天,他成功捐献了400毫升血液。陈德智说:“在奉献爱心的同时,我收获了快乐与健康。通过献血来帮助他人,同时督促自己保持健康的生活方式,这是一个双赢的事情。”



### 外籍友人 MEHTA NITISH: 跨越国界的爱心坚守

元旦当天,来自印度的MEHTA NITISH在家人的陪伴下,踏入了大润发爱心献血屋。电子献血证上,共12次、累计4800毫升全血的献血记录,见证了他一次又一次的平凡善举。NITISH说:“无偿献血是一种超越国界的爱心传递。尽管我来自印度,但中国已成为了我的第二个家。我愿意在这里不断地奉献爱心,为这里的人民尽一份力。”

天早早抵达献血屋。刘李芬作为献血队伍的资深成员,已累计捐献全血达4500毫升。当她了解到冬季临床用血紧张的情况后,由于自己未满足献血间隔期,便鼓励未曾参与过献血的丈夫卜鹏飞加入这一行列。在妻子的鼓舞下,卜鹏飞顺利通过了体检和化验,成功捐献了400毫升血液。卜鹏飞说:“我的血液能够救助他人,让我觉得献血是一件很有意义的事。一同再次参与献血。”

### 卜鹏飞、刘李芬: 爱心启航的温暖传递

卜鹏飞、刘李芬夫妇在元旦当

### 腿肿痛、翻身困难、易摔跤、抖僵加重、加药不见效

## “用腿吃药”让帕金森患者告别冬季僵直无力

入冬后,很多中晚期帕金森患者会僵硬加重、四肢无力、翻身困难、走路易摔跤,加药也不见效,无奈之下只能少出门或者坐上轮椅,有人甚至干脆卧床不起。

现在,在位于天宁区奥韵家园旁由3位上海名医开的易可中医门诊“帕金森病中心”,众多中晚期帕金森患者通过“用腿吃药”的特色熏蒸治疗后,不仅腿脚轻松走路稳了,以往腿部的僵硬、肿胀、疼痛、足勾等症也得到明显改善。

对此,中心创始人、上海曙光医院神经内科魏江磊教授介绍,帕金森病人由于肌肉僵硬,身体乳酸沉积,容易出现酸痛情况,同时还会导致全身血液流速变慢。中

心通过“脏腑辨证”法开出熏蒸方,该方用恒温机器将药物蒸汽化后直接作用于人的小腿上。这样做不仅避免了药物对肠道的直接刺激,同时温热还会加速全身的血液循环,改善大脑基底节的供血。

据悉,“熏蒸治疗”只是该中心中西医结合“内治、外治、食疗、艺术群体治疗”中的一部分,此举可实现帕金森治疗的“增效减毒”,尽可能延长药物的蜜月期。

1月10日下午,魏江磊教授亲临常州易可门诊(公交“聚博花园站”旁),“冬季抖僵加重、难翻身、腿酸胀乏力易摔跤”的中晚期帕金森病友,可拨打85522791提前预约。

易科 广告

## 江苏佳尔科药业集团股份有限公司 32年健康品牌 值得信赖

江苏省放心消费创建示范单位

江苏省放心消费创建活动办公室  
江苏省市场监督管理局  
2022年12月

买年货选佳尔科健康礼  
更多产品欢迎订购

春节促销活动时间:即日起至2025年2月15日

江苏佳尔科药业集团地址:常州市天宁区郑陆镇三皇庙胡庄村2号 电话:0519-8873 7050  
直营店地址:常州市天宁区武青北路金隆大厦5号-103 电话:0519-8662 5286