

# 残疾难阻追光脚步,他从受助者变成“小太阳”

■本报记者 庄奕

2024年底,易烱千玺主演的电影《小小的我》上映,影片中用力活着、充满故事的脑瘫少年,牵动着每一个观众的心。昨天,记者从市残联获悉,我市有一位脑瘫患者沈铭磊,同样以非凡的勇气与毅力,挣脱命运的枷锁,谱写了独属于自己的精彩篇章。

1980年建军节,沈铭磊出生,父母欣喜地为他取了个小名军军。然而幸福的时光如昙花一现,从医院回家不久,小军军就被败血症缠上,虽经全力抢救保住性命,却留下了后遗症——小脑偏瘫。这意味着他的一生都将与行动不便、语言障碍相伴。无视亲友“放弃吧,再生一个”的冰冷建议,父母带着军军四处寻医,足迹遍布北京、上海、南京,中医西医都看了个遍,可最终都无功而返。

到了上小学的年纪,沈铭磊的求学之路也布满荆棘。因为疾病,不仅上厕所等同龄孩子可以自理的琐事他无法做到,就连坐在座位上都要费很大力气才能不摔倒。因此,他去报名时,刚开始学校不敢接收他。沈铭磊的母亲一次次与学校沟通,母爱终于打动了校领导,沈铭磊得以跟正常孩子一起坐在教室里。为了不给老师和同学添麻烦,沈铭磊的母亲每天掐着时间到学校,在课间带他上厕所。尽管行动迟缓,凭借着顽强的毅力和母亲的辅导,沈铭磊的成绩始终保持中等。

1995年,沈铭磊进入一家职业学校就读,后来又进入了戚墅堰铁路中学读高中。毕业后,沈铭磊参加了成人高考,三年大专后,又考入河海大学与威机厂联办的一所学院,就读计算机信息与技术专业。此外,他还在业余时间参加计算机技术的培训。

漫漫求学路,吃了不少苦,收获也不少。沈铭磊擅长电脑系统维护、文本处理、flash动画和网页制作,并在2002年和2005年连续参加常州市残疾人职业技能竞赛,两次获得网页制作项目的第二名,被授予常州市优秀选手称号,还于

2005年8月代表常州到南京参加了省残疾人职业技能竞赛,获得了前8名的好成绩。

虽然技术很好,但因为残疾,沈铭磊一度待业在家,迷茫如雾霭一般笼罩着他。2002年,一位初中同学带着一加爱心社卖玫瑰的宣传卡片来看望他,他由此与一加爱心社发起人王德林成了QQ好友。多次网上交流后,王德林的鼓励让他重新燃起对生活的希望。2004年,他进入一家注塑机厂工作,没想到2016年企业因效益不好倒闭,沈铭磊下岗了。就在他再次落入低谷时,王德林邀请他担任一加爱心社网站和论坛的管理员。沈铭磊心怀感恩,全身心投入工作,无论是维修电脑、管理网站,还是宣传各种公益活动,他都全力以赴做到最好。

2019年4月,常州一加爱心社和常州武进区自行车运动协会联合江苏省内八个城市的公益组织发起“关注DMD,为爱骑行”的活动,旨在通过骑行这项积极、健康、阳光的体育运动,呼吁社会各界关注一种罕见病——杜氏肌肉营养不良症患者(DMD)。活动筹备期间,身为策划组成员的沈铭磊绞尽脑汁:为了确定最佳路线,他反复研究地图;为了完善活动细节,他常常熬夜到凌晨,反复修改策划方案——对他这样的残疾人而言,方案策划过程可谓历尽艰辛。无数次想要放弃时,他都咬牙坚持了下来。最终,活动圆满成功,吸引万余人参与,成功唤起社会对DMD患者群体的关注。

身为脑瘫患者,沈铭磊虽然说话、走路不利索,但他仍然每天坚持前往一加爱心社,尽己所能帮助附近的居民解决问题,如租借轮椅、指导智能手机的使用等。曾经在黑暗中渴望微光的受助者,如今已化身温暖他人的小太阳。他用自己的经历向世人证明,残疾人不仅能勇敢面对生活的挑战,还能成为照亮他人前行道路的火炬。



### 辞旧迎新之际,她们参加“周末关爱”岁末行动,让爱与希望之光照亮结对者前行之路

## “做一件让我们自己内心快乐的事”



■本报记者 舒翼 高岷 图文报道

在去年10月举行的“周末关爱重阳节送关爱”行动中,徐姝涵与朱星欢、朱星辰姐弟,经“周末关爱”牵线分别结对资助一名初二学生和一名小学六年级学生。昨天下午,结对资助人在家长陪同下,和“周末关爱”栏目记者一起,分别走进天宁区茶山街道红梅

村委和钟楼区五星街道三堡街社区,为结对对象送去新春祝福。

南京审计大学大二学生徐姝涵与受助的初二学生一见面,就热情地聊起了各自新年打算:都想去上海旅行,去城隍庙吃小吃、去外滩看风景……“我们早就加了微信好友,她有不会做的题目、搞不清楚的问题,都会向我求救,让我帮她答疑解惑。”这次徐姝涵把自己的500元奖学金,作为新

年红包送给了对方。徐姝涵说,结对同学的坚强毅力给自己很多触动,同时,“帮助别人,我自己也感到快乐”。

就读于盐城幼儿师范高等专科学校的朱星欢说,弟弟朱星辰高三功课紧张无法前来,她作为代表和妈妈一同来看望结对对象。“我们姐弟共拿出压岁钱1000元,还准备了一些年货和新春‘福’字,送给这位同学和她的家庭,祝她早日恢复健康,全家新年快乐、和和美美。”

朱星欢父亲的企业保佳建筑装饰工程有限公司于去年加入“周末关爱”学雷锋联盟,她之前听说“周末关爱”岁末行动1月初启动了,便和弟弟商量后决定等结对同学放假了来看望对方:“做一件让我们自己内心快乐的事情,很有意义,希望在辞旧迎新之际,让爱与希望之光照亮结对同学的前行之路。”

## 做个时尚美甲,过个美美的年

本报讯(舒翼 居诗舟)“看,多漂亮,你们也来做美甲,咱们过个美美的年。”1月21日下午,58岁的丁春娟赶到天宁区兰陵街道工一社区,享受了一把美甲服务后,举着手,不停在几位老姐妹面前展示成果。70岁的陈晓冬动心了,也做了次“指甲美容”,

“今天是我人生中第一次体验做美甲,我以前可是连化妆品都不用的!”

去年3月,工一社区发挥“五社(社区、社工、社会组织、社区志愿者、社会慈善资源)联动”作用,依托“家门口的就业服务站”,为社区的全职妈妈和就业困难女性提供就业帮扶。

为丁春娟和陈晓冬做美甲的杜小萍说:“经过培训,我熟练掌握了各类美甲技术,目前已经有了上百位固定客户。我以前是位全职妈妈,现在能一边赚钱一边带孩子。这次活动就是我感恩回馈社区居民的一次尝试,让老阿姨们也能体验时尚美甲,找回年轻的感觉。”

# 综合信息

**喝健康好水 清享活力泉**

服务热线: 0510-88767788

### 销户公示

由常州太安消防检测有限公司承建的常州市德尊餐饮管理有限公司装修改造项目已竣工验收且农民工工资已发放完毕。拟申请农民工工资专户销户,现予公示(公示期:2025年1月24日至2月23日),如有异议,请向常州市住房和城乡建设局建设工程管理中心反映,联系电话:0519-88029267。特此公告。

常州太安消防检测有限公司  
2025年1月24日

### 销户公示

由常州太安消防检测有限公司承建的常州觅趣健康管理有限公司装修改造项目已竣工验收且农民工工资已发放完毕。拟申请农民工工资专户销户,现予公示(公示期:2025年1月24日至2月23日),如有异议,请向常州市住房和城乡建设局建设工程管理中心反映,联系电话:0519-88029267。特此公告。

常州太安消防检测有限公司  
2025年1月24日

### 销户公示

由常州太安消防检测有限公司承建的MC时尚量贩KTV常州金沙汇店消防改造及装修项目(房建类工程)已竣工验收且农民工工资已发放完毕。拟申请农民工工资专户销户,现予公示(公示期:2025年1月24日至2月23日),如有异议,请向常州市金坛区住房和城乡建设局建设工程质量安全监督站反映,联系电话:0519-82695111。特此公告。

常州太安消防检测有限公司  
2025年1月24日

### 遗失声明

- 常州超旺模具材料有限公司遗失公章一枚,编号:3204125907002,声明作废,寻回后不再继续使用
- 常州江南春宾馆有限公司遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:913204041371570761,正本编号:320404000201610250064,副本编号:320404000201610250134,声明作废

- 父亲陆健、母亲袁予安遗失儿子陆靖存出生医学证明,编号:U320531728,声明作废
- 辛圆遗失中华人民共和国退役军人优待证,证号:6216223000013560302,声明作废
- 江苏哈里小屋投资发展有限责任公司遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:91320400746801402A,正本编号:320400666202312220015,副本编号:320400666202312220016,声明作废

### 销户公示

由江苏启迪建设项目管理有限责任公司承建的浩源大厦二楼装修改造项目装修工程已竣工验收且农民工工资已发放完毕。拟申请农民工工资专户销户,现予公示(公示期:2025年1月24日至2月23日),如有异议,请向常州市新北区住房和城乡建设局建设工程管理服务中心反映,联系电话:0519-85175621。特此公告。

江苏启迪建设项目管理有限责任公司  
2025年1月24日

### 销户公示

由江苏启迪建设项目管理有限责任公司承建的常州皓廷酒店管理有限公司装修改造项目已竣工验收且农民工工资已发放完毕。拟申请农民工工资专户销户,现予公示(公示期:2025年1月24日至2025年3月14日),如有异议,请向江苏常州经济开发区建设和交通局建设工程管理科反映,联系电话:0519-89863244。特此公告。

江苏启迪建设项目管理有限责任公司  
2025年1月24日

0519 86685553 86677993 地址:常州市和平中路413号报业大厦南辅楼311室