

国家医保局宣布:全面开展中成药集采

为落实国务院常务会议关于集中带量采购“提速扩面”的要求,国家医保局近期对地方联盟集采作了统一部署协调,明确了到2022年底各省份(含省际联盟)自行开展集采的药品品种数累计不少于100个的目标,并且须包含化学药、中成药以及骨科创伤、口腔种植体、药物球囊等耗材。

也就是说,2022年所有省份均需开展中成药集采,中成药带量采购全面开始。

根据国家医保局部署,湖北牵头的中成药联盟采购被列为2022年拟重点推进的联盟集采,预计绝大部分省份将参加;山东今年也将牵头开展中药饮片采购联盟,预计将有相当一部分省份参加。

可以明显感觉到,今年以来中成药集采政策推进速度加快。

2月,国新办带量采购改革进展政策例行吹风会上,国家医保局副局长陈金甫指出,中成药在去年部分省份已经组织联盟采购的基础上,今年要有序进一步扩大范围。

中成药集中带量采购是大势所趋,已经完成的湖北联盟和广东联盟中成药集采,将为后续可能进行的中成药国采和其他省际联盟中成药集采提供重要参考。

湖北联盟中成药集采涉及76个大品种,157家企业的182个产品参与报价,采购规模近100亿元;最终97家企业、111个产品中选,中选率达62%,中选价格平均降幅42.27%,最大降幅82.63%。

广东联盟中成药集采涉及53个大品种,87.86%的企业参与,86.88%的产品产生报价,最终174家企业361个产品拟中选/备选,独家品种拟中标降幅较小,平均在20%左右;非独家拟中标产品的平均降幅为67.8%。

从两次中成药集采的采购规则和最终结果来看,中成药集中带量采购仍以“以价换量”作为核心指导原则,重点采购临床需求大的品种,以满足患者需求为导向。集采常态化和制度



化下,中成药企业转型升级正当时。

中药创新研发 开发“名家经方”宝库

近年来国家加大了对中药创新研发的支持力度。中医药理论、人用经验和临床试验“三结合”审评证据体系,将中药特点、研发规律和实际情况相结合,为中医药的创新研发指明了方向。为帮助中成药企业深入了解和应用“三结合”体系,药审中心进一步起草了《基于“三结合”注册审评证据体系下的沟通交流技术指导原则(征求意见稿)》,通过临床试验过程中的沟通交流,帮助中成药企业避免因管理或非产品问题导致的试验失败,助力中药创新研发。

据国家药品监督管理局药品审评中心数据,2020年中药新药审批受理27个,2021年中药新药审批受理62个,而2022年截至3月底中药新药审批受理达到18个。中药创新研发提质增速。

黄氏响声儿童喷雾剂于2022年3月11日纳入药监局新药受理程序。黄氏响声丸是中国(江苏)非物质文化遗产“黄氏喉科”关联方剂,为国家保

密配方,对急慢性咽喉疾病均有较好的治疗效果,2004年入选《中华特色药库》。依托创新中药研发平台,济民可信研发人员在黄氏响声丸基础上,通过改变给药途径、剂型,开发出改良型新药黄氏响声儿童喷雾剂,是“老药新用、经典名方”的代表。

自建中药材生产基地 提升成本优势

从2021年亳州中药材市场的价格表现来看,中药材价格普涨,涨幅超100%的药材不在少数。此次纳入集采的橘红痰咳颗粒剂,嘉应制药去年营收5.75亿元,净利润147.73万元,同比下降92.55%,很重要的因素就是药材价格上涨所致。

在集采常态化、中成药成本大考面前,如何加强对上游产业链的议价权,乃至将自身业务延伸到上游产业链,自建中药材生产基地,将成为中成药企业提升竞争力的重要引擎。

湖北联盟采购中,山西振东泰盛制药的舒血宁注射液以唯一一个降价0.00%的硬气报价中标,其背后是上下游产业链融合的典型。为何舒血宁注射液主要厂家有珍宝岛药业、银湖

制药、万荣药业等8家药企,振东药业脱颖而出?分析其商业逻辑,一方面是研发创新加强,包括物质基础研究、万例不良反应集中监测项目等,更重要的是,其82万亩中药材基地淬炼了供应链成本优势,相较同类企业更能承担原材料涨价风险,持续满足临床需求。

助力新冠疫情 拓展海外市场

随着中医药参与新冠肺炎疫情救治的深度和质量不断提高,不仅有望进一步巩固国内抗疫成果,同时也将在全球视野下组织开展中国医药前瞻性、多中心临床试验和真实世界研究,提升中医药参与国际抗疫的贡献度。

2020年,以岭药业的莲花清瘟胶囊获乌克兰注册证;和黄药业的胆宁片上市加拿大,成为首个“功能主治”全面被欧美当局认可的复方中药;华西药业的乐脉颗粒成为首次以药品上市加拿大的中成药。这些产品在海外市场的成功上市,为中医药在海外市场的开拓取得了关键性进展。

近日,世卫组织发布《世界卫生组织中医药救治新冠肺炎专家评估会报告》,明确中医药救治新冠肺炎的有效性和安全性,鼓励世卫组织成员国在其卫生保健系统和监管框架内考虑使用中医药治疗新冠。这一报告充分肯定了中医药抗击新冠肺炎疫情的贡献,体现了世卫组织对中医药等传统医学的高度重视,也表明未来中医药在抗击疫情、拓展海外市场中仍将大有可为。

在集采常态化和制度化的背景下,中成药创新研发、提升成本优势乃至拓展海外市场,已成为企业转型升级的重要方向。然而,不管研发还是中药材基地的建设,短期内都是投资性活动,无法产生利润,准上市产品是药企手里的最后一筹,企业只有做好已上市产品的销售工作,才能在活下来的同时转型升级。

来源:凤凰网

常州市疾控中心 鉴定一例眼裂头蚴病患者

疾控在行动

□本报通讯员 谢秋青 何明祯 姚瑛

一名29岁的男性患者眼睑红肿,有异物感,在红肿的眼睑和结膜下有活动性的白色斑块。经常州市第一人民医院手术治疗,从患者眼球结膜下取出一条长约6厘米的活虫。随后患者家属带着虫体来到常州市疾病预防控制中心血防科,经专业人员鉴定为曼氏迭宫绦虫的幼虫——裂头蚴,患者得的是眼裂头蚴病。

裂头蚴又叫做曼氏裂头蚴,是曼氏迭宫绦虫的幼虫。曼氏迭宫绦虫成虫常见于猫、犬等肉食动物体内,其幼虫和成虫均可寄生于人体内,引起疾病,尤其以幼虫寄生引起的裂头蚴病更为常见。曼氏迭宫绦虫成虫寄生在人的肠道中,会引起消化道症状,其幼虫可迁移并寄生于皮下、眼睛、口腔、内脏、脑等组织器官中,引起裂头蚴病,其危害远大于成虫。裂头蚴病是我国重要的食源性寄生虫病之一。

人体感染裂头蚴有两种途径,一是裂头蚴经皮肤或黏膜侵入,二是误食裂头蚴。

感染方式可归纳为以下三种:局部敷贴生蛙肉、吞食未煮熟的蛙、蛇、鸡或猪肉、误食感染的剑水蚤。

裂头蚴常见寄生于人体的部位依次是眼部、四肢、躯体、皮下、口腔颌面部和内脏。根据临床表现,可归纳为以下5型:眼裂头蚴病、皮下裂头蚴病、口腔颌面部裂头蚴病、脑裂头蚴病、内脏裂头蚴病。

该患者得的的就是眼裂头蚴病,该病多累及单侧眼睑或眼球,表现为眼脸红肿、结膜充血、畏光、流泪、微痒或有虫爬感等;在红肿的眼睑和结膜下,可有流动性、硬度不等的肿块或条索状物。若裂头蚴侵入眼球内,可发生眼球凸出,眼球运动障碍;严重者出现角膜溃疡,甚至并发白内障而失明。眼裂头蚴病在临床上常误诊为麦粒肿、急性葡萄膜炎、眼眶蜂窝织炎、肿瘤等,往往在手术后才被确诊。

市疾控中心提醒广大市民养成良好的卫生行为,不用蛙、蛇肉敷贴眼部或皮肤溃疡;要改变生吃或吃半生不熟食物的习惯,不吃未煮熟的蛙、蛇肉等;不饮生水,注意生、熟食的厨具分开使用。

我国脉管病泰斗奚九一诞辰99周年

易可中医开展纪念活动

本报讯(越声)4月17日是我国脉管病泰斗、易可中医连锁集团原学术总顾问、海派名医奚九一诞辰99周年纪念日,无锡易可中医医院、常州易可中医门诊、南京易可中医门诊分别开展了不同的纪念活动。

活动中,常州易可中医门诊医护

代表就如何秉承奚老的“三好”(病人说好、同行说好、社会说好)要求,纷纷献计献策。据了解,奚九一创立的奚氏清法被广泛应用于静脉曲张、老烂脚、糖尿病足、丹毒、脉管炎等30余种脉管病,临床总有效率95%以上。



红梅肛肠科

“肛”湖问道 为您排忧解难

久坐不动,喜食辛辣、刺激的食物,上厕所刷手机……这些都是生活中很多人都会有的习惯,却也偏偏都是痔疮的危险因素!俗话说:十男九痔,十女十痔。痔疮是一种发病率较高的疾病。

痔疮患病很痛苦

痔疮长在肛门外,以齿线为界线,将痔疮分为内痔、外痔和混合痔三类,得了痔疮后主要症状有以下几种:

1. 瘤状物:只要是得了痔疮,在肛门外病变的地方,就有明显的痔静脉曲张团形成的瘤状物。
2. 便血:大便后出血是内痔早起症状之一,内痔初期往往无明显的自觉症状,多在便后发现带血,才引起病人的重视。便血一般先轻后重,从少量带血到大量出血,有的由于长期反复出血,使病人发生严重贫血。
3. 疼痛:内痔在发炎、血栓形成

时,痔疮肿大导致疼痛不适。如内痔发炎嵌顿,则疼痛加剧;内痔嵌顿坏死时,则疼痛难忍。

4. 脱出:一期内痔较小,不会脱出肛外;二期内痔脱出肛口,能自行还纳;三期内痔便后脱出肛外,不能自行回纳,需用外力(用手还纳)才可还纳,甚至咳嗽、行路、劳动用力时痔可随即脱出;四期内痔脱出嵌顿肛外,不能回纳。

5. 肛门潮湿:多见二、三期内痔,尤其在内痔发炎肿大时分泌物增多,或痔脱于肛外,则加重肛门潮湿。外痔一般多无分泌物,只有在外痔发炎、皮肤溃烂、分泌物排出多的时候,肛门才经常潮湿,多为炎性外痔。

痔疮患病早治疗早康复

1. 内治法:风伤肠络、湿热下注、气滞血瘀、脾虚气陷、食痔
2. 外治法:熏洗法、外敷法、塞药

法、针灸治疗、硬化剂注射、手术疗法

警惕直肠癌

早期直肠癌病人一般无明显症状,部分患者会出现便血,但一般不会引起重视,认为是痔疮出血,而忽视了病情。当肿瘤继续增大,病情继续发展,病人会逐步出现肛门下坠感,大便带粘液,脓血,瘤体继续增大,病人会出现排便形状改变,如大便变细或排便困难等。所以当出现便血症状时,不容忽视,应及时就医。



专家简介

周志清 原常州市中医院肛肠病专家。从事肛肠科临床工作四十余年,专长治疗内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛裂、便秘、肛周湿疹、肛周脓肿、直肠息肉、直肠脱垂,治愈肛肠疾病患者上万人,成功治愈高位肛瘘、复杂肛瘘、环状混合痔等等复杂病症几千例,在苏常地区享有较高知名度。

红梅宣

花粉过敏患者,吃个水果竟也容易过敏?

春天百花绽放,不仅是人们踏青赏花的时节,也是过敏症状易发的时节。有很多有花粉过敏史的网友表示,为啥只是吃了点水果,也会出现过敏症状?重庆市人民医院副院长、过敏反应科主任周维康,为广大网友分享花粉-食物过敏综合征的相关知识。

周维康表示,在花粉季,花粉过敏患者常会出现过敏性鼻炎、过敏性皮炎的过敏症状,严重者可引起过敏性哮喘,血管性水肿,休克等症状。但是有一部分花粉过敏患者,生食水果、坚果或蔬菜后口腔黏膜,接触部位发生接触性荨麻疹,部分患者还可以累及

皮肤、胃肠道、呼吸道等,严重的可能出现喉头水肿,窒息死亡,这在医学上称之为花粉-食物过敏综合征。

为何会引起花粉-食物过敏综合征?

周维康分析,由于花粉所含蛋白质结构与植物性食物中蛋白质的结构相似,因而产生交叉反应。当花粉过敏患者经口腔接触有交叉反应的植物性食物后,导致过敏反应发生。

那么,花粉过敏患者容易对哪些食物过敏呢?

周维康表示,这取决于引起您

花粉过敏的花粉种类。常见于以下几类:

- 一是桦树花粉过敏者。容易对苹果、樱桃、李子、榛子、花生、胡萝卜产生过敏反应。
- 二是艾蒿过敏者,容易对荔枝、芒果、桃子、葵花籽、西芹、香菜等产生过敏反应。
- 三是豚草过敏者,容易对西瓜、香蕉、黄瓜、西葫芦等产生过敏反应。
- 四是法国梧桐花粉过敏者,容易对桃子、樱桃、核桃、花生、生菜等产生过敏反应。
- 五是水稻花粉过敏者,容易对哈密瓜、猕猴桃等产生过敏反应。

周维康表示,对于花粉-食物过敏综合征的患者可以通过饮食日记进行饮食回避,确认到底是哪种食物引起相关的症状,以后在花粉过敏季,就不要再食用这种水果或蔬菜。

“如果过敏反应不是特别严重,可以尝试将导致过敏的水果或蔬菜,经过加热或煮熟后再食用。因为加热后,果蔬里面的蛋白质会发生变性,从而减轻相关的过敏症状。如果过敏反应比较严重,请及时到专业的过敏反应科就医进行专业的诊治。”周维康说。

来源:人民网

花生让血管更健康,但4类人不宜吃

李先生今年65岁,自从60岁之后每年都会定期体检,由于患有高血脂,医生建议他按时服药,并且饮食上多控制,少吃一些油脂多的食物。

有次和邻居聊天,李先生听说吃花生可以降低血脂、预防心血管疾病,就想着试一试,结果回家就遭到了老婆的反对,不信一些传言,花生脂肪那么多,吃了怎么可能降血脂呢?那花生到底是心血管杀手还是养生佳品呢?

花生是心血管杀手还是养生佳品

美国心脏协会官网发布了一项研究,称每天吃四五粒花生能够有效降低中风、心血管疾病的风险。

研究人员研究了74793名日本成年人,并进行了长达15年的追踪调查,之后发现每天能平均吃四粒花生的人,比不吃花生的人,缺血性中风患病率降低了20%,全脑卒中患病率降低了16%,心血管疾病发病率降低了13%。

研究人员指出,花生中的膳食纤维、矿物质、不饱和脂肪酸等营养素,有益于心脏健康,能够起到控制血糖、抑制炎症、降低血压的作用。

吃花生,可以养胃吗

此前有传闻称生吃花生可以养胃,那么生吃花生真的能养胃吗?生花生中的脂肪、蛋白质等物质,能够中和胃酸,缓解胃痛、胃酸等的症状,但吃多了很容易导致消化不良,不

建议大家通过吃花生来养胃。更重要的还是要有健康的饮食习惯、生活习惯,如果胃部很难受的话,建议及时就诊排查。

花生虽好,几类人不宜

虽然适当食用花生有益于心血管健康,但有些人并不适合吃花生,吃多了反而对身体有害无利。

1. 慢性肾病患者 慢性肾病患者会有蛋白质代谢异常的现象,而花生中蛋白质含量达到了24%-36%,因此慢性肾病患者吃花生不能吃多了。
2. 尿酸高或者痛风患者 100克的花生中含有96.3毫克的嘌呤,而且花生脂肪也高,吃多了会减少尿酸排泄,因此尿酸高或者痛风的患者,花生应尽量少吃。
3. 肥胖、血脂异常的人 花生中的油脂含量、热量都比较高,吃多了容易导致血脂升高,因此肥胖的人、血脂异常的人要少吃花生。
4. 肝胆疾病患者 肝胆疾病患者对于脂肪的代谢可能出现异常,对于花生的脂肪很难吸收,建议这类人群要少吃花生。花生到底是心血管杀手还是养生佳品呢?适当地吃花生能够预防高血糖、血压高等引起的心血管疾病,不过慢性肾病患者、高尿酸人群、肥胖、血脂异常者、肝胆疾病患者等,一定要少吃花生,避免吃多了导致疾病加重。

来源:39健康网



天使志愿服务一周活动安排

(4月19日-4月22日活动安排)

时间	地点(线上平台)	志愿服务内容	志愿服务开展单位
4月19日(周二)14:00-15:00	腾讯会议	轻松自然 顺利分娩	常州市妇幼保健院,常州一院钟楼院区
4月20日(周三)12:00-12:30	直播常州	产后康复 做“内外兼顾”的妈妈	常州市妇幼保健院,常州一院钟楼院区
4月20日(周三)15:30-16:00	腾讯会议	喂奶指南	常州市妇幼保健院,常州一院钟楼院区
4月21日(周四)14:00-15:00	腾讯会议	快乐妈妈健康宝宝 孕产期心理调适	常州市妇幼保健院,常州一院钟楼院区
4月22日(周五)14:00-15:00	腾讯会议	促进母乳喂养成功	常州市妇幼保健院,常州一院钟楼院区

