

守护新生命，打通儿童健康“最后一公里”

特色专科

□本报通讯员 妇幼保健

房,治疗过程中出现多种并发症,低血糖、感染、喂养不耐受、脑室内出血,每每刻刻都牵动着杨女士的心。

幸运的是,经过市妇幼保健院新生儿科团队52个日日夜夜的精心护理,从体温管理、喂养管理、呼吸支持、抗感染、静脉营养到每周3次指导母乳喂养、家庭参与式护理、出院前陪护,通过一系列的精准治疗,小宝宝一路过关斩将,顺利出院。

提档升级,“无缝对接”儿童保健

为确保早产儿在出院后也能得到全方位的追踪随访,新生儿科团队打通儿童健康“最后一公里”,“无缝对接”儿童保健科早产高危儿门诊,通过早产儿管理微信群,推送日常养护咨询,及时解答照护中的困惑。在儿童保健科早产高危儿门诊,医生为杨女士的宝宝建立了详细的健康档案,叮嘱定期体检测量体格发育指标,如身高、体质、头围及胸围等,监测眼底发育、听力发育,全面跟踪随访宝宝的生长情况,同时进行运动功能检查、智力发育评估,加强康复指导。目前,宝宝8个月,发育指标已经追上同龄宝宝,杨女士一颗悬着的心

整合资源,深入推进“全生育周期”

2021年年底,市妇幼保健院深入贯彻国家妇幼卫生发展方针,以新生儿保健专科建设为引领,整合产科、产前诊断科、新生儿科、儿童保健科、儿童群保科、医学遗传科成立儿童保健部,服务涵盖孕前、孕期、新生儿、儿童全生命周期的发展:从孕早期开始介入,参与产前会诊、咨询和沟通;儿科医生常驻产科,确保参与

每一例高危分娩现场;产房和手术室均设置新生儿复苏设备,配备新生儿院内转运系统,实现产房、手术室以及转运过程中的救治工作与NICU同质化管理。

市妇幼保健院儿童保健部以新生儿保健为特色建设专科,不断创新服务模式,提高服务质量,优化服务流程,将保健与临床相融合,提供危重新生儿救治、随访、康复、指导一体化诊疗服务,打通儿童健康“最后一公里”,为全市儿童健康成长筑起强有力的保障。

专科简介

作为江苏省临床重点专科,省级首批新生儿保健特色专科、常州市危重新生儿救治中心、常州市妇幼保健新生儿科年收治患儿3000余人次,设有NICU、早产、足月、隔离病房;开设儿科门诊以及婴儿/新生儿黄疸、早产高危儿随访、内分泌遗传代谢等特色门诊。

科室开展呼吸系统重症治疗(新生儿有创、无创呼吸支持治疗、NO吸入治疗)、神经系统重症治疗(亚低温治疗、振幅整合脑电图监测)、外周静脉同步换血术、床旁心脏超声技术等一系列国内领先的技术;开展床旁便携式无创、微创设备治疗和检查,切实减轻新生儿侵入性操作的痛苦;全面开展发育支持性护理、家庭参与式护理;完善母乳管理措施,保障早产儿住院期间纯母乳喂养。科室先后获得“江苏省巾帼文明岗”“市工人先锋号”及“市优质护理服务团队”及“十佳护理团队”等荣誉称号。

“我在天上挑妈妈,看见了你,觉得你特别好,想做你的孩子。”这首《挑妈妈》,杨女士作为一位早产高危宝宝的妈妈,每每读起都深有感触。孕29+4周时,杨女士由于身体原因出现严重水肿、高血压、尿蛋白3+,前往市妇幼保健院产科、新生儿科、麻醉科多学科联合会诊,制定详细诊疗方案,最终从母婴安全的角度综合考虑,于孕30周为杨女士进行剖宫产手术,提前迎接新生命的到来。

精心呵护,护佑“早到天使”

“一想到宝宝的情况,我就很焦虑,既担心宝宝能不能活下来,又担心宝宝以后会不会出现后遗症。”杨女士回忆起宝宝出生后的情况仍担心不已。由于胎龄小,肺发育不成熟,出生时仅1.34公斤,不能自主呼吸,小宝宝一出生就被送进新生儿科重症监护病

市七院开设麻醉门诊,提供舒适化治疗

本报讯(李青 七轩)记者日前从市七院获悉,医院新开设麻醉门诊,由麻醉科高年资医师出诊,为门诊及住院患者提供麻醉咨询、麻醉前评估、麻醉风险告知,为合并特殊疾病患者提供麻醉诊疗服务。

随着科技的发展和人们生活水平的提高,就医的需求不仅仅是治病,舒适化诊疗如无痛胃肠镜、无痛分娩等,也正因为越来越多人患者的选择方向。开设麻醉门诊,有利于优化医疗资源配置,节约医疗成本,提高围手术期安全性,减少手术患者的住院天数、降低

链接

麻醉门诊具体做什么?

1. 拟行无痛胃肠镜、无痛人流、无痛分娩等舒适化诊疗的患者进行麻醉前评估;
2. 为拟行日间手术麻醉的患者制定最佳的麻醉方案;
3. 为拟接受择期手术麻醉的患者,特别是合并重要脏器功能障碍的患者,入院前由麻醉医师在门诊进行必要的术前检查与准备;
4. 慢性疼痛的诊疗;
5. 处理麻醉后的并发症;
6. 门诊及住院患者或患者家属的麻醉健康咨询。

门诊时间:周一至周五
诊室地点:市七院门诊二楼外科诊区4号诊室

“奇奇”+超声=更精准

本报讯(陈荣春 孙海洋 刘华联)“没想到体检竟然查出大问题,多亏了市一院的多学科团队,顺利解除了我身上的‘定时炸弹’。目前身体恢复得很好……”在市一院泌尿外科门诊,复诊的杨女士感激万分。

据悉,这是达芬奇机器人引入市一院后,在复杂泌尿系统手术上的又一次技术创新。通过机器人良好的3D视野、更好的显微结构暴露以及全方向的操作性能,结合超声精准定位,专家团队为患者带来健康福音。

杨女士今年63岁,前一阵在体检时查出左侧肾脏有异物,便立即来到市一院泌尿外科就诊。“结合相关影像资料,我们发现杨女士的左侧肾脏有个枣子大小(约3.6厘米×2.7厘米)的肿物,完全包在肾脏里面,考虑透明细胞癌,建议开展手术。”泌尿外科副主任薛冬表示。

由于肿瘤完全“生长”在肾脏里面,被正常肾脏组织包裹,手术中肉眼无法观测,定位非常困难,加上肿瘤邻近血管,一旦出血,后果不堪设想,因此,手术风险很高,对医生的精准操作提出了很高要求。

泌尿外科、超声医学科、麻醉科等专家团队展开会诊讨论,考虑更精准



“健康江苏——给你骨力”健骨操比赛 常州两支队伍获得三等奖

本报讯(陈荣春 姚瑛)“健康江苏——给你骨力”健骨操比赛结果日前公布,市疾控中心代表队和金坛区骨动金沙队均获得省级三等奖,市卫健委、市体育局获得优秀组织奖。

随着城市化、工业化和人口老龄化进程的不断加深,慢性病已经成为严重影响人民身体健康的公共卫生问题。中国首个骨质疏松症流行病学调查结果发现,我国50岁以上人群骨质疏松患病率为19.2%;65岁以上人群达到32.0%,其中男性为10.7%,女性高达51.6%,骨质疏松已经成为危害中老年人健康的主要问题。

为推进健康江苏建设,倡导全民健康生活方式,深入开展“三减三健”(减盐、减油、减糖,健康体重、健康骨骼、健康口腔)活动,江苏省卫生健康委联合江苏省体育局共同举办“健康江苏——给你骨力”健骨操比赛。

为引导社会大众关注骨骼健康,预防和干预骨质疏松症,我市同步组织“健康常州——给你骨力”健骨操比赛,选拔优秀团队参加省级比赛。经过各辖市、区前期积极筹办健骨操比赛初赛进行选拔,共有8支队伍晋级省级决赛,市疾控中心代表队和金坛区骨动金沙队获得一等奖并代表我市参加省级健骨操视频决赛,其余各代表队分获二等奖及优胜奖。最终,两支队伍均获得省级三等奖。

本次健骨操比赛将“健康骨骼”这一主题融入培训、竞赛、评选活动,有效传播骨质疏松防治的核心信息,提高居民对骨质疏松症的知晓率。通过推广健骨操,引导社会大众关注骨骼健康,提高骨质疏松症的防控意识,号召全社会共同参与,关注慢性病的预防控制。



为每位患者制定最合适的方案

杏林撷英

□本报通讯员 杜茜

“患者十年之间,先后罹患胃腺癌、食管鳞癌这两种不同类型的癌症,非常罕见,预后也较差。”市肿瘤医院食管癌多学科会诊现场,专家们在一起制定治疗方案。

“患者今年65岁,从20多岁起,他每天要吸烟一包半,喝高浓度白酒半斤,即便是胃溃疡手术之后甚至残留胃癌术后,他都没能下定决心戒烟戒酒。今年6月,患者进食半流质食物也经常出现哽噎现象,直到本次住院前,他还没有戒烟戒酒。”床位医生介绍。

“我看了一下患者的病史。10年前,患者因为剧烈腹痛而到当地医院就诊,胃镜检查发现胃溃疡,当时因为胃溃疡严重而行了胃大部切除术。5年前,患者出现进食梗阻,只能进食稀饭

和烂面等半流质饮食,经胃镜检查发现残胃贲门发生了癌变,再次手术治疗,把残胃全部切除了,这次患者进食半流质再次出现梗阻现象,胃镜检查发现是食管下段的黏膜发生癌变,经过活检,病理确定患者出现了第二原发癌,虽然在胃镜下所见食管病灶不大,侵犯的范围及深度较浅,属于早期癌的表现,但是患者胃已经全切,小肠和食管吻合,体质较差,目前无法再次手术治疗,我的建议是进行以放射治疗为主的综合治疗。”食管癌多学科团队放疗科专家王峰提议,“放射治疗是食管癌最重要的治疗手段之一,我们在临床上研究发现,对于不能手术的患者,放射治疗对食管癌的治愈率还是不错的!”

“我同意行放射治疗为主的综合治疗,只是目前患者CT、食管的钼透检查都显示食管基本正常,无法观察到食管癌的具体位置,这给勾画食管癌放疗靶区带来困难。”影像科专家提出了治疗的难点。

“患者病变属于早期,胃镜下发现

黏膜异常,病理确诊为食管鳞癌,是否可以在胃镜下,在食管病变的部位放置银夹进行标记,这样做透视或CT扫描,就能确定食管癌的位置,保证放射治疗的高度准确性。”王峰提出了他的解决办法,并得到消化内科专家的认可。

“患者长期吸烟,再加上胃全切后营养吸收摄取有障碍和肿瘤消耗,目前严重贫血、心肺功能欠佳,进行放疗有可能加重心肺功能不良。”胸外科专家提出疑虑。

“我们可以使用调强放疗技术,把心肺所受到的照射剂量调低,把食管癌的剂量调高。在放疗前,我们会请营养师一起协同为患者制定营养干预方案,充分保证患者的营养需要,使患者能够顺利通过放疗。”王峰现场对营养师提出针对患者营养干预的会诊邀请。

王峰从事放疗临床工作近30年。在患者眼里,他是一个热情、耐心、细心的大夫。冬天查房时,他的听诊器是温的,即使是摇床、倒水、拍背这些琐事也乐于帮忙。他热爱钻研,工

作之余,除了锻炼身体之外就是学习专业知识。他说:“医学需要终身学习,只有不断学习,才能为每一位患者找到最合适的治疗方案。”

专家介绍



王峰 市肿瘤医院放疗科副主任医师,擅长食管癌、肺癌等胸部肿瘤的适形放疗、调强放疗及综合治疗,对肿瘤的基因和分子靶向治疗有一定研究。

八旬奶奶5年长出30厘米巨大包块

武中苑风采

□本报通讯员 曹艳 王舒舒

今年81岁的李奶奶腹部长了一个包块,5年来逐渐长大至直径30厘米,不仅看上去非常怪异,还引发食欲减退、恶心、腹痛等各种问题,四处求医始终未果。直到一个月前,她才在武进中医医院普外科成功卸掉巨大“包袱”。

原来,李奶奶5年前曾接受过妇科开放手术。术后,手术的切口部位开始出现肿物隆起,也就是形成医学上的切口疝。起初,肿物较小,她并没有重视。但随着时间推移,腹部肿块越来越大,肿物突出时直径已长达30厘米,严重影响日常生活。为此,她到多地寻医问诊。但几家医院的医生均认为李奶奶年事已高,体型肥胖,接受手术风险非常高,且局部组织缺损过大,不仅难以实施修补,修补后复发率也极高,建议她还是接受保守治疗。

一筹莫展之际,李奶奶听闻武进中医医院普外科在疝治疗方面有较高

成功率,她抱着最后的希望赶来求医。普外科主任、主任医师周建刚接诊后,带领团队针对李奶奶的病情况进行充分讨论。周建刚介绍,李奶奶是罕见的巨大腹壁切口疝患者,病情的特殊之处在于腹部切口有多处缺损,疝囊巨大,组织可塑性小,重建或关闭腹壁缺损非常困难,手术后容易出现呼吸、循环方面的并发症。经过团队反复讨论,决定实施腹腔镜经腹切口疝修补术。

经过充分的术前准备,在麻醉科、手术室的全力配合下,周建刚带领普外科团队开展手术,在腹腔镜下将粘连组织松解,放置补片,并将腹壁缺损的地方进行覆盖、修补,耗时1小时手术顺利完成。手术仅留下3个0.5-1.0厘米的穿刺小孔,疼痛小、恢复快,术后5天李奶奶便出院。随访时,李奶奶精神矍铄,脸上是藏不住的笑意:“多亏了这里医生护士们技术好,让我能够摆脱这个大麻烦!”

“切口疝是腹部外科手术后的常见并发症之一,腹部外科手术时,需要把筋膜、肌肉切断进入腹腔。如果起主要支撑作用的筋膜、肌肉愈合不良,当人站立或用力时,腹腔脏器组织就会由此突

出,从而形成切口疝,手术是其唯一治愈手段。切口疝形态多样,差异较大,分类繁杂。特别是腹部多处巨大切口疝,局部组织分离、重建极为困难,因而修补难度大,复发率高,是外科临床非常具有挑战性的手术。李奶奶是我们目前收治过的腹壁缺损范围最大的病人,手术难度较高,为此特意选择了腹腔镜下腹腔内网片修补术(IPOM)。”周建刚介绍。

专家介绍,IPOM是一种新的手术方式,相对其他切口疝修补方式有明显优势:一是切口微小,安全性高,术后痛苦轻,恢复快;二是补片放置于腹壁力学结构的最深层,可提升修补后的腹壁强度,复发率低;三是手术直观清晰,放置更加平整,避免副损伤的同时更易于发现隐匿性疝。

另外,IPOM对腹壁力学结构的破坏及血管、神经影响最小,能够保护腹壁的组织。

此次IPOM手术的成功实施,填补了武进中医医院切口疝微创手术空白,标志着普外科在困难疝修补技术方面再上新台阶。据了解,武进中医医院普外科拥有奥林巴斯纤维腹腔镜、惠普、迈瑞多功能心电监护仪等先

进设备,对严重胸、腹外伤的抢救具有丰富经验,能常规开展食道癌、胃癌、大肠癌、乳腺癌、肺癌及甲状腺癌的各种根治术,各种胆道术、腹腔镜下无张力力修补术(TEP、TAPP、IPOM)等,为患者提供优质医疗服务。

专家介绍



周建刚 武进中医医院外二科(普外科)主任、主任医师,南京中医药大学兼职讲师,曾在上海中山医院普外科及上海肿瘤医院头颈外科进修。擅长胃肠外科、肿瘤及甲状腺疾病的诊疗。

专家门诊时间:周一下午

“糖宝”之家

11月15日是世界糖尿病日。提到糖尿病,大家也许并不陌生,然而除了医生外,很少有人会把糖尿病和孩子联系在一起。事实是,儿童也会得糖尿病,而且90%以上的患病儿童为1型糖尿病。资料显示,儿童糖尿病的发病率占全部糖尿病人数的5%,发病人数大约为2.9/10万,且发病呈现低龄化,有逐年上升趋势。由于糖尿病的特殊性,患病儿童将与疾病长期共存。在“糖宝”们全生命周期的健康管理过程中,坚持正规合理的胰岛素治疗、饮食管理、运动、血糖监测和健康教育,对疾病的控制和生活质量的提高具有至关重要的作用。

□本报通讯员 杨小霞

为了帮助“糖宝”家庭树立战胜疾病的信心,让“糖宝”享有和正常孩子一样的健康生活,三甲甲等儿童专科医院——常州市儿童医院发挥优质医疗资源作用,自2002年起,成立小儿内分泌科,在开设内分泌病区、内分泌专家门诊的基础上,2020年又开设儿童糖尿病多学科联合门诊,由内分泌科高级职称医师以及江苏省糖尿病专科护士联合坐诊,个体化指导“糖宝”家庭调整控糖方案,评估生长发育情况,提供咨询治疗等。为缓解“糖宝”们的导源需求,2022年,医院增开内分泌科门诊和糖尿病护理咨询门诊,进一步扩大专科门诊的服务范围,延长服务时间,帮助糖尿病儿童及家庭做好行为和身体状况的日常监测管理,进

行全生命周期生理与心理等指标动态评估。

在临床治疗中,医护人员发现,部分糖尿病儿童家庭缺乏对疾病的科学认知,听信各种未经临床验证的“偏方”,不仅耗费大量金钱,更加重了病情。而且,一旦血糖控制不好,“糖宝”可能发生心血管、脑血管、神经、肾脏、视网膜等器官的病变,严重者会危及生命。为提高糖尿病儿童家庭甚至社会的科学认识,引导糖尿病儿童规范治疗的科学认识,引导糖尿病儿童规范治疗,市儿童医院积极链接社会资源,自2018年起成立“糖宝之家”公益项目,建立“糖宝宝贝”家长微信群,推出“甜蜜之家三病区”微信公众号,与专业的内分泌科医生和糖尿病专科护士与大家交流“糖宝”的特色饮食和治疗,定期

推送饮食菜单、食物标签及水果的选择、高血糖与糖尿病、低血糖的识别等专业相关知识,打造内分泌科0-18岁儿童青少年糖尿病个案管理新模式。

2022年,市儿童医院整合内分泌科、眼科、超声科、检验科等多个专科力量,成立“糖宝之家关爱联盟”,定期邀请“糖宝”回家,举办健康体检、科普互动、并发症筛查等关爱活动,帮助“糖宝”建立慢病健康档案,提升生活品质。

市儿童医院内分泌科副主任医师陈玉辉介绍,目前医院已为百余名“糖宝”进行建档,并进行长期健康指导,从治疗、生活等各方面关爱“糖宝”们的成长,让每一个孩子都能拥抱最好的未来。